

Udine, 1 ottobre 2026

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI (metodo Hudolin)

ARCAT (Associazione Regionale Club Alcolisti in Trattamento-Alcologici Territoriali) Friuli Venezia Giulia in collaborazione con l'Area Dipendenze Alto Friuli dell'ASUFC (Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale) organizza a TOLMEZZO (Ud) dal 9 al 14 novembre un corso di sensibilizzazione ai problemi alcolcorrelati e complessi, con lo scopo di sensibilizzare e formare sul problema tutti gli operatori sociali (educatori, animatori, professionisti, responsabili e volontari dei mondi associativi) che a vario titolo operano nelle nostre comunità. Il consumo di alcol, sebbene in calo in numeri assoluti da ormai molti anni, nella nostra regione rappresenta un problema tuttora sentito: le percentuali di popolazione regionale che dichiara di consumare alcol sono sempre significativamente maggiori rispetto alla media nazionale, ponendo la regione ai primi posti in quasi tutte le voci indagate (consumatori abituali 72.3% rispetto ad una media nazionale del 57.7%; consumatori fuori pasto 22.5% rispetto al 10.4%; binge drinking 16.6% rispetto al 9.0%; consumo a maggior rischio 33.3% rispetto al 17.8% - dati Istituto Superiore di Sanità, 2024).

Il corso si svolgerà per tutta la settimana, con incontri giornalieri di formazione e di scambio delle esperienze che coinvolgeranno medici psichiatri ed educatori professionali esperti e specialisti dell'area dipendenze e lavori di gruppo pomeridiani tra tutti i partecipanti, comprese le visite ai gruppi CAT del territorio. La formazione seguirà il metodo ecologico-sociale (Hudolin), che da più di quarant'anni si è affermato come uno degli approcci più seguiti e più fecondi del territorio.

L'evento, patrocinato dal Comune di Tolmezzo con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia avrà come direttore il dott. Alberto Peressini, medico farmacotossicologo clinico direttore dell'Area Dipendenze Alto Friuli di ASUFC e come co-direttore il dott. Francesco Piani, medico psichiatra già Direttore del Dipartimento delle Dipendenze.

Interverranno anche:

- la dott.ssa Tania Cristante, medico psichiatra del SerD Alto Friuli;
- il dott. Andrea Monculli, educatore professionale presso il SerD Medio Friuli;
- il dott. Mario Cibir, già direttore di servizi SerD e salute mentale della regione Veneto, responsabile di comunità terapeutiche di accoglienza e ricercatore nel campo delle Dipendenze.

Contribuiranno alle giornate formative anche numerosi esperti volontari dei gruppi CAT del territorio, che presenteranno le tecniche proprie del metodo Hudolin e porteranno le esperienze dei gruppi autogestiti del territorio e le esperienze delle persone che hanno avuto problemi di salute o sociali collegati al consumo di alcol.

Per i motivi suindicati si ritiene che tutte le persone che a vario titolo lavorano nel territorio presso agenzie istituzionali (comuni, servizi sociali, medici di medicina generale ecc.) o presso cooperative ed associazioni che sono parte integrante della vita delle proprie comunità (cooperative sociali, associazioni culturali e ricreative, associazioni sportive ecc.) possano essere molto interessate ad approfondire la conoscenza di questi argomenti anche per fare in modo che le persone di tutte le età con problemi di consumo e le loro famiglie possano trovare subito un aggancio per affrontare e risolvere i problemi prima che diventino significativi o rischino di sfuggire di mano.

Il corso si terrà presso la Parrocchia del Duomo, in via Clemente Lequio 7 a Tolmezzo.

Per informazioni:

Segreteria organizzativa ARCAT Friuli Venezia Giulia

cell: 335244550

e-mail: info@arcatfvg.it

FINE