



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

azienda per l'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

PERCORSO NASCITA



Concepire, nascere, crescere
nell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.3

Sommario

.....	1
Concepire, nascere, crescere nell' Azienda per l' Assistenza Sanitaria n.3	4
INFORMAZIONI GENERALI	4
QUANDO UNA COPPIA DESIDERA UNA GRAVIDANZA	6
Presso la sede di Tolmezzo vengono assicurate:	7
Presso il Presidio ospedaliero per la salute di Gemona vengono assicurate:	8
QUANDO IL TEST DI GRAVIDANZA È POSITIVO	8
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA	9
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO	9
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE	9
DIAGNOSI PRENATALE INVASIVA E NON INVASIVA ED ECOGRAFIA OSTETRICA.....	10
AMBULATORIO DIABETOLOGICO MULTIDISCIPLINARE.....	10
CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	13
VISITA ANESTESIOLOGICA PER PARTOANALGESIA	14
IN SALA PARTO	14
ACCOGLIENZA DEL NEONATO	15
E DOPO LA DIMISSIONE?.....	15
FURLAN	18
Concepî, nassi, cressi te Aziende pe Assistance Sanitarie n.3	19
INFORMAZIONS GJENERÂLS	19
CUANT CHE UNE CUBIE E DESIDERE UNE GRAVIDANCE	21
Inte sede di Tumieç a vegnin garantidis:.....	22
Intal Presidi ospedalîr pe salût di Glemone a vegnin garantidis:.....	23
CUANT CHE IL TEST DI GRAVIDANCE AL È POSITÎF	23
AMBULATORI DE GRAVIDANCE FISIOLÓGJICHE	24
AMBULATORI DE GRAVIDANCE A RISCLI	24
AMBULATORI DE GRAVIDANCE A TIERMIN	24
DIAGNOSI PRENATÂL INVASIVE E NO INVASIVE E ECOGRAFIE OSTETRICHE.....	25
AMBULATORI DIABETOLOGJIC MULTIDISSCIPLINÂR	25
CORS DI ACOMPAGNAMENT A LA NASSITE	28
VISITE ANESTESIOLOGJICHE PAR PARTOANALGJESIE	29
IN SALE PART	29
ACET DAL FRUT	30
E DASPÒ DE DIMISSION?	30
SLOVENSKO	33

Spočeti, roditi, rasti v Podjetju za zdravstveno varstvo št. 3.....	34
SPLOŠNE INFORMACIJE.....	34
KADAR PAR ŽELI ZANOSITI	36
Na sedežu v Tolmeču so zagotovljeni:	37
V bolnišnici Gumin so zagotovljeni:.....	38
KADAR TEST NOSEČNOSTI JE POZITIVEN	38
AMBULANTA ZA NOSEČNOST	39
AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST	39
AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM	39
INVAZIVNA IN NEINVAZIVNA PRENATALNA DIAGNOSTIKA IN EKOGRAFIJA	39
DIABETOLOŠKA MULTIDISCIPLINARNA AMBULANTA	40
TEČAJ SPREMSTVA DO PORODA	43
ANESTEZIOLOŠKI PREGLED ZA ANALGEZIJO	44
V PORODNI SOBI	44
SPREJEM NOVOROJENCA	45
IN PO ODPUSTU?	45
DEUTSCH	48
EMPFÄNGNIS, GEBURT, WACHSTUM IN DER KRANKENHAUSEINRICHTUNG FÜR SANITÄRE ASSISTENZ NR. 3	49
ALLGEMEINE INFORMATIONEN.....	49
WENN SICH EIN PAAR EIN KIND WÜNSCHT	51
In Tolmezzo werden folgende Leistungen angeboten:	52
In der Krankenhauseinrichtung für Gesundheit in Gemona wird Folgendes garantiert:.....	53
WENN DER SCHWANGERSCHAFTSTEST POSITIV IST	53
ARTZPRAXI FÜR PHYSIOLOGISCHE SCHWANGERSCHAFT	54
ARTZPRAXIS FÜR GEFÄHRDETE SCHWANGERSCHAFT	54
ARTZPRAXIS FÜR TERMINGERECHTE SCHWANGERSCHAFT	54
INVASIVE UND NICHT INVASIVE DIAGNOSE VOR DER GEBURT UND GEBURTSHILBEFLICHER ULTRASCHALL	55
ARTZPRAXIS FÜR MULTIDISZIPLINÄRE DIABETOLOGIE	55
SCHWANGERSCHAFTKURS	58
UNTERSUCHUNG FÜR ANÄSTHESIE BEI DER GEBURT	59
IM KREISSAAL.....	59
EMPFANG DES NEUGEBORENEN	60
UND NACH DER ENTLASSUNG?	60

