

Curriculum professionale ad integrazione della domanda di mobilità regionale per titoli e colloquio per la copertura a tempo pieno e indeterminato di un posto di dirigente medico di Igiene e Sanità Pubblica afferente all'area di sanità Pubblica (N.65298/M.I. scad 3/11/2014) presentata in data 28/10/2014

Barbara Mazzoleni nata a Udine il 18/10/1966

1. Laurea in Medicina e Chirurgia in data 23.10.96 presso l'Università di Bologna con punti 110 su 110 e Lode;
2. abilitazione all'esercizio della professione in data 12.12.96, presso l'Università di Bologna;
3. iscrizione all'Ordine dei MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI UDINE dal 09/01/97;
4. Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva in data 04/12/2001 Università di Trieste con punteggio 50/50 e lode
5. Specializzazione in medicina Fisica e Riabilitazione Università di Trieste 23/08/2011 con punteggio 50/50
6. Servizio di continuità assistenziale, in forma attiva, in qualità di sostituto, dal mese di Giugno 1997, al mese di Marzo 1998, presso l'A.S.S. N.3 " ALTO FRIULI". Il servizio di continuità assistenziale si è interrotto a seguito dell' ingresso alla Scuola di Specializzazione.
7. Medico di controllo presso l'I.N.P.S. di Udine dal mese di Dicembre 1997 al mese di Febbraio 1998. Il servizio si è interrotto a seguito dell' ingresso alla Scuola di Specializzazione.
8. Servizio presso l'ASS 1 Triestina come Medico delle Cure Primarie e Domiciliari dal 1/8/2000 al 31/12/2003 con contratti a tempo determinato su progetti finalizzati.
9. Servizio presso l'ASS 1 Triestina come Medico delle Cure Primarie e Domiciliari dal 01/01/2004 al 27/12/2004 come dirigente medico di primo livello dipendente a tempo determinato.
10. Servizio presso l'ASS 1 Triestina come Medico delle Cure Primarie e Domiciliari dal 28/12/2004 al 21/10/2007 come dirigente medico di primo livello dipendente a tempo indeterminato.
11. Giugno 2007 collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione attraverso l'inserimento della scrivente nell'ambito delle commissioni di invalidità civile, quale membro effettivo della V commissione, nonché come medico esperto in diverse commissioni per l'accertamento dell' handicap nell'ambito dell'ASS1 Triestina
12. Luglio 2007 : superato il relativo concorso, ammissione alla scuola di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Università degli studi di Trieste, nell'ambito dei posti sovranumero riservati ai medici in ruolo.
13. Ottobre 2007: Superamento di un concorso per titoli per Incarico presso il Distretto di Udine a tempo determinato in sostituzione di un medico in maternità. Attività lavorativa svolta: medico di Distretto con particolare riferimento all'applicazione del Fondo per l'Autonomia Possibile e la stretta collaborazione con l'AOUD Santa Maria della Misericordia e con l'Ambito Socio Assistenziale Udinese per l'applicazione del protocollo " Dimissioni protette per la presa in carico del paziente fragile"
14. Agosto 2008: prosegue la collaborazione con l'A.S.S. 4 Medio Friuli in forma di comando. Il comando presso l'ASS 4 prosegue nel 2009 fino al 31/12 finalizzato all'incarico di referente dell'ASS 4 Medio Friuli per il coordinamento interdistrettuale per la continuità assistenziale dall'ospedale al territorio.
15. Ottobre 2009 trasferimento con procedura di mobilità verso l'ASS 4 e conferma dell'incarico di referente aziendale per il coordinamento interdistrettuale per la continuità assistenziale dall'ospedale al territorio. I risultati raggiunti nel 2009 mettono in evidenza una riduzione della degenza media e un aumento

della percentuale di occupazione sia nell' RSA a gestione diretta presso il padiglione Scrosoppi sia nell'RSA convenzionata La Quietè. Un tanto, unitamente alla presa in carico effettuata attivando tempestivamente i servizi domiciliari come previsto dal Protocollo "Dimissioni Protette" ha permesso una migliore collaborazione con l'Azienda Ospedaliero Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine e con l'Ambito Socio Assistenziale Udinese.

16. Settembre 2010: conferimento Incarico Professionale ad Alta Specializzazione per le "Cure Intermedie" nel Distretto Sanitario di Udine.

