



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

Il fumo di sigaretta è il principale fattore di rischio per più di 20 tipi di cancro, per le malattie respiratorie croniche non neoplastiche e per le malattie cardiovascolari; riduce la fertilità e ha effetti nocivi sul feto. Rappresenta un importante fattore di rischio anche per chi vi è esposto solo passivamente, soprattutto durante l'infanzia e in gravidanza.

Nel territorio del Friuli Centrale fuma circa 1 adulto su 5 e 1 anziano su 10. La prevalenza di fumatori è inferiore alla media regionale e anche a quella nazionale; la percentuale di persone che fuma all'interno dell'abitazione è in linea con la media regionale.

4 fumatori su 10 hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un altro operatore sanitario, e l'attenzione è più alta in presenza di malattie croniche.

Circa 1 fumatore su 3 ha tentato di smettere di fumare, in particolare quelli più giovani (1 su 2 fra 18 e 34 anni). Quasi tutti quelli che hanno cercato di smettere lo hanno fatto senza ausili, mentre 1 su 6 ha utilizzato la sigaretta elettronica.

Per quanto riguarda l'esposizione al fumo passivo, il divieto di fumare nei posti di lavoro viene rispettato sempre o quasi sempre secondo il 99% degli intervistati.

In aumento in tutta la Regione la percentuale di persone che non permette di fumare all'interno della propria abitazione, in particolare se sono presenti minori di 15 anni, per i quali il fumo passivo è particolarmente dannoso.

Fra le strategie di contrasto al fumo di tabacco, oltre agli interventi regolatori finalizzati a ridurre l'esposizione passiva nei luoghi di lavoro, in quelli aperti al pubblico e all'interno delle automobili, in particolare se in presenza di bambini e gravide, sono raccomandate tutte le azioni di sensibilizzazione, da parte dei medici e degli operatori sanitari, rivolte ai genitori e ai caregiver, nonché alla popolazione generale.

In occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco (31 Maggio) si pubblicano i dati dell'abitudine al fumo raccolti attraverso le Sorveglianze di Popolazione PASSI E PASSI D'Argento nella popolazione residente in ASUFC e nella Regione Friuli Venezia Giulia nel biennio 2022-2023, al fine di sensibilizzare gli operatori e della popolazione.



L'abitudine al fumo nel Friuli Centrale i dati 2022-2023 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

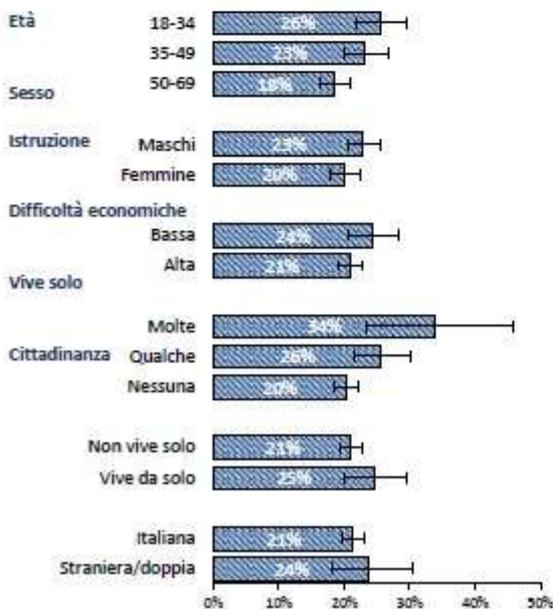
In base ai dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento fra i residenti del territorio del Friuli Centrale (ASUFC) fuma circa il 22% degli adulti (PASSI) e il 9% degli anziani (PDA). Circa 23% degli adulti e 37% degli anziani ha smesso di fumare (ex fumatori). Più della metà non ha mai fumato.

*Abitudine al fumo negli adulti e negli anziani
ASUFC 2022-2023*

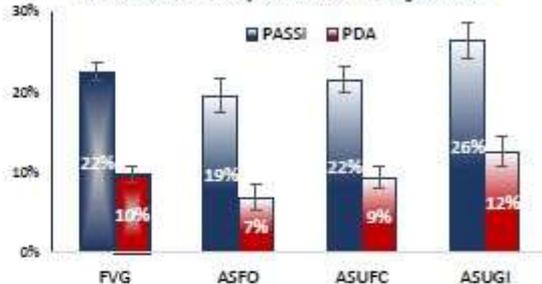
ASUFC 2022-2023	PASSI % (IC95%)	PDA % (IC95%)
Fumatori	21,5 (19,9-23,3)	9,3 (8,0-10,8)
Ex fumatori	23,4 (21,7-25,1)	37,4 (35,2-39,6)
Non fumatori	55,1 (53,1-57,1)	53,3 (51,0-55,7)

Fra gli adulti (PASSI) l'abitudine al fumo è più frequente nel genere maschile (23% vs 20% donne), fra i più giovani (26% fra i 18 e i 34 anni vs 18% fra 50 e 69 anni), fra le persone con scolarità più bassa (24% vs 21% di quelli con istruzione alta), con maggiori difficoltà economiche (34% vs 20% di chi non ne ha), che vivono da sole (25% vs 21%) e fra le persone straniere o con doppia cittadinanza (24% vs 21%).