INFORMAZIONI GENERALI

Il percorso nascita dell'AAS 3 "Alto Friuli - Collinare - Medio Friuli" garantisce l'assistenza alla gravidanza, al parto e l'assistenza al neonato in un'ottica di continuità assistenziale con i servizi del territorio. Le due sedi di Tolmezzo e San Daniele sono entrambe dotate di Punto Nascita, che fanno parte di un'unica organizzazione: la struttura operativa complessa di Ostetricia e Ginecologia.

I principi su cui si basa il percorso sono i seguenti:

- la gravidanza e il parto sono momenti fondamentali della vita della donna e della famiglia;
- ogni intervento assistenziale proposto deve avere benefici dimostrati ed essere discusso e approvato dalla donna e/o dalla coppia;
- l'assistenza erogata ha come istanza fondante la centralità della persona assistita e mira a mettere la donna/coppia in grado di operare scelte basate sui propri bisogni e i propri valori oltre che sulle informazioni ricevute, con l'obiettivo di vivere l'esperienza della maternità e paternità in modo sereno, confidando nella qualità del Servizio Sanitario Nazionale, nelle competenze dei suoi professionisti e nella valorizzazione delle capacità di effettuare scelte consapevoli ed autonome.

Dati relativi al triennio 2013-2015 sull'operatività dei Punti Nascita dell'AAS3:			
	2013	2014	2015
Numero annuale di parti effettuati	1517	1559	1389
Parti fisiologici	1147 (75,6%)	11725 (75,2%)	1055 (76,0%)
Parti operativi	96 (6,3%)	103 (6,6%)	96 (6,9%)
Parti cesarei	274 (18,1%)	284 (18,2%)	237 (17,1%)
Parti in analgesia epidurale*	346 (22,8%)	346 (22,2%)	470 (33,8%)
Tasso di mortalità materna	0	0	0
Tasso di mortalità neonatale**	1,31	2,54	2,84

Fonte: CEDAP

* Analgesia in travaglio

** Nati morti*1000/Nati complessivi

COMPOSIZIONE TEAM - Presidio Ospedaliero di San Daniele del Friuli e di Tolmezzo	
OSTETRICIA	Medico - Ginecologo
	Ostetriche
	Infermiere
	Inf. generico
	OSS
	Personale ausiliario
PEDIATRIA	Pediatrati
	Infermiere
	Personale ausiliario
	Puericultrici

È garantito il servizio di pronto soccorso ostetrico 24 ore su 24: una donna in gravidanza che accusa una sintomatologia inaspettata o che si trovi in qualsiasi situazione percepita come di allerta, potrà rivolgersi direttamente al reparto dove verrà prontamente valutata dalle figure professionali preposte.

È garantita un'unità mobile di trasporto materno ed un collegamento funzionale con il servizio trasporto di emergenza neonatale al fine di raggiungere l'unità di terapia intensiva neonatale nel minor tempo possibile (Udine - Trieste).

La rete sanitaria di integrazione tra servizi territoriali ed ospedalieri per l'assistenza in gravidanza è garantita dai consultori famigliari presenti nei quattro Distretti dell'AAS 3.

È previsto sostegno alle donne di diversa etnia grazie all'attivazione del servizio di mediazione culturale.

