

## **OPUSCOLO INFORMATIVO**

### **PER PAZIENTI CANDIDATI AD INTERVENTO CHIRURGICO IN DAY SURGERY**

#### **Gentile Signora/e**

Il chirurgo che ha eseguito la visita, dopo la valutazione della sua patologia e delle sue condizioni cliniche, ha stabilito che Lei può essere ammessa/o al programma di trattamento chirurgico in regime di Day Surgery (chirurgia di un giorno).

Si tratta di una modalità organizzativa ben sperimentata e ormai largamente diffusa che prevede, per interventi di bassa complessità, di minimizzare la durata della degenza garantendo standard ottimali di sicurezza e confort, e consente di ottimizzare l'impiego delle risorse.

Il programma prevede che lei esegua gli accertamenti preoperatori, necessari per l'intervento, gratuitamente e senza essere ricoverata/o. Una volta terminati gli accertamenti, verrà concordata la data di esecuzione dell'intervento.

Gli interventi chirurgici sono programmati in base a una lista d'attesa che è redatta secondo criteri cronologici e legati alla sintomaticità della sua patologia. A parità di condizioni si tengono in conto anche esigenze lavorative e personali.

Qui di seguito troverà tutte le indicazioni relative al suo intervento.

#### **Cosa fare la sera precedente il ricovero**

La sera precedente il ricovero è importante:

- Eseguire un'accurata depilazione della zona interessata con crema depilatoria (previa prova cutanea per escludere allergie), per evitare eventuali escoriazioni, che sono fonte di infezioni.
- Praticare doccia e shampoo con detergente a base di Clorexidina, mantenendo un contatto cutaneo di almeno 3 minuti (insistere nelle zone di potenziale maggior contaminazione microbica es: ombelico, piedi, perineo, ascelle) poi risciacquare ed asciugare con un telo pulito. Indossare biancheria pulita.
- Alimentarsi in modo leggero ed osservare il digiuno dalle ore 24 (è possibile bere acqua fino a 2 ore prima dell'intervento).

- Non assumere la mattina del ricovero farmaci antidiabetici (segnalare al medico e/o infermiere tale patologia per i controlli del caso), assumere invece eventuali farmaci per il cuore.

Gli infermieri del Day Surgery sono a disposizione per rispondere a ogni quesito e chiarire eventuali dubbi.

## **Il giorno del ricovero**

La mattina del giorno in cui è programmato l'intervento, dovrà presentarsi alle h. 7, a digiuno, presso il reparto di Day Surgery sito al 1° piano del Presidio Ospedaliero di Gemona del Friuli. Il Coordinatore Infermieristico del reparto ed il personale infermieristico l'accoglieranno in Reparto.

L'intervento sarà eseguito generalmente in anestesia loco-regionale spinale o locale, con eventuale sedazione, anestetizzando cioè solo la parte sottoposta ad intervento: pur rimanendo perfettamente sveglia/o, lei non sentirà alcun dolore.

Al termine dell'intervento seguirà un breve periodo di osservazione in reparto. Nel tardo pomeriggio, dopo una accurata valutazione medica (chirurgo e anestesista), potrà essere dimessa/o per fare ritorno al suo domicilio.

In caso di non dimissibilità (evento molto infrequente) il suo ricovero verrà trasformato in ordinario.

## **La dimissione**

La valutazione predimissione prenderà in esame una ben definita serie di criteri che consentono di escludere complicanze precoci dell'anestesia e dell'atto chirurgico. I parametri che vengono valutati sono i seguenti:

- Il paziente cammina con sufficiente sicurezza.
- Non presenta nausea e vomito.
- E' ben orientato.
- La pressione sanguigna e la frequenza cardiaca sono ritornate alla normalità.
- Riesce ad urinare spontaneamente.
- La temperatura corporea non supera i 38° C.
- Non avverte dolore se non sotto forma di fastidio.
- La ferita chirurgica non sanguina.

Se avrà superato positivamente questa valutazione è pronta/o alla dimissione, che avverrà solo dopo aver verificato che sia assicurata un'assistenza continuativa a domicilio per almeno 24 ore da parte di un familiare.

Le sconsigliamo di guidare l'automobile per i primi giorni successivi all'intervento e comunque fino a quando non siano scomparsi i disturbi conseguenti ad esso. Analogamente, si astenga da attività fisica intensa e dal lavoro per il periodo che le sarà stato indicato.

Nella lettera di dimissione sarà indicata la data dell'appuntamento per il primo controllo. La visita si svolgerà presso i Poliambulatori. Inoltre verrà segnalato il numero telefonico del Medico di riferimento in caso di insorgenza di problemi clinici o di necessità di rivalutazione post dimissione non programmata.

I medici e gli infermieri sono a disposizione per chiarire dubbi, dare indicazioni e consigliare sulla condotta da seguire a domicilio.

## **Il rientro a casa**

In questa fase servono solo alcuni consigli che riteniamo utili per superare senza ulteriori complicazioni questo periodo di convalescenza.

La collaborazione dei suoi familiari è importantissima sia in Ospedale che a casa; il loro aiuto sarà più efficace se saranno ben informati sul suo stato di salute e sul tipo di intervento che è stato eseguito. Faccia in modo che anche loro leggano questo opuscolo e la lettera di dimissione, ed informateli adeguatamente.

La ripresa graduale, nei limiti del possibile, delle normali attività accelera considerevolmente i tempi della guarigione.

Nei giorni successivi all'intervento verrà contattata telefonicamente dal personale della Day Surgery per avere notizie sul suo stato di salute e per rispondere ad eventuali quesiti.

Se lo riterrà opportuno potrà contattare direttamente l'Unità Operativa (tel. 0433 48 83 42) negli orari di apertura. Nei giorni festivi, in caso di urgenza potrà rivolgersi al Pronto Soccorso che valuterà le Sue condizioni, risponderà ai suoi quesiti o La metterà in contatto con lo specialista reperibile.

## **INFO**

Per ogni ulteriore spiegazione od informazione siamo a disposizione ai seguenti numeri di telefono:

0432 98 92 12 Coordinatore Infermieristico - Day Surgery

0432 98 92 12 Infermieri - Day Surgery

0432 98 82 11 Segreteria – Pre-Ricovero