



**Dr.ssa Fabiola Picco**  
**Psicologa/Psicoterapeuta**

**CURRICULUM VITAE**

## DATI ANAGRAFICI

Nome e cognome: Picco Fabiola



## TITOLI DI STUDIO

Diploma di Economa Dietista e Dirigente di Comunità

Diploma di laurea in Psicologia (indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione) conseguito il 12 marzo 1991 presso l'Università di Padova.

Titolo della tesi: "Locus of Control e tratti di personalità: Studio svolto con soggetti alcolisti".

Relatore: Prof.ssa Francesca Cristante (docente di statistica psicometria).

Corso di specializzazione quadriennale di Psicoterapie Psico-dinamiche sede Padova (dal 1991/94).  
Coordinatori: Prof. L. Pavan e prof. D. De Leo.

Scuola Superiore in Psicologia Clinica- Analisi Transazionale- (IFREP) sede di Mestre (specializzata giugno 2004)

Durata della scuola quadriennale.

## ATTIVITA' DI TIROCINIO E VOLONTARIATO

Volontariato presso il Centro di salute Mentale di Udine dall'ottobre 1988 all'ottobre 1989.

Attività svolte: partecipazione a colloqui.

Volontariato presso il Servizio di Alcologia dell'ex USL n.6 (attualmente A.S.S. n.4 "Medio Friuli") dal novembre 1988 al marzo 1991.

Attività svolte: partecipazione colloqui, gruppi di attività espressive, conduzione comunità terapeutica, formazione gruppi di attività di comunicativa e di indagine personologica con giovani alcolisti e tossicodipendenti.

Interventi di prevenzione sui problemi alcool-droga correlati presso la scuola media inferiore di San Daniele.

Tirocinio post-lauream presso il dipartimento di salute mentale della medesima U.S.L., dal marzo 1991 al marzo 1992 e volontariato presso il Servizio di Alcologia fino al marzo 1995.

Attività svolte: partecipazione colloqui, programmi territoriali per pazienti con patologie psichiatriche. Interventi sui nuclei familiari applicando il metodo Falloon.

Operatrice C.A.T. (Club Alcolisti in Trattamento) dal 1989 al 1999.

Serate di sensibilizzazione su varie argomentazioni all'ANDI (Associazione nazionale dimagrire insieme)

Serate a tema nella scuola materna di Savorgnano al Torre. (il significato dei disegni-la televisione-le paure dei bambini...)

Serata a tema richiesta dall'Amministrazione Comunale di Nimis su "essere genitori oggi"

Serate a tema nella scuola materna di Nimis

Incontro "Identità e plurilinguismo" tenuto a Udine

Serata a tema "l'autostima" per il CIF (centro italiano femminile) di Fagagna aprile 2005

Serata a tema "le strategie del buon vivere" CIF Fagagna febbraio 2006

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

Interventi psico-educativi di sostegno su bambini con disagio psico-fisico-sociale 1998/99

Progettazione, organizzazione e docenza di Corsi per Operatori Tecnici dell'assistenza e per Assistenti Domiciliari, presso ex USL n.6 (argomenti trattati: prevenzione, trattamento e interazione con persone alcol dipendenti). Dal 1993 al 1999.

Lezioni sui problemi adolescenziali rivolte ai genitori della scuola media di San Daniele ('95).

Lezioni di Psicologia rivolte ad Assistenti Domiciliari (dal '93 al '99).

Libera professione dal 1993 presso studio privato.

Incarico di Coordinatore del Centro "Spazio Giovane" del Comune di San Daniele del Friuli ('96).

Formazione a ragazzi e docenti presso Istituto CEPU di Udine (dal '95 al '97).

Membro del Comitato Scientifico A.N.D.I. (Associazione Nazionale Dimagrire Insieme) del Friuli Venezia Giulia

Serata di sensibilizzazione sui problemi della comunicazione rivolta a genitori del Comune di Palmanova ('98).

Selezione e orientamento presso Casa Serena di Udine per la figura di Assistenti domiciliari (dal '95 al '99).

Collaborazione con l'Excol (struttura privata di servizi didattico formativi) di Palmanova sui problemi giovanili (dal '98 al 2001).

