



International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services



ASU FC  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale



# Inaugurazione Gruppo di Cammino Dipendenti ASUFC

DIVENTA PROTAGONISTA DELLA SALUTE NELLA TUA COMUNITÀ!



QUANDO

**Lunedì 15 dicembre 2025 ore 15.00**



DOVE

**PALMANOVA, Presidio Ospedaliero di  
Palmanova, Via Natisone 11, (33057) Jalmicco  
(UD), ritrovo presso l'aula della Direzione  
Generale**



Vi invitiamo a partecipare all'inaugurazione del primo gruppo di cammino ASUFC, creato per TUTTI gli operatori sanitari, in orario extra lavorativo.

Sarà un'occasione per svolgere attività fisica **all'aria aperta**, incoraggiando le relazioni sociali e stimolando l'adozione di uno stile di vita sano e attivo.

## PROGRAMMA

<b>Ore 15.00</b>	<b>Saluti istituzionali</b>
<b>Ore 15.15</b>	<b>Partenza per la camminata all'aria aperta</b>
<b>Ore 16.30</b>	<b>Rientro presso la struttura</b>

L'itinerario sarà lungo circa 5 km.

**Si raccomanda ai partecipanti di munirsi di abbigliamento e calzature comode.**

**L'attività si svolgerà anche in caso di maltempo; si consiglia di portare una torcia e indumenti ad alta visibilità, come un gilet riflettente.**

**Per informazioni:**

[promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it](mailto:promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it)

Iscrizione tramite il  
seguente QR CODE:

