

PREPARAZIONE IN VISTA DI UN INTERVENTO CHIRURGICO PROGRAMMATO

L'indicazione a un intervento chirurgico viene posta dai medici di reparto dopo valutazione ambulatoriale.

L'eventuale completamento delle indagini, gli esami preoperatori e la valutazione anestesiológica sono eseguiti in prericovero, con uno o più accessi nella struttura a ciò dedicata che si trova al 2° piano dell'ospedale.

Nel corso del prericovero uno dei medici dell'equipe raccoglierà l'anamnesi e compilerà insieme al paziente la cartella clinica. Durante il colloquio sarà anche firmato il consenso informato all'intervento chirurgico. Questo è un momento molto importante ed è fondamentale che il paziente presti la massima attenzione, non esitando a porre al medico qualsiasi domanda e a richiedere ogni necessario chiarimento. Sarebbe utile e opportuno che in occasione della compilazione della cartella clinica ed della firma del consenso informato siano presenti anche i familiari del paziente.

Il paziente dovrà portare con sé:

- tessera sanitaria con codice fiscale;
- documentazione medica in suo possesso;
- elenco e dosaggio dei farmaci che sta assumendo.

Gli interventi chirurgici sono programmati in base a una lista d'attesa che è redatta secondo criteri cronologici e legati alla natura della patologia e alla sua sintomaticità. A parità di condizioni si tengono in conto anche esigenze lavorative e personali.

I tempi di attesa sono:

- entro 30 giorni per la patologia neoplastica (a meno che non si rendano indicate terapie e/o indagini complesse preoperatorie);
- tempi variabili per le patologie benigne.

GIORNO DELL'INTERVENTO

Il paziente, a digiuno dalla mezzanotte precedente, si dovrà presentare alle ore 7.00 del mattino al personale infermieristico presente nella guardiola della S.O.C. di Chirurgia Generale al 6° piano (ala est) dell'Ospedale di Tolmezzo o del 1° piano Day Surgery dell'Ospedale di Gemona, a seconda della sede in cui è stato programmato l'intervento. Dovrà portare la biancheria intima, pigiama, pantofole, asciugamani ed il necessario per l'igiene personale.

E' opportuno che sia accompagnato da un familiare o da una persona di fiducia che possa assolvere le eventuali pratiche amministrative mentre lui verrà preparato per l'intervento chirurgico.

Dopo l'intervento, quando tornerà nel reparto di degenza, potrà avere accanto un familiare o una persona di fiducia.

DEGENZA

Il giro visita dei medici viene effettuato tutte le mattine. Durante il giro, il medico visita il paziente, analizza i risultati degli esami eseguiti, pianifica accertamenti e terapie da eseguire e fornisce al paziente le informazioni sullo stato clinico. Durante il giro infermieristico, più volte al giorno, vengono rilevati i parametri vitali, controllati medicazioni ed eventuali drenaggi, e somministrate le terapie prescritte.

La dimissione, in assenza di complicanze, è prevista entro la stessa serata dell'intervento (nei casi di ricovero in regime di Day Surgery) o quando le condizioni cliniche lo consentono nel caso di ricovero ordinario. Se la situazione clinica e/o sociale del paziente lo richiede, può essere disposto il trasferimento in una struttura protetta per un periodo di convalescenza/riabilitazione.

COMPORAMENTO DEL PAZIENTE DOPO LA DIMISSIONE

Al momento della dimissione viene rilasciata una lettera per il Medico di Medicina Generale, con le informazioni sulla diagnosi, sull'intervento chirurgico eseguito e sul decorso post-operatorio. Sono inoltre indicati la terapia domiciliare suggerita e i controlli da eseguire. Vengono forniti i farmaci prescritti per il primo ciclo terapeutico e per un massimo di 30 gg; il ritiro avviene presso la farmacia ospedaliera.

Generalmente viene programmata una visita chirurgica di controllo per medicazione e rimozione delle suture cutanee. La lettera di dimissione va presentata ad ogni controllo ambulatoriale.

In caso di insorgenza di complicanze il paziente deve mettersi in contatto con il Medico di Medicina Generale o la Guardia Medica oppure potrà contattare la S.O.C. di Chirurgia Generale (tel. 0433/488393) o presentarsi al Pronto Soccorso (munito della suddetta lettera di dimissione).

RACCOMANDAZIONI E NORME DI COMPORTAMENTO

I familiari dei pazienti operati potranno aspettare nella sala d'attesa del reparto l'uscita del paziente dalla sala operatoria.

Limitare il numero dei visitatori. Nel periodo post-operatorio i pazienti hanno una mobilità ridotta, uno stato immunologico più fragile, e sono portatori di drenaggi chirurgici, accessi venosi, cateteri peridurali, vescicali, tutti presidi che possono rappresentare una porta di ingresso per infezioni ospedaliere. La presenza di un numero troppo elevato di persone o il contatto con oggetti provenienti dall'esterno sono tra i fattori di rischio per l'insorgenza di tali infezioni.

Non sedersi né appoggiare nulla sul letto del paziente;

Si sconsiglia di portare in visita bambini piccoli.

Non tenere in camera oggetti di valore e somme significative di denaro.

Non allontanarsi dal reparto senza informare il personale infermieristico

E' indicato silenziare e limitare l'utilizzo dei telefoni cellulari.

E' assolutamente vietato fumare.

Tolmezzo Ospedale Centralino: 0433 4881; Tolmezzo Ospedale Punto Informazioni: 0433 488353