

## Curriculum Vitae et Studiorum

ELENA BIASIN



### STUDI

2019

- Partecipazione a Workshop, con verifica di apprendimento, "la Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo- Compulsivo" tenuto dal Dottor. F. Didonna (8/02/2019)

2018

- Partecipazione al Corso "La Riabilitazione Neurocognitiva attraverso il modello Cognitive Trainings with CogniPlus: applicazioni in Psichiatria". Udine, dal 17/04 al 31/12.

2016

- Partecipazione ad Corso "Dialectical Behavioral Therapy DBT Principali strategie e tecniche di intervento" (Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.. dal 07 al 09 aprile.
- Partecipazione ad Corso "Dialectical Behavioral Therapy DBT. Applicazioni in adolescenza" (Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.. dal 16 al 18 novembre.

2011

- Partecipazione ad attività formativa, con verifica dell'apprendimento "I disturbi del comportamento alimentare" organizzata dall'AOU di Udine (da 01/03 al 31/12).
- Partecipazione a Workshop formativo in psicoterapia "Terapia di Coppia secondo il modello della Loving at your Best Therapy (LBT)" Condotta dal dott. T. Atkinson. Organizzato da SIST e Istituto di Scienze Cognitive (Milano, 2-3 luglio)

2008

- Partecipazione ad attività formativa (durata complessiva 24 ore) "I Disturbi del Comportamento Alimentare. Conoscenze, esperienze e gestione" (A.O.U. di Udine).

2006

- Frequenza al Master Annuale in "Sessuologia Clinica: diagnosi e trattamento delle disfunzioni sessuali", diretto dal prof. D. Dettore e organizzato dall'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva IPSICO di Firenze.

2005

- Autorizzazione all'utilizzo clinico del Eye Movement Desensitization Reprocessing" (EMDR), Livello 1, avendo partecipato al training formativo organizzato dall'EMDR Institute, Inc. , (11- 13 nov. Milano) condotto da R. Solomon, Ph.D e, successivamente, al Livello 2
- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, in data 11/06/2005, avendo frequentato il relativo corso quadriennale presso l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (ITC) di Padova, riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con decreto ministeriale del 24/10/94 e aderente All'Associazione di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (A.I.A.M.C.).
- Abilitazione a svolgere attività di psicoterapia (data di deliberazione annotazione psicoterapia 30/06/2005).

2002

- Frequenza (per la durata di 200 ore) della Struttura Operativa Complessa di Diabetologia e Malattie Metaboliche dell'Azienda Ospedaliera di Udine, occupandosi di Disturbi dell'Alimentazione.

- Partecipazione, per un totale di 16 ore formative, al workshop intensivo "Trattamento Cognitivo Comportamentale del Disturbo Ossessivo Compulsivo", diretto dal prof. Davide Dettore presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO) di Firenze (25-26 ottobre).

#### 2001

- Tirocinio pratico, della durata di 200 ore, presso "La Nostra Famiglia" - Centro Polivalente di Riabilitazione di Piasan di Prato (Udine) in affiancamento agli psicologi del servizio nello svolgimento delle attività cliniche.

#### 1997-1998

- Perfezionamento post lauream in "Genitorialità ed Età Evolutiva" presso l'Università degli Studi di Padova (A.A. 1997-1998) presentando un elaborato finale: "Le madri con disturbi dell'alimentazione e i loro figli"; direttore del corso Prof.ssa M.G. Vizziello Fava, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione.
- Frequenza, nel periodo marzo-ottobre 1998, del Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Udine (responsabile, dott.ssa S. Cremaschi).
- Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, nonché iscrizione in data 18/10/1997, con numero 199 (alla parte III), all'albo dell'Ordine degli Psicologi del F.V.G., Sez. A, avendo sostenuto e superato, presso l'Università degli Studi di Trieste, il relativo esame di stato nella sessione del maggio 1997.
- Partecipazione al corso di formazione post lauream *Tecniche della Progettazione Sociale* organizzato dall'Istituto Ricerche Economiche e Sociali del Friuli Venezia Giulia (IRES-FVG) e finanziato dalla Commissione Europea (Fondo Sociale Europeo).

