

Segreteria Scientifica

Dott. Fabio Vescini

Direttore f.f.

SOC Endocrinologia, Malattie del Metabolismo
e Nutrizione Clinica
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Docenti

Dott. Fabio Vescini

Medico chirurgo - Endocrinologia

Dott. Luca Lattuada

Medico chirurgo - Direzione Medica di Presidio
Ospedaliero

Dott. Matteo Borghi

Dietista

Dott. Valerio Piscitelli

Dietista

Dott.ssa Alessandra Tavian

Dietista

Dott.ssa Eugenia Tonut

Dietista

Segreteria Organizzativa

“Formazione e Valorizzazione del Personale”
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Tel 0432-554237 Fax 0432-554381

e-mail amanda.romano@asufc.sanita.fvg.it

Responsabile: Dott.ssa **Marina Barbo**

Destinatari:

Tutte le professioni con obbligo di crediti
interessate per ruolo - Altre professioni senza
obbligo di crediti

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni devono pervenire via e-mail all'indirizzo
della Segreteria Organizzativa.

I posti disponibili sono **50** e le richieste saranno
accettate in ordine di arrivo.

Criteri di assegnazione dei crediti ECM

Al fine del conseguimento dei crediti ECM si
richiede:

- presenza in aula almeno del 90%;
- firma di entrata e uscita sugli appositi fogli;
- compilazione della scheda di gradimento e
superamento della verifica dell'apprendimento (il
numero di risposte corrette deve essere $\geq 80\%$).



ASU FC

Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

LA MALNUTRIZIONE OSPEDALIERA: GLI STRUMENTI PER AFFRONTARLA

1^a edizione

Codice evento: ASUFC_22188

Udine, 26 maggio 2022

Sala Atrio Motta ASUFC
Presidio Ospedaliero
Istituto Medicina Fisica e Riabilitazione
“Gervasutta”



Assegnati 3,9 crediti ECM

Obiettivo formativo: n. 23 - Sicurezza alimentare e/o patologie correlate

Presentazione

Una corretta alimentazione costituisce per tutti un presupposto essenziale per il mantenimento e la tutela di un possibile ottimo stato di salute. Nel soggetto affetto da patologia, la nutrizione garantisce anche finalità terapeutiche specifiche e/o di prevenzione delle complicanze. Per questa motivazione, nell'ambito di un complesso ospedaliero, la ristorazione è da considerarsi parte integrante ed essenziale della terapia clinica. Per malnutrizione si intende una condizione di alterazione funzionale e strutturale che può indurre un aumento delle complicanze e condizionare negativamente i risultati delle terapie. Per prevenire e correggere questa condizione è fondamentale la stretta collaborazione tra i Reparti e la Nutrizione Clinica, responsabile dell'intervento nutrizionale. Nel 2002 il Consiglio d'Europa ha emanato le linee guida relative alla corretta alimentazione negli ospedali, esortando le amministrazioni ospedaliere a porre maggiore attenzione alla ristorazione, intesa come mezzo di prevenzione della malnutrizione. Le linee guida ribadiscono che la ristorazione ospedaliera è parte integrante della terapia clinica ed è il primo e più economico strumento nella prevenzione della malnutrizione che se non riconosciuta in tempo e/o sottovalutata, comporta elevati costi sia diretti che indiretti. Lo screening nutrizionale è uno strumento valido ed adeguato per orientare l'intervento e, nel caso sia opportuno, attivare la consulenza per ulteriori valutazioni e trattamenti. Tutti i pazienti vanno sottoposti a rivalutazione ad intervalli prestabiliti sulla base delle loro condizioni e del loro trattamento, al fine di pianificare la continuità delle cure. Allo scopo di determinare la loro risposta al trattamento e di pianificare la continuità delle cure o la dimissione, ad intervalli prestabiliti, tutti i pazienti vanno sottoposti a rivalutazione sulla base delle loro condizioni e del loro trattamento.

Alla luce di tali considerazioni emerge la necessità di fornire al personale dei reparti gli strumenti necessari per individuare precocemente le situazioni a rischio e garantire la massima efficacia del piano nutrizionale.

Obiettivi

L'obiettivo di questo corso è quindi quello di fornire strumenti culturali e motivazionali al personale, rendendolo consapevole dell'importanza che riveste l'alimentazione. In relazione alle tematiche si approfondiranno i seguenti aspetti:

- il ruolo della corretta terapia nutrizionale;
- lo screening nutrizionale;
- le corrette modalità di utilizzo del dietetico;
- illustrare la nutrizione artificiale.

PROGRAMMA

14:30 **Introduzione**

Luca Lattuada

14:40 **Presentazione della SOC e del ruolo della terapia nutrizionale**

Fabio Vescini

15:10 **Lo screening nutrizionale: come riconoscere il paziente malnutrito**

Valerio Piscitelli

15:40 **Il dietetico ospedaliero: primo strumento contro la malnutrizione**

Alessandra Tavian

16:10 **Supplementi orali? Sì, ma con criterio**

Eugenia Tonut

16:40 **Quando il resto non basta: la nutrizione artificiale**

Matteo Borghi

17:30 **Conclusioni e verifica dell'apprendimento**

Fabio Vescini