

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. **Matteo Balestrieri**

Direttore Clinica Psichiatrica

Dipartimento di Salute Mentale

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

## PROVIDER ECM—ASUFC

“Formazione e Valorizzazione del Personale”

Responsabile: Dott.ssa **Marina Barbo**

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni:

“Formazione e Valorizzazione del Personale”

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

tel 0432-554245 - fax 0432-554381

e-mail [nadia.campeotto@asufc.sanita.fvg.it](mailto:nadia.campeotto@asufc.sanita.fvg.it)

## ISCRIZIONI

E' prevista una tassa d'iscrizione di €. 25,00 per i partecipanti esterni ad ASUFC.

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Si prega di verificare la disponibilità, telefonando alla Segreteria Organizzativa, dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:30 alle 13.30.

La scheda d'iscrizione per esterni è scaricabile seguendo il percorso:

<http://asufc.sanita.fvg.it/->Didattica e Formazione->Formazione e valorizzazione del Personale->Modulo iscrizione>

## DESTINATARI ECM

**Medico chirurgo**, discipline:

*Anestesia e rianimazione*

*Cardiologia*

*Continuità assistenziale*

*Direzione Medica di Presidio Ospedaliero*

*Endocrinologia*

*Farmacologia e tossicologia clinica*

*Gastroenterologia*

*Geriatrics*

*Igiene, epidemiologia e sanità pubblica*

*Malattie dell'apparato respiratorio*

*Malattie infettive*

*Malattie metaboliche e diabetologia*

*Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza*

*Medicina fisica e riabilitazione*

*Medicina generale (medici di famiglia)*

*Medicina interna*

*Medicina legale*

*Nefrologia*

*Neurologia*

*Neurofisiopatologia*

*Oncologia*

*Organizzazione dei servizi sanitari di base*

*Patologia clinica*

*Biochimica clinica*

*In formazione specialistica*

*Psichiatria*

*Reumatologia*

*Scienza dell'alimentazione e dietetica*

**Psicologo - Psicologia e Psicoterapia**

**Assistente Sanitario**

**Dietista**

**Farmacista**

**Educatore professionale**

**Infermiere**

**Tecnico di neurofisiopatologia**

**Tecnico della riabilitazione psichiatrica**

**Assistenti Sociali**

**OSS**

## Criteri di assegnazione dei crediti ECM

Al fine del conseguimento dei crediti ECM si richiede:

- presenza in aula almeno del 90%;
- firma di entrata e uscita sugli appositi fogli;
- compilazione della scheda di gradimento e superamento della verifica dell'apprendimento (il numero di risposte



# XV Edizione 2023 NODI E SNODI IN PSICHIATRIA

Nuove frontiere nella cura  
della Salute Mentale in età geriatrica



**28 Aprile 2023**

Codice evento ASUFC\_23207

*Sala Polifunzionale (sotto la chiesa)  
area interna P.O. S. Maria della Misericordia  
Udine P.le S. Maria della Misericordia n. 15*

**Assegnati 7 crediti ECM**

Obiettivo formativo: n. 22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali.

## Abstract

In una popolazione che invecchia, i dati sulla prevalenza dei disturbi neurocognitivi sono scoraggianti. Le stime indicano che ne sarà colpito il 5% degli ultrasessantacinquenni, che salgono al 20% degli ultraottantenni. Questo è anche il profilo di età della popolazione che più spesso si reca dal medico per altre patologie. In molte circostanze, la situazione non è così netta, ad esempio quando il deficit cognitivo è lieve o *borderline*, quando interessa solo un dominio, quando non vi è un marcato effetto sul funzionamento, dove la diagnosi non è chiara e sintomi tipicamente psichiatrici quali ansia e umore depresso coesistono con difficoltà di memoria.

Le persone anziane presentano sfide diverse in termini di diagnosi e trattamento dei problemi di salute mentale rispetto ai pazienti più giovani.

Un operatore sanitario che operi nel campo della psichiatria dovrebbe avere la conoscenza e l'esperienza per gestire la comorbidità e la polifarmacoterapia. Rappresentano elementi di difficoltà nel percorso di cura la sensibilità ai comuni antidepressivi, più comune nelle persone anziane a causa dell'interazione con altre terapie farmacologiche e la presenza di patologie a carico di altri distretti dell'organismo, la presenza di pensieri suicidi, la difficoltà nell'identificare un trattamento psicologico adeguato.

La psichiatria necessita di essere praticata come parte di un lavoro multidisciplinare, che coinvolga anche specialisti in medicina geriatrica e neurologia. I sintomi diagnosticati e trattati possono essere complessi e non attribuibili a una singola causa e possono anche essere il risultato di farmaci adoperati per il trattamento di condizioni non correlate.

L'evento affronterà la più recente ricerca nel campo, evidenziandone progressi ed incognite nella prevenzione, diagnosi e trattamento dei problemi di salute mentale nell'anziano.

## Programma 28 Aprile 2023

8:30	<b>Introduzione e presentazione degli obiettivi del corso</b> Marco Colizzi
9:00	<b>Depressione del soggetto anziano: dalla diagnosi alle comorbidità</b> Madia Lozupone
10:30	<b>Discussione</b>
11:00	<b>Fragilità biopsicosociale, late-life depression e declino cognitivo in età avanzata</b> Francesco Panza
12:30	<b>Discussione</b>
13:00	<b>Pausa pranzo</b>
14:00	<b>Nuove e vecchie molecole: indicazioni terapeutiche in psichiatria</b> Elisa Maso
15:30	<b>Discussione</b>
16:00	<b>Verifica e conclusioni</b> Matteo Balestrieri
16:30	<b>Chiusura lavori</b>

## Docenti:

### Matteo Balestrieri

Medico Psichiatra  
Direttore SOC Clinica Psichiatrica  
Dipartimento di Salute Mentale  
ASU FC Udine  
Professore universitario di Psichiatria  
Università degli studi di Udine

### Marco Colizzi

Medico Psichiatra  
SOC Clinica Psichiatrica  
Dipartimento di Salute Mentale  
ASU FC Udine  
Ricercatore universitario  
Università degli studi di Udine

### Madia Lozupone

Medico Psichiatra  
Dipartimento di Salute Mentale ASL di Bari;  
Università degli studi di Bari Aldo Moro

### Francesco Panza

Medico Geriatra  
ASL di Bari;  
Università degli studi di Bari Aldo Moro

### Elisa Maso

Medico Psichiatra  
SOC Clinica Psichiatrica  
Dipartimento di Salute Mentale  
ASU FC Udine