

## **CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

**INCONTRI IN PRESENZA** (Si consiglia abbigliamento comodo e calzini anti scivolo)

### **1 INCONTRO**

Presentazione del corso "Il parto attivo".

La consapevolezza delle proprie potenzialità e le competenze del bambino.

### **2 INCONTRO**

Il pavimento pelvico: conosciamolo attraverso il lavoro corporeo.

### **3 INCONTRO**

Il rilassamento, guida al respiro e visualizzazioni.

### **4 INCONTRO**

Il dolore del travaglio: ruolo, funzione e strategie di contenimento.

### **5 INCONTRO**

Il travaglio e le sue fasi

### **6 INCONTRO**

Il Post partum, il bonding e il puerperio: un nuovo inizio.

### **7 INCONTRO**

Le prime cure al neonato.

### **INCONTRI ON LINE LIVE**

#### **1 INCONTRO**

Parliamo di allattamento con l'Ostetrica

#### **2 INCONTRO**

Incontro con il Pediatra

#### **3 INCONTRO**

Incontro con il Ginecologo

#### **4 INCONTRO**

Incontro con la Psicologa/Educatrice del Consultorio: La Genitorialità

#### **5 INCONTRO**

Il Papà in attesa. Incontro per soli uomini.

**E NEL DOPO.... 4 INCONTRI DI MASSAGGIO AL NEONATO**

---

#### **DOVE**

Presso il Distretto di Latisana

I piano - palestra stanza 5

#### **QUANDO**

Martedì e giovedì

Verranno fornite le date degli incontri

#### **INFO**

Iscrizione obbligatoria

0431 529226 Latisana



Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale  
Dipartimento Mamma - Bambino  
SOC Ostetricia-ginecologia Latisana-Palmanova  
Direttore ff. Dr.ssa Simona Melazzini  
Coordinatore Ostetrico Daniela Donà

## **CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

**INCONTRI IN PRESENZA** (Si consiglia abbigliamento comodo e calzini anti scivolo)

### **1 INCONTRO**

**Presentazione del corso “Il parto attivo”.**

**La consapevolezza delle proprie potenzialità e le competenze del bambino.**

### **2 INCONTRO**

**Il pavimento pelvico: conosciamolo attraverso il lavoro corporeo.**

### **3 INCONTRO**

**Il rilassamento, guida al respiro e visualizzazioni.**

### **4 INCONTRO**

**Il dolore del travaglio: ruolo, funzione e strategie di contenimento.**

### **5 INCONTRO**

**Il travaglio e le sue fasi**

### **6 INCONTRO**

**Il Post partum, il bonding e il puerperio: un nuovo inizio.**

### **7 INCONTRO**

**Le prime cure al neonato.**

### **INCONTRI ON LINE LIVE**

### **1 INCONTRO**

**Parliamo di allattamento con l'Ostetrica**

### **2 INCONTRO**

**Incontro con il Pediatra**

### **3 INCONTRO**

**Incontro con il Ginecologo**

### **4 INCONTRO**

**Incontro con la Psicologa/Educatrice del Consultorio: La Genitorialità**

### **5 INCONTRO**

**Il Papà in attesa. Incontro per soli uomini.**

**E NEL DOPO.... 4 INCONTRI DI MASSAGGIO AL NEONATO**

---

#### **DOVE**

Presso ambulatori  
ostetricia ginecologia  
Ospedale di Palmanova

#### **QUANDO**

Verranno fornite le date degli  
incontri

#### **INFO**

Iscrizione obbligatoria  
0432 921401 Palmanova

