

STEFANIA SACCHEZIN

CURRICULUM VITAE

ISTRUZIONE

Laurea in Psicologia 110/110 – Università Cattolica del Sacro Cuore Milano.
Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia nr. 8975.
Specialista in Psicoterapia Ipnotica.
Facilitator e Supervisore EMDR.
Master in psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2013 ad oggi

Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

Attività clinica, di supporto e formazione.

Gestione emergenza e formazione Esercito Italiano – contingenti di Pace Afghanistan;
Interventi in emergenza e formazione per Guardia di Finanza, Ministero degli Esteri,
Ministero dell'Interno, Ministero di Grazia e Giustizia.

Formatore per le forze di soccorso in tema di gestione dello stress ed esposizione
a eventi critici (PTSD).

Consulente del Tribunale presso la Procura della Repubblica di Varese.

Gestione emergenze psicologiche e formazione Comando Polizia Urbana – Milano.

Interventi di debriefing, supporto a operatori, vittime e familiari in episodi di
omicidi plurimi intrafamiliari e casi di pedofilia.

Consulente EMDR per il trattamento delle dipendenze e disturbi psichiatrici da doppia diagnosi.

Formatore EMDR per Italian Flight Safety Committee in tema di Crisis Management.

Coordinatore degli interventi in emergenza Ponte Morandi Genova, Allievi Autobus
Crema, maxiemergenze, terremoti e alluvioni.

Formatore per l'Ordine dei Medici di Monza e Brianza.

Formatore aziendale Ermenegildo Zegna, Borsa Valori di Milano e altri.

Consulente ICAS - Servizi Assistenza ai Dipendenti in Italia, Svizzera, Germania, Austria e
Lussemburgo.

Formatore Aziendale.

Dal 2011 al 2013

Istituto Europeo di Oncologia.

Borsa di ricerca scientifica presso l'Unità di Psiconcologia.

Attività clinica.

Sostegno psicologico e gestione della componente psicotraumatologica ai pazienti.¹

Attività di supporto psicologico al nucleo familiare coinvolto.

Progetto di ricerca in ambito psiconcologico e psicotraumatologico.

Attività di ricerca

L'impatto psicologico dei tumori ginecologici, bisogni e soddisfazione per le cure ricevute delle pazienti candidate ad eviscerazione pelvica, delle pazienti *dell'Ovarian Cancer Center* (sottoposte a citoriduzione primaria).

Attività di formazione

Docente al Corso di laurea in *Tecniche di radiologia medica per immagini e radioterapia, modulo "Scienze Umane"*, in collaborazione con Università degli Studi di Milano.

Formazione al personale sanitario. *Introduzione allo stress management*, corso per medici.

Introduzione allo stress management, corso per medici oncologi.

Formazione al personale infermieristico. Corso per infermieri *"Case management"*.

2012 – Ospedale di Circolo Varese

Progettazione ed esecuzione della formazione per il personale sanitario dei reparti Ostetricia, Ginecologia, Pediatria e Neonatologia. Direzione scientifica e docenza ai corsi per il personale sanitario su stress da evento critico, psicotraumatologia, comunicazione Bad News e resilienza.

Polizia Municipale di Milano

Interventi di psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia per eventi critici di elevata gravità (omicidi-suicidi). Conduzione gruppi di debriefing e sedute individuali, sostegno a operatori e famiglie. (EMDR Italia).

Esercito Italiano

Sensibilizzazione e formazione di contingenti impegnati in missioni estere al Critical Incident Stress Management con successivo intervento di supporto ai militari in rientro. Intervento clinico di indirizzo psicotraumatologico. (EMDR Italia).

Comune di Brembate (BG)

Interventi di psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia per gruppi di preadolescenti e genitori in un caso di omicidio ad alta esposizione emotiva e mediatica. (EMDR Italia).

ASL Bologna e Modena

Supporto alle vittime del sisma emiliano. Intervento di sostegno ai gruppi di soccorritori con il Critical Incident e Stress Management. Colloqui di supporto alla popolazione con indirizzo psicotraumatologico. (EMDR Italia).

Dal 2011

AREU (Azienda Regionale Emergenza Urgenza)

Consulente per le Centrali Operative di Varese e Lecco nella gestione degli eventi critici e promozione del benessere psicologico.

Dal 2008

Libera professione.

Dal 2007

Azienda Ospedaliera Varese

Docente dei corsi di formazione indirizzati al personale medico e infermieristico dei settori Emergenza-Urgenza.

Docente e formatore per corsi sulla "Gestione dello stress da evento critico e PTSD".
Referente per la conduzione di gruppi di decompressione per squadre coinvolte in interventi di soccorso per le Centrali 118 di Varese, Lecco e Como.

Coordinatore del progetto per il supporto emotivo rivolto agli operatori del soccorso.

2009 – IREF

Docente e formatore per corsi sulla "Gestione dell'emergenza pediatrica nelle componenti psicologiche ed emotive".

