

INFORMAZIONI PERSONALI Emiliana Bizzarini

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 01/07/2024 Direttore della SOC Unità Spinale - Dipartimento Riabilitativo
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità: gestione dei posti letto dell'alta specialità riabilitativa codice 28; pianificazione degli accoglimenti e delle dimissioni; attività di consulenza e raccordo con i reparti per acuti dell'Azienda ed in particolare la SOC di Chirurgia vertebre-midollare; promozione e gestione di riunioni di carattere organizzativo e clinico; conduzione di riunioni per il progetto riabilitativo individuale e di comunicazione con i famigliari caregivers.
- Dal 01/08/2021 al 30/06/2024 Direttore f.f. della SOC Unità Spinale - Dipartimento Riabilitativo
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità gestione dei posti letto dell'alta specialità riabilitativa codice 28; pianificazione degli accoglimenti e delle dimissioni; attività di consulenza e raccordo con i reparti per acuti dell'Azienda ed in particolare la SOC di Chirurgia vertebre-midollare; promozione e gestione di riunioni di carattere organizzativo e clinico; conduzione di riunioni di progetto riabilitativo individuale e di programma e di comunicazione con i famigliari caregivers
- Dal 2020 Consulente fisiatra presso il Centro di Riabilitazione estensiva Progetto di Spilimbergo
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (nell'ambito della Convenzione tra ASUFC e Centro Progetto Spilimbergo)
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità: valutazione fisiatrica e gestione del progetto riabilitativo individuale e dei programmi riabilitativi per le persone con disabilità da lesione midollare afferenti al Centro di Riabilitazione estensiva Progetto di Spilimbergo nell'ambito del percorso clinico riabilitativo dell'Unità Spinale regionale.
- Dal 2012 Responsabile dell'Ambulatorio dedicato alle Patologie Neuromuscolari
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità: responsabile dell'Ambulatorio dedicato alle Patologie Neuromuscolari dell'IMFR Gervasutta. Dal 2018 componente del Gruppo Integrato Neuromuscolare (GIN), gruppo Multidisciplinare che riunisce tutte le figure professionali che hanno responsabilità nella presa in carico del paziente neuromuscolare a livello ospedaliero e territoriale costituito dall'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata (ASUID) poi confluita nell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC)
- Dal 2008 al 30/06/2014 Incarico ad alta professionalità in Analisi strumentale in Riabilitazione
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità: componente del gruppo di lavoro del Laboratorio di Analisi strumentale in Riabilitazione con sede presso l'IMFR Gervasutta istituito in

collaborazione con l'Università di Udine. Tale laboratorio come da Decreto del Direttore Generale dell'aprile del 2009 rinnovato in data 18 febbraio 2020 definisce la convenzione tra Azienda e Università degli Studi di Udine al fine di condurre l'attività di ricerca su temi riguardanti l'analisi e la riabilitazione del gesto e della locomozione nelle persone con disabilità e dispone di strumentazioni quali gait analysis, elettromiografo di superficie, pedane di forza, pedane baropodometriche e stabilometriche, metabolometro per l'analisi del costo energetico.

- Dal 2008 Responsabile Ambulatorio Protesi e Ortesi
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità valutazioni in équipe con i fisioterapisti delle persone con amputazione e con disabilità agli arti inferiori, studio e prescrizione di protesi o ortesi anche ad alta complessità e presa in carico di pazienti con l'obiettivo del recupero di un adeguato pattern deambulatorio.
- Dal 2001 Responsabile dell'Ambulatorio di III° livello di Medicina dello Sport per la persona disabile.
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità: valutazioni funzionali, prescrizione dell'esercizio nella persone con lesione midollare e con altre disabilità e visite per l'idoneità sportiva agonistica adattata all'atleta disabile secondo il DM 4 marzo 1993.
- Dal 2000 al 31/07/2021 Dirigente Medico I° livello SOC Unità Spinale
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine
Principali attività e responsabilità: attività clinica per le persone ricoverate con lesione del midollo spinale effettuando: presa in carico con stesura e coordinamento del progetto riabilitativo individuale e dei relativi programmi, riunioni di team riabilitativo, riunioni e comunicazione con i famigliari/caregivers; piani di dimissione personalizzati con UVD in collaborazione con i Distretti sanitari; guardia attiva festiva e notturna. Attività clinica ambulatoriale indirizzata a visite di follow up per le persone con lesione del midollo spinale (ambulatorio mielolesi e ambulatorio lesioni da pressione nel mieloleso); analisi dinamometriche isocinetiche; analisi baropodometriche e stabilometriche; elettromiografie di superficie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 1988 al 1994 Diploma di maturità scientifica
Liceo Scientifico Giovanni Marinelli Udine (UD)
- Dal 1988 al 1994 Laurea in Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Udine
- Dal 1995 al 1999 Specializzazione in Medicina dello Sport
Università degli Studi di Trieste
- Dal 2002 al 2006 Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa
Università degli Studi di Trieste
- Dal gennaio 2023 al 25 ottobre 2023 Corso di formazione manageriale per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni di direzione sanitaria aziendale e di strutture complesse del servizio sanitario regionale
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiana

