



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

S.O.C. MINORI E FAMIGLIA

IN VIAGGIO CON FIGLI ADOLESCENTI RIMANIAMO CONNESSI

Laboratorio per genitori
di ragazzi tra gli 11 ed i 18 anni

La preadolescenza e l'adolescenza sono **fasi evolutive complesse**, caratterizzate da profondi cambiamenti nel corpo e nella mente. Sono tante le nuove sfide, fatiche e dubbi che riguardano sia i ragazzi che gli adulti che li accompagnano. Il prezioso legame di fiducia genitori-figli si modifica attraverso **continue ridefinizioni**; ai genitori è richiesto di **esserci, ascoltare, decodificare i messaggi, a volte contraddittori, dei ragazzi per imparare a capirli, accompagnarli nel percorso di crescita vita mantenendo la "giusta vicinanza"**.

Il laboratorio è uno spazio di ascolto, confronto e riflessione, finalizzato alla promozione di una cultura dell'ascolto e della comprensione di vissuti e comportamenti, per condividere strategie che migliorino il rapporto con i figli, senza la pretesa di suggerire "ricette impossibili".

Gli incontri saranno accompagnati da due operatori della S.O.C. Minori e Famiglia dell'Azienda Sanitaria.

20.03.2025 17.30-19.00

**La fiducia
nella relazione genitori-figli**

10.04.2025 17.30-19.00

I conflitti che aiutano a crescere.

**Carenza / Competenza nella
gestione dei conflitti con i figli.**

08.05.2025 17.30-19.00

**Sostenere la capacità di
scegliere.**

29.05.2025 - 17.30-19.00

Obiettivi e desideri.

**Come i genitori possono
accompagnare le scelte dei figli?**

Gli incontri si svolgono dalle presso la sede del
Distretto Sociosanitario di Udine, via San Valentino
20, sala riunioni 2° piano palazzina A

Per informazioni e adesioni :

annalisa.chiappa@asufc.sanita.fvg.it

tel.0432-553746