17. Luglio 2011: conclusione del quarto anno della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione; conseguimento in data 23/08/2011 con punteggio 50/50

18. Settembre 2011 Trasferimento con procedura di mobilità presso l'ASS 1 triestina e attribuzione di un Incarico Professionale ad Alta Specializzazione per l'appropriatezza diagnostica e prescrittiva dei MMG e dei Medici specialisti ambulatoriali l'attività autorizzativa certificativa e per l'assistenza farmaceutica nell'ambito della S.C. ADULTI E ANZIANI DEL Distretto 3

19. Febbraio 2014 Delibera ASS1 Triestina n. 76 del 28/02/2014: Incarico di Responsabile S.S. Anziani e Residenze nel Distretto 3 dell'ASS 1 triestina

L'attività lavorativa è stata svolta dal 1/08/2000 nell'ambito dell'Unità Operativa Cure Primarie e Domiciliari del Distretto Sanitario N. 3 dell'ASS 1 Triestina, con l'obiettivo prioritario di realizzazione processi di cure domiciliari atti ad evitare il ricovero ospedaliero, nei casi che non necessitano di una terapia intensiva o del ricorso a tecnologie di elevato livello specialistico.

ATTIVITA' E PROGETTI SEGUITI PRESSO L'ASS1 TRIESTINA

- (a) **Associazionismo Medico:** è stato realizzato un progetto di medicina in associazione presso una sede distrettuale (Muggia). 5 MMG a turno esercitano la loro attività, utilizzando un ambulatorio situato nel Distretto, dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 12.00. In questo modo è stato possibile aumentare il tempo di contatto con i pz., ampliare la gamma di prestazioni offerte, acquisire e consolidare una cultura di team, utilizzare le potenzialità terapeutiche di ogni MMG a vantaggio degli assistiti del gruppo e migliorare progressivamente il grado di comunicazione tra figure professionali diverse. Successivamente si sono aggiunti altri 5 MMG che operano nel territorio del comune di Muggia per costruire un secondo gruppo di associazionismo medico sempre presso la sede distrettuale nelle ore pomeridiane, aumentando ulteriormente l'accessibilità dell'utenza e coprendo l'intera popolazione del comune di Muggia.
- (b) **Day-service territoriale:** nell'ottica della valorizzazione del MMG come ordinatore della domanda è stato attivato un servizio distrettuale di raccordo tra MMG, specialisti territoriali e ospedalieri, laboratori analisi, servizi di gastro-entropologia e radiologia. Il servizio, grazie ad un infermiere professionale, supportato all'occorrenza dal medico del distretto, attua concordemente la definizione e la realizzazione di percorsi diagnostico terapeutici appropriati, promuovendo sia l'alleanza terapeutica tra paziente/MMG/equipe distrettuale, sia l'autorevolezza del medico di famiglia, concordando con gli specialisti percorsi e protocolli di cura. (Disease Management).
- (c) **Centro Prime Cure** per il contenimento del ricorso improprio al Pronto Soccorso. Presso la sede distrettuale è stato attivato un ambulatorio con orario 08.30-19.00 dal lunedì al venerdì e dalle 08.30 alle 13.00 il sabato ove i cittadini possono rivolgersi, qualora non abbiano reperito il loro medico di famiglia, per tutte le problematiche che non presentino caratteristiche di emergenza. (Es. piccole ferite, abrasioni, otalgie, lombosciatalgie, terapie infusive marziali o di antibiotici.). Il Centro Prime Cure ha poi trovato realizzazione aziendale con trasferimento della sede presso l'Ospedale Maggiore.
- (d) **Attività di coordinamento dei MMG** in rapporto a rilevazioni epidemiologiche, ricognizione di aree a rischio, valutazione della qualità percepita, partecipazione a progetti sperimentali.
- (e) **Raccordo con MMG** per progetti relativi all'abbattimento della spesa farmaceutica e della fornitura di ausili.

- (f) Attività di riferimento per il cittadino e le associazioni di tutela per rilevazione di bisogni e informazione nei percorsi di accesso alle prestazioni esplicitando i livelli di assistenza previsti dal SSN.
- (g) Raccordo con ospedali pubblici e privati accreditati per i programmi di continuità assistenziale post-ricovero in modo da evitare ricoveri ripetuti.
- (h) Raccordo operativo con centro sociale oncologico, Hospice e Terapia del Dolore per l'assistenza a domicilio e/o ambulatoriale ai pazienti oncologici e presenza attiva al domicilio dei pazienti come supporto alle attività del medico palliativista

Attività più specificamente rivolte agli anziani.

