

Segreteria Scientifica

Dott. Franco Grimaldi

Direttore

SOC Endocrinologia, Malattie del Metabolismo
e Nutrizione Clinica

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Docenti

Dott. Franco Grimaldi

Medico chirurgo - Endocrinologia

Dott. Luca Lattuada

Medico chirurgo - Direzione Medica di Presidio
Ospedaliero

Dott.ssa Laura Di Meo

Dietista

Dott.ssa Maria Rosaria Peri

Dietista

Dott.ssa Eugenia Tonut

Dietista

Segreteria Organizzativa

“Formazione e Valorizzazione del Personale”
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Tel 0432-554245 **Fax** 0432-554381

e-mail amanda.romano@asufc.sanita.fvg.it

Responsabile: Dott.ssa **Marina Barbo**

Destinatari:

Tutte le professioni

L'evento è rivolto al personale in servizio presso
Presidio Ospedaliero IMFR "Gervasutta".

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni devono pervenire via e-mail all'indirizzo
della Segreteria Organizzativa.

I posti disponibili sono **50** e le richieste saranno
accettate in ordine di arrivo.

Criteri di assegnazione dei crediti ECM

Al fine del conseguimento dei crediti ECM si
richiede:

- presenza in aula almeno del 90%;
- firma di entrata e uscita sugli appositi fogli;
- compilazione della scheda di gradimento e superamento della verifica dell'apprendimento (il numero di risposte corrette deve essere $\geq 80\%$).



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

LA NUTRIZIONE E IL DIETETICO NELL'ISTITUTO DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE “GERVASUTTA”

Codice evento: ASUFC_21378

Udine, 8 settembre 2021

**Sala Polifunzionale ASUFC
Presidio Ospedaliero
“S. Maria della Misericordia”**



Assegnati 3,9 crediti ECM

Obiettivo formativo: n. 23 - Sicurezza alimentare e/o patologie correlate

Presentazione

Una corretta alimentazione costituisce per tutti un presupposto essenziale per il mantenimento e la tutela di un possibile ottimo stato di salute. Nel soggetto affetto da patologia, la nutrizione garantisce anche finalità terapeutiche specifiche e/o di prevenzione delle complicanze. Per questa motivazione, nell'ambito di un complesso ospedaliero, la ristorazione è da considerarsi parte integrante ed essenziale della terapia clinica. Per malnutrizione si intende una condizione di alterazione funzionale e strutturale che può indurre un aumento delle complicanze e condizionare negativamente i risultati delle terapie. Per prevenire e correggere questa condizione è fondamentale la stretta collaborazione tra i Reparti e la Nutrizione Clinica, responsabile dell'intervento nutrizionale. Nel 2002 il Consiglio d'Europa ha emanato le linee guida relative alla corretta alimentazione negli ospedali, esortando le amministrazioni ospedaliere a porre maggiore attenzione alla ristorazione, intesa come mezzo di prevenzione della malnutrizione. Le linee guida ribadiscono che la ristorazione ospedaliera è parte integrante della terapia clinica ed è il primo e più economico strumento nella prevenzione della malnutrizione che se non riconosciuta in tempo e/o sottovalutata, comporta elevati costi sia diretti che indiretti. Lo screening nutrizionale è uno strumento valido ed adeguato per orientare l'intervento e, nel caso sia opportuno, attivare la consulenza per ulteriori valutazioni e trattamenti. Tutti i pazienti vanno sottoposti a rivalutazione ad intervalli prestabiliti sulla base delle loro condizioni e del loro trattamento, al fine di pianificare la continuità delle cure. Allo scopo di determinare la loro risposta al trattamento e di pianificare la continuità delle cure o la dimissione, ad intervalli prestabiliti, tutti i pazienti vanno sottoposti a rivalutazione sulla base delle loro condizioni e del loro trattamento.

Alla luce di tali considerazioni emerge la necessità di fornire al personale dei reparti gli strumenti necessari per individuare precocemente le situazioni a rischio e garantire la massima efficacia del piano nutrizionale.

Obiettivi

L'obiettivo di questo corso è quindi quello di fornire strumenti culturali e motivazionali al personale, rendendolo consapevole dell'importanza che riveste l'alimentazione. In relazione alle tematiche si approfondiranno i seguenti aspetti:

- il ruolo della corretta terapia nutrizionale;
- lo screening nutrizionale;
- le corrette modalità di utilizzo del dietetico;
- illustrare la nutrizione artificiale.

PROGRAMMA

15:00 **Introduzione**

Luca Lattuada

15:10 **Presentazione del corso**

Franco Grimaldi

15:30 **Il ruolo della corretta terapia nutrizionale**

Franco Grimaldi

15:50 **Lo screening nutrizionale: procedure ed interventi**

Laura Di Meo

16:10 **Il dietetico ospedaliero**

Eugenia Tonut

16:30 **La nutrizione artificiale: aspetti generali ed applicazioni pratiche nell'istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione "Gervasutta"**

Maria Rosaria Peri

16:50 **Discussione**

Laura Di Meo, Franco Grimaldi, Maria Rosaria Peri, Eugenia Tonut

17:30 **Verifica e conclusioni**

Franco Grimaldi