*Prevalenza di fumatori fra gli adulti residenti in ASUFC
PASSI ASUFC 2022-2023 (n=506)*



*Prevalenza di fumatori fra adulti (PASSI) e anziani (PDA)
PASSI 2022-2023 Confronto Aziende - Regione FVG*



Nel territorio di ASUFC la prevalenza di fumatori è in linea rispetto alla media regionale, sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Gli adulti fumano in media 10,2 sigarette al giorno, anche se circa 1 su 7 ne fuma più di 20 (forti fumatori): il numero medio di sigarette e la percentuale di forti fumatori rilevati in ASUFC sono in linea con la media regionale.

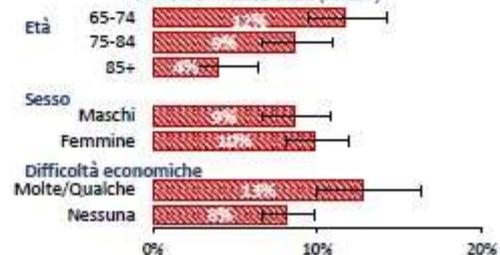
I valori rilevati fra gli anziani, invece, risultano un po' più elevati rispetto alla media regionale.

*Quanto si fuma fra adulti (PASSI) e anziani (PDA)
ASUFC 22-23*

ASUFC 2022-2023	PASSI % (IC95%)	PDA % (IC95%)
Sigarette fumate in media al giorno	10,2	11,2
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	14,1 (11,2-17,5)	21,0 (15,3-28,3)

Fra gli anziani l'abitudine al fumo è meno frequente e si riduce al crescere dell'età (dal 12% fra i 65-74enni al 4% fra gli ultra 85enni), senza differenze di genere. Si confermano prevalenze più alte di fumatori fra le persone con difficoltà economiche.

*Prevalenza di fumatori fra gli anziani residenti in ASUFC
PDA ASUFC 2022-2023 (n=155)*



Abitudine al fumo e presenza di malattie croniche

Fra i residenti in ASUFC l'abitudine al fumo non sembra modificarsi in presenza di malattie croniche: fra gli adulti fuma infatti il 21% di quelli che hanno almeno una patologia vs il 22% di coloro che non ne hanno; fra gli anziani, la frequenza di fumatori è la stessa (9%) fra coloro che hanno malattie e fra quelli che dichiarano di non averne.

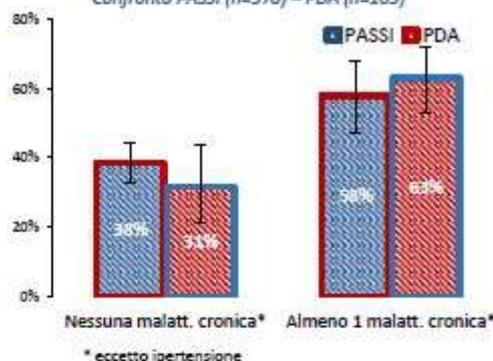
L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo 43% dei fumatori adulti (PASSI) e il 47% di quelli anziani (PDA) ha avuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario.

Fra i fumatori che hanno una patologia, la percentuale che ha ricevuto il consiglio di smettere è più alta, rispetto a quelli che non ne hanno, sia fra gli adulti (PASSI: 58% vs 38%), che fra gli anziani (PDA: 63% vs 31%).

Tali dati sono in linea con quelli medi regionali.

Consiglio di smettere di fumare, per presenza di malattie croniche 2022-2023 ASUFC
Confronto PASSI (n=370) – PDA (n=165)



Smettere di fumare

32% dei fumatori residenti in ASUFC ha tentato di smettere negli ultimi 12 mesi. Di questi:

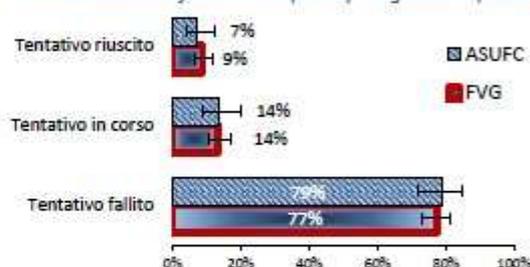
- il 79% ha fallito;
- il 14% stava tentando al momento dell'intervista;
- il 7% è riuscito a smettere.

Fra coloro che hanno smesso, 80% è riuscito da solo, 16% ricorrendo alla sigaretta elettronica; meno dello 1% ha frequentato corsi dell'ASL, altri corsi o usato farmaci; 2% ha usato altri metodi.

I dati rilevati in ASUFC ricalcano quelli regionali.

Esito del tentativo di smettere di fumare (nei 12 mesi precedenti l'intervista)

PASSI 2022-2023 confronto ASUFC (n=158) – Regione FVG (n=405)



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

Per il 99% degli intervistati residenti nel territorio del Friuli Centrale il divieto di fumo sul luogo di lavoro è rispettato sempre o quasi sempre. Tale dato è di poco superiore a quanto rilevato nel resto della Regione.

Fumo in casa

Nel territorio del Friuli Centrale la percentuale di persone che fuma in casa è in linea con la media regionale (7% ASUFC vs 8% media Regione).

Si riduce al 3% se in casa sono presenti bambini o ragazzi con meno di 14 anni.

Vietato fumare in casa se sono presenti minori di 14 anni nei territori serviti dalle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia PASSI 2022-2023 FVG



A cura di Daniela Germano e Fabio Sirocich

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento, presso ASU GI Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Per informazioni contattare daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it

Coordinatori Aziendali PASSI e PASSI d'Argento per ASUFC: Andrea Iob e Paolo Collarile

