



ASU FC Azienda sanitaria
universitaria Friuli Centrale
S.O.C. RIABILITAZIONE TOLMEZZO
Direttore: dott. Lorenzo Somma

IL TRATTAMENTO DELL'INSTABILITA' FUNZIONALE

Valutazione e Riprogrammazione propriocettiva ad alta frequenza

Higt-frequency Proprioceptive Training (HPT)

secondo

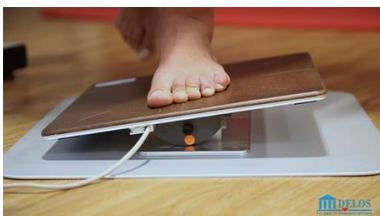


Perchè?

Agire sui sistemi (**propriocettivo, visivo, vestibolare**), che garantiscono **equilibrio, stabilità posturale e qualità del movimento**, consente **decisivi recuperi funzionali** rispetto ai problemi motori indotti non solo da patologie e traumi, ma anche dalla sedentarietà o dall'iperattività, stili di vita propri del nostro modello sociale e culturale.



I sistemi di controllo del movimento mantengono, **se opportunamente stimolati**, una capacità straordinaria di riprogrammarsi e riprendersi dai danni, **molto più rapidamente** rispetto ad ossa, muscoli ed articolazioni. In pratica la centralina elettronica (centri sottocorticali) invecchia molto più lentamente degli ingranaggi periferici (muscoli, articolazioni).



L'attuale strumentazione di cui si avvale la **SOC Riabilitazione Tolmezzo** è il sistema posturometrico computerizzato (**DELOS 7.0**)

E' possibile usare questa strumentazione per il **recupero del corretto movimento** nella **traumatologia ed ortopedia**, nelle **patologie neurologiche**, nella **prevenzione delle cadute**, in chi pratica **sport**.



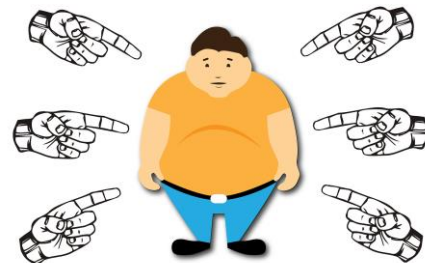
Per chi?

Per tutti coloro che intendono misurare il proprio controllo posturale e la propria stabilità articolare, **qualunque sia il livello di partenza: sano, con patologie, sedentario o sportivo.**



Nel soggetto **anziano** una situazione di elevata instabilità può verificarsi già nel normale cammino. Il **meccanismo di difesa** è quello di scegliere percorsi più semplici per ridurre le situazioni di difficoltà e la percezione di insicurezza e **rischio caduta**. Questa contromisura ha, però, un effetto boomerang perché fa decadere ulteriormente le capacità funzionali, aumentando i livelli di rischio anche nelle situazioni più semplici. Il recupero (o il mantenimento) delle capacità di camminare e superare con sicurezza e disinvoltura, con adeguati comportamenti motori, gli ostacoli che si incontrano nella vita quotidiana, **richiede il ripristino di una buona stabilità posturale.**

Non va sottovalutata la **regressione motoria** che si osserva nei **giovani**, conseguente alla riduzione dell'attività fisica a favore di attività sedentarie. Tale situazione fa presumere, per queste nuove generazioni, uno scenario sanitario futuro di aumento delle patologie dovute al poco movimento.



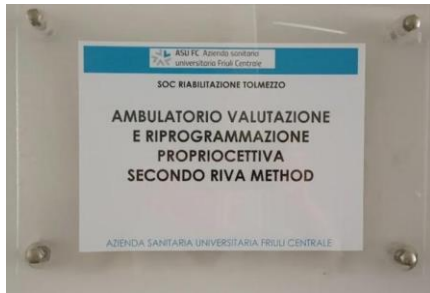
Le capacità coordinative sono importanti nell' **attività sportiva.**

Nell'atleta è **importante misurare** anche il **livello di gestione del movimento** in situazioni dinamiche. Se è molto difficile raggiungere il livello di controllo motorio dei grandi campioni, l'atleta di medio livello può avere notevoli miglioramenti tecnici, qualora renda più raffinato il suo modo di interagire con la gravità. I **gesti tecnici, liberati dai movimenti parassiti** per mantenere l'equilibrio, diventano più fluidi ed efficaci, consentendo di esprimere una **maggiore potenza e precisione.**



Dove?

Presso



SOC RIABILITAZIONE TOLMEZZO

dal 2002

La **tecnologia** attualmente in dotazione
e la **formazione certificata** dei fisioterapisti permette:

- una **Valutazione propriocettiva ad alta frequenza secondo Riva Method** attraverso test semplici, veloci, oggettivi e non invasivi che indagano l'influenza dei sistemi coinvolti, la postura, l'efficienza e la sicurezza dei movimenti antigravitari.



- una **Riprogrammazione propriocettiva ad alta frequenza secondo Riva Method (High-frequency Proprioceptive Training (HPT))** attraverso un ciclo di sedute, della durata di 45 min ciascuna, che consentono di **lavorare a differenti livelli di instabilità**, adattandosi alle capacità motorie del soggetto. Ciò permette di ottimizzare il controllo motorio e riprogrammare gli equilibri posturali

Modalità d'accesso Valutazione

- su appuntamento, con impegnativa di visita fisiatrica che riporti il quesito Valutazione Funzionale Globale (valutazione propriocettiva secondo Riva Method) compilata dal medico di base, o altro specialista.

Riprogrammazione

- dopo visita fisiatrica il paziente viene inserito in lista d'attesa e contattato dalla S.O.C. Riabilitazione. E' richiesta l'accettazione presso l'ufficio CUP, salvo per le persone esenti ticket che accedono direttamente alla S.O.C. Riabilitazione.