#### 1995-1996

- Tirocinio istituzionale post lauream, della durata di un anno, in due periodi successivi di sei mesi ciascuno: dal settembre 1995 al marzo 1996 presso la Divisione Pediatrica dell'Ospedale Civile di Rovigo e presso il Servizio Materno Infantile della USL 18 "Medio Polesine"; dal marzo 1996 al settembre 1996 presso il Centro di Salute Mentale Udine Nord-Est, Dipartimento di Salute Mentale della USL 4 "Medio Friuli".
- Laurea in Psicologia (indirizzo Clinico e di Comunità) presso l'Università degli Studi di Padova nell'anno accademico 1994-1995 (in data 21/06/1995), discutendo una tesi dal titolo TIPO A e Rischio Coronarico. Indagine sugli aspetti di personalità in un gruppo di pazienti infartuati. Follow up a quattro anni (prof. A. Galeazzi).

#### 1986

- Maturità classica presso il liceo classico "Jacopo Stellini" di Udine.
- **LINGUE STRANIERE**

- 
- Inglese: buona conoscenza, sulla base di corsi scolastici e universitari.

### **ATTIVITA' LAVORATIVE**

#### 2020

- Attività libero professionale come psicologa/psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale occupandosi prevalentemente di problematiche d'ansia, depressive, alimentari, psicosessuali. Si occupa inoltre di counselling e di psicoterapia di coppia.

#### 2006-2020

- Attività di consulenza psicologica, in qualità di psicologo/psicoterapeuta CBT, con contratto libero professionale, presso la SOC Clinica di Psichiatria (Direttore Prof. M. Balestrieri), dell'Azienda Sanitaria Integrata di Udine; opera con interventi di valutazione psicologica, attività di sostegno psicologico individuale e di psicoterapia per utenti ambulatoriali esterni e ricoverati in ospedale.  
Partecipazione inoltre ad attività psicologiche per il personale sanitario, in un'ottica di prevenzione e cura del disadattamento lavorativo e del Burn-out; attività di Psicoeducazione Alimentare, individuale e di gruppo e attività di Psicoterapia rivolta a pazienti con problematiche alimentari.
- Attività di tutoraggio per psicologi pre e post laurea e per specializzandi in Psicoterapia presso la stessa SOC Clinica Psichiatrica.

#### 2009-2012

- Consulente, con contratto libero professionale, in qualità di psicologa/Psicoterapeuta CBT presso la SOS "Nutrizione Clinica" dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Udine (responsabile dott. C. Taboga e, in seguito dott. Grimaldi), effettuando valutazioni psicologiche, colloqui di sostegno per i pazienti afferenti alla SOS; partecipazione alla conduzione di gruppi di educazione alimentare/emotiva per pazienti obesi

**2009-2011**

Incarichi professionali nell'ambito dei progetti "Lontani dalla violenza 1 e 2" per attività di psicoterapia individuale. Associazione Nuovi Cittadini ONLUS, di Udine.

**1998-2004**

- Dal 1998 al 2004 frequenza, in qualità di psicologa, della Clinica Psichiatrica del Policlinico Universitario (Università degli Studi di Udine), svolgendo attività clinica e di ricerca, occupandosi in particolare di valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche, di interventi di sostegno, di psicoeducazione di gruppo per pazienti affetti da DCA e svolgendo attività formativa in ambito psicologico agli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Udine (formazione rivolta a gruppi di studenti in merito alle tematiche della "relazione medico-paziente" e della "testistica psicometrica").

**2002-2003**

- Attività di consulenza professionale per la casa farmaceutica Ely Lilly S.p.A. di Sesto Fiorentino (Firenze), in relazione allo studio clinico dal titolo: *F1J-MC-HMBC-"Duloxetine Versus Placebo in the Prevention of Relapse of Major Depressive Disorder"*.

**2000**

- Partecipazione, in qualità di intervistatrice, ad un progetto dal titolo *Riconoscimento della depressione e appropriatezza della prescrizione farmacologica in medicina generale* (contratto di ricerca stipulato tra il Dipartimento di Patologia e Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Udine e l'Istituto Superiore di Sanità).

**1998-1999**

- Partecipazione, in qualità di educatore operante nelle scuole medie, al progetto di educazione alla mondialità e all'interculturalità elaborato dalla Provincia di Udine (Ufficio alle Solidarietà Sociali).

**1996-1997**

- Da settembre 1996 a dicembre 1997 attività di assistente alla riabilitazione psichiatrica, all'interno dell'ex Ospedale Psichiatrico Sant'Osvaldo di Udine, presso l'Azienda per i Servizi Sanitari n. 4 "Medio Friuli"/ Coop. Soc. Agenzia Sociale.

**1995-1996**

- Attività di insegnante di sostegno scolastico, in collaborazione con il Servizio Sociale per i Minori del Comune di Udine.



