



NON SCUOTERLO!

PICCOLO VADEMECUM PER OPERATORI

Le 10 cose da sapere sulla Shaken Baby Syndrome

Rete Ospedaliera per la Prevenzione del Maltrattamento Infantile



Partner ufficiale di



Con il patrocinio di





1. COS'E' LA SHAKEN BABY SYNDROME ?

La sindrome del bambino scosso è un quadro clinico caratterizzato da una serie di gravi lesioni che subisce un bambino piccolo, generalmente al di sotto dei 2 anni, quando viene scosso violentemente, a volte inconsapevolmente , solo con l'intenzione di calmare un pianto inconsolabile

Se un bambino viene scosso con forza il cervello si muove liberamente all'interno del cranio con gravissime conseguenze neurologiche fino al coma e alla morte.





2. QUALE ETÀ È PIÙ COLPITA?

Il picco di incidenza della SBS si ha tra le 2 settimane e i 6 mesi di vita, periodo di massima intensità del pianto del lattante

Nei primi mesi di vita le caratteristiche anatomiche peculiari del neonato e lattante aumentano il rischio di sviluppare lesioni cerebrali :

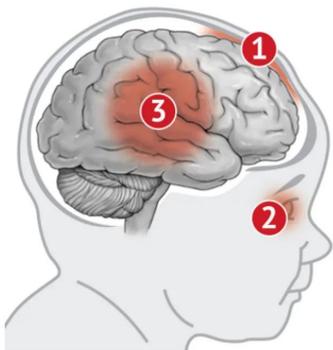
- Il lattante non ha il controllo del capo perché i muscoli del collo sono deboli
- La testa è più grande e pesante rispetto al resto del corpo
- Il lattante ha un cervello di consistenza gelatinosa, in via di sviluppo , più vulnerabile
- Esiste differenza di forza e di dimensioni tra il lattante e il caregiver



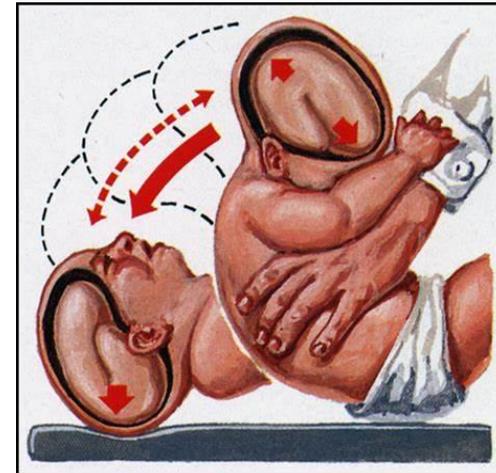


3. COSA PROVOCA LE LESIONI ?

Quando un bambino afferrato a livello del torace o degli arti viene scosso subisce brusche accelerazioni/decelerazioni dell'encefalo all'interno della scatola cranica con conseguenti danni quali :



1. Emorragie cerebrali
2. Emorragie retiniche
3. Edema cerebrale





4. QUALI SONO I SINTOMI DI ALLARME?

Vomito, inappetenza, difficoltà di suzione o deglutizione, estrema irritabilità, letargia, assenza di sorrisi o di vocalizzi, rigidità o cattiva postura, difficoltà respiratorie, aumento della circonferenza cranica disarmonica rispetto a peso e altezza, difficile controllo del capo, frequenti e lamentosi pianti inconsolabili e, nei casi più gravi, convulsioni e alterazioni della coscienza, fino all'arresto cardiorespiratorio.





5. COSA FARE DINNANZI AI CAMPANELLI DI ALLARME?

È importante non sottovalutare nessuno di questi segnali da parte del bambino, che rappresentano un **campanello d'allarme importante** per una corretta diagnosi, la quale rimane comunque molto complessa da effettuare.

IN PRONTO SOCCORSO RIPORTARE BENE AL MEDICO I SINTOMI !!!





6. QUALI CONSEGUENZE PROVOCA LA SHAKEN BABY SYNDROME?

Le conseguenze sono di diversa intensità e gravità

- Solo nel 15% dei casi non ci sono ripercussioni sulla salute del bimbo.
- Disabilità lieve nel 25% dei casi
- Invalidità grave nel 34% dei casi

I danni di tipo **neuro - psicologico** possono manifestarsi, nei primi mesi di vita del bambino, sia da un punto vista motorio che del linguaggio: disturbi dell'apprendimento, dell'attenzione, della memoria e del linguaggio, disabilità fisiche, danni alla vista o cecità, disabilità uditive, epilessia, ritardo psicomotorio e ritardo mentale.

In genere, le conseguenze dipendono molto dalla gravità della violenza agita.





