

COLONSCOPIA: COME PREPARARSI



La colonscopia è una procedura diagnostico-terapeutica finalizzata al riscontro di eventuali patologie del colon. Una pulizia adeguata è indispensabile per ottenere risultati di qualità riducendo i potenziali rischi, il disagio del paziente e la necessità di dover ripetere una seconda volta l'esame.

È fondamentale che il Paziente assuma la preparazione in modo completo e corretto in base all'orario previsto per la procedura.

2 SONO LE REGOLE FONDAMENTALI PER UNA CORRETTA RIUSCITA DELLA COLONSCOPIA:



1. DIETA SENZA SCORIE



2. ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE NEI TEMPI CORRETTI

REGOLA N° 1: DIETA SENZA SCORIE IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME
(tempi più lunghi possono essere utili in caso di stipsi ma non necessari per tutti i soggetti)



È VIETATO ASSUMERE:
Frutta (SIA fresca CHE secca), verdura, alimenti integrali, riso, semi, farmaci contenenti ferro ed olii minerali (ad. es. olio di vaselina).



SONO CONCESSI:
Carne, prosciutto, pesce, pasta, pane bianco, yogurt, formaggi e uova FINO ALLE 12.00 del GIORNO PRIMA dell'esame (pasti leggeri).
La sera solo brodo e liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) senza residui.



REGOLA N° 2: ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE
NEI TEMPI CORRETTI

LA PREPARAZIONE INTESTINALE:

Gli studi scientifici hanno dimostrato che le preparazioni a basso ed a bassissimo volume a base di polietilenglicole (PEG) consentono una pulizia intestinale superiore e/o equivalente alle vecchie preparazioni ad alto volume e sono più facili da assumere. Si consiglia pertanto di scegliere una fra le seguenti preparazioni, reperibili in farmacia, da assumere nelle modalità dettagliate a seconda dell'orario dell'esame.

NB: Se affetto da fenilchetonuria o deficit di glucosio 6P deidrogenasi (favismo) il paziente non deve assumere preparazioni contenenti acido ascorbico o aspartame (PLENVU).

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Deve cominciare una dieta priva di scorie
- Deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
- Non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.

IL GIORNO DELL'ESAME

- Se l'orario dell'esame è fissato al mattino, deve presentarsi a digiuno.
- Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio, può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.
- Può bere liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

COME ASSUMERE LA PREPARAZIONE INTESTINALE

SE LA COLONSCOPIA È PROGRAMMATA PRIMA DELLE ORE 14.00

PREPARAZIONE A BASSISSIMO VOLUME PLENVU 1 litro di soluzione + 1 litro di liquidi chiari	PREPARAZIONE A BASSO VOLUME CLENSIA 2 litri di soluzione + 1 litro di liquidi chiari
Il giorno prima dell'esame, ore 19:00: Sciogliere la DOSE 1 in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 1 (in circa 60 minuti)	Il giorno prima dell'esame, ore 19:00: Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari
Il giorno dell'esame, 4 ore prima: Sciogliere la DOSE 2 (LE BUSTE A E B da utilizzare assieme) in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 2 (in circa 60 minuti)	Il giorno dell'esame, 5 ore prima: Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari

SE LA COLONSCOPIA È PROGRAMMATA DOPO LE ORE 14:00

PREPARAZIONE A BASSISSIMO VOLUME PLENVU 1 litro di soluzione + 1 litro di liquidi chiari	PREPARAZIONE A BASSO VOLUME CLENSIA 2 litri di soluzione + 1 litro di liquidi chiari
Il giorno dell'esame, ore 7:00: Sciogliere la DOSE 1 in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 1 (in circa 60 minuti) Fare almeno un'ora di pausa	Il giorno dell'esame, ore 7:00: Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari
Il giorno dell'esame, 4 ore prima: Sciogliere la DOSE 2 (LE BUSTE A E B da utilizzare assieme) in ½ litro di acqua fredda Bere LENTAMENTE un sorso di liquidi chiari alternato a un sorso di DOSE 2 (in circa 60 minuti)	Il giorno dell'esame, 5 ore prima: Sciogliere 2 BUSTE A E 2 BUSTE B in un litro di acqua fredda Bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti Bere ancora almeno mezzo litro di liquidi chiari



QUANDO È EFFICACE LA PREPARAZIONE?

Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare (senza frustoli solidi): questo è indice di una buona pulizia intestinale.

Se compaiono dolori addominali molto intensi associati a ripetuti episodi di vomito e distensione addominale, interrompa l'assunzione di Sali e contatti il proprio Medico di Medicina Generale

PREPARAZIONE POTENZIATA

(su indicazione specialistica)

Se l'alvo è stitico o la pulizia non era ottimale a precedenti colonscopie si raccomanda:

- dieta senza scorie (vedi sopra) nei 5 giorni precedenti l'esame.
- ASSUNZIONE nei 5 giorni precedenti l'esame, di due bustine al giorno di un Macrogol a basso dosaggio (es: buste 13.8 gr o soluzione orale 25 ml) o di Bisacodile 2 cp alla sera .
- Il giorno precedente l'esame dieta liquida
- Esegua la preparazione con PLENVU o CLENSIA come precedentemente indicato.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

SEDAZIONE

- La colonscopia può essere eseguita in sedazione cosciente, pertanto è necessario venire accompagnati da un adulto (non potrà guidare né svolgere attività che richiedano particolare attenzione per 24 ore).
- La sedazione profonda (con indicazione data dal Gastroenterologo) non può essere programmata tramite il CUP o il call-center: verrà programmata dalla SOC di Gastroenterologia e previ accordi con la Segreteria/Programmazione.

FARMACI

- Si ricordi che, salvo diverse indicazioni da parte dei medici della SOC Gastroenterologia o del Suo Curante, deve assumere tutti i farmaci come d'abitudine.
- In caso di particolari procedure terapeutiche potrebbe essere necessario sospendere anticoagulanti o antiaggreganti. Se assume Warfarin, Acenocumarolo, Dabigatran, Rivaroxaban, Edoxaban, Apixaban, Clopidogrel, Duoplavin o Ticagrelor contatti almeno 7 giorni prima della data della colonscopia il suo Medico di Medicina Generale o lo Specialista che glieli ha prescritti .

MALATTIE ASSOCIATE

- Se è affetto da patologie croniche severe e/o è in condizioni fisiche compromesse, prima di iniziare la preparazione intestinale, consulti il suo Medico di Medicina Generale.
- Se è portatore di pacemaker, defibrillatore o altri devices lo segnali alla segreteria ed agli operatori.
- Se è diabetico insulino-dipendente deve controllare la glicemia con stick più volte al giorno utilizzando corrette dosi insulina pronta. Sospenda la terapia con ipoglicemizzanti orali il giorno prima dell'esame (contemporaneamente alla sospensione dell'alimentazione).

Il giorno dell'esame deve portare:

- l'impegnativa del medico prescrittore per "colonscopia" o "colonscopia più biopsia" (nei pazienti dello screening regionale del tumore colo-rettale tale ricetta non è prevista)
- tutta la documentazione medica di cui è in possesso
- l'elenco aggiornato dei farmaci assunti a domicilio

Lasci a casa monili e gioielli. Indossi abiti e scarpe comodi, pratici e facili da togliere e reindossare.

Rimuova lo smalto ed i prodotti "gel" o semipermanenti delle unghie delle mani, in quanto può ostacolare la rilevazione del tasso di ossigenazione del sangue.

Per qualsiasi dubbio o chiarimento si rivolga al Medico Curante oppure telefoni alla segreteria della Gastroenterologia (0432-552581) dalle ore 12:00 alle ore 15:00 dal lunedì al venerdì.