- (a) Valutazioni multidimensionali e multi professionali per la definizione dei piani di cura e assistenza dei casi ad elevata complessità sanitaria e sociosanitaria. Le valutazioni possono essere svolte in sede, a domicilio, nelle residenze o anche in ospedale per la valutazione delle condizioni cliniche, funzionali o sociali dell'ambiente di vita con lo scopo di formulare proposte concrete per la correzione o il sostegno dei problemi elucidati, fornendo un quadro complessivo delle priorità di intervento e dei percorsi integrati.
- (b) Integrazione con i servizi sociali: attivazione di un punto unico in sede distrettuale ove almeno due volte alla settimana per 3 ore al giorno è presente l'assistente sociale del comune competente per territorio. Grazie a questa presenza è possibile eseguire non solo una prima lettura della domanda, ma anche una più rapida presa in carico del caso.
- (c) Agenzia dell'Anziano: è stato attivato in sede distrettuale un punto di accoglienza specificamente rivolto alle problematiche degli over 64. Le finalità sono quelle di raccogliere la domanda, indirizzare e coordinare gli interventi, individuare i bisogni nel loro complesso con particolare attenzione a quelli inespressi. Presso l'Agenzia dell'anziano viene tenuta aggiornata una mappa delle risorse disponibili nei servizi pubblici, privati e del volontariato esistenti sul territorio, così da facilitare l'accesso ai servizi sociosanitari.
- (d) Coordinamento del Centro Distrettuale per la Diagnosi dei Disturbi Cognitivi. E' stato attivato in sede Distrettuale un ambulatorio dedicato ai disturbi cognitivi per la presa in carico del paziente e dei familiari. Un tanto grazie al coordinamento delle figure professionali coinvolte: neurologo (7 ore /settimana), psicologo (28 h/settimana), psichiatra (10 ore /mese per accordi con CSM) e personale infermieristico distrettuale. E' stato costruito un PDTA secondo le Linee guida nazionali e le valutazioni possono essere effettuate a domicilio qualora l'anziano non sia in grado di accedere all'ambulatorio.
- (e) Promozione della salute nell'anziano: soprattutto grazie all'attività degli operatori del distretto vengono promosse attività mirate a educare all'invecchiamento gli anziani e le loro famiglie, proponendo interventi efficaci quali un corretto uso dei farmaci, l'adozione di una corretta alimentazione, mobilitazione o appropriata attività fisica, eliminazione di eventuali ostacoli o barriere nel domicilio dell'anziano.
- (f) Residenzialità: gestione dei posti letto di RSA assegnati al distretto e stretta collaborazione con le residenze protette e polifunzionali.
- (g) Monitoraggio della fornitura di presidi AFIR (Assistenza Farmaceutica Integrativa Regionale).
- (h) Erogazione diretta di farmaci ad alto costo nell'ottica di una riduzione della spesa farmaceutica.
- (i) Progetto Microaree: in 3 microaree del Distretto 3 del comune di Trieste, sono stati messi in atto programmi intersettoriali di habitat e salute della comunità (1000-2000 ab. per microarea), per verificare metodi e approcci per raggiungere gli obiettivi di salute dati.
- (j) Collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione: in particolare nell'ambito dell'U.F. di Epidemiologia che ha compiti di supporto metodologico e formativo alle unità operative del dipartimento e dei distretti, ai fini di una maggior conoscenza del territorio e di una promozione dell'efficacia degli interventi di prevenzione sono stati portati a termine alcuni articoli. I temi affrontati riguardano l'epidemiologia ambientale e il futuro delle vaccinazioni in previsione dell'abolizione degli obblighi di legge. Nello specifico:

