COSA POSSIAMO FARE PER TE

Ascolto e Accoglienza:
Colloqui individuali e riservati
per condividere la tua storia senza giudizio.

Protezione Immediata:
Accoglienza sicura in Case Rifugio
per te e i tuoi figli in caso di pericolo.

Supporto Legale e Psicologico:
Orientamento sui tuoi diritti (Gratuito Patrocinio) e percorsi per ritrovare la tua forza.

Percorsi verso l'Autonomia:
Aiuto concreto per la ricerca di lavoro,
casa e supporto nelle pratiche burocratiche.

Mediazione Culturale e Linguistica

CONSIGLI PRATICI DI SICUREZZA

SE SEI IN PERICOLO:
Chiama subito il **112** o il **1522**.
Se non puoi parlare, usa l'**App YouPol**
(scarica e registra) per inviare segnalazioni e foto in silenzio.

BORSA DI EMERGENZA:
Tieni pronti in un posto sicuro
(anche da un'amica) documenti, farmaci
e un mazzo di chiavi di scorta.

PRIVACY DIGITALE:
Se temi che il tuo telefono
sia controllato, usa la "navigazione
in incognito" e ricorda di cancellare
la cronologia delle tue ricerche.

Rete Interistituzionale per la prevenzione della violenza di genere.

Tribunale di Udine – Ministero della Giustizia

Prefettura
Ufficio territoriale del Governo di Udine

Procura della Repubblica presso il Tribunale di Udine – Ministero della Giustizia

CARABINIERI

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
HIC SUNT FUTURA

Comune di Udine

Comune di Tarcento

Comune di Cervignano del Friuli

Comune di Latisana

Comune di Cividale del Friuli

ARLeF
AGJENZIE REGJONÂL PE LENGHE FURLANE

Districe

SUNRISE

ZERO TOLERANCE
centro antiviolenza
del Comune di Udine

IL PIACERE DELLA LEGALITÀ?
MONDI A CONFRONTO
LEGAMI DI RESPONSABILITÀ
Progetto Scuole in Rete Interistituzionale FVG

COMITATO PARI OPPORTUNITÀ

ORDINE AVVOCATI UDINE

S.O.S ROSA ETS

IOTUNOIVOI
DONNEINSIEME

SERVIZI ALLA PERSONA DANIELE MORO

Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

Questo strumento è frutto della collaborazione tra le istituzioni e le associazioni del territorio per **garantire protezione e libertà a ogni donna.**

NON SEI SOLA

BASTA VIOLENZA!



INQUADRA IL QR!

S.O.S

NUMERI DI EMERGENZA **H24**

112 **1522**

SERVIZI **GRATUITI**, **ANONIMI** E **PROTETTI**.

Dove chiedere AIUTO

Where to get help • Dónde pedir ayuda
Où demander de l'aide • أين يمكنك طلب المساعدة
在哪里寻求帮助 • Wo Sie Hilfe bekommen

CENTRI ANTIVIOLENZA

Offrono una presa in carico completa e continuativa (colloqui di ascolto, supporto psicologico, assistenza legale, orientamento al lavoro e accoglienza in case rifugio). Ogni servizio è totalmente gratuito, garantito in forma anonima e gestito da personale esclusivamente femminile e specializzato.

UDINE

SERVIZIO ZERO TOLERANCE

Via San Valentino 18/20
Tel: 800 531 135
zerotolerance@comune.udine.it

- *Reperibilità H24*
- *Servizio del Comune di Udine*

IOTUNOIVOI DONNE INSIEME

Via Pradamano 41/B
Tel: 0432 421011 - 335 1389212
email: idi@iotunoivoi.it

- *Reperibilità H24*

TOLMEZZO

SERVIZIO VOCE DONNA/SUNRISE

Via Renato del Din 9/A
Tel: 0433 949021 - 349 341362784
vocedonnafriuli@gmail.it

- *Lunedì, mercoledì e venerdì, ore 9.00-12.00*
- *Martedì e giovedì, ore 15.00-18.00*

SPORTELLI ANTIVIOLENZA

Sono un punto di primo contatto sul territorio per l'ascolto, l'informazione e l'orientamento rapido verso i servizi specialistici.
Ogni servizio è totalmente gratuito, garantito in forma anonima e gestito da personale esclusivamente femminile e specializzato.

GEMONA DEL FRIULI "PROGETTO SUNRISE"

Piazza Municipio 1
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

- **Orario di ricevimento**:
  Secondo e quarto martedì del mese, ore 10:00-12:00

LATISANA "PROGETTO SUNRISE"

Via Goldoni, 22 • Tel: 339 6892720
sportelliantiviolenza@comune.latisana.ud.it
- **Orario di ricevimento:** Tutti i mercoledì, ore 15:30-17:30

TARCENTO "PROGETTO SUNRISE"

Villa Pontoni - Via Frangipane 3
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

- **Orario di ricevimento**:
  secondo e quarto martedì del mese, ore 10:00-12:00

SAN DANIELE "PROGETTO SUNRISE"

Via Mazzini 5
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

- **Orario di ricevimento**:
  Tutti i giovedì, ore 10:00-12:00

CODROIPO "PROGETTO SUNRISE"

Piazza Dante (ex scuola elementare)
Tel: 0433 949021 • 329.9854867

- **Orario di ricevimento**:
  Tutti i martedì, ore 9:00-11:00

UDINE "ZERO SU TRE APS"

Via Nazario Sauro 1 • Tel: 392 0228525
- **Sportello:** Mercoledì 15:00-18:00, venerdì 9:00-12:00

AQUILEIA "SOS ROSA"

Via Grandi 10 • Tel: 338 8142503
- **Sportello**: Lunedì 11:00-13:00

CIVIDALE "PROGETTO SUNRISE"

Piazzetta Chiarottini 5
Tel: 339 1467750
sosrosagrado@gmail.com

- **Orario di ricevimento**:
  Tutti i mercoledì, ore 15:00-18:00

Per il Progetto Sunrise S.O.S. Rosa gestisce anche due case di semiautonomia.

CERVIGNANO "DA DONNA A DONNA"

Via San Francesco 2
Tel: 0481 474700 - 333 2810048
- **Sportello**: Martedì 14:30-17:30

GONARS "SOS ROSA"

Presso Casa Gandin • Tel: 370 1419676
- **Sportello:** Giovedì 15:00-17:00

PALMANOVA "SPORTELLO DONNA"

Contrada Garzoni 23 • Tel: 335 1753496
- **Sportello:** il martedì 18:30-19:30
  e il primo e ultimo martedì del mese 11:00-12:00

PASIAN DI PRATO "SOS DONNA"

Via Ferruccio Missio 8 • Tel. 0432 645927
- **Su appuntamento:** Martedì e venerdì: 13:30 - 15:30

TAVAGNACCO

Piazza indipenza 1 Feletto Umberto • Tel: 0432 575538
- **Sportello di Ascolto e Consulenza alle donne**
  Lunedì 9:00 - 13:00 • 15:30-17:30,
  Mercoledì 9:00-13:00 e 15:30-17:30
  Venerdì 09:00-13:00

TRIVIGNANO UDINESE "SOS ROSA"

Via Roma 18 • Tel: 370 1419676
- **Sportello su appuntamento**

**CONSULTORI DELL'AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE ASUFC,
SERVIZI SOCIALI DEI COMUNI E SPORTELLO ORDINE AVVOCATI DI UDINE.**