



**ASU FC**  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale

**OSPEDALE DI PALMANOVA**  
Via Natisone, fr. Ialmicco - Palmanova  
SOS Dipartimentale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Responsabile: dr. Francesco Comelli  
Segreteria tel. 0432/921355 dal lunedì al venerdì  
dalle ore 13:30 alle ore 15:00

## SCHEMA DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### Raccomandazioni generali

#### ❖ **Alimentazione**

Non mangiare frutta e verdura nei 3 giorni precedenti l'esame poiché le fibre aumentano il volume dei residui fecali. Non assumere alimenti da almeno tre ore prima dell'inizio della preparazione fino all'esecuzione dell'esame. Si possono assumere liquidi (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

#### ❖ **Preparazione**

- la pulizia intestinale è fondamentale per la corretta esecuzione della colonscopia. Se il colon non è adeguatamente preparato può essere necessario prolungare o addirittura rinviare l'esame. Per questo le chiediamo di seguire scrupolosamente le istruzioni riportate su questo foglio.

- per ogni dubbio non esiti a contattare il nostro reparto ai recapiti sopra indicati. Per le informazioni relative alle modalità di esecuzione della colonscopia può scaricare dal sito o ritirare direttamente nel nostro reparto o al CUP la apposita "scheda informativa per la colonscopia".

- esistono schemi di preparazione per colonscopia che utilizzano lo stesso prodotto lassativo che si chiama macrogol (polietilenglicole - PEG): ad alto volume (vanno assunti 4 litri di soluzione), a basso volume (vanno assunti 2 litri di soluzione). Esiste anche una preparazione a bassissimo volume (1 litro).

- tutti gli schemi sono efficaci se seguiti correttamente e la scelta va effettuata tenendo conto della tollerabilità e delle caratteristiche del paziente. Esistono però delle condizioni predisponenti ad una "difficoltosa" pulizia del colon nelle quali sarebbe opportuno assumere un alto volume (4 litri o più): stipsi cronica, obesità, precedenti interventi di resezione dell'intestino, diabete, precedenti inadeguate preparazioni alla colonscopia

- la comparsa di feci liquide e "chiare" è la conferma di aver effettuato una buona pulizia intestinale. Se il giorno dell'esame si evacuano feci solide e/o "scure" si consiglia un clistere aggiuntivo 1-2 ore prima dell'esame.

**Schemi di preparazione: la soluzione va divisa in due dosi da assumere una la sera precedente ed una la mattina dell'esame. Completare l'assunzione dell'ultima dose almeno due ore prima dell'esame. L'intervallo di tempo tra la fine dell'assunzione del preparato e l'inizio dell'esame non deve essere superiore alle 4 ore.**

❖ **A basso volume** (Clensia, Moviprep, AgPeg Plus ecc.): seguire le istruzioni accluse al prodotto e preparare 2 litri di soluzione.

- iniziare ad assumere il prodotto alle ore 19 della sera bevendo un "bicchierone" (circa 200 ml) ogni 15-20 minuti fino ad esaurire 1 L di soluzione + 1/2 litro di liquido "chiaro" (acqua, tè o camomilla)

- la mattina dell'esame va assunto il rimanente litro di soluzione (+ eventuale mezzo litro di liquido "chiaro")

❖ **Ad alto volume** (SELG S 1000, Isocolan, Klean-Prep, ecc.): seguire le istruzioni accluse al prodotto e preparare 4 litri di soluzione

- iniziare ad assumere il prodotto alle ore 19 della sera bevendo un "bicchierone" (circa 200 ml) ogni 15-20 minuti fino ad esaurire i primi 2 litri di soluzione

- dopo circa 1-2 ore la preparazione causerà l'emissione di feci progressivamente sempre più liquide fino a divenire "chiare" (indice di una buona pulizia intestinale).

- la mattina dell'esame vanno assunti i rimanenti due litri di soluzione

❖ **A bassissimo volume** (Plenvu): seguendo le istruzioni incluse alle 19 della sera precedente l'esame sciogliere la prima dose in 1/2 litro di acqua e bere lentamente in 30 minuti. Successivamente bere almeno un altro mezzo litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, tè)

- la mattina dell'esame va assunta la dose 2 sciolta in mezzo litro d'acqua seguita sempre da mezzo litro di liquido chiaro