

Riabilitazione e Rieducazione Funzionale

IL TRATTAMENTO DELL'INSTABILITA' FUNZIONALE

Riprogrammazione visuo-proprioceettiva ad alta frequenza

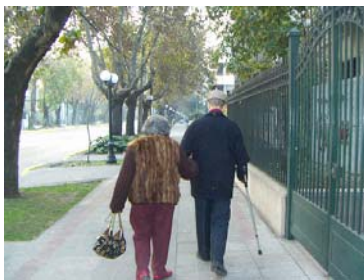
Perchè?

Agire sul sistema dell' equilibrio consente decisivi recuperi funzionali rispetto ai problemi motori indotti non solo da patologie e traumi, ma anche dalla sedentarietà o dall' iperattività, stili di vita propri del nostro modello sociale e culturale.

Il sistema di controllo del movimento mantiene, se opportunamente stimolato, una capacità straordinaria di riprogrammarsi e riprendersi dai molto più rapidamente rispetto ad ossa, muscoli ed articolazioni. In pratica centralina elettronica invecchia molto più lentamente degli ingranaggi periferici. L'attuale strumentazione di cui si avvale la Struttura di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale dell'Ospedale di Tolmezzo è il



danni,
la



sistema posturometrico computerizzato. E' possibile usare questa strumentazione per il recupero del corretto movimento nella traumatologia ed ortopedia, nelle patologie neurologiche, nella prevenzione delle cadute, in chi pratica sport.

Per chi?

Per tutti coloro che intendono misurare il proprio controllo posturale e la propria stabilità articolare, qualunque sia il livello di partenza: sano, con patologie, sedentario o sportivo.

Nel soggetto **anziano** una situazione di elevata instabilità può verificarsi già nel normale cammino. Il meccanismo di difesa è quello di scegliere percorsi più semplici per ridurre le situazioni di difficoltà e la percezione di insicurezza e rischio caduta. Questa contromisura ha, però, un effetto boomerang perché fa decadere ulteriormente le capacità funzionali, aumentando i livelli di rischio anche nelle situazioni più semplici. Il recupero (o il mantenimento) delle capacità di camminare e superare con sicurezza e disinvoltura, con adeguati comportamenti motori, gli ostacoli che si incontrano nella vita quotidiana, richiede il ripristino di una buona stabilità posturale.

Non va sottovalutata la regressione motoria che si osserva nei **giovani**, conseguente alla riduzione dell'attività fisica a favore di attività sedentarie. Tale situazione fa presumere, per queste nuove generazioni, uno scenario sanitario futuro di aumento delle patologie dovute al poco movimento.



Le capacità coordinative sono importanti nell' **attività sportiva**.

Nell'atleta è importante misurare anche il livello di gestione del movimento in situazioni dinamiche. Se è molto difficile raggiungere il livello di controllo motorio dei gradi campioni, l'atleta di medio livello può avere notevoli miglioramenti tecnici, qualora renda più raffinato il suo modo di interagire con la gravità. I gesti tecnici, liberati dai movimenti

parassiti per mantenere l'equilibrio, diventano più fluidi ed efficaci, consentendo di esprimere una maggiore potenza e precisione.

Dove?

Presso la Struttura di



Riabilitazione e Rieducazione Funzionale - dell' Ospedale Tolmezzo dal 2002 esiste il
Centro valutazione posturale statica - dinamica e dell'equilibrio
con strumentazione completa ed avanzata .



La tecnologia attualmente in dotazione permette:

- una **Valutazione posturale strumentale (VPS)** con tecniche visuo-proprioceettive attraverso test semplici, veloci, affidabili e non invasivi che indagano l'influenza la postura, l'efficienza e la sicurezza dei movimenti antigravitari.
- una **Riprogrammazione posturale strumentale (RPS)** con tecniche visuo-proprioceettive, (basata sul metodo Riva) attraverso un ciclo di sedute , della durata di 30-45 min ciascuna, che permettono di lavorare a differenti livelli di instabilità, adattandosi alle capacità motorie del soggetto. Ciò consente di ottimizzare il controllo motorio e riprogrammare gli equilibri posturali

Modalità d'accesso

Valutazione (VPS)

- su appuntamento, con impegnativa di visita fisiatrica che riporti il quesito Valutazione VPS compilata dal medico di base, o altro specialista.

Riprogrammazione (RPS)

- dopo visita fisiatrica l'utente viene messo in lista d'attesa e contattato dalla S.O.C. Riabilitazione. E' richiesta l'accettazione presso l'ufficio cassa, salvo per le persone esenti ticket che accedono direttamente alla S.O.C. Riabilitazione.