Figure professionali garantite ad ogni turno (numero minimo)			
Medico di guardia	1 Ginecologo 1 Pediatra	dalle 8:00 alle 20:00 / dalle 20:00 alle 8:00	
Medico in pronta disponibilità	1 Ginecologo	dalle 8:00 alle 20:00 / dalle 20:00 alle 8:00	
Ostetriche	2 a Tolmezzo 3 a San Daniele (sala parto/degenza)	Mattina:	dalle 7:00 alle 14:15
		Pomeriggio:	dalle 14:00 alle 21:15
		Notte:	dalle 21:00 alle 7:15
OSS / infermiere generico	1	Mattina:	dalle 7:00 alle 14:00
		Pomeriggio:	dalle 14:00 alle 21:00
		Notte:	dalle 21:00 alle 07:00
Puericultrici/infermiere pediatriche	1	Mattina:	dalle 7:30 alle 13:30
		Pomeriggio:	dalle 14:00 alle 20:00
La presenza degli operatori del Servizio di Anestesia e del Blocco Operatorio è garantita nelle 24 ore			

È previsto sostegno alle donne con disabilità o fragilità a seconda dei casi grazie alla collaborazione di altri professionisti della struttura ospedaliera e territoriale (C.S.M, servizio di riabilitazione, assistenza sociale, ecc).

QUANDO UNA COPPIA DESIDERA UNA GRAVIDANZA

È consigliabile una visita ginecologica che consente al medico una valutazione complessiva della salute della donna e della coppia nonché della loro capacità riproduttiva con eventuale prescrizione degli esami preconcezionali o, se necessario, di indagini particolari ed eventuale invio presso uno dei Centri di Procreazione Medicalmente Assistita della Regione.

Presso la sede di San Daniele è attivo un Centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) di Primo Livello con Accreditamento ed Autorizzazione Regionale e iscrizione nel Registro Nazionale PMA dell'Istituto Superiore di Sanità.

I trattamenti garantiti sono:

- a) inseminazione intracervicale/sopracervicale in ciclo naturale eseguita utilizzando tecniche di preparazione del liquido seminale;
- b) induzione dell'ovulazione multipla associata ad inseminazione sopracervicale eseguita utilizzando tecniche di preparazione del liquido seminale.

Il Centro si occupa dello studio della fertilità maschile presso il Laboratorio di Seminologia dove vengono eseguite indagini diagnostiche di I° e II° livello (spermiogramma, capacitazione del liquido seminale, indagini immunologiche) ed esami di preparazione del liquido seminale per l'inseminazione intrauterina.

Il servizio offre alla coppia, un sostegno psicologico in tutte le fasi del percorso diagnostico e terapeutico nonché in caso di fallimento delle tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita eseguite.

Tutti i giorni si assicura il monitoraggio ecografico dell'ovulazione e della crescita follicolare multipla.

Presso in nostro Centro si esegue il trattamento di inseminazione intrauterina con induzione medica della crescita follicolare e induzione dell'ovulazione a partire dal ciclo mestruale spontaneo, fisiologico, della paziente.

All'ambulatorio si accede con impegnativa del medico di base o di altro specialista attraverso prenotazione diretta o telefonica alla segreteria.

COSA FACCIAMO IN AAS3 (SEDE DI SAN DANIELE)		
AMBULATORIO DI PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA (P.M.A.)	l'ambulatorio è aperto il martedì dalle 8:30 alle 12:30	PRENOTAZIONI
		ambulatori di ostetricia e ginecologia (piano seminterrato) 0432 949329 - 0432 949325 orari segreteria da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 19:00 sabato dalle 8:00 alle 12:00
AMBULATORIO ECOGRAFICO PER IL MONITORAGGIO DELLA CRESCITA FOLLICOLARE SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA AMBULATORIO ISTEROSCOPIA	tutti i giorni dalle 8:00 alle 8:30	0432 949329 - 0432 949325 orari segreteria da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 19:00 sabato dalle 8:00 alle 12:00
	lunedì e martedì dalle 8:00 alle 14:00 lunedì dalle 8:00 alle 14:00	
ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE	da lunedì a venerdì dalle 12:30 alle 14:00	PRENOTAZIONI
		segreteria del laboratorio analisi 0432 949351

Presso la sede di Tolmezzo vengono assicurate:

visite ginecologiche, ecografie transvaginali e transaddominali in 2D e 3D, monitoraggio dell'ovulazione e della crescita follicolare, sonoisterografia, isterosalpingografia, isteroscopia diagnostica e operativa, laparoscopia diagnostica e operativa.