Selezione e formazione del personale presso Excol di Palmanova

Orientamento scolastico e lavorativo presso Excol di Palmanova (dal '98 al 2000)

Lezioni di Comunicazione rivolte a ragazzi post diploma o donne all'ENFAP di Gorizia .

Serate sul tema "gli aspetti psicologici legati all'alimentazione" comune di Lauzzacco (Ud) e comune di Pradamano (Ud)

Serate a tema sulla comunicazione- autostima- preparazione al pensionamento- ed altre per varie associazioni richiedenti (ARDI -ACAT.- ANDOS..)

Interventi di consulenza psicologica a bambini e genitori presso studio privato dall'ottobre '99 a tutt'oggi in collaborazione con un pediatra del territorio.

Progettazione e realizzazione spazio per un "centro ascolto donna" volto alle problematiche femminili -Comune di San Daniele (dal luglio 2001 all'agosto 2006)

Progettazione e organizzazione corsi per lo stesso comune sopracitato (dal luglio 2001 al 2006)

Conferenza a tema sulle problematiche giovanili organizzate dal comune di Maiano

Coordinatrice psico pedagogica asilo nido di Codroipo dal 1° ottobre 2001 all'ottobre 2002

Collaborazione con "l'Associazione Luca" per il sostegno alle famiglie di bambini con neoplasie sul territorio e con convenzione Azienda Ospedaliera- Santa Maria della Misericordia (Udine) dal 2002 al 31 dicembre 2014

Incontri (totale n.3) sul tema "affettività ed emozioni del bambino/ragazzo rispetto a sé e rispetto all'altro" presso scuola elementare di Ospedaletto (Gemona) febbraio 2003

Incontro a tema "emozioni e sessualità in adolescenza" Gemona

Incontri sul significato dell'essere genitori ad Alesso di Gemona (novembre 2003)

Incontri (totale n.4) sulla gestione delle emozioni San Daniele -Centro Risorsa Donna (novembre 2004)

Osservazione contesto scolastico e colloqui con i genitori Scuola Elementare Nigris di Fagagna (anno scolastico 2005)

Incontro sul significato dell'essere genitori scuola elementare di Fagagna (aprile 2005)

Serata su "alcune strategie del buon vivere" per l'associazione ANDi (associazione nazionale dimagrire insieme) 6 aprile 2005

Corso di una giornata per capogruppo associazione ANDI (9 aprile 2005)



Serata sul tema dell'autostima nel comune di Remanzacco (giugno 2005)

Progettazione e realizzazione sportello "Cresco anch'io", volto alle problematiche dei bambini e delle famiglie – Comune di Remanzacco (da novembre 2005 a dicembre 2013 e dal 2015 ad oggi)

Progettazione e realizzazione sportello "Il filo di Arianna" volto alle problematiche femminili – Comune di Remanzacco dal 2005 a dicembre 2013 e dal 2015 ad oggi)

Serate a tema scuola materna di Segnacco (maggio 2007)

Serate a tema ("l'importanza dei no" e "la comunicazione efficace da adottare con i bambini") Scuola materna di Basiliano (marzo 2008)

Serata sul tema "lo stress di vivere" aprile 2011 Forum volontariato di Remanzacco

Docenza corso OSS (operatore socio sanitario) Fondazione Opera sacra Famiglia di Pordenone anno accademico 2010 - 2011

Coordinatore corso "gli operatori di fronte alla morte del bambino oncologico" 17-18 maggio 2011 Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine

Convenzione con malattie Rare Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine dal giugno 2012 a dicembre 2016 e dal marzo 2017 a marzo 2018 e dal marzo 2018 ad oggi

Docenza corso OSS Fondazione Opera Sacra Famiglia di Pordenone anno accademico 2012

Docenza corso OSS (misure compensative) Fondazione Opera Sacra Famiglia di Pordenone anno accademico 2013

Docenza corso operatrici familiari sede di Spilimbergo e Maniago (Fondazione Opera Sacra Famiglia di Pordenone) anno accademico 2013

Partecipazione come psicologa al corso di educazione Terapeutica strutturata per Adolescenti con diabete di tipo 1 Maniago 26-29 giugno 2013

Relatrice al Convegno "All you need is love" affettività e sessualità nella Sindrome di Williams e nella disabilità in generale sabato 5 ottobre 2013 E. Balducci Zugliano

