

## QUANDO CONTATTARE IL MEDICO

Contattare il medico nei seguenti casi:

- Comparsa di sangue nelle urine (ematuria)
- Scarsa o assente diuresi nelle 24 ore
- Dolore/bruciore in sede di catetere vescicale associato a stimolo urinario
- Presenza di sedimento nelle urine

## CONTATTI STRUTTURA

**Presidio Ospedaliero Universitario "Santa Maria Misericordia"- Udine**

### SOC UROLOGIA

#### SEGRETERIA:

Padiglione n. 15, piano terra, lato EST (presso Piastra Endoscopica)

**TELEFONO:** 0432 552931

**E-MAIL:** urologia@asufc.sanita.fvg.it

**ORARIO:** dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 15:00

**ORARIO DI RICEZIONE TELEFONICA:** dal lunedì al venerdì dalle 12:00 alle 15:00

#### PROGRAMMAZIONE (PRERICOVERI)

Padiglione 6, 1° piano

**TELEFONO:** 0432 554635

**ORARIO:** dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 15:00

#### DEGENZA BREVE (WEEK-SURGERY):

Padiglione n. 15, lato OVEST, 2° piano

**TELEFONO:** 0432 559460—0432 559466

**ORARIO DI VISITE:** 13:00-14:00 e 18:00-19:00

#### DEGENZA AREA CHIRURGICA

Padiglione n. 15, lato EST, 1° piano

**TELEFONO:** 0432 552936

**ORARIO DI VISITE:** 13:00-14:00 e 18:00-19:00

#### DEGENZA SEMINTENSIVA CHIRURGICA:

Padiglione n. 15, lato EST, 1° piano

**TEL:** 0432 552499—0432 552495

**ORARIO DI VISITE:** 13:00-14:00 e 18:00-19:00

#### AMBULATORI:

Padiglione n. 15, piano terra, lato Est (presso Piastra Endoscopica)



### Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: asufc@certsanita.fvg.it

Sito web: [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

Centralino +39 0432 5521

 **ASU FC Azienda sanitaria  
universitaria Friuli Centrale**

**DIPARTIMENTO CHIRURGICO  
S. M. DELLA MISERICORDIA**

**STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA  
UROLOGIA**

**Piattaforma assistenziale  
dipartimentale chirurgica  
S.M. Misericordia**

**GESTIONE DEL  
CATETERE VESCICALE**



## CHE COS'E' IL CATETERE VESCICALE

Il catetere vescicale è un dispositivo che consente lo svuotamento della vescica quando ciò non avviene spontaneamente; rimanere in sede fino a quando persistono le indicazioni cliniche e se necessario viene periodicamente sostituito.

## RACCOMANDAZIONI PER IL PAZIENTE E/O CAREGIVER

### Igiene delle mani

Il lavaggio delle mani deve essere sempre effettuata **prima** e **dopo** qualsiasi procedura sul catetere vescicale (es: prima e dopo lo svuotamento della sacca, prima e dopo il cambio della sacca, ecc...).

Utilizzare acqua e sapone o un comune gel disinfettante a base alcolica.

### Igiene personale

Il catetere vescicale può diventare una porta d'ingresso per i batteri, quindi, garantire una buona igiene personale, può ridurre il rischio di contrarre infezioni delle vie urinarie.

L'igiene deve essere eseguita quotidianamente e ogni volta che si ravvisa la necessità, con acqua e sapone (non c'è un detergente specifico) avendo particolare attenzione a rimuovere delicatamente le eventuali incrostazioni che si possono formare intorno al catetere.

### Alimentazione e idratazione

E' importante mantenere una buona idratazione, si consiglia di assumere circa 2 litri di acqua nelle 24 ore se non ci sono controindicazioni cliniche. L'alimentazione è libera.

### Movimento

Non ci sono controindicazioni al movimento poiché il catetere è ancorato mediante un palloncino gonfiato in vescica, bisogna però evitare strattamenti, strozzature e inginocchiamenti del tubo che ne potrebbero pregiudicare il corretto funzionamento.

## PRESIDI UTILI

Esistono diversi presidi utilizzabili a seconda delle necessità della persona.

### Sacca di raccolta

La sacca di raccolta ha una capienza di 2500 ml, è dotata di:

- tubo di collegamento catetere-sacca
- valvola anti reflusso
- dispositivo per lo svuotamento
- dispositivo per ancoraggio al letto

Tale presidio può essere utilizzato durante la notte o nei casi di scarsa mobilità.

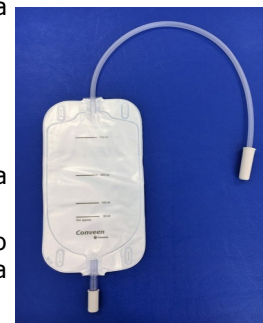


### Sacca da gamba

La sacca da gamba ha una capacità di 500 ml, è dotata di:

- tubo di collegamento al catetere
- valvola anti reflusso
- dispositivo per lo svuotamento
- dispositivo per ancoraggio alla gamba

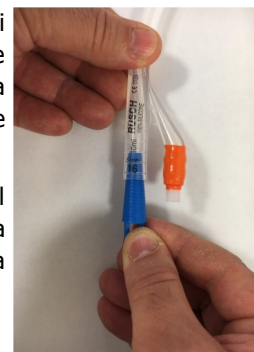
Tale presidio può essere utilizzato durante il giorno, in caso di elevata motilità/attività fisica.



### Tappo di chiusura

Il tappo si inserisce direttamente nel catetere vescicale. Quando si avverte lo stimolo ad urinare rimuoverlo favorendo la fuoriuscita dell'urina, poi richiudere il catetere con un nuovo tappo.

Tale presidio è consigliato durante il il giorno poiché migliora notevolmente il comfort della persona che conduce una vita attiva

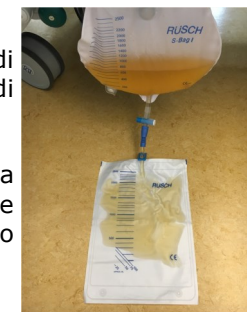


## MODALITÀ DI SVUOTAMENTO

### Sacca di svuotamento

Raccordare la sacca al rubinetto di svuotamento della sacca di raccolta urine.

Aprire la valvola spingendola fino a fine corsa, svuotare la sacca e richiude facendo il movimento opposto.



### Svuotamento nel WC — sacca da gamba

Posizionarsi sopra al WC con la sacca, tirare la valvola grigia verso il basso per svuotare la sacca e verso l'alto per richiuderla.



### Svuotamento nel WC — sacca di raccolta

Posizionarsi sopra al WC con la sacca, aprire il rubinetto e richiuderlo a svuotamento avvenuto.