2006/2007 – MINISTERO DELL'INTERNO

Docente e formatore al corso "Tecniche comportamentali" per Capo Squadra dei Vigili del Fuoco presso i Comandi Provinciali di Torino, Aosta e Bergamo.

2003/2004/2005/2006 – AGD (Associazione Giovani Diabetici)

Psicologa, educatore e formatore in campi scuola dedicati a giovani affetti da Diabete di tipo 1 insulino-dipendente.

Formatore di gruppi di auto-aiuto per genitori di bambini affetti da Diabete di tipo 1.

2001/2009 – Azienda Ospedaliera Busto Arsizio

Coordinatrice delle attività ludiche, ricreative e di sostegno psico-emotivo per genitori e piccoli pazienti dei reparti pediatrici.

CONVEGNI E CONGRESSI

Convegno della società di Psiconeuroendocrinologia

Presentazione della ricerca "*Impatto psicologico della diagnosi di carcinoma ovarico*"
F. Didier, V. Vadilonga, A. Maldifassi, **S. Sacchezin**, G. Perinel.

Congresso "Do stressful life events predict disease progression in breast cancer patients?" F. Didier, V. Vadilonga, A. Maldifassi, **S. Sacchezin**, G. Perinel, P. Arnaboldi, S. Gandini, M. Rescigno, A. Luini, A. Goldhirsch. 30th International Congress of Psychology Cape Town, South-Africa.

Co-autore

Convegno "Ruolo del distress emotivo nella prognosi del tumore mammario in una prospettiva bio-psico-sociale". Florence Didier, Valeria Vadilonga, Giada Perinel, Andrea Maldifassi, **Stefania Sacchezin**. Il distress in oncologia - come affrontarlo. Trieste.

Co-autore

Università degli Studi dell'Insubria. Relatore e membro del comitato scientifico.
Convegno "*Trauma ed eventi critici. Prospettive di cura e di intervento a confronto*".

ASL Como. Relatore .

Convegno "*Soccorrere i soccorritori. Il ruolo dello psicologo nel supporto emotivo ai soccorritori*".

Istituto Oncologico Europeo – Mieloma Day. Relatore.

Convegno "*Intimità e coppia*".

SITRA - Servizi Infermieristico di Bergamo. Relatore.

Convegno aggiornamento professionale per le professioni sanitarie.

AREU –Azienda Regionale Emergenza Urgenza. Relatore.

Convegno regionale "*Dicono di noi*".

Centrale Operativa 118 di Como. Relatore.

Convegno "*Dopo la sirena il silenzio*" con un intervento sulla gestione del bambino in emergenza dal punto di vista relazionale.

Centrale Operativa 118 di Bergamo. Relatore.

Convegno annuale elisoccorso: intervento sulla gestione del bambino in emergenza.

Pubblica Assistenza di Pistoia. Relatore.

Convegno "*Il bambino di fronte all'imprevisto*".

Associazione Nazionale Pubblica Assistenza Pesca. Relatore.

Convegno "*Emergenza dimensione bambino*".

Associazione Nazionale Pubblica Assistenza Marche. Relatore.

Convegno "*118 Bimbi – La carta dei diritti del bambino in ambulanza*".

Pubblica assistenza di Verona. Relatore.

"*Il bambino in emergenza: l'approccio psicologico*".

Associazione Bambino In Ospedale. Relatore

Convegno "*Il gioco del bambino in ospedale*".

PUBBLICAZIONI

2007/2008/2009/2010

Direttore scientifico ed editorialista della rivista "N&A Psicologia nell'emergenza".

FORMAZIONE PROFESSIONALE

2012 EMDR Italia

Il Protocollo per L'Episodio Traumatico Recente (R-TEP). Un approccio globale all'intervento precoce con EMDR.

Workshop "Il trauma e il corpo. La psicoterapia sensomotoria" dr. Pat Ogden.

Convegno "Il di stress in Oncologia. Come affrontarlo".

2010 EMDR Italia

L'applicazione dell' EMDR nei disturbi alimentari.

2010 OPL - Lombardia

Convegno: "Cos'è la valutazione dello stress lavoro-correlato: a professionalità dello psicologo per la valutazione del rischio".

2004 Azienda Sanitaria di Varese

Convegno Interprovinciale di diabetologia pediatrica.

2003 Azienda Sanitaria di Saronno

Convegno sul tema "Test di Rorschach: introduzione al sistema comprensivo di Exner".

ALTRO

Attitudine al dialogo e al lavoro in team, stimolata dal coordinamento di progetti e interventi complessi in ambito emergenza - urgenza.

Attitudine alla comunicazione e alla flessibilità, facilità a intrattenere e creare relazioni empatiche.

Capacità di pianificazione ed erogazione di progetti formativi.

Capacità di organizzazione di attività educative rivolte all'età evolutiva e nuclei familiari.

Membro dell'associazione EMDR Italia.

Membro dell'associazione 118bimbi.

Membro dell'associazione A.M.I.S.I.



5

