



## INCONTRI CON ASSISTENTI FAMILIARI EDIZIONE 2023

# IL BENESSERE DELLA PERSONA

**GEMONA DEL FRIULI**  
**AULA MAGNA "SALA LODOLO"**  
**PRESIDIO OSPEDALIERO PER LA SALUTE**  
**Gemona del Friuli**  
**piazzale Rodolone**  
(Ingresso degenze)

Il Servizio sociale dei Comuni, nell'ambito del progetto «Assistenti familiari straniere e comunità locale», organizza due incontri informativi-formativi

**Oltre che alle assistenti familiari, gli incontri sono aperti anche ai familiari caregiver, ai volontari, agli operatori socio-sanitari e a tutti i cittadini interessati**

**MERCOLEDÌ 22 NOVEMBRE**  
**ORE 14.15-16.00**

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI  
DALLE ORE 14.00

### **LA GESTIONE DELLO STRESS**

**Strategie utili per affrontare le difficoltà legate alla vita quotidiana e al lavoro di cura**

A cura di

**Alice Scalera**, psicologa-psicoterapeuta della Cooperativa Sociale Itaca impegnata presso il Servizio Sociale dei Comuni dell'Ambito territoriale del Gemonese e della Canal del Ferro—Valcanale

**MERCOLEDÌ 29 NOVEMBRE**  
**ORE 14.15-16.00**

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI  
DALLE ORE 14.00

### **INSIEME A TE STO BENE**

**Attività in gruppo per stare bene nella relazione con gli altri**

A cura di:

**Roberto Foglietta**, educatore del Servizio Sociale dei Comuni dell'Ambito territoriale del Gemonese e della Canal del Ferro—Valcanale

**Questa attività prevede un numero massimo di partecipanti pari a 25, per questo è necessaria l'iscrizione entro mercoledì 22 novembre telefonando al numero sottostante. In caso di sovrannumero verrà programmato un secondo incontro in una data che verrà in seguito comunicata**

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

ALICE SCALERA

Piazzetta Baldissera n. 2 | 33013 Gemona del Friuli (Udine)

Telefono: 389 0986292 | E-mail: [a.scalera@lavorosociale.eu](mailto:a.scalera@lavorosociale.eu)