



I FARMACI

INFORMAZIONI PER GESTIRE AL MEGLIO I FARMACI CHE ASSUMI

CONFRONTATI CON IL MEDICO O CON IL FARMACISTA PRIMA DI ASSUMERE FARMACI DA BANCO O INTEGRATORI ALIMENTARI ACQUISTABILI SENZA RICETTA.

PER OGNI FARMACO CHE ASSUMI DEVI SAPERE:

- perché lo devi prendere;
- come lo devi prendere;
- in che dosi lo devi prendere;
- in quali orari lo devi prendere;
- per quanto tempo lo devi prendere;
- come devi conservarlo.

PREDISPONI LA LISTA DEI FARMACI, DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI, DEI PRODOTTI NATURALI (FITOTERAPICI) E OMEOPATICI CHE ASSUMI.

Consegna a ogni visita la lista al medico e mantienila sempre aggiornata.

CONFRONTATI PERIODICAMENTE CON IL MEDICO RIGUARDO I FARMACI CHE ASSUMI PER EVENTUALI MODIFICHE, SE NECESSARIE.

VALUTA LA POSSIBILITÀ DI UTILIZZARE UN PORTAPILLOLE GIORNALIERO O SETTIMANALE.

SE SEI ALLERGICO A FARMACI O ALTRE SOSTANZE, RIFERISCILO AL MEDICO, AL FARMACISTA O ALL'INFERMIERE.

PER ESSERE SICURO DI AVER CAPITO QUANTO IL MEDICO TI PRESCRIVE:

- ascolta quanto riferisce il medico assieme a un familiare o una persona di fiducia;
- scrivi su un foglio e ripeti con tue parole le indicazioni ricevute;
- poni tutte le domande necessarie.

LO STESSO FARMACO PUÒ AVERE NOMI E CONFEZIONI DIVERSE: QUESTO PUÒ CREARE CONFUSIONE E CAUSARE ERRORI.

Quando prendi un farmaco con un nome nuovo o una confezione nuova, parlane con il medico, il farmacista o l'infermiere.

SE NOTI EFFETTI INDESIDERATI O INSOLITI QUANDO ASSUMI UN FARMACO, AVVISA IMMEDIATAMENTE IL MEDICO, IL FARMACISTA O L'INFERMIERE.