

CONNETTIAMOCI ATTIVAMENTE



**Tecnologia come mezzo, non come fine (per adulti accompagnati)
GUIDA SINTETICA ALL'UTILIZZO DEI CELLULARI DA PARTE DEI MINORENNI**

10 BUONE RAGIONI

Il dispositivo che stai utilizzando non è un giocattolo o solo un diversivo. Non è solo un telefono. **È un mezzo con molte applicazioni e funzioni, e come ogni strumento si deve saper usare in modo equilibrato e corretto.** Delle tue azioni sono responsabili i genitori o le figure di riferimento della famiglia

La trasmissione dei dati e dei segnali, il bluetooth, il wireless, ecc. **funzionano attraverso onde elettromagnetiche e radiofrequenze** (la cui concentrazione aumenta nei luoghi chiusi, auto comprese). **Segnali e onde invisibili, ma presenti, che possono nuocere alla salute ed avere effetti negativi sulle cellule e non solo**, per sovraesposizione e intensità legata alla vicinanza, al contatto e al tempo di esposizione con organi del corpo (genitali, seno, cuore, testa, ecc.)

Un utilizzo incontrollato, nei di tempi e nei modi, **può produrre danni biologici, alterazioni cognitive, comportamentali e relazionali**, e contestualmente disattenzioni dannose per l'apprendimento, per lo svolgimento delle attività, per la sicurezza e in generale altera la corretta percezione della realtà

È tra gli oggetti più carichi di agenti patogeni nocivi per te e gli altri (riponilo lontano dalla tavola dove si mangia e lavati le mani dopo averlo usato)

- 1 • IL DISPOSITIVO DEVE AVERE UNA PASSWORD**
Che deve essere condivisa con mamma e papà, o con gli adulti di riferimento della famiglia, e solo con loro. È importante proteggere i dati all'interno del dispositivo, per evitarne, se in mano ad altre persone, un uso scorretto
deve contenere applicazioni idonee all'età dell'utente, aggiornamenti e software per un utilizzo in sicurezza del dispositivo
- 2 • SE RICEVI UNA TELEFONATA O UN MESSAGGIO DA DA CHI NON CONOSCI SII DIFFIDENTE**
Parlane subito con i familiari o con i tuoi insegnanti
- 3 • RISPONDI ALLE CHIAMATE DELLA TUA FAMIGLIA**
È importante rispondere sempre
- 4 • NON PORTARLO SEMPRE CON TE, USALO SOLO SE NECESSARIO E ATTIVA LA CONNESSIONE SOLO QUANDO SERVE**
Ricordati che funziona attraverso onde elettromagnetiche! **Usa l'auricolare o il viva voce per il più breve tempo possibile e cercando di non disturbare le persone vicino a te.** Non tenerlo sempre in mano, come fosse una parte di te, o in tasca vicino a organi interni, puoi tenerlo ad esempio nello zainetto
- 5 • NON USARLO MENTRE CAMMINI E/O ATTRAVERSI LA STRADA, O MENTRE USI LA BICI, LO SKATE, ECC.**
Potresti mettere in pericolo la tua e l'altrui incolumità
- 6 • QUANDO SEI A CASA SPEGNILO E METTILO IN UN POSTO NON VICINO A TE**
Che può rappresentare il "garage" per il tuo smartphone dove ritrovarlo sempre e che possibilmente non sia nella stanza dove dormi
- 7 • INSIEME AGLI ADULTI DI RIFERIMENTO DELLA TUA FAMIGLIA STABILISCI IN QUALI MOMENTI DELLA GIORNATA UTILIZZARLO E PER QUANTO TEMPO E SENZA CHE INTERFERISCA CON ALTRE ATTIVITÀ, EVITANDO LE ORE SERALI**
Esserne dipendenti nuoce come ogni forma di dipendenza, inoltre **l'utilizzo serale non favorisce il riposo notturno**
- 8 • USA SEMPRE IL CELLULARE IN MODO INTELLIGENTE E SII RISPETTOSO DELLA TUA PERSONA E DI QUELLA DEGLI ALTRI**
Non inviare foto, dire o fare cose offensive. Sono comportamenti scorretti che possono danneggiare la vita tua o di altre persone in modo anche grave. **Le conseguenze di azioni che si effettuano attraverso il mondo web sono incontrollabili**
- 9 • DISATTIVA LA SUONERIA, O SPEGNILO E METTILO VIA SE SEI INSIEME AD ALTRE PERSONE, SE STAI SVOLGENDO DELLE ATTIVITÀ, O SE SEI IN LUOGHI PUBBLICI DOVE PUOI RECARRE DISTURBO. A SCUOLA RISPETTA SEMPRE IL REGOLAMENTO SCOLASTICO**
Una telefonata o un messaggio, ecc. se non sono urgenti, possono essere effettuati in momenti più appropriati. **È importante restare concentrati e rispettare quello che si sta facendo, da soli o con gli altri**
- 10 • LASCIATI INCURIOSIRE DA QUELLO CHE HAI INTORNO E UTILIZZA TUTTI I SENSI, CIÒ CHE VIVI ATTIVAMENTE RIMARRÀ NELLA TUA MEMORIA**
Sono molte le attività da svolgere in casa e fuori casa e **ti servono per scoprire quanta ricchezza e risorse ci sono dentro e fuori di te**

La tecnologia è uno strumento eccezionale e con infinite potenzialità, usala bene al servizio della tua intelligenza!