

Dire, Fare, Giocare



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA



**Distretto SocioSanitario Friuli Centrale.
SOS Minori e Famiglia.**

La relazione che aiuta a crescere

Percorsi di sostegno alla genitorialità (3/6) per genitori dei bambini e delle bambine iscritti/e alla Scuola dell'Infanzia.

Cosa significa essere genitori? Cosa fa o non fa un genitore "sufficientemente buono"? Che cosa è possibile fare per aiutare nostro figlio a crescere?

Tanti sono i dubbi e le domande che i genitori si pongono e che spesso rimangono senza risposta anche perché, presi da serrati impegni quotidiani, non trovano uno spazio da dedicare alla riflessione sul loro importante ruolo.

Questo breve percorso sarà per i genitori uno spazio di confronto e riflessione sul ruolo e la funzione genitoriale, sul modo in cui ciascuno decide di esprimerla e realizzarla nella vita quotidiana, anche alla luce dell'esperienza che ciascuno ha vissuto da figlio nella propria storia di vita.

Ci sono momenti della vita quotidiana in cui i genitori sono messi a dura prova dalla relazione con i figli: i capricci, l'ora della nanna, il tempo davanti alla tv, che devono essere conciliati con tutti gli altri impegni degli adulti (gestione della casa, lavoro, rapporti con la famiglia allargata...).

Questo percorso, si sviluppa in cinque incontri tra di loro strettamente collegati pertanto richiede una frequenza regolare; vuole essere un'occasione per fornire e ricevere stimoli, per riflettere, condividere strategie, per attivare pensieri e idee, nella consapevolezza che come osservava Bettelheim, "prendersi cura di un bambino è un'arte più che una scienza": allora è necessario stimolare la creatività attivando emozioni e suggestioni.

Gli incontri sono gratuiti e saranno condotti dagli operatori della SOS Minori e Famiglia e vedranno la presenza di diversi professionisti: Psicologa, Neuropsicomotricista, Assistente Sanitaria e Assistente Sociale.

1

"Dire no al comportamento, si al bambino"

11-03-2025
13:30 - 15:00

2

"L'importanza e la funzione del gioco a ogni età"

18-03-2025
13:30 - 15:00

3

"Le fasi di crescita: ogni cosa al suo tempo"

25-03-2025
13:30 - 15:00

4

"Come proteggere i bambini fuori e dentro casa"

01-04-2025
13:30 - 15:00

5

"Sono stato figlio sarò genitore, significati, esperienze ed aspettative a confronto"

08-04-2025
13:30 - 15:00

Per info e iscrizioni: scrivere a: donatella.scalabrin@asufc.sanita.fvg.it

Gli incontri si terranno in Via San Valentino 18/20, Udine 2° piano ala destra dalle 13:30 alle 15:00 nelle giornate di martedì.