

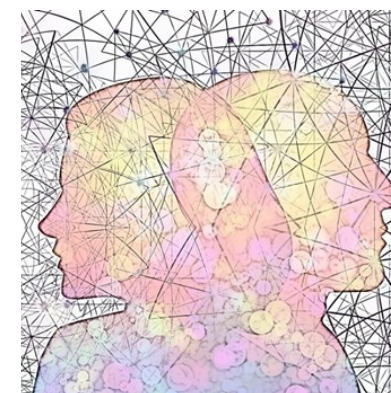


ASU FC Azienda sanitaria
universitaria Friuli Centrale

DIPARTIMENTO TESTA-COLLO E NEUROSCIENZE

STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
CLINICA DI CHIRURGIA PLASTICA

GESTIONE DEL DOLORE NEL PAZIENTE RICOVERATO IN CHIRURGIA PLASTICA



*"Lo scopo dell' uomo ragionevole
non è assicurarsi il piacere, ma
evitare il dolore"*

Aristotele

CONTATTI STRUTTURA

**Presidio Ospedaliero Universitario
"Santa Maria della Misericordia"**

Piazzale Santa Maria della Misericordia, 15
33100 Udine (UD)

S.O.C. Clinica di Chirurgia Plastica

Reparto

Padiglione n. 5, secondo piano
Telefono: 0432 552518

Ambulatorio

Padiglione n. 1, secondo piano
Telefono: 0432 554028

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: asufc@certsanita.fvg.it

Sito web: www.asufc.sanita.fvg.it

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

Centralino: +39 0432 5521

Informativa per il paziente

Cos'è il dolore?

Il dolore è un'esperienza fisica e psichica spiacevole dovuta ad un danno reale o potenziale dei tessuti. Il dolore più comune nei pazienti di chirurgia plastica è il dolore post operatorio. Esso può essere influenzato da vari fattori come la sede anatomica e la durata dell'intervento.

L'importanza della gestione del dolore

Il trattamento ottimale del dolore post-operatorio può accelerare la ripresa globale del paziente dopo l'intervento, con riduzione dei tempi di degenza.

Come ci si può preparare all'intervento per avere meno dolore dopo?

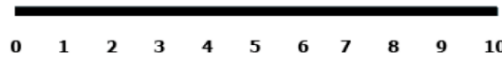
Prima dell'intervento è bene parlare con il proprio medico/chirurgo perché si è visto che le persone più informate sul tipo di intervento cui devono sottoporsi e sul decorso post operatorio riescono a gestire meglio l'ansia con effetti benefici anche sul controllo del dolore.

Cosa aspettarsi dopo l'intervento?

Nelle ore e nei giorni successivi all'intervento il paziente potrebbe avvertire dolore nella zona dove ha subito l'operazione; durante la degenza, gli operatori sanitari raccoglieranno informazioni riguardanti la presenza e l'intensità del dolore avvalendosi principalmente di due **Scale di Valutazione**:

1. **NRS (scala numerica)**
2. **VAS (scala analogico-visiva)**

NRS: al paziente viene chiesto quanto dolore ha su una scala da 0 a 10, dove a 0 corrisponde l'assenza di dolore e a 10 il massimo di dolore immaginabile.



VAS: questa scala viene utilizzata per i **bambini tra i 3 e gli 8 anni di età e per le persone che non sono in grado di utilizzare la scala NRS** qualora impossibilitate nell'esprimersi verbalmente. Il paziente deve indicare la faccina che più rappresenta l'intensità del dolore che sta provando.



In caso di interventi che possono temporaneamente impedire al paziente di parlare, gli verrà fornita una lavagna o un block notes per comunicare in modo più semplice con il personale.

In qualunque momento del ricovero avverta dolore, La invitiamo a comunicarlo al personale di reparto, per poterLa valutare e trattare tempestivamente.

Questa Azienda, facendo parte del progetto "Ospedale senza dolore", orienta la sua azione al bene dell'assistito, di cui attiva le risorse sostenendolo nel raggiungimento della maggiore autonomia possibile anche quando vi sia disabilità, svantaggio, fragilità.

Si attiva per prevenire e contrastare il dolore e alleviare la sofferenza.

Si adopera affinché l'assistito riceva tutti i trattamenti necessari.

La gestione del dolore al domicilio

In caso di persistenza e/o insorgenza del dolore al domicilio è importante:

- riferire/trattare il dolore tempestivamente;
- individuare i fattori che aumentano il dolore (ad esempio il movimento, alcune posizioni);
- assumere la terapia prescritta ad orari prestabiliti;
- controllare eventuali effetti collaterali/sintomi di sovra dosaggio dei farmaci (es. stipsi, prurito, sudorazione profusa, nausea, vomito etc.);
- riferire la durata (minuti/ore), la presenza (continuo/intermittente) e la ciclicità (es. stagionale).

Per alleviare il dolore può essere utile seguire dei **semplici accorgimenti**, quali:

- **corretto utilizzo dei presidi prescritti (es. panciera, reggiseno, guaina);**
- **seguire le indicazioni sulla postura e la mobilitazione.**

In caso di necessità contattare la struttura.