COSA FACCIAMO IN AAS3 (SEDE DI TOLMEZZO)		
AMBULATORIO DI GINECOLOGIA	lunedì e venerdì dalle 8:30 alle 12:30	PRENOTAZIONI
		segreteria ambulatori di ostetricia e ginecologia (piano primo) 0433 488240 orari segreteria ambulatorio da lunedì a venerdì dalle 8:30 alle 15:30
AMBULATORIO ECOGRAFICO ISTEROSCOPIE	martedì dalle 8:30 alle 12:30	orari segreteria ambulatorio da lunedì a venerdì dalle 8:30 alle 15:30
	mercoledì e venerdì dalle 8:30 alle 13:30	

Presso il Presidio ospedaliero per la salute di Gemona vengono assicurate:

visite ginecologiche, ecografie transvaginali e transaddominali in 2D e 3D, monitoraggio dell'ovulazione e della crescita follicolare, sonoisterografia.

COSA FACCIAMO IN AAS3 (SEDE DI GEMONA)		
AMBULATORIO DI GINECOLOGIA	da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 15:00	PRENOTAZIONI
	martedì dalle 8:30 alle 12:30 mercoledì e venerdì dalle 8:30 alle 13:30	ambulatori di ginecologia (piano terzo scala D) da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 15:00 0432 989230

QUANDO IL TEST DI GRAVIDANZA È POSITIVO

Se invece una donna ha già scoperto di essere in gravidanza POTRÀ ACCEDERE direttamente al percorso della gravidanza che si articola come segue: prima visita di gravidanza in cui il medico ostetrico-ginecologo e l'ostetrica congiuntamente eseguono la raccolta anamnestica (cioè le informazioni sullo stato di salute fisica, psico-sociale e lavorativa), la visita ostetrica e l'ecografia (transvaginale e/o addominale) per formulare la valutazione del rischio in gravidanza (il concetto di rischio equivale a rendere esplicita la possibilità che quella gravidanza possa avere delle complicazioni, evento più probabile se una donna presenta una o più condizioni particolari, ad esempio la fibromatosi uterina, il diabete oppure un indice di massa corporea elevato, ecc.). Alla fine della prima visita vengono compilati i certificati per l'esenzione dal ticket in gravidanza (da consegnare all'ufficio preposto) e per attestare lo stato di gravidanza con la data presunta del parto e vengono prescritti gli esami da eseguire all'inizio della gravidanza che verranno poi visionati alla visita successiva oppure secondo accordi con il personale ostetrico. Tutto ciò viene documentato in una cartella clinica che viene consegnata alla paziente assieme al planning della gravidanza (calendario degli appuntamenti che riguardano tutta la gravidanza) e assieme alle informative riguardanti: l'ecografia ostetrica e la diagnosi prenatale, le principali complicanze infettive in gravidanza, l'uso dell'acido folico e le più importanti norme igieniche e comportamentali.

La valutazione del rischio di quella specifica gravidanza ha il significato di indirizzare la paziente verso il percorso più corretto (gravidanza fisiologica o gravidanza ad alto rischio)

Potrà essere fornito materiale informativo cartaceo.

Per donne di diversa etnia è prevista l'eventuale presenza della mediatrice culturale mentre in caso di particolari disabilità e/o fragilità è previsto l'intervento di un'equipe di operatori con adeguate competenze, attivabili in base alle necessità, che se necessario accompagneranno madre e bambino anche dopo il rientro a casa.

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLGICA

La gravidanza fisiologica esprime una condizione di salute, non di malattia. Gli interventi assistenziali proposti mirano a garantirne la sua normale evoluzione al fine di aumentare il benessere psico-fisico e sviluppare al meglio le competenze materne e genitoriali. Se durante il decorso della gravidanza dovessero insorgere complicazioni, il percorso viene indirizzato al medico ostetrico ginecologo presso l'ambulatorio della gravidanza a rischio.

