



# LA DANZA DELLA VITA



**ASU FC**  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## Intervento a sostegno della genitorialità e del buon sviluppo del bambino

La nascita di un figlio rappresenta una fase di cambiamento nella vita della donna, della famiglia e della coppia, sia nel pre che nel post parto. È un momento irripetibile, portatore di emozioni positive, ma anche a volte di vissuti difficili (senso di inadeguatezza, eccessive preoccupazioni, paura di non farcela..).

Talvolta può essere utile per mamma e papà un tempo per fermarsi, riflettere per affrontare le proprie difficoltà e rinforzare le cose buone che ci sono.

Nasce così il percorso di sostegno alla genitorialità rivolto alle neo mamme e ai papà nel periodo del dopo nascita.

L'intervento è articolato in sei incontri a cadenza settimanale.

### **Dove?**

Il servizio verrà attivato lunedì presso il Consultorio Familiare di Latisana (dalle 15.00 alle 17.00)  
il venerdì presso il Consultorio Familiare di Cervignano (dalle 11.00 alle 13.00)

### **Cosa faremo?**

**Incontri per i genitori in cui verranno sviluppate le seguenti tematiche:**

**SONO NATO! Incontro dedicato all'esperienza della nascita, ai cambiamenti fisiologici, psicologici e sociali dopo la nascita, aspetti positivi e criticità, alle nostre risorse individuali e di coppia.  
"Incontriamoci e parliamone".**

**Il valore del padre.**

**Da 0 a 6 mesi i bisogni del genitore e del bambino. La cura del legame di attaccamento per favorire il buon sviluppo del figlio.**

**Essere genitori- strumenti operativi.**

**Oltre a genitori... siamo coppia! (riflessioni sui cambiamenti relazionali).**

**Incontro conclusivo. Il bambino immaginato e il bambino reale.**

**Per info e adesioni contattare:**

**Consultorio Familiare di Cervignano del Friuli** via Trieste n.75

consultorio-familiare-cervignano@asufc.sanita.fvg.it

**Consultorio Familiare di Latisana** via Sabbionera n.45

consultorio-familiare-latisana@asufc.sanita.fvg.it

**Recapito telefonico consultori: 0431 - 529366**