## ATTIVITA' DI DOCENZA E RICONOSCIMENTI

2019-2020

Docenza al Corso di Perfezionamento "Gioco d'azzardo, web, sostanze e altre dipendenze comportamentali. Dalla Conoscenza alla cura" sul tema "I modelli cognitivo comportamentali: la testimonianza della dott.ssa Elena Biasin" Presso l'Università degli Studi di Udine (due edizioni).

2015-2017

- Nomina di docenza a contratto per l'insegnamento "Psicologia Clinica" presso il Corso di Laurea in Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Udine (sede di Udine).

2007-20015

- Docenza a contratto (disciplina Psicologia Clinica), presso il Corso di Laurea in Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Udine, sede di Udine (otto A.A.).

2005

- Attività formativa su *La relazione e la comunicazione in ambito sanitario: riflessioni sull'interazione medico. Paziente.* Formazione per l'area della Medicina Generale. Ass.2 Isontina (Gorizia)

2004-2014

- Docente dell'insegnamento di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Udine.

2002-2011

- Docenza dell'insegnamento di Psicologia Generale presso il corso di Laurea in Tecnico di Neurofisiopatologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Udine (A.A. 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2007-2008, 2010-2011).

2008

- Docenza (14 ore), per 2 edizioni, all'interno dell'area relazionale, nel Corso di Formazione Complementare in Assistenza Sanitaria (corso per Operatore Socio Sanitario), organizzato dall'Azienda Ospedaliero- Universitaria "S. Maria della Misericordia" di Udine.

2002-2009

- Conduzione (più edizioni) del seminario dal titolo *I disturbi di personalità: comunicazione e vissuti*, nell'ambito del Corso Integrato di Infermieristica Clinica nella Salute Mentale in Area Psichiatrica, presso il Corso di Laurea per Infermieri, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine.

2004-2007

- Docenza per il corso di formazione Strategie di prevenzione del burn out negli operatori sanitari, organizzato dal Centro di Formazione Continua in Medicina dell'Azienda Policlinico Universitario di Udine (3 edizioni nel 2007).
- Docenza per il corso di formazione *La prevenzione del burn out: corso di formazione alla relazione interpersonale dei sanitari nella relazione interpersonale dei sanitari nella pratica quotidiana*, organizzato dal Centro di Formazione Continua in Medicina dell'Azienda Policlinico Universitario di Udine (edizioni 2004, 2005).
- Docenza (disciplina Psicologia Generale e Psicologia Clinica) nell'ambito del Master Universitario di I livello in Infermieristica di Area Critica in Anestesia e Rianimazione, a.a. 2006-2007 (6 ore e 10 ore), organizzato presso l'Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Laurea in Infermieristica.
- Partecipazione e docenza all'interno dell'attività formativa *"La Gestione della Relazione e delle Emozioni in Area Critica"* organizzato dal Centro di Formazione dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Udine e dal Centro Regionale Trapianti del F.V.G. (27-28 febbraio 2007; 8-9 maggio 2007; 16-17 ottobre 2007).
- Presentazione al Convegno Nazionale della sez. di Senologia "Organizziamo la Senologia", del lavoro "La conoscenza: fondamento della comunicazione" (Abano Terme, 17-19 maggio 2007).

2004-2006

- Docente per la disciplina Psicologia Generale (14ore) e Psicologia dell'Età Evolutiva (5 ore), nell'ambito del Master Universitario di I livello in Infermieristica di Area Psichiatrica, A.A. 2004-2005 e 2005-2006, organizzato presso l'Università degli studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Laurea in Infermieristica.
- Docenza per il corso di formazione *I conflitti interpersonali caratteristici del lavoro nella sanità: riconoscerli, analizzarli, affrontarli*, organizzato dal Centro di Formazione Continua in Medicina dall'Azienda Policlinico Universitario di Udine (edizioni 2004, 2005 e 2006).