Questo ambulatorio è gestito dalle ostetriche secondo un modello assistenziale globale da proporre a tutte le gestanti in buona salute con una gravidanza singola senza complicazioni. Vengono qui fornite tutte le informazioni, i controlli e le prestazioni necessari per avere una mamma ed un neonato in buona salute e restituire alla donna e alla famiglia la dimensione naturale della gravidanza.

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO

Nel caso vengano individuati fattori di rischio o elementi di patologia materna, preesistenti la gravidanza o insorti nel corso della stessa (ad esempio ipertensione arteriosa, diabete ecc.) e/o di patologia fetale, è prevista la valutazione da parte di medici ostetrici che possono eventualmente avvalersi della collaborazione di altri specialisti e che programmeranno controlli, terapie e procedure adeguate alla situazione.

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE

A termine della gravidanza possono risultare necessari controlli del benessere materno e fetale (anche mediante l'esecuzione di esami strumentali quali cardiocografia, ecografia, flussimetria doppler, ecc). Presso la sede di San Daniele, le gestanti che hanno effettuato i controlli in gravidanza in altra sede e desiderano partorire presso tale struttura possono accedere a questo ambulatorio prima dell'insorgenza del travaglio concordando il percorso assistenziale.

Presso la sede di Tolmezzo, alla 38^a settimana gestazionale circa le donne seguite presso gli ambulatori della gravidanza fisiologica, della gravidanza a rischio e seguite da servizi esterni o da professionisti vengono valutate da medico e ostetrica per la compilazione della cartella clinica ospedaliera integrata. Viene rivalutato il rischio per il parto e raccolte le aspettative e i desideri per l'assistenza al travaglio e il parto in un'ottica di personalizzare l'evento parto. Vengono fornite le informazioni sulla tipologia del parto. Vengono stabiliti i controlli presso il termine da eseguire in reparto.

DIAGNOSI PRENATALE INVASIVA E NON INVASIVA ED ECOGRAFIA OSTETRICA

L'obiettivo della diagnostica prenatale è l'individuazione di alcune patologie che potrebbero interessare la salute del bambino, soprattutto delle anomalie di carattere genetico, cromosomico e/o malformativo. A questo scopo si utilizzano diverse metodiche.

È possibile eseguire:

- **l'ecografia:**

le ecografie offerte di *routine* presso le sedi di San Daniele, di Tolmezzo e di Gemona comprendono un'ecografia nel primo trimestre (a 11-14 settimane) con esecuzione dello *screening* per le anomalie cromosomiche, una nel secondo trimestre (19- 20 settimane) comprendente l'ecocardiografia fetale e una nel 3° trimestre (a 32-34 settimane); eventuali ulteriori esami saranno programmati per la valutazione di ogni singolo caso.

- **il test combinato:**

(presso le sedi di San Daniele, di Tolmezzo e di Gemona) consiste nella valutazione combinata del duo-test (dosaggio su prelievo di sangue di betaHCG e PAPP-a) e della translucenza nucale (esame ecografico) con valutazione del rischio per anomalie cromosomiche; la villocentesi (a 11 -12 settimane, presso i PO di San Daniele) che consiste in un prelievo di cellule fetali dal trofoblasto e l'amniocentesi (a 16 – 17 settimane presso i presso le sedi di San Daniele e di Tolmezzo) che consiste in un prelievo di cellule fetali dal liquido amniotico.

Per leggere l'informativa su ecografia ostetrica, *screening* del primo trimestre e diagnosi prenatale basta [cliccare qui](#).

Sul [sito web aziendale](#) si trovano informazioni sulla diagnosi prenatale.

AMBULATORIO DIABETOLOGICO MULTIDISCIPLINARE

Il diabete in gravidanza è una complicanza della gravidanza che richiede l'intervento di varie figure professionali; presso la sede di Tolmezzo è attivo un ambulatorio dove ginecologo, ostetrica, diabetologo e dietista sono a disposizione insieme per rispondere a esigenze specifiche di ogni singolo caso. Presso la sede di San Daniele la donna con diabete viene seguita presso l'ambulatorio della gravidanza a rischio in collaborazione con l'ambulatorio diabetologico dell'ospedale.

