

### Colloqui con medici

Per ricevere informazioni su eventuali problematiche relative alla donazione si possono contattare i medici, chiamando 0432 949 324 dalle ore 12:30 alle ore 13:15.

Per motivi di privacy non verranno rilasciate informazioni riguardanti esami e/o dati di salute telefonicamente.

Presso la Medicina Trasfusionale è attivo il reclutamento dei donatori di midollo osseo e cellule staminali emopoietiche (registro IBMDR)

### Agevolazioni

A tutti i donatori viene assicurato:

- un ristoro
- per i lavoratori dipendenti, giustificazione per l'assenza lavorativa
- per gli studenti, giustificazione per l'assenza dall'attività scolastica

### Unità mobile—AUTOEMOTECA

In tutto il territorio regionale è possibile effettuare la raccolta di sangue intero ed emocomponenti tramite mezzi mobili — AUTOEMOTECHE, previa prenotazione con le Associazioni di Volontariato.

### Telefoni

Telefoni cellulari e/o tablet o PC all'interno della struttura devono essere spenti. Possono essere utilizzati se impostati in modalità "aereo".

Il personale non dà il proprio consenso ad essere ripreso o fotografato.

### Area di ristoro

Sono presenti il bar e l'area di ristoro con distributori automatici di cibo e bevande all'esterno della struttura della Medicina Trasfusionale.

### Parcheggi

La struttura è dotata di posti auto liberi per l'utenza.

### Tutela e partecipazione dei cittadini

Il contributo degli utenti è considerato essenziale: punti di forza o disservizi potranno essere comunicati all'Ufficio Relazioni con il Pubblico – URP telefono 0432 552 796 Email [urp@asufc.sanita.fvg.it](mailto:urp@asufc.sanita.fvg.it)

### Divieto di fumo

In tutte le strutture aziendali è vietato fumare per disposizioni di legge e soprattutto per rispetto della salute propria e altrui.



### Altre informazioni

Qualora avesse bisogno di altre informazioni o di ulteriori approfondimenti può rivolgersi al personale del reparto o consultare il sito aziendale [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

Il personale con la relativa qualifica è identificabile attraverso il cartellino di riconoscimento.

**Attenzione:** gli orari e le modalità di accesso alle strutture/reparti dell'Azienda potrebbero subire variazioni in base alle necessità organizzative dei servizi o a causa di emergenze sanitarie.

Tutte le variazioni sui servizi sono pubblicate sul sito dell'Azienda [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

### Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: [asufc@certsanita.fvg.it](mailto:asufc@certsanita.fvg.it)

Sito web: [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)



ASU FC Azienda sanitaria  
universitaria Friuli Centrale

## Informazioni utili per i donatori di sangue

### Dipartimento Area Immuno-Trasfusionale

## SOSD Medicina Trasfusionale San Daniele - Tolmezzo sede di SAN DANIELE

**Sede** Padiglione centrale - piano seminterrato  
Ospedale di San Daniele  
viale Trento e Trieste, 33  
33038 San Daniele del Friuli

### Segreteria

telefono 0432 949 324

Email: [trasfusionale.sandaniele@asufc.sanita.fvg.it](mailto:trasfusionale.sandaniele@asufc.sanita.fvg.it)

## REQUISITI PER DONARE IL SANGUE ed EMOCOMPONENTI

Il donatore è una persona che dona volontariamente, sangue e/o emocomponenti, da utilizzare a fini terapeutici. L'unico nostro interlocutore, moralmente e legalmente, è il donatore. **Il donatore deve:** avere un'età compresa tra i 18 e 65 anni (dopo i 65 anni, solo se già donatore periodico, previa valutazione medica con ECG annuale, in assenza di terapia farmacologica quotidiana); pesare  $\geq 50$  Kg; avere una pressione sistolica  $\leq 180$  mmHg, ed una diastolica  $\leq 100$  mmHg; polso ritmico con frequenza compresa tra 50-100 bpm; Hb  $\geq 12,5$  g/dL per le donne, 13.5 g/dL, per gli uomini; tolleranza di -1g/dL nel caso si tratti di donazione di plasma; Valore di piastrine  $\geq 120.000$ , valore di leucociti  $\leq 12000$ . Essere in buone condizioni di salute, non essere entrato in contatto con malattie infettive (eventualmente rivolgersi al Centro Raccolta)

### Non solo donazione di sangue

Oltre al sangue si può donare anche plasma e piastrine. La donazione di plasma viene chiamata plasma-afèresi; consiste nel prelevare solo la parte liquida del sangue con esclusione di quella corpuscolare. La donazione delle sole piastrine è detta piastrino-afèresi.

## LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

Il donatore può iscriversi, secondo la sua volontà, ad una delle associazioni che si occupano della socializzazione al dono, nel momento in cui si presenta a donare. L'iscrizione è gratuita, volontaria, non vincolante per la donazione.

### È OBBLIGATORIO PORTARE CON SE:

- Tessera sanitaria/Carta Regionale dei Servizi;
- Documento d'identità con foto, legalmente valido.

**In assenza di questi documenti la donazione non potrà essere accettata.**

## ASPETTI ORGANIZZATIVI

Per donare è OBBLIGATORIA la prenotazione tramite:

- Call Center (telefonando allo 0434 223 522) o
- Associazione di Volontariato o
- Portale del donatore FVG

## Accettazione

Accedere alla struttura 15 minuti prima della donazione. Compilare personalmente il questionario della donazione, in ogni sua parte e firmarlo. Consegnare il questionario all'operatore che effettua l'accettazione sul sistema informativo, eseguirà una rapida valutazione dello stato di salute (triage) e la rilevazione delle indagini pre-donazione (pressione arteriosa, frequenza cardiaca, emoglobina).

## Visita medica

Il medico valuterà l'idoneità alla donazione, verifica i dati delle donazioni precedenti ed esamina il questionario anamnestico effettuando eventuali approfondimenti, nel rispetto della riservatezza. Se necessario, può prescrivere degli accertamenti clinici, laboratoristici e strumentali. Se il donatore risulta idoneo alla donazione, verranno prodotte le etichette e la modulistica prevista e verrà invitato ad attendere il proprio turno nella sala d'attesa. Al momento della donazione, dopo aver utilizzato i presidi per la riduzione della carica microbica (disinfezione mani e calzari), verrà fatto accomodare su una poltrona da prelievo e, mediante il posizionamento di un ago in una vena del braccio, viene raccolto il sangue, secondo tipologia di donazione.

## Alcune informazioni generali sulla donazione

Effettuare una colazione leggera (caffè, tè, biscotti, non latte ne suoi derivati), ed è utile bere almeno 500mL di acqua prima della donazione.

La donazione di sangue intero richiede circa 10 minuti, in questo tempo vengono prelevati circa 450cc di sangue. Le donne in età fertile possono donare 2 volte/anno, gli uomini e le donne in menopausa possono donare 4 volte/anno; l'intervallo tra le donazioni di sangue è, per legge, di 90 giorni. La donazione di plasma dura circa 50 minuti, il prelievo è di 700cc di plasma. La donazione di plasma può essere effettuata 30 giorni dopo una donazione di sangue, oppure ogni 14 giorni (tra donazione di plasma e plasma), con un massimo di raccolta di 12L/anno.

La donazione di plasma/piastrine dura circa 70 min, il prelievo e le modalità di raccolta sono le medesime della donazione di plasma.

Il questionario di ammissione alla donazione è consultabile sul sito aziendale [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

## Esami previsti dalla legge

Ad ogni donazione vengono effettuati i seguenti esami di legge: emocromo, gruppo sanguigno, sierologia (ricerca del virus HBV, HCV, HIV, Sifilde). Una volta/anno spettano invece i "controlli annuali": emocromo, glicemia, creatinina, bilirubina totale e frazionata, colesterolo, trigliceridi, ferritina, nei donatori di plasma e piastrine i controlli annuali hanno anche dosaggio proteine ed esami della coagulazione (PT, aPTT, Fibrinogeno).

Gli esami refertati vengono spediti a domicilio, con lettera di idoneità e/o eventuali indicazioni da recepire. In caso di valori anomali (a seconda della gravità) il donatore può essere sospeso ed invitato ad eseguire degli esami da noi richiedibili (con esenzione) o invitato a farsi valutare dal suo Medico di Medicina Generale.

È possibile trovare gli esiti degli esami di chimica clinica nel portale regionale "SESAMO".

## Orari donazioni

Si possono donare **sangue intero e plasma** dal lunedì al sabato dalle ore 8:00 alle ore 10:30. Eventuali aperture domenicali verranno concordate con le Associazioni di Volontariato.

## Ulteriori informazioni

È attiva un'assicurazione che copre eventuali problemi collegati alla donazione ed eventuali infortuni avvenuti lungo il tragitto dal centro raccolta sangue dopo la donazione, avvertendo dell'accaduto la struttura trasfusionale entro 24 ore.