Lingua straniera

Lingue straniere	Comprensione Ascolto	Comprensione Lettura	Parlato Interazione	Parlato Produzione orale	Produzione Scritta
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative ottime capacità relazionali e comunicative, promotrice del lavoro in team interprofessionale. Le capacità relazionali sono state consolidate all'estero soprattutto nell'ambito dell'attività di classificazione dell'atleta paralimpico e come componente dell'Eligibility Assessment Panel per l'IWBF (International Wheelchair Basketball Federation).

Competenze organizzative e gestionali Competenze organizzative e gestionali consolidate nel tempo con esperienze come Chief Medical Officer alle Paralimpiadi Invernali di PyeongChang 2018, Chief Medical Officer agli European ParaYouth Games a Lathi (FIN) 2019, Chief Medical Officer alle Paralimpiadi estive di Tokyo 2021, alle Paralimpiadi invernali di Pechino 2022 ed alle Paralimpiadi estive di Parigi 2024.

Nell'ambito dell'EMSCI (European Multicenter Study about Spinal Cord Injury-EMSCI) Responsabile per il Centro di Udine della raccolta dati clinici della persona con lesione del midollo spinale con l'obiettivo di implementare un database europeo previo anonimizzazione.

Attività di tutoraggio degli specializzandi nell'ottica sia di far acquisire loro competenze specialistiche inerenti il campo di interesse sia nell'attività scientifica, che nella ricerca integrata al lavoro clinico del dipartimento/reparto.

Referente clinico per il Progetto SPINAL (Spinal People Injury Neuroscience Applied Laboratory), nato dalla collaborazione tra la Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati (SISSA) di Trieste, l'IMFR Gervasutta e l'Associazione Tetra-Paraplegici del Friuli Venezia Giulia. Nell'ambito di tale collaborazione sono stati effettuati alcuni progetti di ricerca approvati dal Comitato Etico Unico Regionale del Friuli Venezia Giulia sull'utilizzo della stimolazione midollare non invasiva in persone con lesione midollare

Conoscenza degli applicativi Buona conoscenza dei programmi di videoscrittura (Word), fogli di calcolo (Excel), browsing (Explorer/Crome) e di posta elettronica.

Altre competenze:

Socio della Federazione Medico Sportiva Italiana dal 1996 e dal 2004 componente del Consiglio Direttivo dell'Associazione Medico Sportiva Friulana. Dal 1997 al 2011 ispettore medico antidoping (DCO).

Dal 2016 al 2019 Consigliere nazionale della Società Italiana Midollo Spinale (SIMS).

Dal novembre 2001 Classificatore Funzionale del Comitato Italiano Paralimpico e dal 2009 Classificatore Internazionale IWBF (International Wheelchair Basketball Federation). Iscritta all'Albo dei Classificatori Autorizzati con l'incarico di Responsabile

delle classificazioni per la Federazione Pallacanestro in carrozzina. Formatore Senior – Area professionale / Medica. Nel 2013 Responsabile Medico Federale, antidoping e Classificazioni della Federazione Pallacanestro in Carrozzina. Nel 2014 medico referente per l'istruttoria TUE in seno all'ufficio antidoping del CIP e membro del Comitato per l'Esenzione a Fini Terapeutici.

Dal 2020 componente della commissione medica operante nell'ambito della Divisione Calcio Paralimpico e Sperimentale della Federazione Italiana Giuoco Calcio con il compito di approfondire il tema della certificazione medica e della classificazione sportiva degli Atleti con disabilità praticanti il giuoco del calcio.