7. LA SHAKEN BABY SYNDROME PUÒ CAUSARE LA MORTE?

Secondo la letteratura scientifica in 1 caso su 4 può essere letale.





8. MA PERCHE' UN BAMBINO PIANGE COSÌ TANTO?

Il pianto del bambino, nei primi mesi di vita, sembra davvero inconsolabile.

- Si chiama P.U.R.P.L.E CRYING perché è un tipo di pianto continuo, inconsolabile , che può durare anche per alcune ore e che spesso insorge di sera .
- Piangere è l'unico strumento che il neonato ha per comunicare.
- **ACCERTATI DI AVERLO** nutrito, cambiato, coccolato, messo al calduccio, rassicurato e verifica che non abbia febbre o coliche.

Talvolta però, il neonato piange e basta ma **NON** ha bisogno di un intervento del caregiver.

A QUESTO PUNTO DEVI SOLO SAPER SOPPORTARE UN PIANTO CHE POI PASSA!!!





9. COSA POSSO FARE PER EVITARE DI SCUOTERE ???

Cullarlo nella carrozzina, fargli fare un giro in macchina, un bagnetto rilassante, oppure fasciarlo con un lenzuolo piegandogli gli arti in modo che ritorni nella posizione fetale, o ancora fargli sentire un fruscio o un rumore continuo e rilassante (come una lavatrice o un aspirapolvere o i «rumori bianchi» che puoi trovare sullo smartphone).

Se però ancora non basta e rischi di perdere la pazienza:

- **LASCIA IL BAMBINO IN UN POSTO SICURO**
- **ALLONTANATI DA LUI / LEI**
- **CHIEDI AIUTO**



10. SE VUOI SAPERNE DI PIU':



Rivolgiti al tuo Pediatra o al Pronto Soccorso più vicino a casa

Vai sul sito **NONSCUOTERLO.IT** dove troverai molte utili informazioni, video e tutorial





COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

LE 7 COSE DA DIRE



Terre des hommes
Proteggiamo i bambini insieme

NON SCUOTERLO!





1. COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

- Avvicinare il pubblico con la domanda:

«Ha mai sentito parlare di sindrome del bambino scosso?»

Non presentare **mai** la SBS come una forma di maltrattamento sui bambini !!!

Lo è scientificamente e tecnicamente ma **NON** si dice per spiegarlo a un genitore .

Si descrive invece in cosa consiste.





2. COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

Cos'è la SBS?

- E' una forma di **trauma cranico** provocato dal fortissimo scuotimento di un neonato (preso per il busto, per le spalle, per le gambe...).
- Bastano pochissimi secondi se lo scuotimento è forte, per causare la **Shaken Baby Syndrome**.
- Questo gesto è pericolosissimo e deve essere evitato.





3. COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

Che danni provoca?

1 caso su 4 la morte

1 caso su 3 conseguenze di 'media intensità':

- Disturbi apprendimento/cognitivi/
- Attacchi epilettici
- Ritardi in sviluppo psicomotorio
- Cecità
- Paralisi
- Tetraplegia



Terre des hommes
Proteggiamo i bambini insieme

NON SCUOTERLO!



4. COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

Perché succede?

Perché tra le 2 settimane e i 6 mesi di vita il pianto del bambino è molto intenso e costante e può risultare insopportabile.

Il neonato può piangere molte ore senza interruzione.

MA SENZA MOTIVO!

E' normale allora sentirsi frustrati, sconfortati e talvolta rabbiosi.

CAPITA A TUTTI!!! SAPPI CHE PUO' SUCCEDERE ANCHE A TE!





5. COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

È importante sottolineare come **la sindrome del bambino scosso non si presenta qualora il bambino venga coccolato gentilmente e in modo giocoso,**

Inoltre, è **altamente improbabile che si verifichi a seguito di incidenti domestici minori** come cadere da una sedia o dalle scale, oppure se accidentalmente il bambino cade dalle braccia di un adulto.





6. COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

Come posso EVITARE il rischio di SBS?

Se senti che stai perdendo il controllo, **PROTEGGI IL TUO BAMBINO!**

METTILO AL SICURO!!!

ALLONTANATI!!!

CHIAMA UN AIUTO!!!



Terre des hommes
Proteggiamo i bambini insieme

**NON
SCUOTERLO!**





7. COME PARLARE AL PUBBLICO DI SHAKEN BABY SYNDROME

CHI CHIAMARE?

- UN AMICO
- QUALCUNO DELLA TUA FAMIGLIA
- IL PEDIATRA

OPPURE RIVOLGITI AL PRONTO SOCCORSO PIU' VICINO A CASA