Docente nell'attività formativa "il percorso clinico assistenziale del bambino oncoematologico. La dimensione emotiva degli operatori" organizzato dall'Azienda Ospedaliera Universitaria S. Maria della Misericordia Udine (9 ore) ottobre-novembre 2013

Collaborazione Associazione Genitori de LA NOSTRA FAMIGLIA (Pasian di Prato) , sostegno alla genitorialità dal 07/11/2014 a dicembre 2016

Relatrice al Convegno "Affettività e sessualità nella disabilità: una sfida per gli operatori". Organizzato dall'azienda ospedaliera Universitaria "S. Maria della Misericordia di Udine" tenutosi Udine il 19/11/2014

Relatrice al Convegno "La fragilità dei bambini e degli adolescenti che si avvicinano alla fine vita" I.S.I.S. Bonaldo Stringher di Udine 19 febbraio 2015

Serata a tema "sessualità ed affettività a piccoli passi" tenutosi il \_\_\_\_\_ alla Ns. Fam. di Pasian di Prato per l'Associazione Genitori Ns, Famiglia

Relatrice al corso di "Alta formazione e aggiornamento Professionale in Oncologia Pediatrica" tenutosi a Trieste il 14 marzo 2015

Relatrice al convegno "affettività e sessualità nella disabilità: una sfida per gli operatori- parte seconda: intervento "emozioni speciali" 15 maggio 2015

Collaborazione con il CERICOT per assistenza ai familiari, soprattutto bambini e adolescenti, di malati oncologici dal maggio 2015 a dicembre 2017

Moderatore evento formativo "Le cure palliative pediatriche: aspetti clinici e comunicazionali" Auditorium Ospedale di Monfalcone 11 ottobre 2016

## **CORSI DI AGGIORNAMENTO**

31 Marzo-2 Aprile 1989 "l'Approccio familiare nel lavoro del "C.A.T" San Daniele del Friuli

5-10 Marzo 1990 "corso di sensibilizzazione ai problemi alcol-correlati nella Comunità locale" San Daniele del Friuli

Maggio '91 "Pratica Psicomotoria in percorsi educativi". Gemona del Friuli.

Settembre 1991 (23-24-25) "corso di aggiornamento club, territorio servizi" San Daniele del Friuli

Aprile, giugno, ottobre '92 "Scuola di perfezionamento in Alcologia". Trento

20-21 Giugno 1992 "corso di aggiornamento per operatori" Trieste

10-15 Maggio '93 "Corso di intervento psicoeducativo familiare in psichiatria" (Prof. Falloon). San Daniele del Friuli.

25-26. Settembre 1993 "corso di aggiornamento degli operatori dei programmi alcolologici territoriali" Monfalcone

2 Dicembre 1993 "l'intervento psicoeducativo integrato in Psichiatria (Ian Falloon) San Daniele del Friuli

1994 "corso di aggiornamento delle famiglie dei club degli alcolisti in trattamento" San Daniele

24-27 Gennaio 1994 "l'intervento psicoeducativo integrato in Psichiatria (Ian Falloon) San Daniele del Friuli

Ottobre '94 "Neuropsicologia Clinica". (Prof.Sartori). Udine

Aprile '95 "L'arte della terapia breve" (Prof.Nardone).

2 Dicembre 1995 "i problemi drogacorrelati nei club degli alcolisti in trattamento" Aquileia

Maggio 1996 " L'approccio cognitivo-comportamentale al disturbo da attacchi di panico e all'agorafobia"(Prof.Ezio Sanavio) Udine

Aprile'98 "I disturbi del comportamento alimentare". Clinica psichiatrica Università degli studi di Udine.

Anno '98 Corso per il "Coordinamento delle attività di progettazione e analisi dei fabbisogni formativi" Bearzi-Udine.

Giugno '98 1° congresso Nazionale su "Orientamento alla scelta: ricerche, formazione, applicazione" Padova.

Febbraio '99 "Alcool e comorbidità psichiatrica". Milano

28-29 Maggio 1999 "Congresso nazionale orientamento alla scelta"Padova

Convegno su: bambini iperattivi a casa e a scuola: metodi efficaci di cura e di educazione. Torreano di Martignacco 9-10 novembre 2000.

