



La Prescrizione dell'Esercizio Fisico nelle Palestre della Salute

1° corso regionale per l'accreditamento delle palestre della salute

13 dicembre 2025 Udine - Auditorium "Antonio Comelli" Regione FVG - via Sabbadini 31

Presentazione

L'azienda sanitaria Friuli centrale in collaborazione con l'Università di Udine organizza il primo corso regionale sull'istituzione della rete delle Palestre della salute in Regione, la normativa e la forma-

zione dedicata e obbligatoria per i professionisti che nelle palestre accreditate offriranno i percorsi di attività fisica adattata ed esercizio fisico strutturato.

Iscrizioni

Si accettano le iscrizioni fino al 5/12/2025.

<https://bit.ly/paletesalutefvg>

i laureati in scienze motorie sul form:

[Palestre della Salute del Friuli Venezia Giulia – Compila modulo](#)

Per i sanitari con crediti ECM su piattaforma TOM regionale

Programma

08:30 **Registrazione partecipanti**

09:00 **Saluti delle autorità**

Presentazione del corso

Francesco Graniero

Centro Prescrizione Esercizio Fisico
ASUFC

Stefano Lazzer

Facoltà scienze motorie Università di Udine

09:30 **Moderatori**

Andrea Iob

Promozione della Salute e Medicina della Comunità, ASUFC

Mariarita Forgiarini

Dip. Prevenzione ASUFC

La nuova normativa sulle palestre della salute: AFA ed EFS

Luana Sandrin

Direzione Centrale Salute Regione FVG

Cos'è l'AFA. Il modello ASUFC

dell'AFA alla luce della nuova

normativa

Monica Colpi

Fisioterapia ASUFC

Le patologie neurodegenerative

e muscoloscheletriche nelle

palestre della salute. Quando

all'AFA e quando all'EFS.

Emanuele Biasutti

Dipartimento di Riabilitazione ASUFC

10:50 **Discussione**

Moderatori

Stefano Lazzer

Facoltà Scienze Motorie Università degli Studi Udine

Livia Aita

Medicina dello sport ASUFC

L'esercizio fisico è una medicina.

L'inattività fisica è una malattia.

Bruno Grassi

Scuola Specializzazione in Medicina dello Sport Università degli Studi Udine

L'esercizio fisico come terapia

oncologica integrata: indicazioni, benefici, limitazioni

Alessandro Follador

Oncologia ASUFC

L'umanizzazione delle cure

Massimo Robiony

Scuola di Specializzazione in Chirurgia Maxillo-Facciale Università degli Studi Udine

Il modulo di prescrizione dell'AFA e il ruolo del chinesiologo.

La SPPB (short performance physical battery).

Giacomo Ursella

Scienze Motorie Università degli Studi Udine

12:50 - 13:00 *Discussione - segue pausa pranzo*

14:00 **Moderatori**

Antonella Cherubini

Cardiologia ASUGI,

Mirella Viel

Medicina dello Sport ASFO

La vita e l'esercizio fisico dopo il trapianto di cuore

Chiara Nalli

Cardiologia ASUFC

Cardiopatie ed esercizio fisico strutturato (EFS)

Irena Tavcar

Cardiologia ASUGI

Diabete ed esercizio fisico strutturato (EFS)

Viviana Casarsa

Diabetologia ASUFC

15:00

Discussione

Moderatori

Valeria Azzini

Mattia Canevari

Alessandro Cigalotto

Medicina dello Sport ASUFC

L' esercizio fisico nelle patologie respiratorie

Orietta Coletti

Pneumologia Riabilitativa ASUFC

Terapia renale sostitutiva e attività fisica

Patrizia Tulissi

Nefrologia ASUFC

L'esercizio fisico nell' arteriopatia obliterante degli arti inferiori

Eddy Pablo Lucca

Chirurgia Vascolare ASUFC

La prescrizione dell'esercizio fisico nel centro di prescrizione e nelle palestre della salute. Il ruolo del medico. Il ruolo del chinesiologo.

Francesco Graniero

Centro Prescrizione Esercizio Fisico ASUFC

Giacomo Ursella

Scienze Motorie UniUd

16:50 *Discussione*

17:00 **Chiusura del corso**