

# STEFANIA SACCHEZIN

## CURRICULUM VITAE

## ISTRUZIONE

Laurea in Psicologia 110/110 – Università Cattolica del Sacro Cuore Milano.  
Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia nr. 8975.  
Specialista in Psicoterapia Ipnotica.  
Facilitator e Supervisore EMDR.  
Master in psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Dal 2013 ad oggi

#### **Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia**

Attività clinica, di supporto e formazione.

Gestione emergenza e formazione Esercito Italiano – contingenti di Pace Afghanistan;  
Interventi in emergenza e formazione per Guardia di Finanza, Ministero degli Esteri,  
Ministero dell'Interno, Ministero di Grazia e Giustizia.

Formatore per le forze di soccorso in tema di gestione dello stress ed esposizione  
a eventi critici (PTSD).

Consulente del Tribunale presso la Procura della Repubblica di Varese.

Gestione emergenze psicologiche e formazione Comando Polizia Urbana – Milano.

Interventi di debriefing, supporto a operatori, vittime e familiari in episodi di  
omicidi plurimi intrafamiliari e casi di pedofilia.

Consulente EMDR per il trattamento delle dipendenze e disturbi psichiatrici da doppia diagnosi.

Formatore EMDR per Italian Flight Safety Committee in tema di Crisis Management.

Coordinatore degli interventi in emergenza Ponte Morandi Genova, Allievi Autobus  
Crema, maxiemergenze, terremoti e alluvioni.

Formatore per l'Ordine dei Medici di Monza e Brianza.

Formatore aziendale Ermenegildo Zegna, Borsa Valori di Milano e altri.

Consulente ICAS - Servizi Assistenza ai Dipendenti in Italia, Svizzera, Germania, Austria e  
Lussemburgo.

Formatore Aziendale.

### Dal 2011 al 2013

#### **Istituto Europeo di Oncologia.**

Borsa di ricerca scientifica presso l'Unità di Psiconcologia.

Attività clinica.

Sostegno psicologico e gestione della componente psicotraumatologica ai pazienti.<sup>1</sup>

Attività di supporto psicologico al nucleo familiare coinvolto.

Progetto di ricerca in ambito psiconcologico e psicotraumatologico.

### **Attività di ricerca**

L'impatto psicologico dei tumori ginecologici, bisogni e soddisfazione per le cure ricevute delle pazienti candidate ad eviscerazione pelvica, delle pazienti dell'*Ovarian Cancer Center* (sottoposte a citoreduzione primaria).

### **Attività di formazione**

Docente al Corso di laurea in *Tecniche di radiologia medica per immagini e radioterapia, modulo "Scienze Umane"*, in collaborazione con Università degli Studi di Milano.

Formazione al personale sanitario. *Introduzione allo stress management*, corso per medici.

*Introduzione allo stress management*, corso per medici oncologi.

Formazione al personale infermieristico. Corso per infermieri *"Case management"*.

### **2012 – Ospedale di Circolo Varese**

Progettazione ed esecuzione della formazione per il personale sanitario dei reparti Ostetricia, Ginecologia, Pediatria e Neonatologia. Direzione scientifica e docenza ai corsi per il personale sanitario su stress da evento critico, psicotraumatologia, comunicazione Bad News e resilienza.

### **Polizia Municipale di Milano**

Interventi di psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia per eventi critici di elevata gravità (omicidi-suicidi). Conduzione gruppi di debriefing e sedute individuali, sostegno a operatori e famiglie. (EMDR Italia).

### **Esercito Italiano**

Sensibilizzazione e formazione di contingenti impegnati in missioni estere al Critical Incident Stress Management con successivo intervento di supporto ai militari in rientro. Intervento clinico di indirizzo psicotraumatologico. (EMDR Italia).

### **Comune di Brembate (BG)**

Interventi di psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia per gruppi di preadolescenti e genitori in un caso di omicidio ad alta esposizione emotiva e mediatica. (EMDR Italia).

### **ASL Bologna e Modena**

Supporto alle vittime del sisma emiliano. Intervento di sostegno ai gruppi di soccorritori con il Critical Incident e Stress Management. Colloqui di supporto alla popolazione con indirizzo psicotraumatologico. (EMDR Italia).

### **Dal 2011**

#### **AREU (Azienda Regionale Emergenza Urgenza)**

Consulente per le Centrali Operative di Varese e Lecco nella gestione degli eventi critici e promozione del benessere psicologico.

Dal 2008

Libera professione.

Dal 2007

**Azienda Ospedaliera Varese**

Docente dei corsi di formazione indirizzati al personale medico e infermieristico dei settori Emergenza-Urgenza.

Docente e formatore per corsi sulla "Gestione dello stress da evento critico e PTSD". Referente per la conduzione di gruppi di decompressione per squadre coinvolte in interventi di soccorso per le Centrali 118 di Varese, Lecco e Como.

Coordinatore del progetto per il supporto emotivo rivolto agli operatori del soccorso.

**2009 – IREF**

Docente e formatore per corsi sulla "Gestione dell'emergenza pediatrica nelle componenti psicologiche ed emotive".