Patente di guida: patente A e B

DOCENZE

dal 2008 al 2011	Insegnamento di Nozioni di Medicina Fisica e Riabilitativa applicata alle SM del Corso integrato Malattie dell'apparato locomotore, riabilitazione e diagnostica per immagini, Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine
dal 2004 al 2006	Master in "Le basi neurocognitive della riabilitazione motoria", organizzato dal Corso di Laurea in Fisioterapia, Università degli Studi di Trieste
2005-2007, 2009/2010- 2021	Master in "Assistive Technology", organizzato dall'Università degli Studi di Trieste
aa 2016/2017	Insegnamento di "Riabilitazione dello sportivo e prevenzione infortuni, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine
aa 2016/2017	Insegnamento di "Riabilitazione dello sportivo e prevenzione infortuni", Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine
dal 2002 al 2015	"Chinesiologia Speciale" nell'ambito del Corso integrato di "Metodiche Riabilitative e Neuromotorie Speciali", Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Udine
dall'aa 2021/2022	Clinica delle lesioni midollari" nell'ambito del Corso Integrato "Clinica e Riabilitazione nelle disfunzioni del rachide e delle lesioni midollari" Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Udine.
dal 2002 al 2015	"Chinesiologia Speciale" nell'ambito del Corso integrato di "Metodiche Riabilitative e Neuromotorie Speciali", Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Udine
dall'aa 2022/2023	Corso di Medicina Riabilitativa alla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico dell'Università degli Studi di Udine.
dall'aa 2022/2023	Master di I livello in "Neuroscienze e fisioterapia neurologica" nell'a.a. 2022/2023 per l'Insegnamento "Mielolesioni" nell'ambito del Modulo Neurofisiopatologia e Fondamenti della Clinica tenuto dall'Università degli Studi di Genova.

PUBBLICAZIONI

- 1) E. Bizzarini, M. Saccavini, F. Lipanje, P. Magrin, C. Malisan, A. Zampa: Exercise prescription in subjects with spinal cord injuries. *Arch Phys Med Rehabil* June 2005;86:1170-5
- 2) E. Bizzarini, C. Cisotti, F. Della Bianca, C. Malisan, A. Zampa. BWSTT and energetic costs of walking in SCI patients *Gait & Posture* 2006;24S:S12-3
- 3) E. Bizzarini, M.R. Iannis, E. Righini, B. Matromarino, D. Zoratti, A. Zampa, P. Di Benedetto. Effects of an isokinetic training on muscle morphology and physiology in SCI incomplete patients. *Gait & Posture* 2006;24S:S13
- 4) E. Bizzarini, B. Matromarino, C. Tolazzi, G. Crocetti, A. Zampa. Programma riabilitativo accelerato dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore: monitoraggio con metodica isocinetica nelle diverse tipologie di intervento. *Med Sport* 2007;60:19-21
- 5) E. Bizzarini, G. Crocetti, L. Mos, O. Vríz. Risultato del monitoraggio ecocardiografico in atleti con trisomia 21. *Med Sport* 2007;60:17-8
