

## QUANDO IL GIOCO SI PRENDE GIOCO DI TE



[File:A Friend in Need 1903 C.M.Coolidge.jpg](#)

### ***Introduzione***

La ludopatia, o dipendenza dal gioco d'azzardo, è un oscuro labirinto che intrappola le menti in una spirale di perdita. L'innocente divertimento si trasforma in una brama insaziabile, consumando risorse e relazioni. Le vittime sono intrappolate in un circolo vizioso di scommesse, speranze e rimorsi. L'illusione della vittoria spinge verso il gioco d'azzardo, ignorando le rovine che lascia dietro di sé. La lotta è difficile, ma non impossibile. Con sostegno, consapevolezza e volontà, si può sconfiggere la dipendenza e riprendersi la propria vita.

Il problema del gioco d'azzardo è un fenomeno studiato in tutto il mondo con forte rilevanza sociale. Possono essere colpiti tutte le fasce di popolazione indipendentemente dal reddito o dall'istruzione, ma la popolazione più a rischio, come per molte altre dipendenze, è rappresentata dagli adolescenti e dai giovani adulti. Con queste premesse è chiaro come la prevenzione rivesta un ruolo di primaria importanza; l'educazione sulla consapevolezza dei rischi associati al gioco d'azzardo e sull'importanza di un atteggiamento responsabile è essenziale. Inoltre, le normative e i controlli più rigorosi sul settore del gioco d'azzardo possono contribuire a ridurre l'accessibilità e limitare l'impatto negativo sui giocatori.

Coloro che sono già intrappolati nella ludopatia, per uscirne, devono ammettere di avere un problema e desiderare il cambiamento. Una volta fatto questo importante passo è fondamentale che la persona affetta da ludopatia non si senta abbandonata o peggio "stigmatizzata"; è quindi importante riuscire ad indirizzarla all'aiuto di professionisti esperti nel trattamento di questa dipendenza.

Durante il percorso di recupero, è cruciale identificare e affrontare le cause sottostanti della dipendenza, ad esempio: lo stress, la solitudine o la depressione. Imparare strategie di gestione del denaro, come il budgeting ed evitare l'accesso ai mezzi di gioco sono considerati altri strumenti di soluzione.

Inoltre, il sostegno sociale è fondamentale. Condividere le proprie esperienze con amici e familiari può fornire un aiuto emotivo e pratico. Partecipare a gruppi di supporto, dove è possibile condividere le esperienze con persone che affrontano gli stessi problemi, può offrire un senso di appartenenza e incoraggiamento. La consapevolezza dei rischi, la prevenzione e il sostegno sono fondamentali per combattere la dipendenza dal gioco d'azzardo e ripristinare il benessere personale e delle persone care.

### **Conclusione**

In conclusione, il gioco d'azzardo rappresenta un serio problema che può distruggere la vita di una persona. La prevenzione, attraverso l'educazione e l'implementazione di normative rigorose, è fondamentale. Per coloro che sono già dipendenti, è cruciale cercare aiuto professionale e supporto sociale. Attraverso terapie specializzate, strategie di gestione del denaro e condivisione di esperienze, è possibile superare la ludopatia. La volontà e il sostegno adeguato possono condurre a una vita sana liberandosi dalla dipendenza. La speranza è la fondamentale spinta per intraprendere il percorso di uscita dalla dipendenza: un passo verso la guarigione, un futuro libero dalla morsa della ludopatia.

### **Bibliografia**

<https://www.regionefvg.it/rafvg/cms/RAFVG/salute-sociale/promozione-salute-prevenzione/FOGLIA2/>

<https://lnx.giocatorianonimi.org/>

<https://usciredalgioco.iss.it/it/>