

## Segreteria Scientifica

**Dott. Fabio Vescini**

Direttore f.f.

SOC Endocrinologia, Malattie del Metabolismo  
e Nutrizione Clinica

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

## Docenti

**Dott. Fabio Vescini**

Medico chirurgo - Endocrinologia

**Dott. Luca Lattuada**

Medico chirurgo - Direzione Medica di Presidio  
Ospedaliero

**Dott. Matteo Borghi**

Dietista

**Dott.ssa Laura Di Meo**

Dietista

**Dott. Valerio Piscitelli**

Dietista

**Dott.ssa Alessandra Tavian**

Dietista

## Segreteria Organizzativa

“Formazione e Valorizzazione del Personale”

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

**Tel** 0432-554237 **Fax** 0432-554381

**e-mail** amanda.romano@asufc.sanita.fvg.it

Responsabile ad interim: Dott.ssa Ilaria Venturini

## Destinatari:

Tutte le professioni con obbligo di crediti  
interessate per ruolo - Altre professioni senza  
obbligo di crediti

## Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si effettuano on-line sul gestionale della  
Formazione TOM:

<https://formazione-asufc.sanita.fvg.it>

fino ad esaurimento dei **30** posti disponibili.

## Criteri di assegnazione dei crediti ECM

Al fine del conseguimento dei crediti ECM si  
richiede:

- presenza in aula almeno del 90%;
- firma di entrata e uscita sugli appositi fogli;
- compilazione della scheda di gradimento e superamento della verifica dell'apprendimento (il numero di risposte corrette deve essere  $\geq 80\%$ ).



**ASU FC**  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale

# LA MALNUTRIZIONE OSPEDALIERA: GLI STRUMENTI PER AFFRONTARLA. FOCUS RIABILITAZIONE

*Codice evento: ASUFC\_23423*

**Udine, 15 novembre 2023**

**Sede: Palestra 1 (piano terra pad. d'ingresso)  
Presidio Ospedaliero  
Istituto Medicina Fisica e Riabilitazione  
“Gervasutta”**



**Assegnati 3,9 crediti ECM**

*Obiettivo formativo: n. 23 - Sicurezza alimentare e/o patologie correlate*

## Presentazione

Una corretta alimentazione costituisce per tutti un presupposto essenziale per il mantenimento e la tutela di un possibile ottimo stato di salute. Nel soggetto affetto da patologia, la nutrizione garantisce anche finalità terapeutiche specifiche e/o di prevenzione delle complicanze. Per questa motivazione, nell'ambito di un complesso ospedaliero, la ristorazione è da considerarsi parte integrante ed essenziale della terapia clinica. Per malnutrizione si intende una condizione di alterazione funzionale e strutturale che può indurre un aumento delle complicanze e condizionare negativamente i risultati delle terapie. Per prevenire e correggere questa condizione è fondamentale la stretta collaborazione tra i Reparti e la Nutrizione Clinica, responsabile dell'intervento nutrizionale. Nel 2002 il Consiglio d'Europa ha emanato le linee guida relative alla corretta alimentazione negli ospedali, esortando le amministrazioni ospedaliere a porre maggiore attenzione alla ristorazione, intesa come mezzo di prevenzione della malnutrizione. Le linee guida ribadiscono che la ristorazione ospedaliera è parte integrante della terapia clinica ed è il primo e più economico strumento nella prevenzione della malnutrizione che se non riconosciuta in tempo e/o sottovalutata, comporta elevati costi sia diretti che indiretti. Lo screening nutrizionale è uno strumento valido ed adeguato per orientare l'intervento e, nel caso sia opportuno, attivare la consulenza per ulteriori valutazioni e trattamenti. Tutti i pazienti vanno sottoposti a rivalutazione ad intervalli prestabiliti sulla base delle loro condizioni e del loro trattamento, al fine di pianificare la continuità delle cure. Allo scopo di determinare la loro risposta al trattamento e di pianificare la continuità delle cure o la dimissione, ad intervalli prestabiliti, tutti i pazienti vanno sottoposti a rivalutazione sulla base delle loro condizioni e del loro trattamento.

Alla luce di tali considerazioni emerge la necessità di fornire al personale dei reparti gli strumenti necessari per individuare precocemente le situazioni a rischio e garantire la massima efficacia del piano nutrizionale.

## Obiettivi

L'obiettivo di questo corso è quindi quello di fornire strumenti culturali e motivazionali al personale, rendendolo consapevole dell'importanza che riveste l'alimentazione. In relazione alle tematiche si approfondiranno i seguenti aspetti:

- il ruolo della corretta terapia nutrizionale;
- lo screening nutrizionale;
- le corrette modalità di utilizzo del dietetico;
- illustrare la nutrizione artificiale.

## PROGRAMMA

### 14:30 **Introduzione**

*Luca Lattuada - Carla Londero*

### 14:40 **Presentazione della SOC e del ruolo della terapia nutrizionale**

*Fabio Vescini*

### 15:10 **Lo screening nutrizionale: come riconoscere il paziente malnutrito**

*Laura Di Meo*

### 15:40 **Il dietetico ospedaliero: primo strumento contro la malnutrizione**

*Alessandra Tavian*

### 16:10 **Supplementi orali? Sì, ma con criterio**

*Valerio Piscitelli*

### 16:40 **Quando il resto non basta: la nutrizione artificiale**

*Matteo Borghi*

### 17:30 **Conclusioni e verifica dell'apprendimento**

*Fabio Vescini*