"La terapia di gruppo in A.T.. modelli a confronto" 30 settembre 2001 -Venezia

"Psicomotricità relazionale-una pratica educativa" 20 Aprile,4 maggio,22 giugno Codroipo 2002

Corso di formazione per la gestione dei gruppi. Un itinerario per genitori " 7-8 febbraio 2004 ,29-21 Marzo 2004, 3-4 Aprile 2004 ( tot. 40 ore) IFREP Mestre 2004

Seminario"La terapia funzionale"( Will Davis ) 25-26 settembre 2004

Le difficoltà nel trattamento del paziente con discontrollo degli impulsi – Udine 14 ottobre 2004

Cinque giornate di studio per la sensibilizzazione sul tema della violenza contro le donne (San Daniele novembre/dicembre 2004)

"Dalla diagnosi alla riabilitazione. Gli strumenti per l'età evolutiva" – Udine 12 novembre 2005



Incontri mensili di formazione con docente impostazione analitico transazionale sull'approccio terapeutico famiglia-bambino-Oderzo (anno 2006)

Convegno "La consulenza tecnica di parte. Omogeneità delle condotte e problematiche di deontologiche – Udine 7 ottobre 2006

Convegno "Come lavorare coi bambini in terapia familiare" – Udine 21 ottobre 2006

Convegno "Tu non ci sei più e io mi sento giù. Come aiutare ad elaborare un lutto o un trauma importante (con particolare attenzione all'infanzia) – Udine 18 aprile 2008

Evento formativo "il cambiamento istantaneo con la PNL" – Firenze 7-8 giugno 2008

Seminario "Il metodo Psico-Oncologico Simonton" –Trieste 4-5 ottobre 2008

Seminario "Le applicazioni cliniche della Adult Attachment Interview e della teoria dell'attaccamento" –Udine 26 settembre 2009

Workshop "I disturbi di personalità: conoscerli e trattarli- l'utilizzo della terapia Ricostruttiva interpersonale (TRI) per promuovere la volontà di cambiamento ( dr.ssa Smith Benjamin) Udine 21 Giugno 2010

Seminario "Accoglienza del lutto ed elaborazione del cordoglio"(dr Luigi Colosso) 24-25 Settembre 2010 Trento

Attività formativa "Il Lavoro Psicologico in Ospedale" 10 Dicembre 2010. Udine

Evento formativo "percorsi di cure palliative: nel bambino e nell'adolescente.." 27 maggio 2011 - giugno 2011 Centro studi cure palliative "F.Gallini" Aviano

Evento formativo "le forme di Attaccamento SAT (Separation Anxiety test) "dr.ssa Attili. Grazia 3-4 novembre 2011 Udine

Corso EMDR livello I° dr.ssa Isabel Fernandez ( centro di ricerca e studi in psicotraumatologia) 27-28-29 gennaio 2012 Udine

Giornata di approfondimento applicazione EMDR con bambini e adolescenti tenuto dalla dr.ssa Verardo Anna Rita 3 marzo 2012 Udine

Giornata di approfondimento "psicoterapia psicosomatica" presso NAVEN Udine 28 aprile 2012

Corso EMDR livello II° dr.ssa Isabel Fernandez 11-12-13 maggio 2012 Udine

Evento formativo "Sindrome di Williams-Beuren. Una rarità da conoscere" Azienda ospedaliera-Universitaria "S.Maria della Misericordia" di Udine 19 maggio 2012



Giornata di approfondimento sul tema della morte tenuto dalla dr.ssa Cantarutti presso Azienda Ospedaliera-Universitaria S. maria della Misericordia di Udine 29 maggio e 12 giugno 2012

Serata tenuta dal proff. Ernesto Gianoli "oncologia pediatrica ed emozioni" presso Istituto Bearzi di Udine 24 settembre 2012

Convegno "la comunicazione della diagnosi nei casi di disabilità complessa" 30 novembre 2012  
ENAIP Pasian di Prato

"Progetto Regionale di transizione del paziente con diabete tipo 1 dalla pediatria all'ambulatorio dell'adulto " Maniago (Pn) dal 23 al 30 maggio 2013

"All you need is love" affettività e sessualità nella sindrome di Williams e nella disabilità in generale  
Azienda Ospedaliera-Universitaria "S.Maria della Misericordia Udine 05 ottobre 2013

