

RESPONSABILI SCIENTIFICI

dott. **Calvani Roberto**
Dirigente Psicologo
Responsabile Area Materno/infantile
Distretto di Udine - ASUFC

dott. **Galimi Giovanni**
Medico di Medicina fisica e riabilitazione
Dirigente di 1° livello
P.O. San Daniele -ASUFC

DOCENTI

dott. **Galimi Giovanni**
Medico di Medicina fisica e riabilitazione
ASUFC

dott.ssa **Elisa Moretti**
Fisioterapista
Libero Professionista

CRITERI ASSEGNAZIONE CREDITI ECM

Al fine del conseguimento dei crediti ECM si richiede:

- presenza in aula almeno del 90%;
- firma di entrata e uscita sugli appositi fogli;
- compilazione della scheda di gradimento e superamento della verifica dell'apprendimento (il numero di risposte corrette deve essere $\geq 80\%$).

DESTINATARI ECM:

Ostetrica/o e Infermieri

PROVIDER ECM—ASUFC

“Formazione e Valorizzazione del Personale”
Responsabile: Dott.ssa **Marina Barbo**
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

“Formazione e Valorizzazione
del Personale”
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Tel 0432-554330
email: formazione.asuiud@asufc.sanita.fvg.it

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita.
Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili.



Educazione perineale e sessualità nelle diverse fasi della vita della donna

Udine, 15 novembre 2022

Codice evento ASUFC_22561



Aula F

**Palazzina 14 Formazione- piano 4°
Presidio Ospedaliero Universitario
“S.Maria della Misericordia”
P.le S.Maria della Misericordia, 11**

Assegnati 11,2 crediti ECM

Obiettivo formativo: n. 3 Percorsi clinico-assistenziali diagnostici

ABSTRACT

L'evento si prefigge l'obiettivo di presentare le problematiche del pavimento pelvico nelle diverse fasi della vita della donna. Esse colpiscono una percentuale del 30% e costituiscono un argomento che ha destato grande interesse nel corso degli ultimi anni, sia nel mondo scientifico che nella pratica clinica.

I docenti del corso il dott. Giovanni Galimi medico di medicina fisica e riabilitazione e la dott.ssa Elisa Moretti fisioterapista, per quanto concerne la fisiopatologia delle disfunzioni del pavimento pelvico, porranno in evidenza la complessità e il funzionamento della struttura pelvica e come la varietà delle sue modificazioni possono condizionare la sessualità, il pre/post parto e la menopausa. L'analisi di casi clinici e le esercitazioni pratiche con l'utilizzo di modelli anatomici e con l'impiego di una checklist, hanno lo scopo di facilitare e certificare l'apprendimento di specifiche cognizioni teoriche e abilità, acquisite nel setting formativo. L'educazione terapeutica è un approccio efficace attraverso la quale è possibile un recupero funzionale, spesso totale soprattutto nelle forme medio/lievi in oltre l'80% delle donne.

PROGRAMMA

9:00	<i>Anatomia del pavimento pelvico e sue disfunzioni. Esame obiettivo generale e del pavimento pelvico.</i> Giovanni Galimi
10:00	<i>Approfondimento delle disfunzioni del pavimento pelvico nei disturbi della sessualità, nel pre e post parto e nella menopausa: trattamento delle disfunzioni.</i> Giovanni Galimi
11:00	<i>Il pavimento pelvico inserito nel complesso bacino e torace: anatomia bacino, colonna e diaframma in relazione con la postura e la coordinazione.</i> Elisa Moretti
12:00	<i>Modifica della colonna e del diaframma in gravidanza. Implicazioni posturali a seguito di isterectomia.</i> Elisa Moretti
12:30	<i>Pausa</i>
13:30	<i>Esercitazioni pratiche in gruppo con l'utilizzo di modelli anatomici e di una checklist per certificare conoscenze e abilità acquisite nel setting di apprendimento.</i> Giovanni Galimi; Elisa Moretti
15:15	<i>Esercitazioni pratiche di mobilità e respirazione con focus sul pavimento pelvico, utilizzo di una checklist per certificare conoscenze e abilità acquisite nel setting di apprendimento.</i> Giovanni Galimi; Elisa Moretti
17:15	<i>Verifica dell'apprendimento tramite utilizzo di una checklist</i> Giovanni Galimi