



# OPEN DAY MENOPAUSA

## 17 OTTOBRE 2025

ore 8.00 - 14.00 AMBULATORIO  
open visite ginecologiche

Clinica Ginecologica, Padiglione 7, piano terra, Udine.  
(prenotazioni dal lunedì al venerdì 8-13:30  
al 0432.559695)

### THIN RUSH

Esercizi a corpo libero con  
modalità che permette il  
massimo consumo calorico  
possibile nell'unità di tempo

ore 18.00 lezione di THIN RUSH  
con l'istruttrice Sonia De Marchi  
aula Magna Kolbe, piazzale Kolbe 4 Udine,  
in presenza (max 50 posti) o da remoto  
Durata 45 minuti  
Necessario tappetino e pesetti

(prenotazioni via mail specificando se  
in presenza o remoto a  
[menopausa.ginecologiaudine@asufc.sanita.fvg.it](mailto:menopausa.ginecologiaudine@asufc.sanita.fvg.it))

Prenotazioni dal 7 ottobre

IN COLLABORAZIONE CON



OPEN  
WEEKEND

