



Cara Mamma

LA NOSTRA AVVENTURA INSIEME

Allattami
rilassata e
comoda



Troviamo la nostra posizione ideale



Mangio spesso: ho lo stomaco
piccolo

1-2 giorni
5-7ml



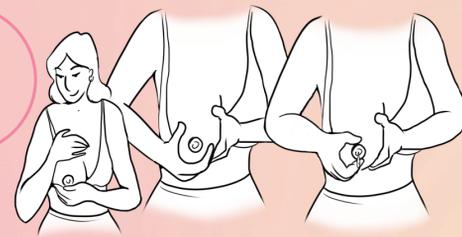
3-6 giorni
22-27 ml

1-5 settimane
45-60 ml



5-6 settimane
80-150 ml

Se non sono con te e se faccio
fatica ad attaccarmi



Voglio
conoscere
il mondo



Mamma non
siamo soli



Mangia ciò che
vuoi, attenta a
farmaci e alcool



Proteggimi dalle
infezioni:
VACCINAMI

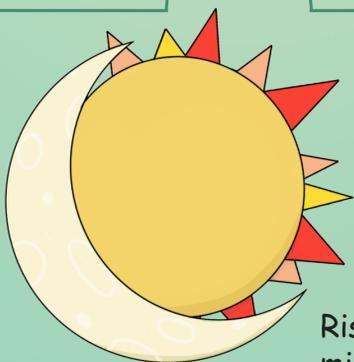
Presentami
al pediatra



Non lasciarmi solo



Rispetta il
mio sonno



Pulisci il
cordone solo con
acqua e tienilo
asciutto



Allattamento al seno



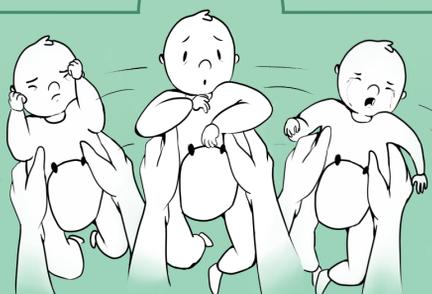
SIDS



Tutela della maternità



Se piango parlami, coccolami,
non scuotermi



Dopo la caduta
del cordone:
acqua a 37-38°C
un momento per
le coccole



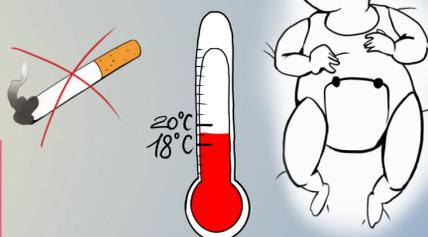
Una buona
pratica:
lavati le
mani



Proteggimi in auto
usando il seggiolino



Dormo a pancia in sù
In casa 18-20°C
No fumo



Dormo in stanza
con i genitori



Famiglia Mamme alla pari Consultorio
Ostetrica Infermiere Medico di Medicina Generale Pediatra

Allattamento al seno



SIDS



Tutela della maternità



Realizzazione grafica a
cura di Giulia Casarsa

www.ilpaesedililliput.it - Facebook: Associazione Il Paese di Lilliput APS