- 6) E. Bizzarini, P. Furlan, E. Faloppa, C. Toffoli, A. Peratoner, V. Triolo, C. Pinzini, C. Malisan, P. Di Benedetto. Fatigue in Multiple Sclerosis: Effect of a Physical Training Program. *International Journal of MS Care* 2009;11(1):50-1.
- 7) E. Bizzarini, A. Zampa. Il training locomotorio per il recupero del cammino dopo lesione midollare spinale. *Ital J Rehab Med – MR* -2009;23:125-9
- 8) E. Bizzarini, A. Zampa, C. Malisan, C. Pinzini, P. Di Benedetto, H. Kern , N. Adami, U. Carraro. Epidemiology and clinical management of Conus-Cauda Syndrome and flaccid paraplegia in Friuli Venezia Giulia: Data of the Spinal Unit of Udine. *Basic Applied Myology* 2009;19(4):163-167
- 9) E. Bizzarini, C. Pinzini, G. De Maio, A. Zampa. FES in thoracic level SCI: Experience of Udine. *Basic Applied Myology* 2010;1(1&2):53-4
- 10) E. Bizzarini, C. Pinzini, C. Urgesi, G. De Maio, M. Maieron, S. D'Agostini, C. De Colle, B. Tomasino, L. Weis, P. Cappellaro, A. Zampa. Neuroplasticity after spinal cord injury: effects of a walking training. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine* 2010;46(S1 N°2):101
- 11) E. Bizzarini, L. Iona, R. Menosso, C. Moschioni, M. Polo, C. Tolazzi, E. Deotto, A. Iengo, A. Zampa. Allograft or autograft in ACL reconstruction: impact on the regaining preinjury sport activity. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine* 2012;48(S1 N 2):56
- 12) Bizzarini E., Pinzini C., De Maio G., Zampa A., Zampieri S., Kern H., Masiero S., Carraro U. Home-based FES of denervated muscle. Muscle reinnervation on a difficult-to stimulate case of an ASIA A Conus –Cauda Syndrome. *Basic Applied Myology* 2012;22:8-9
- 13) C. Driussi, A. Ius, E. Bizzarini, F. Antonini-Canterin, A. d'Andrea, E. Bossone, O. Vríz. Structural and functional left ventricular impairment in subjects with chronic spinal cord injury and no overt cardiovascular disease. *The Journal of Spinal Cord Medicine* 2014;37(1):85-92
- 14) E. Bizzarini Cardiovascular fitness in SCI. *Eur J Transl Myol* 2017;27(2):5
- 15) O. Vríz, N. Bertin, A. Ius, E. Bizzarini, E. Bossone, F. Antonini-Canterin. Carotid Artery Stiffness and Development of Hypertension in People with Paraplegia and No Overt Cardiovascular Disease: a 7-year Follow up. *Cardiovasc Echogr.* 2017;27(4):132-140. doi:0.4103/jcecho.jcecho_43_17
- 16) Catz A., MD, Itzkovich M., Elkayam K., Michaeli D., Gelernter I., Benjamini Y., Chhabra H.S., Tesio L., Engel-Haber E., Bizzarini E., Pilati C., Del Popolo G., Baroncini I., Liu N., Margalho P., Pasquini Soeira T., Chandy B., Joshi M., Lemay J.-F., Curran D., Schedin Leulfsrud A., Sørensen L., Biering-Sorensen F., Kesiktas N., Osman A., Bluvshstein V. Reliability Validity and Responsiveness of the Spinal Cord Independence Measure 4th Version in a Multicultural Setup. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* 2021;1–11. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2021.07.811>

