

# L'ABC DELLE EMOZIONI

CONOSCERE  
E RICONOSCERE  
LE EMOZIONI

INCONTRI PER GENITORI

**Ottobre-Novembre 2025**

Ore 17.30-18.45

**Gemona del Friuli**

Sala riunioni

del Servizio sociale dei Comuni

Piazzetta Baldissera n. 2



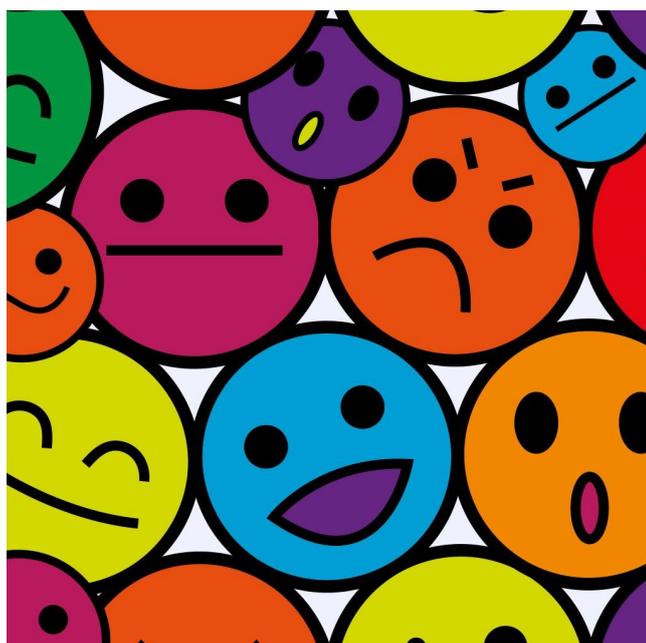


Servizio sociale dei Comuni  
dell'ambito territoriale  
del Gemonese  
e del Canal del Ferro-Val Canale



Aracon  
Cooperativa Sociale  
Onlus

# L'ABC DELLE EMOZIONI



Per informazioni  
Servizio sociale dei Comuni | 347 9517745  
Cooperativa Aracon | 342 5149093

Come ci sentiamo quando i nostri figli  
si arrabbiano, sembrano spaventati  
o sono euforici?

Che cosa facciamo se la situazione  
ci sembra difficile da gestire?

Gli incontri offriranno ai genitori  
uno spazio di riflessione  
e di condivisione. "Dare un nome"  
alle emozioni senza giudicarle  
come buone o cattive aiuta a stare meglio  
con sé stessi e con i figli.

GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

**Come sento:  
le emozioni si manifestano  
anche a livello fisico**

GIOVEDÌ 16 OTTOBRE

**Cosa sento:  
ascoltarsi per ascoltare**

GIOVEDÌ 30 OTTOBRE

**Diamo un nome  
a quello che sentiamo:  
il vocabolario emotivo**

GIOVEDÌ 13 NOVEMBRE

**Due parole  
sulla comunicazione**

Gli incontri, gratuiti, si terranno  
dalle ore 17.30 alle ore 18.45  
e saranno condotti da **Amanda Dreossi**,  
psicologa psicoterapeuta  
della Cooperativa Aracon

È previsto uno spazio di **animazione**  
per i bambini fino ai 10 anni d'età  
e la **merenda** per tutti

È gradita la **conferma di partecipazione**  
con invio di un messaggio WhatsApp  
al numero 342 5149093