**2006/2007 – MINISTERO DELL'INTERNO**

Docente e formatore al corso "Tecniche comportamentali" per Capo Squadra dei Vigili del Fuoco presso i Comandi Provinciali di Torino, Aosta e Bergamo.

**2003/2004/2005/2006 – AGD (Associazione Giovani Diabetici)**

Psicologa, educatore e formatore in campi scuola dedicati a giovani affetti da Diabete di tipo 1 insulino-dipendente.

Formatore di gruppi di auto-aiuto per genitori di bambini affetti da Diabete di tipo 1.

**2001/2009 – Azienda Ospedaliera Busto Arsizio**

Coordinatrice delle attività ludiche, ricreative e di sostegno psico-emotivo per genitori e piccoli pazienti dei reparti pediatrici.

## CONVEGNI E CONGRESSI

**Convegno della società di Psiconeuroendocrinologia**

Presentazione della ricerca "*Impatto psicologico della diagnosi di carcinoma ovarico*" F. Didier, V. Vadilonga, A. Maldifassi, S. Sacchezin, G. Perinel.

**Congresso "Do stressful life events predict disease progression in breast cancer patients?"** F. Didier, V. Vadilonga, A. Maldifassi, S. Sacchezin, G. Perinel,

P. Arnaboldi, S. Gandini, M. Rescigno, A. Luini, A. Goldhirsch. 30<sup>th</sup> International Congress of Psychology Cape Town, South-Africa.

**Co-autore**

**Convegno "Ruolo del distress emotivo nella prognosi del tumore mammario in una prospettiva bio-psico-sociale".** Florence Didier, Valeria Vadilonga, Giada Perinel, Andrea Maldifassi, **Stefania Sacchezin**. Il distress in oncologia - come affrontarlo. Trieste.

**Co-autore**

**Università degli Studi dell'Insubria. Relatore e membro del comitato scientifico.**  
Convegno "*Trauma ed eventi critici. Prospettive di cura e di intervento a confronto*".

**ASL Como. Relatore .**

Convegno "*Soccorrere i soccorritori. Il ruolo dello psicologo nel supporto emotivo ai soccorritori*".

**Istituto Oncologico Europeo – Mieloma Day. Relatore.**

Convegno "*Intimità e coppia*".

**SITRA - Servizi Infermieristico di Bergamo. Relatore.**

Convegno aggiornamento professionale per le professioni sanitarie.

**AREU –Azienda Regionale Emergenza Urgenza. Relatore.**

Convegno regionale "*Dicono di noi*".

**Centrale Operativa 118 di Como. Relatore.**

Convegno "*Dopo la sirena il silenzio*" con un intervento sulla gestione del bambino in emergenza dal punto di vista relazionale.

**Centrale Operativa 118 di Bergamo. Relatore.**

Convegno annuale elisoccorso: intervento sulla gestione del bambino in emergenza.

**Pubblica Assistenza di Pistoia. Relatore.**

Convegno "*Il bambino di fronte all'imprevisto*".

**Associazione Nazionale Pubblica Assistenza Pesca. Relatore.**

Convegno "*Emergenza dimensione bambino*".

**Associazione Nazionale Pubblica Assistenza Marche. Relatore.**

Convegno "*118 Bimbi – La carta dei diritti del bambino in ambulanza*".

**Pubblica assistenza di Verona. Relatore.**

"*Il bambino in emergenza: l'approccio psicologico*".

**Associazione Bambino In Ospedale. Relatore**

Convegno "*Il gioco del bambino in ospedale*".

## PUBBLICAZIONI

2007/2008/2009/2010

Direttore scientifico ed editorialista della rivista "N&A Psicologia nell'emergenza".

## FORMAZIONE PROFESSIONALE

2012 EMDR Italia

Il Protocollo per L'Episodio Traumatico Recente (R-TEP). Un approccio globale all'intervento precoce con EMDR.

Workshop "Il trauma e il corpo. La psicoterapia sensomotoria" dr. Pat Ogden.

Convegno "Il di stress in Oncologia. Come affrontarlo".

2010 EMDR Italia

L'applicazione dell' EMDR nei disturbi alimentari.

2010 OPL - Lombardia

Convegno: "Cos'è la valutazione dello stress lavoro-correlato: a professionalità dello psicologo per la valutazione del rischio".

2004 Azienda Sanitaria di Varese

Convegno Interprovinciale di diabetologia pediatrica.

2003 Azienda Sanitaria di Saronno

Convegno sul tema "Test di Rorschach: introduzione al sistema comprensivo di Exner".

## ALTRO

Attitudine al dialogo e al lavoro in team, stimolata dal coordinamento di progetti e interventi complessi in ambito emergenza - urgenza.

Attitudine alla comunicazione e alla flessibilità, facilità a intrattenere e creare relazioni empatiche.

Capacità di pianificazione ed erogazione di progetti formativi.

Capacità di organizzazione di attività educative rivolte all'età evolutiva e nuclei familiari.

Membro dell'associazione EMDR Italia.

Membro dell'associazione 118bimbi.

Membro dell'associazione A.M.I.S.I.



5