- "Indagine di prevalenza sui disturbi respiratori nella popolazione pediatrica della provincia di Trieste" (vedi elenco titoli). Anno 2001. Da questo lavoro è stato prodotto un poster accettato alla XXVI Riunione annuale della Associazione Italiana di Epidemiologia, Napoli 24-26 Settembre 2002
- "Conoscenza, attitudini e pratica dei genitori nei riguardi delle vaccinazioni" .Anno 2002
- *Stima dei potenziali benefici sanitari della riduzione dell'inquinamento atmosferico da PM 10 nella città di Trieste*. Pubblicato sulla rivista Epidemiologia e Prevenzione (n.3-4 maggio-agosto 2005)
- *Inquinamento atmosferico a Trieste, effetti a breve termine sulla salute umana (luglio 2001-giugno 2004)*. Pubblicazione a cura del Dipartimento di Prevenzione tratta da uno studio definito per serie temporali consistito nell'associare statisticamente le concentrazioni giornaliere degli inquinanti dell'aria, con i decessi per cause totali, respiratorie e cardiovascolari e con i ricoveri per cause cardiache, respiratorie e cerebrovascolari, avvenuti in concomitanza per tutta la popolazione di Trieste nell'arco dei tre anni considerati. A tal proposito il lavoro è stato portato a termine in conformità ai criteri dello Studio MISA (Metanalisi Italiana degli Studi sugli effetti a breve termine dell'inquinamento atmosferico 1996-2002).
- *Dall'integrazione alla comunicazione*, pubblicato sulla rivista Epidemiologia e Prevenzione nel 2007;31 (1)suppl 2:59-66.

ATTIVITA' E PROGETTI SEGUITI PRESSO L'ASS 4 MEDIO FRIULI

- Applicazione e sviluppo del protocollo "Dimissioni Protette" finalizzato ad una tempestiva presa in carico delle persone fragili in dimissione dai reparti ospedalieri attraverso l'attivazione dei servizi territoriali garantendo la continuità assistenziale ed evitando lunghe e improprie ospedalizzazioni
- Attuazione del Regolamento per il Fondo per l'Autonomia Possibile in stretta collaborazione con l'Ambito Socio Assistenziale Udinese. L'Unità di Valutazione Distrettuale si propone di fornire adeguato supporto per costruire progetti personalizzati a sostegno dell'autonomia delle persone non autosufficienti con il contributo di fondi regionali gestiti dall'Ambito Socio assistenziale Udinese
- Gestione dei posti letto nelle RSA e collaborazione con queste strutture nei percorsi di cura e riabilitazione dei pazienti attraverso il monitoraggio costante delle necessità degli ospiti e dei loro familiari per individuare il progetto assistenziale personalizzato durante il ricovero e costruire quello più idoneo al momento della dimissione coinvolgendo tutti gli attori territoriali secondo il bisogno evidenziato.
- Attività di docenza in collaborazione con la S.O.S.Formazione e Aggiornamento per i corsi :
 - *Costruire la continuità delle cure integrate sociosanitarie* 10 giugno 2010 (13 crediti formativi)
 - *30/9/2010* (13 crediti formativi) e *14/10/2010* (13 crediti formativi)
 - *Il percorso riabilitativo intensivo della grave cerebrolesione acquisita* in programma per il 23 e 24 settembre 2010

Pubblicazioni nate dalla collaborazione con ASS 4 Medio Friuli

- *La malattia oncologica: Quali necessità, quali risorse per il paziente e i familiari*. Maggio 2011
Opuscolo tecnico informativo edito dall'associazione "Cure Palliative" Mirko Spacapan Amore per sempre, e dall'ASS 4 Medio Friuli (Autori : M.C. Novelli, C. Comand, B. Mazzoleni, L. Montina, C. Nazzi, M. Quaranta Spacapan)
- *La rete riabilitativa per le gravi cerebrolesioni acquisite del Friuli Venezia Giulia*. Luglio 2012
Documento tecnico DCSPSIS del FVG (Biasutti E. e collaboratori)

Valutazioni

La sottoscritta Barbara Mazzoleni, dichiara sotto la propria responsabilità di aver maturato un'esperienza professionale superiore a cinque anni in qualità di Dirigente del SSN e di aver sempre superato positivamente le verifiche previste dalla vigente normativa contrattuale.

Si autocertifica ai sensi del DPR 445/2000 e s.m.i

Dott.ssa Barbara Mazzoleni

Udine
Barbara Mazzoleni 3/11/2014

AZIENDA PER I SERVIZI SANITARI N. 4 "MEDIO FRIULI"
PROTOCOLLO GENERALE
03 NOV. 2014
N0073972 SETT. M
e.p.c.



A.S.S. N. 4 Medio Friuli
Gestione Risorse Umane
04 NOV. 2014