DISTRETTO 1

PRESTAZIONI IN GRAVIDANZA A TOLMEZZO	
AMBULATORIO DELLA PRIMA VISITA DI GRAVIDANZA AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE AMBULATORIO DIABETOLOGICO MULTIDISCIPLINARE ECOGRAFIA IN GRAVIDANZA DIAGNOSI PRENATALE (AMNIOCENTESI, VILLOCENTESI TEST COMBINATO)	PRENOTAZIONI
	da lunedì a venerdì dalle 8:30 alle 15:00
	0433 488240

DISTRETTO 2

PRESTAZIONI IN GRAVIDANZA A GEMONA	
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE ECOGRAFIA IN GRAVIDANZA	PRENOTAZIONI
	da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 15:30
	0432 989230

DISTRETTO 3

PRESTAZIONI IN GRAVIDANZA A SAN DANIELE	
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLGICA AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE ECOGRAFIA IN GRAVIDANZA DIAGNOSI PRENATALE (AMNIOCENTESI, VILLOCENTESI, TEST COMBINATO)	PRENOTAZIONI
	da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 18:00 sabato dalle 8:00 alle 12:00

DISTRETTO 4

PRESTAZIONI IN GRAVIDANZA A CODROIPO		
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLGICA AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO	ATTIVITÀ	PRENOTAZIONI
	lunedì dalle 8:30 alle 12:00	giovedì dalle 8:30 alle 10:00

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il corso di accompagnamento alla nascita è un'opportunità per tutte le donne gravide che avvertono il bisogno di affrontare consapevolmente la nascita del proprio figlio. Tale percorso permette di condividere questo momento con altre donne e di essere accompagnate in questa esperienza di cambiamento profondo di sé per sentirsi protagoniste del proprio parto. Presso le sedi di San Daniele, di Tolmezzo, Gemona, Tarvisio e Mortegliano sono attivi periodicamente dei corsi di accompagnamento alla nascita.

PER PREPARARSI	
CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	PRENOTAZIONI SAN DANIELE
	<p>inizio dei corsi dalla 33^a - 34^a settimana gestazionale</p> <p>iscrizioni alla 29^a settimana gestazionale</p> <p>sede: fabbricato CRUP c/o pediatria lunedì e mercoledì dalle 8:30 alle 12:00 mercoledì dalle 13:30 alle 17:00</p>
	0432 949341
	oppure rivolgersi all'ambulatorio mamma/bimbo (piano terra padiglione pediatria)
	PRENOTAZIONI TOLMEZZO
	0433 488240
	<p>inizio dei corsi dalla 33^a - 34^a settimana gestazionale iscrizioni alla 29^a settimana gestazionale</p> <p>sede: presidio ospedaliero di Tolmezzo</p>
PRENOTAZIONI GEMONA	
0432 989230	
<p>inizio dei corsi dalla 33^a - 34^a settimana gestazionale iscrizioni alla 29^a settimana gestazionale</p> <p>sede: presidio ospedaliero per la salute di Gemona</p>	
PRENOTAZIONI MORTEGLIANO	
c/o Centro di Assistenza Primaria 0432 760688	
PRENOTAZIONI TARVISIO	
c/o Centro di Assistenza Primaria 0428 2931	

VISITA ANESTESIOLOGICA PER PARTOANALGESIA

Presso le sedi di San Daniele e di Tolmezzo è possibile eseguire l'analgisia epidurale in travaglio di parto durante tutto l'arco delle 24 ore a tutte le donne che la richiedano.

A questo scopo è possibile prenotare una visita anestesiologicala da eseguire a 34 – 36 settimane.

