

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Dott. Fabio d'Antoni**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*SOS Area materno infantile, dell'età evolutiva e disabilità Distretto di Udine - ASUFC*

## **DESTINATARI ECM:**

Psicologo  
Medico chirurgo

## **PROVIDER ECM—ASUFC**

Dott.ssa **Ilaria Venturini**  
Dipartimento Sviluppo Organizzativo  
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

"Formazione e Valorizzazione del Personale"  
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale  
**Tel** 0432-554245 **Fax** 0432-554381  
**email:** [nadia.campeotto@asufc.sanita.fvg.it](mailto:nadia.campeotto@asufc.sanita.fvg.it)

## **ISCRIZIONI**

La partecipazione è gratuita

## **Criteri di assegnazione dei crediti ECM**

Al fine del conseguimento dei crediti ECM si richiede:

- presenza rilevata di almeno il 90% del totale ore;
- compilazione della scheda di gradimento e della verifica dell'apprendimento

## **Tutor**

**Prof. Cristiano Crescentini**

*Psicologo/Psicoterapeuta, PhD in Neuroscienze, Istruttore di interventi basati sulla Mindfulness, Professore Associato in Psicologia clinica, Direttore del Master di I livello in Meditazione e Neuroscienze, UniUd*

**Dott. Fabio D'Antoni**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*SOS Area materno infantile, dell'età evolutiva e disabilità Distretto di Udine - ASUFC*

*Istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness*

**Dott.ssa Laura Cichetti**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*Area Minori, Famiglia e Disabilità  
Distretto di S. Daniele - ASUFC*

**Dott. Manuele del Gobbo**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*Ser.T. Distretto di Tolmezzo - ASUFC*

**Dott.ssa Francesca Fiorillo**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*Centro Regionale Trapianti - ASUFC*

**Dott.ssa Manuela Mangogna**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*Ser.T. Udine - ASUFC*

**Dott. Gianni Nali**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*Area Minori, Famiglia e Disabilità Gemona - ASUFC*

**Dott.ssa Eva Pascoli**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*SOC di Oncologia Udine - ASUFC*

**Dott.ssa Giada Sinelli**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*Area Minori, Famiglia e Disabilità Gemona - ASUFC*

**Dott.ssa Liliana Ursella**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

*Ser.T. S. Daniele - Codroipo - ASUFC*



**Formazione sul campo  
Training individualizzato:**

## **Mindfulness Oriented Professional Resilience (MOPR) Training**



**Edizione del 25 Ottobre 2023**

Codice evento: ASUFC\_23524

Aula "F" 4° piano Palazzina 14 Formazione Udine, P.le S. Maria della Misericordia n.11

**Assegnati 40 crediti ECM**

**Obiettivo formativo: n. 11 - Management sanitario. Innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali**

## **ABSTRACT**

Le professioni sanitarie sono particolarmente esposte a eventi critici di natura traumatica che rappresentano dei fattori di rischio per lo sviluppo di malessere psicologico come la compassion fatigue (burnout e stress da trauma secondario) o il Disturbo da Stress Post-Traumatico (PTSD) con conseguenti esiti sulla qualità del lavoro. Emerge pertanto la necessità di sviluppare piani di intervento per lo sviluppo della resilienza nel personale sanitario.

Obiettivo della formazione sul campo è di apprendere il Mindfulness Oriented Professional Resilience training per il personale sanitario e di sviluppare una rete di formatori in grado di condurre il training con il personale sanitario, con il risultato di acquisire conoscenze e competenze cliniche da applicare nei propri contesti lavorativi e per il benessere individuale dei lavoratori ASUFC.

## **Calendario incontri gruppo 1**

**Orario: 8:30-13:00**

**25 ottobre 2023**

**Udine - Aula c/o Distretto di Udine**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**02 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**8 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**15 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**22 novembre 2023**

**Udine - Aula c/o Distretto di Udine**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**29 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

Totale ore partecipante: 27

**Sede:** Aula F - pad. 14 quarto piano Palazzina 14 "Formazione" - p.le S. Maria della Misericordia, 11 - Udine (UD)

## **Calendario incontri gruppo 2**

**Orario: 8:30-13:00**

**27 ottobre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**03 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**10 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**17 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**24 novembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

**1° dicembre 2023**

**Udine - Aula F**

Inizio: 08:30 - Fine: 13:00 ore 4:30

Totale ore partecipante: 27

**Sede:** Aula F - pad. 14 quarto piano Palazzina 14 "Formazione" - p.le S. Maria della Misericordia, 11 - Udine (UD)