

## COLONSCOPIA: COME PREPARARSI



La colonscopia è una procedura diagnostico-terapeutica finalizzata al riscontro di eventuali patologie del colon. Una pulizia adeguata è indispensabile per ottenere risultati di qualità riducendo i potenziali rischi, il disagio del paziente e la necessità di dover ripetere una seconda volta l'esame.

**È fondamentale che il Paziente assuma la preparazione in modo completo e corretto in base all'orario previsto per la procedura.**

**2 SONO LE REGOLE FONDAMENTALI PER UNA CORRETTA RIUSCITA DELLA COLONSCOPIA:**



### 1. DIETA SENZA SCORIE



### 2. ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE NEI TEMPI CORRETTI

#### REGOLA N° 1: DIETA SENZA SCORIE IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME (tempi più lunghi possono essere utili in caso di stipsi ma non necessari per tutti i soggetti)



**È VIETATO ASSUMERE:**  
Frutta (SIA fresca CHE secca), verdura, alimenti integrali, riso, semi, farmaci contenenti ferro ed olii minerali (ad. es. olio di vaselina).



**SONO CONCESSI:**  
Carne, prosciutto, pesce, pasta, pane bianco, yogurt, formaggi e uova **FINO ALLE 12.00 del GIORNO PRIMA dell'esame** (pasti leggeri).  
La sera solo brodo e liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) senza residui.



#### REGOLA N° 2: ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE NEI TEMPI CORRETTI

##### LA PREPARAZIONE INTESTINALE:

Gli studi scientifici hanno dimostrato che le preparazioni a basso ed a bassissimo volume a base di polietilenglicole (PEG) consentono una pulizia intestinale superiore e/o equivalente alle vecchie preparazioni ad alto volume e sono più facili da assumere. Si consiglia pertanto di scegliere una fra le seguenti preparazioni, reperibili in farmacia, da assumere nelle modalità dettagliate a seconda dell'orario dell'esame.

**NB: Se affetto da fenilchetonuria o deficit di glucosio 6P deidrogenasi (favismo) il paziente non deve assumere preparazioni contenenti acido ascorbico o aspartame (PLENVU).**

## IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Deve cominciare una dieta priva di scorie
- Deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
- Non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.

## IL GIORNO DELL'ESAME

- Se l'orario dell'esame è fissato al mattino, deve presentarsi a digiuno.
- Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio, può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.
- Può bere liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.**

## COME ASSUMERE LA PREPARAZIONE INTESTINALE

### SE LA COLONSCOPIA È PROGRAMMATA PRIMA DELLE ORE 14.00

<b>PREPARAZIONE A BASSISSIMO VOLUME PLENVU 1 litro di soluzione + 1 litro di liquidi chiari</b>	<b>PREPARAZIONE A BASSO VOLUME CLENSIA 2 litri di soluzione + 1 litro di liquidi chiari</b>
<b>Il giorno prima dell'esame, ore 19:00:</b> Sciogliere la DOSE 1 in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 1 (in circa 60 minuti)	<b>Il giorno prima dell'esame, ore 19:00:</b> Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari
<b>Il giorno dell'esame, 4 ore prima:</b> Sciogliere la DOSE 2 (LE BUSTE A E B da utilizzare assieme) in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 2 (in circa 60 minuti)	<b>Il giorno dell'esame, 5 ore prima:</b> Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari

### SE LA COLONSCOPIA È PROGRAMMATA DOPO LE ORE 14:00

<b>PREPARAZIONE A BASSISSIMO VOLUME PLENVU 1 litro di soluzione + 1 litro di liquidi chiari</b>	<b>PREPARAZIONE A BASSO VOLUME CLENSIA 2 litri di soluzione + 1 litro di liquidi chiari</b>
<b>Il giorno dell'esame, ore 7:00:</b> Sciogliere la DOSE 1 in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 1 (in circa 60 minuti) Fare almeno un'ora di pausa	<b>Il giorno dell'esame, ore 7:00:</b> Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari
<b>Il giorno dell'esame, 4 ore prima:</b> Sciogliere la DOSE 2 (LE BUSTE A E B da utilizzare assieme) in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 2 (in circa 60 minuti)	<b>Il giorno dell'esame, 5 ore prima:</b> Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari



## QUANDO È EFFICACE LA PREPARAZIONE?

Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare (senza frustoli solidi): questo è indice di una buona pulizia intestinale.