LA PARTOANALGESIA		
AMBULATORIO ANESTESIOLOGICO	PRENOTAZIONI SAN DANIELE	
	da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 18:00	0432 949325 0432 949329
	PRENOTAZIONI TOLMEZZO	
	da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:00	0433 488240

Per approfondire:

video [“La Partoanalgisia” sulla webtv](#)

(cliccando sul titolo si apre il collegamento)

IN SALA PARTO

Per l'accoglienza della donna in travaglio di parto sono presenti 24 ore su 24 un'ostetrica, un ginecologo e un pediatra.



L'assistenza al parto nella nostra azienda mira a garantire alla donna la tranquillità e la riservatezza necessarie per vivere questo momento come un evento naturale, nel rispetto della fisiologia e con l'obiettivo di favorire il legame tra la madre e il neonato. Sono possibili le posizioni libere, il travaglio e il parto in acqua e il contatto precoce col neonato (“pelle a pelle”).



Le strategie disponibili per il contenimento del dolore in travaglio sono di tipo naturale (rilassamento, acqua, massaggio, ecc) o farmacologico. Sono incoraggiate le posizioni libere e la presenza durante il travaglio e il parto del futuro padre o di un'altra persona che la donna desideri. L'analgisia epidurale è disponibile 24 ore su 24.

L'ostetrica accompagna la donna durante tutto lo svolgimento del travaglio e del parto fornendo un supporto continuo e un sostegno emotivo. Questo significa poter contare su aiuto, incoraggiamento, rassicurazione, conforto per



vivere al meglio la fatica, il dolore, le paure e le gioie del parto e contemporaneamente consente di individuare tempestivamente elementi di rischio per la madre e/o per il nascituro e di allertare altre figure professionali eventualmente necessarie.

Al momento del parto sono comunque sempre presenti anche il ginecologo e il pediatra. Una sala operatoria dedicata al taglio cesareo d'urgenza è adiacente alle sale parto.

La presenza degli operatori del Servizio di Anestesia e del Blocco operatorio è garantita 24 ore su 24.

Per approfondire:

video “Nascere a Tolmezzo” sulla webtv

(cliccando sul titolo si apre il collegamento)

ACCOGLIENZA DEL NEONATO

L'intimità e la calma dell'ambiente alla nascita favoriscono il benessere fisico e ed emotivo del neonato e la possibilità del contatto precoce con la mamma ne facilitano “il riconoscimento”.

In sala parto viene eseguita una prima valutazione da parte del pediatra per verificare se il neonato ha bisogno soltanto delle cure della mamma oppure anche di cure mediche. In assenza di problemi la mamma e il bambino continuano a restare a stretto contatto e all'uscita dalla sala parto possono rimanere nella stessa stanza (“*rooming in*”).

Il luogo migliore comunque dove sviluppare il rapporto mamma-bambino-famiglia è la loro casa, per questo la dimissione viene proposta già dopo 48-72 ore dal parto. Durante la degenza viene data particolare importanza all'avvio dell'allattamento al seno, di grande importanza per la crescita e lo sviluppo del neonato, con l'ausilio di personale dedicato.

E DOPO LA DIMISSIONE?

Il periodo dopo il parto è una fase speciale della vita della donna e del bambino che coinvolge aspetti personali e sociali. È caratterizzato da forti emozioni, cambiamenti fisici importanti, mutamenti nelle relazioni interpersonali.

Durante il ricovero il personale ostetrico sorveglierà e supporterà la puerpera in questo delicato momento.

Dopo il rientro a casa la continuità assistenziale è garantita dai professionisti dell'ambulatorio mamma-bambino (da 0 a 1 anno) situato presso la sede di San Daniele dove sarà possibile esprimere difficoltà, ansie, paure. Si potrà controllare la crescita del neonato e l'efficacia dell'allattamento e affrontare il problema dello svezzamento.

Vengono inoltre valutati eventuali problemi materni come disturbi del piano perineale e contracccezione.

In situazioni particolari un'ostetrica è disponibile per visite a domicilio.

