

PRESENTAZIONE MUOVINSIEME

Martedì

09 settembre 2025

ore 17.00 - 18.00

Per accedere all'incontro online:

<https://call.lifesizecloud.com/23559170>



Camminate e didattica all'aria aperta

Il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Friuli Centrale propone agli Istituti Comprensivi il progetto regionale "Muovinsieme" che mira a promuovere l'**attività fisica** e a contrastare la sedentarietà a scuola.

In che cosa consiste il progetto "Muovinsieme"?

Le insegnanti interrompono l'attività didattica in aula e la proseguono all'aria aperta almeno tre volte alla settimana. Ad ogni uscita la classe può percorrere circa **1,6 km** o svolgere almeno **20 minuti** di attività fisica nei pressi della scuola con qualsiasi condizione metereologica.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI
CONTATTACI AL SEGUENTE INDIRIZZO:
promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it

MUOVINSIEME A NOI!