#### 2003-2004

- Partecipazione, in qualità di formatrice, all'evento accreditato E.C.M. *La relazione medico-paziente*, organizzato da C.U.M.I.-A.I.S.S. a S. Daniele del Friuli (Udine) il 27 novembre 2004.
- Docenza, (A.A.2003/2004), della disciplina Psicologia Generale (durata di 14 ore) nell'ambito del Master di I livello in Infermieristica di Area Critica in Anestesia e Terapia Intensiva, di Area Critica in Nefrologia, Dialisi e Trapianto Renale, di Area Critica in Chirurgia Generale e Specialistica, e in Infermieristica dell'Anziano, presso l'Università degli studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Laurea in Infermieristica. Le tematiche trattate sono state quelle classiche della psicologia generale, prestando attenzione particolare al concetto di stress, reazioni di adattamento, malattia e disagio psicologico.
- Docenza (disciplina Psicologia Clinica) nell'ambito del Master Universitario di I livello in Infermieristica di Area Critica in Anestesia e Terapia Intensiva, A.A. 2003-2004 (18 ore), organizzato presso l'Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Laurea in Infermieristica. Le tematiche affrontate sono state quelle dell'assistenza ai pazienti, in generale e nello specifico contesto critico, al fine del favorire un migliore adattamento alla malattia e una migliore qualità della vita.
- Docenza della disciplina Psicologia Clinica nell'ambito del Master Universitario di I livello in Infermieristica di Area Critica in Chirurgia Generale e Specialistica (II modulo), A.A. 2003/2004 (5 ore), organizzato presso l'Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Laurea in Infermieristica.
- Docenza della disciplina Psicologia nell'ambito del III Modulo Infermieristica in Sala Operatoria relativo al Master Universitario di I livello in Infermieristica di Area Critica in Chirurgia Generale e Specialistica, A.A. 2003-2004 (5 ore), organizzato presso l'Università degli studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Laurea in Infermieristica.
- Docenza degli insegnamenti di Testistica Psicometrica e Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (20 ore) per l'A.A. 2003-2004, presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Udine.
- Attività di docenza per il corso di formazione *Le competenze interpersonali dei sanitari nella pratica clinica*, organizzato dall'Azienda Policlinico Universitario di Udine (23-24 settembre, 28-29 ottobre, 4-5 dicembre 2003).

#### 2001

- Docenza, per l'anno 2001, dell'insegnamento di Psicologia Clinica nell'ambito del corso di perfezionamento in "Area Critica", modulo di "Assistenza infermieristica nelle cure intensive generali" (Consorzio Universitario del Friuli, Collegio IPASVI e Facoltà di Medicina di Udine).

#### 1998-2002

- Conduzione dei gruppi di lavoro nell'ambito del corso di aggiornamento "Disturbi del comportamento alimentare e diabete mellito" (Chiasielis, Udine, 13.04.02), promosso dalla Associazione Medici Diabetologi, dalla Società Italiana di Diabetologia e dalla Società Italiana di Psichiatria
- Professore a contratto (A.A.1999-2000, 2000-2001, 2001-2002), del corso di Psicologia Clinica nell'ambito del Diploma Universitario per Tecnici di Neurofisiopatologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine. Gli argomenti trattati hanno spaziato dalla definizione e descrizione di stress e di adattamento, di malattia e sue reazioni, di coping e difese, di emozioni e disagio psicologico, alla definizione e descrizione dei vari quadri psicopatologici e della loro valutazione e dei vari orientamenti psicoterapeutici.
- Docenza, un corso di orientamento professionale (della durata di 12 ore) all'interno del Progetto Orizzonte Montagna, promosso dall'IRES-FVG.(1999)
- Presentazione al Congresso Regionale di Diabetologia (Gemona del Friuli, 23.04.1999) della relazione *Approccio alla grande obesità complicata: aspetti clinici, nutrizionali e psicologici*.
- Nel 1999 le è stato conferito un riconoscimento da parte della sez. Friuli-Venezia Giulia della Società Italiana di Diabetologia per un progetto di ricerca sulla valutazione psicologica pre-operatoria e follow-up dei pazienti candidati alla gastroplastica.
- Seminario (A.A. 1998-1999) sulla Riabilitazione Psichiatrica all'interno del Corso Integrato di Psichiatria del Corso di Diploma Universitario per Fisioterapisti, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine.

Partecipazione, negli anni, in qualità di spettatore, a vari seminari e convegni nazionali ed internazionali, sia di interesse psicologico che psichiatrico.

