



ASU FC Azienda sanitaria
universitaria Friuli Centrale

**DIPARTIMENTO TESTA-COLLO E
NEUROSCIENZE**

**STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
DI OCULISTICA E
CLINICA OCULISTICA**

**GESTIONE DEL DOLORE
NEL PAZIENTE
OCULISTICO**

CONTATTO DI RIFERIMENTO

S.O.C. Oculistica

Reparto

Padiglione 5 - secondo piano

Telefono: 0432552518

CONTATTO DI RIFERIMENTO

S.O.C. Clinica Oculistica

Reparto

Padiglione 5 - secondo piano

Telefono: 0432552518

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: asufc@certsanita.fvg.it

Sito web: www.asufc.sanita.fvg.it

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

*"Lo scopo dell' uomo ragionevole
non è assicurarsi il piacere, ma
evitare il dolore"*
Aristotele



**AREA ASSISTENZIALE DEGENZE
CHIRURGICO SPECIALISATICHE**

Informativa per il paziente

Aggiornamento maggio 2023

Cos'è il dolore?

Il dolore è un'esperienza fisica e psichica spiacevole dovuta ad un danno reale o potenziale dei tessuti. Il dolore più comune nel paziente oculistico è un dolore agli occhi che può essere associato a cefalea. E' un sintomo comune a molte condizioni patologiche e può provocare molto disagio. A seconda della localizzazione può essere distinto in due categorie:

- **Dolore oculare:** E' un disturbo che coinvolge la superficie e le strutture più esterne dell'occhio. In genere viene descritto come urente, pruriginoso o graffiante; le cause più comuni sono la presenza di corpi estranei, le infezioni o i traumi.
- **Dolore orbitale:** è un dolore sordo che insorge dietro o all'interno dell'occhio e può essere descritto come lanciaante, opprimente o pulsante.

L'importanza della gestione del dolore

Il trattamento ottimale del dolore post-operatorio può accelerare la ripresa globale del paziente dopo l'intervento, con riduzione dei tempi di degenza.

Come ci si può preparare all'intervento per avere meno dolore dopo?

Prima dell'intervento è bene parlare con il proprio medico perché si è visto che le persone più informate sul tipo di intervento cui devono sottoporsi e sul decorso post operatorio riescono a gestire meglio l'ansia con effetti benefici anche sul controllo del dolore.

Cosa aspettarsi dopo l'intervento?

Nelle ore successive all'intervento potrete avvertire disturbi oculari come senso di corpo estraneo, bruciore prurito e anche un certo indolenzimento. Tutto questo è normale e diminuirà progressivamente nelle ore e giorni a seguire.

Durante la degenza, gli operatori sanitari raccoglieranno informazioni riguardanti la presenza e l'intensità del dolore avvalendosi principalmente di due Scale di Valutazione:

1. **NRS (scala numerica)**
2. **VAS (scala analogico-visiva)**

1. NRS (scala numerica)

Al paziente viene chiesto quanto dolore ha su una scala da 0 a 10, dove a 0 corrisponde l'assenza di dolore e a 10 il massimo di dolore immaginabile.



2. VAS (scala analogico-visiva)

Questa scala viene utilizzata per i **bambini tra i 3 e gli 8 anni** di età e per le persone che non sono in grado di utilizzare la scala NRS. Il paziente deve indicare la faccina che più rappresenta l'intensità del dolore che sta provando



Questa Azienda, facendo parte del progetto "Ospedale senza dolore", orienta la sua azione al bene dell'assistito, di cui attiva le risorse sostenendolo nel raggiungimento della maggiore autonomia possibile anche quando vi sia disabilità, svantaggio, fragilità.

Si attiva per prevenire e contrastare il dolore e alleviare la sofferenza.

Si adopera affinché l'assistito riceva tutti i trattamenti necessari educandolo a:

- distinguere le varie tipologie di dolore: in alcuni casi esso potrebbe indicare l'aumento della pressione intraoculare, quindi un ipertono;
- identificare i fattori che aumentano i dolori, come la postura che in alcuni casi deve essere mantenuta nelle ore successive all'intervento.

La gestione del dolore al domicilio

In caso di persistenza e/o insorgenza del dolore al domicilio è importante:

- riferire/trattare il dolore tempestivamente;
- individuare i fattori che aumentano il dolore;
- assumere la terapia prescritta ad orari prestabiliti;
- controllare eventuali effetti collaterali/sintomi di sovra dosaggio dei farmaci (es. stipsi, prurito, sudorazione profusa, nausea, vomito etc.);
- riferire la durata (minuti/ore), la presenza (continuo/intermittente)

Per alleviare il dolore può essere utile seguire dei semplici accorgimenti, quali:

- mantenere la postura indicata;
- utilizzare i presidi suggeriti (es. benda, occhiali da sole).

In caso di necessità contattare la struttura.