Seminario "Esperienze traumatiche EMDR e ADHD" tenuto da Lauretti Giada sabato 12 ottobre 2013 Udine

Attività formativa " Applicazione dell'intervento psicologico in Cure Palliative in FVG: gruppo di studio regionale ,analisi di casi e valutazione problematiche operative" Aviano (PN) dal 06/02/2013 al 31/12/2013 (tot 8 ore)

Giornata di formazione intitolata "non lasciarmi! Figli con-divisi e genitori divisi. i diritti dei minori nella separazione ENAIP Udine 6 dicembre 2013

Giornata di approfondimento "sviluppi traumatici e malattia EMDR in psiconcologia: un ponte tra mente e corpo" tenuto dalla dr.ssa Faretta Elisa Milano 22 febbraio 2014

"EMDR Applicazione con PTSD complesso " Milano 29-30 marzo 2014

Lo sviluppo e l'installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico " tenuto dalla dr.ssa Sandra Foster Milano 09 maggio 2014

Relatrice al convegno "La fragilità dei bambini e degli adolescenti che si avvicinano alla fine vita " tenuto dalla dr.ssa M.G.Pilla Udine 19 febbraio 2015

Affettività e sessualità nella disabilità: una sfida per gli operatori- parte seconda Udine 15 aprile 2015

Quando la psicoterapia diventa arte:tecniche esperenziali in Psicoterapia tenuto dal dott. Alfredo Canevaro Udine 10 ottobre 2015

"La salute psico-fisica della persona: Medico e psicologo verso quale collaborazione?"Ordine dei Medici 17 ottobre 2015

"Lo psicologo imprenditore di se stesso " Auditorium San Marco Palmanova 24 ottobre 2015

“Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR tenuto dalla dr.ssa Isabel Fernandez Milano 31 gennaio 2016

Lo psicologo imprenditore di se stesso Auditorium “San Marco” Palmanova 24 ottobre 2015

Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR tenuto dalla dr.ssa Isabel Fernandez Milano 31 gennaio 2016

Modelli di medicina e comunicazione interprofessionale tenuto dal prof. Moia Azienda Ospedaliera Udine 28, 29 aprile 2016

EMDR e Lutto tenuto da Roger Solomon 07 maggio 2016 Milano

EMDR e disturbi dell'alimentazione tra passato presente e futuro tenuto dalla dott.ssa Marina Balbo 14 maggio 2016 Udine

Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali. Protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia tenuto dalla dr.ssa Rita Verardo 08 ottobre 2016 Milano

Tecniche di osservazione delle relazioni familiari. Introduzione al Lausanne Trilogue Play (LTP) Dott.ssa Simona Stefanile. Giornata di studio Udine, 2 dicembre 2016.

Oltre il trauma. Il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria tenuto da Luca Ostacoli e Dolores Mosquera Milano 18-19 febbraio 2017

Convegno internazionale Supereroi fragili 2017 Palacongressi di Rimini 5-6 maggio 2017 Rimini

EMD Perinatalità e disagi della maternità. Approccio protocolli di intervento tenuto da Maria Zaccagnino, M. Caterina Cattaneo, Valentina Chiorino e Sara Roverato 10-11 giugno 2017 Milano

Sessualità di coppia e fasi di vita Milano 24 novembre 2017 A.I.S.P.A.

“La matrice ACT nella pratica clinica” dott. Chiara Ferrari Udine 8 giugno 2018

Amore e psiche. Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità tenuto da Marina Balbo 24 giugno 2018 Milano

Violenza di genere nel contesto familiare tenuto dalla dr.ssa Marina Della Pietra 24 novembre 2018 Udine

Training in Brainspotting  
primo livello  
Milano 30 novembre 1 e 2 dicembre 2018

Workshop gestire le difese di evitamento e per sviluppare la capacità di loving eyes. corso pratico avanzato 30 marzo 2019 Milano - dott.ssa Manuela Spadoni

Training in Brainspotting  
secondo livello  
Milano 07-09 giugno.2019

## **ALTRE INFORMAZIONI**

Lingua straniera: conoscenza scolastica dell'inglese.

Utilizzo del computer: esperienza su Personal Computer.