Se compaiono dolori addominali molto intensi associati a ripetuti episodi di vomito e distensione addominale, interrompa l'assunzione di Sali e contatti il proprio Medico di Medicina Generale

## PREPARAZIONE POTENZIATA

(su indicazione specialistica)

Se l'alvo è stitico o la pulizia non era ottimale a precedenti colonscopie si raccomanda:

- dieta senza scorie (vedi sopra) nei 5 giorni precedenti l'esame.
- ASSUNZIONE nei 5 giorni precedenti l'esame, di due bustine al giorno di un Macrogol a basso dosaggio (es: buste 13.8 gr o soluzione orale 25 ml) o di Bisacodile 2 cp alla sera .
- Il giorno precedente l'esame dieta liquida
- Esegua la preparazione con PLENVU o CLENSIA come precedentemente indicato.

## RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

### SEDAZIONE

- La colonscopia può essere eseguita in sedazione cosciente, pertanto è necessario venire accompagnati da un adulto (non potrà guidare né svolgere attività che richiedano particolare attenzione per 24 ore).
- La sedazione profonda (con indicazione data dal Gastroenterologo) non può essere programmata tramite il CUP o il call-center: verrà programmata dalla SOC di Gastroenterologia e previ accordi con la Segreteria/Programmazione.

### FARMACI

- Si ricordi che, salvo diverse indicazioni da parte dei medici della SOC Gastroenterologia o del Suo Curante, deve assumere tutti i farmaci come d'abitudine.
- In caso di particolari procedure terapeutiche potrebbe essere necessario sospendere anticoagulanti o antiaggreganti. Se assume Warfarin, Acenocumarolo, Dabigatran, Rivaroxaban, Edoxaban, Apixaban, Clopidogrel, Duoplavin o Ticagrelor contatti almeno 7 giorni prima della data della colonscopia il suo Medico di Medicina Generale o lo Specialista che glieli ha prescritti .

### MALATTIE ASSOCIATE

- Se è affetto da patologie croniche severe e/o è in condizioni fisiche compromesse, prima di iniziare la preparazione intestinale, consulti il suo Medico di Medicina Generale.
- Se è portatore di pacemaker, defibrillatore o altri devices lo segnali alla segreteria ed agli operatori.
- Se è diabetico insulino-dipendente deve controllare la glicemia con stick più volte al giorno utilizzando corrette dosi insulina pronta. Sospenda la terapia con ipoglicemizzanti orali il giorno prima dell'esame (contemporaneamente alla sospensione dell'alimentazione).

### Il giorno dell'esame deve portare:

- l'impegnativa del medico prescrittore per "colonscopia" o "colonscopia più biopsia" (nei pazienti dello screening regionale del tumore colo-rettale tale ricetta non è prevista)
- tutta la documentazione medica di cui è in possesso
- l'elenco aggiornato dei farmaci assunti a domicilio

Lasci a casa monili e gioielli. Indossi abiti e scarpe comodi, pratici e facili da togliere e reindossare.

Rimuova lo smalto ed i prodotti "gel" o semipermanenti delle unghie delle mani, in quanto può ostacolare la rilevazione del tasso di ossigenazione del sangue.

Per qualsiasi dubbio o chiarimento si rivolga al Medico Curante oppure telefoni alla segreteria della Gastroenterologia (0432-552581) dalle ore 12:00 alle ore 15:00 dal lunedì al venerdì.