

Per la prenotazione di controlli ortopedici, cicli di infiltrazione e medicazioni presso gli ambulatori ortopedici si possono utilizzare le seguenti opzioni:

- Presso l'accettazione degli ambulatori ortopedici dalle ore 8:00 alle 14:30, dal lunedì al venerdì, padiglione 1 piano interrato
- Telefonando al numero 0432 554031 dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle 13:00
- Inviando una e-mail all'indirizzo di posta elettronica:  
[appuntamenti.ortopedia@asufc.sanita.fv.g.it](mailto:appuntamenti.ortopedia@asufc.sanita.fv.g.it) indicando nominativo, numero di telefono e prestazione richiesta. Verrete ricontattati appena possibile.



#### CONTATTI STRUTTURA

**Presidio Ospedaliero Universitario  
"Santa Maria della Misericordia"- Udine**

**SOC ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA S. MARIA DELLA MISERICORDIA**

#### Segreteria e ambulatori ortopedici

Padiglione 1 - Piano seminterrato

Orari dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 13:00

Telefono: 0432 554031

#### Pronto Soccorso Ortopedico

Padiglione 1 - Piano terra

#### Reparto

Padiglione 15 Nuovo ospedale - secondo piano

Telefono: 0432 552776

#### Segreteria della SOC Ortopedia e Traumatologia S. Maria della Misericordia

Padiglione 15 Nuovo ospedale - secondo piano

Telefono: 0432 552771

#### **Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale**

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: [asufc@certsanita.fvg.it](mailto:asufc@certsanita.fvg.it)

Sito web: [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

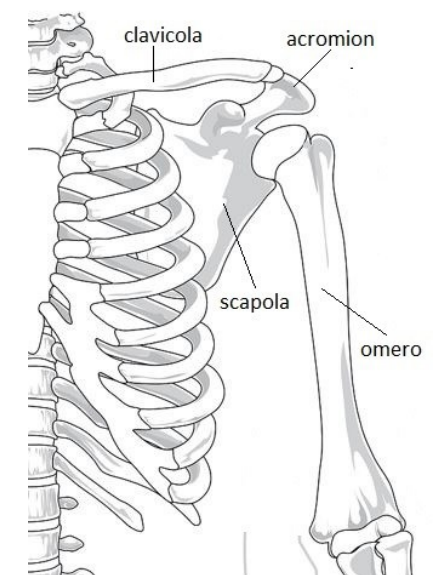
Centralino: + 39 0432 5521

 **ASU FC Azienda sanitaria  
universitaria Friuli Centrale**

**DIPARTIMENTO  
CHIRURGIA GENERALE**

**STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
S. MARIA DELLA MISERICORDIA**

**SISTEMI DI  
IMMOBILIZZAZIONE PER  
FRATTURE DI CLAVICOLA E  
LUSSAZIONI  
ACROMIONCLAVEARI**



## BENDAGGIO TIPO DESAULT



### A cosa serve?

Ad immobilizzare l'arto superiore in caso di fratture di omero.

### Com'è fatto?

Con cotone anallergico, bende di garza, cerotti non estensibili e rete elastica.

### Per quanto tempo va tenuto?

In base alle indicazioni mediche, tendenzialmente per circa 30 giorni.

### Indicazioni particolari

- Effettuare pasti piccoli e frequenti
- Evitare di eseguire respiri profondi
- Se prurito non usare alcun oggetto per evitare di graffiarsi

## TUTORE REGGIBRACCIO PER OMERO CON FASCIA ANTIROTATORIA



### A cosa serve?

Ad immobilizzare l'arto superiore in caso di fratture di omero, lussazioni scapolo-omerali o su altra indicazione medica.

### Com'è fatto?

E' un presidio composto da una tasca reggi-braccio e una fascia antirotatoria.

### Per quanto tempo va tenuto?

In base alle indicazioni mediche, in caso di frattura tendenzialmente per 30 giorni circa, e per lussazione circa 21 giorni.

### Indicazioni particolari

- Mantenere il bendaggio a pelle per tutta la durata del trattamento.
- Si sottolinea la necessità di NON rimuovere il bendaggio per tutta la durata del trattamento, salvo diversa necessità/indicazione medica

## COSA FARE?

- Muovere attivamente mano e polso
- Mantenere il tutore il più pulito possibile
- Controllare motilità e sensibilità delle dita
- Rimuovere e non riposizionare lo smalto per unghie
- Rimuovere e non riposizionare anelli
- Controllare il colorito del letto ungueale che non deve essere nero/bluastro
- Controllare eventuali bruciori (possibile formazione di lesioni)
- In presenza di altro trauma si renderà necessaria ulteriore valutazione presso Pronto Soccorso Generale

## COSA NON FARE?

- Non bagnare il bendaggio
- Non modificare in nessun caso il tutore spontaneamente
- Ridurre le attività fisiche non indispensabili per evitare di sudare e di sviluppare quindi macerazioni cutanee
- Non portare pesi con l'arto immobilizzato

## QUANDO RECARSI IN PRONTO

### SOCCORSO GENERALE?

In caso di formicolio, colorito nerastro e gonfiore delle dita non reversibili, cedimento del bendaggio, bendaggio bagnato, bruciore cutaneo nelle parti coperte dal bendaggio.

## QUANDO RECARSI DAL MEDICO DI MEDICINA GENERALE?

In caso di dolore o di presenza di ecchimosi cutanee su arto superiore o fianco