- 18) Calabrò R.S., Sorrentino G., Cassio A., Mazzoli D., Andrenelli E., Bizzarini E., Campanini I., Carmignano S.M., Cerulli S., Chisari C., Colombo V., Dalise S., Fundarò C., Gazzotti V., Mazzoleni D., Mazzucchelli, Melegari C., Merlo A., Stampacchia G., Boldrini P., Mazzoleni S., Posteraro F., Benanti P., Castelli E., Draicchio F., Falabella V., Galeri S., Gimigliano F., Grigioni M., Mazzon S., Molteni F., Morone G., Petrarca M., Picelli A., Senatore M., Turchetti G., Bonaiuti D. on behalf of italian consensus conference on robotics in neurorehabilitation (CICERONE). Robotic-assisted gait rehabilitation following stroke: a systematic review of current guidelines and practical clinical recommendations. *European Journal of physical and rehabilitation Medicine* 2021 June;57(3):460-71. doi: 10.23736/s1973-9087.21.06887-8
- 19) Calabrò R.S., Sorrentino G., Cassio A., Mazzoli D., Andrenelli E., Bizzarini E., Campanini I., Carmignano S.M., Cerulli S., Chisari C., Colombo V., Dalise S., Fundarò C., Gazzotti V., Mazzoleni D., Mazzucchelli, Melegari C., Merlo A., Stampacchia G., Boldrini P., Mazzoleni S., Posteraro F., Benanti P., Castelli E., Draicchio F., Falabella V., Galeri S., Gimigliano F., Grigioni M., Mazzon S., Molteni F., Morone G., Petrarca M., Picelli A., Senatore M., Turchetti G., Bonaiuti D. on behalf of italian consensus conference on robotics in neurorehabilitation (CICERONE). What does evidence tell us about the use of gait robotic devices in patients with multiple sclerosis? a comprehensive systematic review on functional outcomes and clinical recommendations. *European Journal of physical and rehabilitation Medicine* 2021 October;57(5):841-9. doi: 10.23736/s1973-9087.21.06915-X
- 20) Carmignano S.M., Fundarò C., Bonaiuti D., Calabrò R.S., Cassio A., Mazzoli D., Bizzarini E., Campanini I., Cerulli S., Chisari C., Colombo V., Dalie S., Gazzotti V., Mazzoleni D., Mazzucchelli M., Melegari C., Merlo A., Stampacchia G., Boldrini P., Mazzoleni S., Posteranno F., Benanti P., Castelli E., Draicchio F., Falabella V., Galeri S., Gimigliano F., Grigioni M., Mazzon S., Molteni F., Morone G., Petrarca M., Picelli A., Senatore M., Turchetti G., Andrenelli E. Robot-assisted gait training in patients with Parkinson's disease: Implications for clinical practice. A systematic review. *NeuroRehabilitation* 2022;51(4):649-663. doi: 10.3233/NRE-220026
- 21) Bizzarini E., L. Chittaro, M. frena, M. Polo, C. Malisan, R. Menosso, A. Zampa. A mobile app for home-based exercise in spinal cord injured persons: Proposal and pilot study. *Digit. Health* 2022;8:20552076211070724. doi: 10.1177/20552076211070724
- 22) Celetto M., Zullo L., Blanco R., Maieron M., Dal Mas F., Biancuzzi H., Bongiorno G., Rizzardo A., Bizzarini E., Miceli L. Applicability of an electrical resistance modulator device in the rehabilitation of a person with spinal cord injury. *Technology and Disability* 2022; 4(3):191-199. doi: 10.3233/TAD-220371
- 23) Stampacchia G., Gazzotti V., Olivieri M., Andrenelli E., Bonaiuti D., Calabro R.S., Carmignano S., Cassio A., Fundaro C., Compagini I., Mazzoli D., Cerulli S., Chisari C., Colombo V., Dalie S., Mazzoleni D., Melegari C., Merlo A., Boldrini P., Mazzoleni S., Posteranno F., Mazzucchelli M., Benanti P., Castelli E., Draicchio F., Falabella V., Galeri S., Gimigliano F., Grigioni M., Mazzon S., Molteni F., Morone G., Petrarca M., Picelli A., Senatore M., Turchetti G., Bizzarini E. Gait robot-assisted rehabilitation in persons with spinal cord injury: A scoping review. *NeuroRehabilitation* 2022;51(4):609-647. doi: 10.3233/NRE-220061
- 24) Catz A., Itzkovich M., Rozenblum R., Elkayam K., Kfir A., Tesio L., Chhabra H.S., Michaeli D. , Zeilig G., Engel-Haber E., Bizzarini E., Pilati C., Stigliano S., Merafina M., Del Popolo G., Righi G., Bonavita J., Baroncini I., Liu N., Xing H., Margalho P., Campos I., Riberto M., Pasquini Soeira T., Chandy B., Tharion G., Joshi M., Lemay J.F., Laramée M.T., Curran D., Schedin Leiulfsrud A., Sørensen L., Biering-Sorensen F., Hagen Poder H., Kesiktas N., Burgess-Collins L., Edwards J., Osman A., Bluvshstein V. A multi-center international study on the spinal cord independence measure, version IV: Rasch psychometric validation. *The Journal of Spinal Cord Medicine* 2023 Mar;31:1-11. doi: 10.1080/10790268.2023.2183334

EMILIANA BIZZARINI

- 26) Vadim Bluvshstein, Amiram Catz, Ilana Gelernter, Adi Kfir, Lilach Front, Dianne Michaeli, Emiliana Bizzarini, Paulo Margalho, Thabata Pasquini Soeira, Nur Kesiktas & Elena Aidinoff. The net contribution of rehabilitation to improvement in performance in patients with spinal cord lesions in five countries The Journal of Spinal Cord Medicine 20 Oct 2023 Oct; 1-7, DOI: 10.1080/10790268.2023.2271200

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Si dichiara che, a norma del D.P.R. n. 445/2000, le informazioni contenute nel presente curriculum vitae corrispondono al vero.

"Dichiaro di essere informato che il presente Curriculum sarà pubblicato sul sito web dell'amministrazione".

f.to
BIZZARINI Emiliana

Udine, 7 giugno 2024