



10

motivi per smettere di svapare

Il fumo di sigaretta elettronica rappresenta ormai un'epidemia che coinvolge **80 milioni di persone a livello mondiale**.

In Italia il **27,4%** degli adolescenti utilizza correntemente le ecigarettes

Salute vs Vaping



I polmoni sono organi meravigliosi che **necessitano di aria pulita** per funzionare bene e non di dosi di vari gas tossici

1

Vita Senza Tossine

Adolescenti e bambini in età sempre più precoce sono attratti dall'utilizzo di questi dispositivi con il **rischio di sviluppare dipendenza da nicotina** e di iniziare a consumare le sigarette tradizionali (Rischio 4 volte aumentato di Tumore polmone)

2

Non Inspirare il Pericolo

I liquidi in esse contenuti hanno una quantità non precisata di nicotina, anche quando dichiarata

3

80/95% di solventi



Gli e liquids sono costituiti per l'**80-95% da solventi** come glicole propilenico o glicerina vegetale che di per sé possono causare tosse secca e riduzione della funzione polmonare e attacchi di asma acuti mentre la formaldeide acetone nikel e cadmio sono cancerogeni.

4

Polmoni in pericolo

È stato dimostrato come il **fumo passivo** da sigaretta elettronica **aumenta il rischio** di sviluppare sintomi respiratori quali **dispnea tosse cronica** pertanto è fortemente sconsigliato di svapare in presenza di bambini soprattutto nell'ambiente domestico ed in auto.



5

Elevate dosi di nicotina

I nuovi dispositivi pod mods assomigliano a penne USB. Sono facili da nascondere ed erogano grandi quantità di nicotina fino a **40 volte in più delle sigarette tradizionali** in poco tempo

6

Polmoniti chimiche fatali

L'epidemia di evali (danno polmonare acuto da svapo) verificatesi negli Stati Uniti nel 2019 rappresenta un esempio di **grave effetto nocivo** acuto da svapo.

7

Vapore cancerogeno

È stato dimostrato che gli E-liquids e lo svapo contengono quote variabili di cancerogeni e **colpiscono organi quali apparato riproduttivo, gastrointestinale, renale, endocrino, cardiovascolare, sistema immunitario.**



8

Proteggi il tuo bambino

L'utilizzo di sigarette elettroniche in gravidanza è risultato associato alla **nascita dei bambini di basso peso** e aumenta il rischio di **disturbi respiratori** nei primi anni di vita del bambino, secondari a fumo passivo di seconda e terza mano



9

Fumo tossico

Anche i riscaldatori tabacco producono sostanza irritanti e tossiche e l'esposizione attiva e passiva aumenta il rischio di **sviluppare sintomi respiratori acuti e cronici**



10

www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2024
www.smettodifumare.iss.it
dalle 9.00-16.00/dal lunedì al venerdì 800554088

Turner E et al. Ann Allergy Asthma Immunol. 2018; 120: 220-2
Xie Wet al. Am J Respir Crit Care Med. 2022 Jun 1; 205: 1320-9
Allbright K et al. Eur Respir J. 2024; 63: 2301494
Friedman J et al. Pediatric electronic cigarette or vaping product use-associated lung injury (EVALI): updates in the COVID-19 pandemic era. Pediatr Radiol. 2022 Sep; 52(10): 2009-16
Ali Net al. The impact of e-cigarette exposure on different organ systems: A review of recent evidence and future perspectives. J Hazard Mater. 2023; 457: 131828
CDC, SIP, SIMRI, World Health Organization