



Inaugurazione Gruppo di Cammino Dipendenti ASUFC

DIVENTA PROTAGONISTA DELLA SALUTE NELLA TUA COMUNITÀ!



QUANDO

Lunedì 15 dicembre 2025 ore 15.00



DOVE

**PALMANOVA, Presidio Ospedaliero di
Palmanova, Via Natisone 11, (33057) Jalmicco
(UD), ritrovo presso l'aula della Direzione
Generale**



Vi invitiamo a partecipare all'inaugurazione del primo gruppo di cammino ASUFC, creato per TUTTI gli operatori sanitari, in orario extra lavorativo.

Sarà un'occasione per svolgere attività fisica **all'aria aperta**, incoraggiando le relazioni sociali e stimolando l'adozione di uno stile di vita sano e attivo.

PROGRAMMA

Ore 15.00 **Saluti istituzionali**

Ore 15.15 **Partenza per la camminata all'aria aperta**

Ore 16.30 **Rientro presso la struttura**

L'itinerario sarà lungo circa 5 km.

**Si raccomanda ai partecipanti di munirsi di
abbigliamento e calzature comode.**

**L'attività si svolgerà anche in caso di maltempo;
si consiglia di portare una torcia e indumenti ad alta
visibilità, come un gilet riflettente.**

Per informazioni:

promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it

Iscrizione tramite il
seguente QR CODE:

