



LA DANZA DELLA VITA



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Intervento a sostegno della genitorialità e del buon sviluppo del bambino

La nascita di un figlio rappresenta una fase di cambiamento nella vita della donna, della famiglia e della coppia, sia nel pre che nel post parto. È un momento irripetibile, portatore di emozioni positive, ma anche a volte di vissuti difficili (senso di inadeguatezza, eccessive preoccupazioni, paura di non farcela..).

Talvolta può essere utile per mamma e papà un tempo per fermarsi, riflettere per affrontare le proprie difficoltà e rinforzare le cose buone che ci sono.

Nasce così il percorso di sostegno alla genitorialità rivolto alle neo mamme e ai papà nel periodo del dopo nascita.

L'intervento è articolato in sei incontri a cadenza settimanale.

Dove?

Il servizio verrà attivato lunedì presso il Consultorio Familiare di Latisana (dalle 15.00 alle 17.00)
il venerdì presso il Consultorio Familiare di Cervignano (dalle 11.00 alle 13.00)

Cosa faremo?

Incontri per i genitori in cui verranno sviluppate le seguenti tematiche:

**SONO NATO! Incontro dedicato all'esperienza della nascita, ai cambiamenti fisiologici, psicologici e sociali dopo la nascita, aspetti positivi e criticità, alle nostre risorse individuali e di coppia.
"Incontriamoci e parliamone".**

Il valore del padre.

Da 0 a 6 mesi i bisogni del genitore e del bambino. La cura del legame di attaccamento per favorire il buon sviluppo del figlio.

Essere genitori- strumenti operativi.

Oltre a genitori... siamo coppia! (riflessioni sui cambiamenti relazionali).

Incontro conclusivo. Il bambino immaginato e il bambino reale.

Per info e adesioni contattare:

Consultorio Familiare di Cervignano del Friuli via Trieste n.75

consultorio-familiare-cervignano@asufc.sanita.fvg.it

Consultorio Familiare di Latisana via Sabbionera n.45

consultorio-familiare-latisana@asufc.sanita.fvg.it

Recapito telefonico consultori: 0431 - 529366