



ASU FC  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

S.O.C. MINORI E FAMIGLIA

## IN VIAGGIO CON FIGLI ADOLESCENTI RIMANIAMO CONNESSI

Laboratorio per genitori  
di ragazzi tra gli 11 ed i 18 anni

La preadolescenza e l'adolescenza sono **fasi evolutive complesse**, caratterizzate da profondi cambiamenti nel corpo e nella mente. Sono tante le nuove sfide, fatiche e dubbi che riguardano sia i ragazzi che gli adulti che li accompagnano. Il prezioso legame di fiducia genitori-figli si modifica attraverso **continue ridefinizioni**; ai genitori è richiesto di **esserci, ascoltare, decodificare i messaggi, a volte contraddittori, dei ragazzi per imparare a capirli, accompagnarli nel percorso di crescita vita mantenendo la "giusta vicinanza"**.

*Il laboratorio è uno spazio di ascolto, confronto e riflessione, finalizzato alla promozione di una cultura dell'ascolto e della comprensione di vissuti e comportamenti, per condividere strategie che migliorino il rapporto con i figli, senza la pretesa di suggerire "ricette impossibili".*

Gli incontri saranno accompagnati da due operatori della S.O.C. Minori e Famiglia dell'Azienda Sanitaria.

**20.03.2025 17.30-19.00**

**La fiducia  
nella relazione genitori-figli**

**10.04.2025 17.30-19.00**

**I conflitti che aiutano a crescere.**

**Carenza / Competenza nella  
gestione dei conflitti con i figli.**

**08.05.2025 17.30-19.00**

**Sostenere la capacità di  
scegliere.**

**29.05.2025 - 17.30-19.00**

**Obiettivi e desideri.**

**Come i genitori possono  
accompagnare le scelte dei figli?**

Gli incontri si svolgono dalle presso la sede del  
Distretto Sociosanitario di Udine, via San Valentino  
20, sala riunioni 2° piano palazzina A

**Per informazioni e adesioni :**

[annalisa.chiappa@asufc.sanita.fvg.it](mailto:annalisa.chiappa@asufc.sanita.fvg.it)

**tel.0432-553746**