



ASU FC Azienda sanitaria
universitaria Friuli Centrale

“RIMANIAMO CONNESSI!”

Comunicare con i figli adolescenti

Ciclo di incontri per genitori di ragazzi tra gli 11 e i 18 anni



Il laboratorio è uno spazio di ascolto, confronto e riflessione, finalizzato alla promozione di una cultura dell'ascolto e della comprensione di vissuti e comportamenti, per condividere strategie che migliorino il rapporto con i figli.

Gli incontri sono gratuiti, previa iscrizione. È possibile accedere anche a singoli incontri. Saranno presenti due operatori del servizio Minori e Famiglia di Udine

16 marzo 2026 ore 17.30-19.00

“Non rompere! Dici sempre le stesse cose! Stai sciallo”

Come cambia la comunicazione

30 marzo 2026 ore 17.30-19.00

“Non sai! Non capisci!”

Il significato dei silenzi nella relazione

13 aprile 2026 ore 17.30-19.00

“Non dirmi cosa devo fare...so già io!”

Il legame di fiducia genitori-figli

27 aprile 2026 ore 17.30-19.00

11 maggio 2026 ore 17.30-19.00

“Mollami! Chiudi la porta!”

L'espressione della conflittualità nella relazione genitori-figli

25 maggio 2026 ore 17.30-19.00

***“Decido io!”* La capacità di sostenere ed accompagnare le scelte dei figli.**

DOVE? Distretto sociosanitario Udine via San Valentino 18 Sala Riunioni 2° piano
Per informazioni e iscrizioni: dott.ssa Annalisa Chiappa
annalisa.chiappa@asufc.sanita.fvg.it - 0432553746