

In caso di test positivo, il medico può prescrivere una radiografia al torace per accertare l'eventuale presenza di malattia polmonare in atto; nei casi di test cutaneo positivo con radiografia del torace negativo (assenza di malattia in atto) può essere indicato un trattamento di chemioprolifassi dell'infezione.

### > Cos'è la chemioprolifassi?

E' un trattamento antibiotico preventivo che ha lo scopo di evitare l'evoluzione dallo stato di semplice infezione a quello di malattia: consiste nel prendere per bocca un medicinale antitubercolare per 6-12 mesi. E' indicata per coloro che hanno contratto l'infezione tubercolare dopo contatto con un malato di TBC contagiosa, ma non hanno la malattia tubercolare in atto.

### > Come si previene la diffusione della tubercolosi?

Con la diagnosi precoce dei casi di malattia tubercolare polmonare; la cura immediata e completa del malato; il trattamento antibiotico preventivo (chemioprolifassi) delle persone che sono state a contatto con un malato contagioso e si sono infettate.

### > Le persone sane devono fare dei test per escludere la TBC?

Le persone adulte senza sintomi sospetti non hanno bisogno di fare dei test diagnostici; In caso di contatto con un ammalato di tubercolosi polmonare contagiosa, sarà il personale dell'Azienda Sanitaria a rintracciare le persone a rischio di essere state contagiate, per proporre il test tubercolinico.

### > Esiste un vaccino contro la TBC?

E' disponibile un vaccino contro la TBC conosciuto con la sigla BCG; il vaccino è però poco efficace per la prevenzione della tubercolosi polmonare e pertanto in Italia viene raccomandato solo in casi molto particolari.

### > Gli operatori sanitari

#### sono a disposizione per informazioni

ai numeri telefonici 0432.553995 - 553992  
dalle ore 8.30 alle ore 12 dal lunedì al venerdì  
e-mail pneumo.dip@asufc.sanita.fvg.it

### > PROVE TUBERCOLINICHE (TEST MANTOUX)

#### ORARI DI ACCESSO AL PUBBLICO

Senza appuntamento e senza prenotazione  
dalle ore 8.30 alle ore 11.00  
lunedì - martedì - venerdì



REGIONE AUTONOMA  
FRIGIONE VENTZIA GIULLIA

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA  
Friuli Centrale  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SOC IGIENE E SANITA' PUBBLICA  
MEDICINA SOCIALE

# TUBERCOLOSI

domande e risposte  
per saperne di più

# infezione e malattia

## > Che cos'è la tubercolosi?

La tubercolosi, o TBC, è una malattia infettiva causata da un batterio, il bacillo di Koch, (*Mycobacterium tuberculosis*); colpisce soprattutto i polmoni e meno frequentemente altri organi.

## > Come si trasmette l'infezione tubercolare?

Si trasmette da persona a persona per via aerea, cioè attraverso le goccioline emesse da una persona malata con la tosse, gli starnuti o parlando.

La probabilità di contagio aumenta con l'aumentare del tempo trascorso con il malato in ambienti chiusi; è elevata quando si dorme nella stessa stanza, si condivide l'ufficio o l'aula scolastica. La trasmissione dell'infezione è rara se i contatti non sono prolungati nel tempo e/o avvengono in ambienti aperti o in luoghi pubblici. La TBC inoltre non viene trasmessa da indumenti, lenzuola, né da oggetti personali in genere. Le persone non possono essere infettate dal bacillo attraverso la stretta di mano, sedendosi in una toilette, o facendo uso di piatti e posate in comune con un malato di TBC. La TBC di altri organi, come reni o ossa, non è contagiosa.

## > Tutte le persone con l'infezione tubercolare si ammalano?

No. Solo il 10% delle persone che hanno contratto l'infezione tubercolare andranno incontro alla malattia tubercolare nel corso della loro vita. Le persone con infezione tubercolare latente non presentano sintomi, non sono malati e non trasmettono la TBC agli altri.

## Cos'è la malattia tubercolare?

In alcune persone con infezione tubercolare, il bacillo può diventare attivo, provocando la malattia tubercolare vera e propria

## > Quali sono i sintomi della tubercolosi?

La malattia si manifesta di solito con uno o più dei seguenti sintomi: tosse prolungata, febbre persistente, perdita di peso, sudorazioni notturne, stanchezza, dolori al torace, catarro striato di sangue. In caso di tubercolosi extra-polmonare, più rara, i sintomi sono diversi a seconda dell'organo colpito.

## > Quando rivolgersi al medico?

Se si presentano sintomi sospetti come tosse persistente, febbre, perdita di peso, sudorazioni notturne, sangue nel catarro, è necessario rivolgersi al medico che può prescrivere dei test per accertare o escludere la tubercolosi.

## > Tutti gli ammalati di TBC sono contagiosi?

No. Molti ammalati non hanno la possibilità di emettere bacilli all'esterno in quanto le loro lesioni non sono in comunicazione con i rami bronchiali.

Nei casi contagiosi il modo più efficace per evitare di trasmettere la TBC è assumere i farmaci antitubercolari esattamente come prescritto dal medico. Dopo 2 o 3 settimane di terapia i malati non sono più contagiosi.

## > Si può guarire dalla malattia tubercolare?

Sì. La malattia, se diagnosticata precocemente e adeguatamente curata, guarisce nella maggior parte dei casi. La terapia antitubercolare è in grado di guarire dalla malattia che, altrimenti, è potenzialmente molto grave, talvolta mortale: si basa sull'uso contemporaneo di tre, o più

spesso, quattro tipi differenti di farmaci, da assumere per mesi. E' molto importante completare la cura fino a guarigione e fino al termine previsto, anche per evitare ricadute

## > Cosa fa l'Azienda Sanitaria quando viene segnalato un caso di tubercolosi?

Se si tratta di una forma polmonare contagiosa, gli operatori dell'Azienda Sanitaria rintracciano le persone che sono state a contatto stretto con il malato (familiari, conviventi, colleghi di ufficio, compagni di scuola ecc.) per accertare, mediante dei test, se vi è stata trasmissione dell'infezione; il test più frequentemente usato è il test cutaneo tubercolinico di Mantoux.

Sono disponibili anche dei test sul sangue detti "IGRA" (=test sul rilascio di interferone gamma), utili in certi casi per es. come test di conferma; sarà il medico eventualmente a consigliarli.

## > Cos'è il test cutaneo tubercolinico di Mantoux?

E' un test, semplice, innocuo, indolore che permette di accertare se è avvenuta la trasmissione dell'infezione tubercolare. Consiste nell'iniezione intradermica sull'avambraccio di una piccola quantità di tubercolina (un derivato proteico del bacillo della tubercolosi). Dopo circa 72 ore viene eseguita la lettura del test da parte di personale sanitario.

## > Cosa significa un risultato positivo al test cutaneo di Mantoux?

Il risultato positivo comunque non indica malattia ma solo che il soggetto è entrato in contatto con il bacillo della tubercolosi: il contagio può essere recente o di vecchia data e, come per lo più avviene, superato senza arrivare allo stato di malattia.