

## STRANIERI

Il personale di reparto può avvalersi, se necessario, dell'aiuto di mediatori linguistico-culturali come supporto alle attività clinico-assistenziali

## TELEFONI

Per motivi di rispetto nei confronti degli altri utenti si chiede che i telefoni cellulari siano silenziati all'interno del reparto.

Il personale non dà il proprio consenso ad essere ripreso o fotografato nel corso dell'intera durata di degenza dell'utente

## RELAZIONI CON IL PUBBLICO

L'Ufficio relazioni con il pubblico (URP) a cui si può presentare osservazioni, segnalazioni, opposizioni, reclami, esposti o proporre suggerimenti per migliorare i servizi, ha sede nel Padiglione n. 16 - recapito telefonico 0432 552796

## AREA DI RISTORO

Esistono distributori automatici di cibi e bevande dislocati nei piani terra dei padiglioni 6, 7 e 15. All'interno dell'area ospedaliera è presente un bar presso il padiglione n. 1, padiglione d'ingresso.

## PARCHEGGIO

Nei pressi dell'area ospedaliera sono presenti tre parcheggi a pagamento, uno antistante al Padiglione n. 1 (Ingresso Ospedale), uno in Via Pieri con accesso dal Piazzale Santa Maria della Misericordia ed uno in Via Colugna.

**N. B.** Qualora avesse necessità di ulteriori informazioni non presenti in questo pieghevole, o per dubbi e approfondimenti relativi alle terapie in corso, può rivolgersi direttamente al personale infermieristico che sarà lieto di assisterla per ogni sua esigenza



## CONTATTI STRUTTURA

### Presidio Ospedaliero Universitario "Santa Maria Della Misericordia"- Udine

Piano terra, pad 7, Ambulatorio Ginecologia

Per informazioni puoi inviare una email alle referenti dell'ambulatorio che ti risponderanno il prima possibile.

[alessia.sala@asufc.sanita.fvg.it](mailto:alessia.sala@asufc.sanita.fvg.it)

[alessandra.citossi@asufc.sanita.fvg.it](mailto:alessandra.citossi@asufc.sanita.fvg.it)

### Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: [asufc@certsanita.fvg.it](mailto:asufc@certsanita.fvg.it)

Sito web: [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

Centralino: +39 0432 5521



ASU FC Azienda sanitaria  
universitaria Friuli Centrale

## DIPARTIMENTO MAMMA E BAMBINO

STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA  
CLINICA OSTETRICA—GINECOLOGIA  
S. MARIA DELLA MISERICORDIA

## Ambulatorio GRAVIDANZA MULTIPLA



La gravidanza gemellare è un'esperienza unica che richiede un'attenzione particolare per il tuo benessere e per quello dei tuoi bambini.

Non tutte le gravidanze multiple sono uguali! Prima di tutto dipende dal numero di feti, poi dal numero di placenti e di sacchi amniotici. A seconda del tipo di gravidanza potrebbero essere necessari più o meno controlli ostetrici per monitorare il benessere dei tuoi bambini. Nella maggior parte dei casi (70%) ciascun bambino ha la propria placenta e il proprio sacco amniotico e queste gravidanze vengono definite bicoriali biamniotiche. Nel restante 30% dei casi i bambini condividono un'unica placenta e hanno ognuno il proprio sacco amniotico. In questo caso si parlerà di gravidanza monocoriale biamniotica. Ci sono poi delle situazioni più rare come, ad esempio, le gravidanze con più di due gemelli e le gravidanze gemellari monocoriali monoamniotiche in cui i feti condividono un'unica placenta ed un unico sacco amniotico.



Le gravidanze multiple però sono diverse anche per le mamme, perché l'arrivo di più bambini non è come l'arrivo di un singolo e i cambiamenti sono diversi. Queste differenze possono emergere già dalle prime settimane della gravidanza, in cui sintomi come stanchezza e nausea si verificano con maggior frequenza ed intensità. Con il progredire della gravidanza anche la pancia aumenterà di dimensioni, più rapidamente di quanto non ti aspetti e una pancia grande è sicuramente molto ingombrante! Anche tutto questo può portare stanchezza alla mamma.

Forse saprai già che le gravidanze multiple necessitano anche di un maggior numero di controlli ostetrici, sia per monitorare il benessere materno sia per valutare ecograficamente la crescita ed il benessere fetale. Infatti, aspettare più di un bambino può associarsi con maggior frequenza ad alcune condizioni, tra cui anemia materna, diabete gestazionale, ipertensione, colestasi gravidica e un maggior rischio di parto prematuro. Per questo vogliamo darti tutte le attenzioni che ti meriti!



Presso la Ginecologia ed Ostetricia di Udine esiste infatti un ambulatorio nato proprio per le mamme come te, in attesa di più di un bambino. In questo ambulatorio verrai seguita da un team multidisciplinare specializzato e dedicato, formato da ginecologi, da un'ostetrica, da uno psicologo, dal neonatologo e dall'anestesista, in modo tale da poterti confrontare con diverse figure e poter arrivare al momento del parto preparata e per poterti accompagnare al meglio nel post partum. Questo ambulatorio nasce proprio per dare tutto il supporto necessario a te e ai tuoi bambini e per prepararti al meglio ad affrontare la gravidanza, il parto e la nascita. Siamo a tua disposizione per qualsiasi dubbio o domanda ti possa venire e siamo pronti a seguirti in questo percorso speciale.

