

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE

OSPEDALE DI LATISANA/PALMANOVA SC OSTETRICIA E GINECOLOGIA TEL. REPARTO 0431-529374 DIRETTORE FF: DOTT.SSA SIMONA MELAZZINI



PER LA MAMMA CONSIGLIAMO:

- CAMICIE DA NOTTE O PIGIAMI COMODI CON AMPIA APERTURA SUL DAVANTI (PIÙ PRATICI PER ALLATTAMENTO)
- VESTAGLIA O GOLFINO
- CALZINI COMODI E/O ANTISCIVOLO PER POTER CAMMINARE
- UN PAIO DI CIABATTE COMODE A PROPRIA SCELTA CON SUOLA IN GOMMA ANTISCIVOLO E UN PAIO DI CIABATTE DI PLASTICA (PER LA DOCCIA O IN CASO DI TRAVAGLIO IN ACQUA)
- NECESSARIO PER L'IGIENE PERSONALE ED ASCIUGAMANI
- SLIP IN COTONE AMPI E COMODI OPPURE MONOUSO (PREFERIBILMENTE IN RETE, QUELLI IN CARTA SONO PICCOLI)
- ASSORBENTI POST-PARTUM VENGONO FORNITI DAL REPARTO (SI POSSONO PORTARE I PROPRI IN CASO DI ALLERGIE O PER UN MAGGIOR COMFORT)
- RIMUOVERE PIERCING, MONILI E SMALTO DALLE UNGHIE
- BOTTIGLIA DI ACQUA MINERALE NATURALE
- CD CON LA MUSICA PREFERITA DA ASCOLTARE DURANTE IL TRAVAGLIO

CHIEDIAMO GENTILMENTE DI PORTARE, AL MOMENTO DEL RICOVERO, TUTTA LA DOCUMENTAZIONE RELATIVA ALLA GRAVIDANZA ED IN GENERALE RELATIVA AL SUO STATO DI SALUTE.

PER IL BEBE' CONSIGLIAMO:

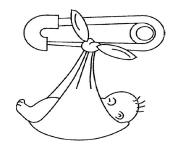
- AUTUNNO/INVERNO: 4 BODY MANICA LUNGA E 4 TUTINE IN CINIGLIA O COTONE PESANTE
- PRIMAVERA: 4 BODY MANICA CORTA E 4 TUTINE IN COTONE LEGGERO
- PIENA ESTATE: 4 BODY SENZA MANICHE E 4 TUTINE IN COTONE MOLTO LEGGERO (NON PAGLIACCETTI)
- CALZINI, CAPPELLINO (ANCHE IN ESTATE) E BAVAGLINI ASSORBENTI
- 1 COPERTINA IN COTONE O LANA O PILE A SECONDA DELLA STAGIONE
- ASCIUGAMANI PICCOLI IN COTONE
- PER MEDICAZIONE DEL CORDONE OMBELICALE, UNA VOLTA A CASA, PROCURARSI SOLUZIONE FISIOLOGICA E GARZE STERILI

N.B. SI CONSIGLIA LA SUDDIVISIONE DEI CAMBI COMPLETI (BODY, TUTINA E CALZINI) IN SACCHETTI SINGOLI. SUGGERIAMO DI PRENDERE TUTINE DI TAGLIA O-3 MESI (NON TAGLIA ZERO, E' TROPPO PICCOLA) E PREFERIBILMENTE CON L'APERTURA A LIVELLO DEI PIEDINI.

Lettera per la neomamma

Cara mamma,

sono felice di avere la possibilità di restare in camera con te, per me è la cosa migliore. Per poter realizzare tutto ciò, il personale ha bisogno della tua collaborazione.



Avrei così qualche piccolo suggerimento da darti:...sono appena arrivato/a e, si sa, tutti vorrebbero vedermi e toccarmi. Più che giusto! Però per me è molto importante stare con te nella tranquillità e serenità assoluta, soprattutto quando mi allatti. Io ho bisogno di scoprirti e di conoscerti nell'intimità che solo tu e papà potete darmi. Quindi, ti prego, cerca di far rispettare l'orario di visita ai nonni, zii ed amici...avranno tutto il tempo a casa per coccolarmi. Ti chiedo questo non solo per noi, ma anche nel rispetto della mamma e del bambino/a che ci sono vicini e che hanno le nostre stesse esigenze.

I fiori sono bellissimi e te li sei proprio meritati, però alcuni hanno un profumo veramente intenso che mi confonde le idee. Mamma, in questo momento il profumo che più mi attrae è quello della tua pelle. Cerca quindi di sistemare i fiori fuori dalla nostra stanza o di darli al papà che li porti a casa.

Per quanto ti è possibile cerca di mantenere intorno a me un ambiente ordinato e pulito. E' importante per me scoprire questo mondo nel migliore dei modi.

Sono certo/a che seguirai i miei piccoli consigli nell'interesse del reparto, ma soprattutto per il MIO bene.

Il tuo bimbo/a