

“Il passaggio da un sistema medico incentrato principalmente sulla cura delle malattie ad un sistema sanitario bilanciato di trattamenti preventivi personalizzati ed informatizzati è fondamentale. Solo così si potranno ridurre le crescenti disparità sociali e ottenere una copertura sanitaria universale finanziariamente sostenibile per tutti. Alla luce degli attuali cambiamenti demografici e sanitari, diventa strategico anticipare soluzioni diversificate di prevenzione, cura, educazione e promozione alla salute.”

Luigi Fontana



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

hic sunt futura



DMED

DIPARTIMENTO
DI MEDICINA
UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI UDINE

Prof. Luigi Fontana

Lectio Magistralis per le scuole di specialità

**From Chronic Disease to Chronic Health:
A New Scientific and Clinical Paradigm”**

Mercoledì 24 luglio ore 17:00-19:00

**Aula Convegni
piazzale Kolbe, 4
33100 Udine**

Informazioni:

Segreteria scuole specialità

segreteria.scuolespecializzazione@uniud.it

0432 494806

Prof. Luigi Fontana

Professore ordinario di medicina e direttore della cattedra di medicina metabolica traslazionale del Charles Perkins Centre Royal Prince Alfred Clinic dell'Università di Sydney in Australia. E' uno dei massimi esperti a livello internazionale sui temi della longevità e dell'invecchiamento nell'uomo. Le sue ricerche, che gli sono valse prestigiosi riconoscimenti - quali l'American Federation for Aging Research Award per la gerontologia, il Glenn Award per la ricerca sui meccanismi biologici dell'invecchiamento e il Vicent Cristofalo Award della Federazione americana per l'invecchiamento - vertono sul ruolo essenziale di una sana alimentazione e dell'esercizio fisico nel rallentare i processi d'invecchiamento e nel prevenire molte delle più comuni patologie croniche.



COMITATO ORGANIZZATORE

Elisabetta Ocello,
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli
Centrale
Sandra Dudine e Catrin Simeth,
LILT Trieste
Giorgio Arpino,
LILT Udine

COMITATO SCIENTIFICO

Massimo Robiony,
Università degli Studi di Udine
Gianluca Tell,
Università degli Studi di Udine
Bruna Scaggiante,
Università degli Studi di Trieste

HOW TO REACH 100 WITH THE
HEALTH AND STAMINA OF A 40-YEAR-OLD



“Limitare gli effetti sanitari e socioeconomici dell'invecchiamento e dell'epidemia di patologie croniche associate agli scorretti stili di vita è una sfida che l'Italia e il mondo devono affrontare in modo produttivo”

Luigi Fontana

E' importante conoscere e comprendere quali sfide affrontare per la sostenibilità del SSN e per una prospettiva di società equa e solidale. Per questo è necessario un cambiamento culturale che permei la nostra società ad iniziare dai giovani e futuri professionisti. Affrontare il tema della salute come diritto e dovere dei cittadini in un percorso di formazione continua è quantomai necessario. Oggi le evidenze scientifiche ci dicono che molte malattie croniche e degenerative possono essere prevenute o limitate nel loro impatto individuale e sociale con l'adozione di stili di vita sani e con la medicina personalizzata.

Programma

17:00 –Saluti Istituzionali

17:15–Introduzione Prof. Leonardo Alberto Sechi

17:20– Lectio Prof. Luigi Fontana

18:30–Domande dal pubblico

18:50–Conclusioni Prof. Massimo Robiony

Segreteria organizzativa LILT
LILT Udine: udine@lilt.it;
0432 548999
LILT Trieste: trieste@lilt.it;
040 398312

