Cosa insegnare a un bambino?

A fare da solo

e a chiedere aiuto quando non riesce.

A provare sempre, a sbagliare e a riprovare.

A rispettare se stesso

a rispettare gli altri

a non sentirsi superiore,

ma a sentirsi unico e speciale.

A pensare, a confrontarsi.

Ad ascoltare. A essere ascoltato.

A chiedere scusa.

Ad accettare i no. A dire no.

A impegnarsi per migliorare quello che secondo lui non va

Non insegniamo solo a fare

Insegniamo a essere…

DISTRETTO SANITARIO DI UDINE

S.O.S. Area Materno Infantile.

dell'Età Evolutiva e Disabilità

Consultorio Familiare

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

DIRE, FARE, GIOCARE

La relazione che aiuta a crescere

Incontri di gruppo con genitori di bambini

da 3 a 6 anni

Cosa significa essere genitori? Cosa fa o non fa un genitore “sufficientemente buono”? Che cosa è possibile fare per aiutare nostro figlio a crescere ?

Tanti sono i dubbi e le domande che i genitori si pongono e che spesso rimangono senza risposta anche perché, presi da serrati impegni quotidiani, non trovano uno spazio da dedicare alla riflessione sul loro importante ruolo.

Questo breve percorso sarà per i genitori uno spazio di confronto e riflessione sul ruolo e la funzione genitoriale, sul modo in cui ciascuno decide di esprimerla e realizzarla nella vita quotidiana, anche alla luce dell'esperienza che ciascuno ha vissuto da figlio nella propria storia di vita.

Ci sono momenti della vita quotidiana in cui i genitori sono messi a dura prova dalla relazione con i figli: i capricci, l'ora della nanna, il tempo davanti alla tv, che devono essere conciliati con tutti gli altri impegni degli adulti (gestione della casa, lavoro, rapporti con la famiglia allargata...).

Questo percorso, si sviluppa in quattro incontri tra di loro strettamente collegati pertanto richiede una frequenza regolare; vuole essere un’occasione per fornire e ricevere stimoli, per riflettere, condividere strategie, per attivare pensieri e idee, nella consapevolezza che come osservava Bettelheim, “*prendersi cura di un bambino è un’arte più che una scienza*”: allora è necessario stimolare la creatività attivando emozioni e suggestioni.

- ***1° incontro 28.10.2021 dalle 10,30 alle 12,00***

Sono stato figlio, sarò genitore: significati, esperienze ed aspettative a confronto

- ***2° incontro 04.11.2021 dalle 10,30 alle 12,00***

Le fasi di crescita : ogni cosa a suo tempo

- ***3° incontro 11.11.2021 dalle 10,30 alle 12,00***

Dire no al comportamento, sì al bambino

- ***4° incontro 18.11.2021 dalle 10,30 alle 12,00***

L'importanza e la funzione del gioco a ogni età

Gli incontri si svolgeranno presso la **SALA RIUNIONI, 2° PIANO**, palazzina destra in Via San Valentino 18, Udine e saranno condotti dalla dott.ssa Debora Cattaruzzi, psicologa psicoterapeuta, dalla dott.ssa Annalisa Chiappa, assistente sociale, dalla dr.ssa Donatella Scalabrin, neuropsicomotricista.

Dato il periodo di emergenza sanitaria da Covid-19 il numero dei partecipanti è limitato a un massimo di 10 persone, l'ingresso in struttura prevede un triage per il quale chiediamo di arrivare 10 minuti prima dell'incontro oltre all'utilizzo della mascherina ed il rispetto delle distanze.

Per iscrizioni: telefonare allo **0432/553746**

oppure scrivere a: **donatella.scalabrin@asufc.sanita.fvg.it**