## PUBBLICAZIONI

1. Ciano R., Angarano A., Biasin E., Taboga C., Tonutti L., Armellini M., Mreule S., Rocco P.L. & Balestrieri M. (1999). *La psicoterapia di gruppo ad orientamento psicodinamico esperienza con pazienti obese "Binge Eating Disorder"*. In: *Psichiatria 99: Atti del XLI congresso nazionale della Società Italiana di Psichiatria*. CIC Ed. Int. Roma, pp. 562-565.
2. Balestrieri M., Angarano A., Biasin E., Ciano R., Rocco P.L., Taboga C., Tonutti L., & Balestrieri M. (1999). *Trapianti di fegato e Psichiatria. Lo stato delle cose*. In: *SAPSITRI 99, atti del IV seminario*, pp. 1-15.
3. Angarano A., Armellini M., Biasin E., Ciano R., Rocco P.L., Taboga C., Tonutti L. & Balestrieri M. (2000). *Psicoeducazione di gruppo in pazienti con disturbi del comportamento alimentare: metodologia e risultati preliminari* (abstract). In: *Atti del III congresso nazionale SISO SISO-UICO "Obesità 2000"*. Bologna 4-8 aprile 2000, p. 77.
4. Angarano A., Armellini M., Balestrieri M., Biasin E., Ciano R., Cinque A., Losasso G., Rocco P.L., Schiavon M., Tonutti L. & Taboga C. (2000). *Terapia chirurgica della grande obesità: risultato di un approccio multidisciplinare* (abstract). In: *Atti del III congresso nazionale SISO SISO-UICO "Obesità 2000"*. Bologna 4-8 aprile 2000, p. 77.
5. Armellini M., Angarano A., Biasin E., Ciano R., Mreule S., Rocco P.L., Taboga C., Tonutti L. & Balestrieri M. (2000). *Fattori predittivi di drop-out e perdita di peso in soggetti obesi* (abstract). In: *Atti del III congresso nazionale SISO SISO-UICO "Obesità 2000"*. Bologna 4-8 aprile 2000, p. 82.
6. Biasin E., Angarano A., Armellini M., Ciano R., Rocco P.L., Taboga C., Tonutti L. & Balestrieri M. (2000). *Valutazione psicologica pre-operatoria e follow-up dei pazienti candidati alla gastroplastica* (abstract). In: *Atti del III congresso nazionale SISO SISO-UICO "Obesità 2000"*. Bologna 4-8 aprile 2000, p. 82.
7. Balestrieri M., Angarano A., Biasin E., Ciano R., Godeas E., Mulè P. & Rocco P.L. (2000). *Trapianti di fegato: protocollo valutativo dei candidati e follow-up post-intervento* (abstract). In: *Volume degli abstract XLII congresso nazionale della Società Italiana di Psichiatria "Dal pregiudizio alla cittadinanza"*. Torino 16-21 ottobre 2000, p. 396.
8. Biasin E. & Rocco P.L. (2000). *Distorsioni dell'immagine corporea nei disturbi del comportamento alimentare: una rassegna*. *Psichiatria Generale e dell'Età Evolutiva*, vol. 37 (3): pp. 313-332.
9. Angarano A., Biasin E., Ciano R., Rocco P.L., Taboga C., Tonutti L. & Balestrieri M. (2001). *Alessitimia e disturbi dell'alimentazione incontrollata: confronto tra pazienti BED, obese e soggetti normopeso*. *Giornale Italiano di Psicopatologia*, vol.7: p. 119.
10. Taboga C., Angarano A., Biasin E., Ciano R., Mreule S., Mulè P., Tonutti L., Balestrieri M. & Noacco C. (2001). *Eating behaviour and disorders in diabetic and non-diabetic obese subject evaluated on first access to a diabetic unit*. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders*, vol. 25 (2): p. 559.
11. Ciano R., Rocco P.L., Angarano A., Biasin E. & Balestrieri M. (2002). *Group- analitic and psychoeducational therapies for binge eating disorder: an exploratory study on efficacy and persistence of effects*. *Psychotherapy Research*, vol 12 (2): pp. 231-239.
12. Angarano A., Mreule S., Biasin E., Ciano R., Balestrieri M. & Taboga C. (2002). *Attitudini e comportamento alimentare: confronto tra pazienti obesi con diabete mellito di tipo 2 e pazienti obesi non diabetici che afferiscono per la prima volta a un servizio diabetologico. Risultati preliminari*. *GIDM*, vol. 22: pp. 121-126.
13. Biasin E. (2007). *La conoscenza: Fondamento della Comunicazione. Convegno Nazionale della Sezione di Senologia: "Organizziamo la Senologia" (Dall'evidenza Scientifica all'Organizzazione)*. Abano Terme. 17- 19 maggio 2007. Atti Multimediali.
14. E. Quattrin, R. Ciano, E. Severi, M. Balestrieri, E. Biasin, L. Calligari & S. Brusaferrò (2010). *Burnout in Teachers: an Italian Survey*. *Annali di Igiene*, 22: 311-318.
15. Ciano R., Barbagallo C., Meduri M., Perozzi P., Biasin E., Cinque A., Taboga C. & Balestrieri M. (2010). *Gli interventi Psicoeducazionali in Pazienti sottoposti a chirurgia Bariatrica: un Progetto di Ricerca*. Poster presentato al Congresso SIP Giovani, Riccione 13-16 ottobre 2010.

Udine, 20/11/20

In fede