Per la zona della Carnia, del Tarvisiano e del Gemonese è attivo un servizio in cui l'ostetrica si reca a domicilio per controllo allattamento, crescita neonato e di rilevazione dei bisogni di salute oltre che psicologici e sociali che vengono eventualmente trasmessi alle figure professionali competenti, secondo un protocollo che prevede almeno una visita nella prima settimana a tutte le neomamme e neonati e un successivo *follow-up*. I contatti vengono presi al momento della dimissione dalla sede di Tolmezzo o possono venir attivati da strutture distrettuali.

AMBULATORIO MAMMA E BIMBO	
San Daniele	PRENOTAZIONI
	<p>Il primo appuntamento per il controllo ambulatoriale sarà fissato dall'ostetrica del nido al momento della dimissione.</p> <p>Oppure per prenotazione allo 0432 949325 per controlli peso-allattamento e fine puerperio: da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 14:00 e il sabato dalle 11:00 alle 13:00.</p> <p>Per successivi controlli: da lunedì a venerdì dalle 11:00 alle 13:00 accesso libero senza appuntamento.</p> <p>L'ambulatorio è situato presso la palazzina della Pediatria al piano terra.</p>
Codroipo	PRENOTAZIONI
	<p>Il primo appuntamento per il controllo ambulatoriale sarà fissato dall'ostetrica del nido al momento della dimissione.</p> <p>Per successivi controlli: il venerdì dalle 10:00 alle 12:30 accesso libero senza appuntamento.</p>
E-MAIL OSTETRICIA E GINECOLOGIA: osgi@aas3.sanita.fvg.it	

Il punto nascita di San Daniele del Friuli e il punto nascita di Tolmezzo sono centri di raccolta per la donazione del sangue del cordone ombelicale.

Il sangue del cordone ombelicale contiene cellule staminali del tutto simili a quelle contenute nel midollo osseo dalle quali hanno origine i globuli rossi, i globuli bianchi e le piastrine. Per queste loro caratteristiche possono essere utili nella cura di diverse malattie del sangue, tra cui soprattutto l'anemia aplastica e la leucemia.

AIUTACI A FORNIRE UN SERVIZIO MIGLIORE

Per fornire *feedback* e indicazioni per il miglioramento ulteriore della qualità del servizio offerto e per effettuare segnalazioni potete scrivere all'indirizzo urp@as3.sanita.fvg.it oppure chiamare al numero 0432 989406.

Per ricevere informazioni e aggiornamenti in diretta potete iscrivervi a **whatsAAS3!**

1. salvate in rubrica il numero **335 83 38 885** con il nome **whatsAAS3**
2. inviate tramite whatsApp il messaggio: **WHATSAAS3 ON IT** aggiungendo anche **FUR/SLO/TED** se volete ricevere le informazioni anche in Friulano, Sloveno e Tedesco.

CREDITS:

S.O.C. Ostetricia e Ginecologia (Contenuti)

S.O.S. Relazioni, Comunicazione e Fund Raising (Realizzazione Grafica)

Rosso Piccola Soc. Coop. A.R.L. (Stampa)

Pixabay.com (Immagine di copertina)

N.B. Le denominazioni riferite a persone, riportate solo nella forma maschile, si riferiscono indistintamente a persone di genere maschile e femminile.

PERCORSI NASSITE



Concepî, nassi, cressi
te Aziende pe Assistance Sanitarie n.3

DIPARTIMENTO
PERCORSI DELL'EMERGENZA
E MATERNO INFANTILE

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.3
"ALTO FRIULI - COLLINARE - MEDIO FRIULI"

INFORMAZIONS GJENERÂLS

Il percors nassite de AAS 3 "Friûl de Alte - Culinâr – di Mieç" al garantîs la assistance ae gravidance, al part e la assistance al frut intune otiche di continuitât assistenziâl cui servizis dal teritori. Lis dôs sedis di Tumieç e San Denêl a son dutis dôs dotadis di Pont Nassite, che a fasin part di une organizazion uniche: la strutture operative complesse di Ostetricie e Gjinecologjie.

I principis che su chei si base il percors a son chescj:

- la gravidance e il part a son moments fundamentâi de vite de femine e de famee;
- ducj i intervents assistenziâi proponûts a àn di vê beneficis dimostrâts e a àn di jessi discutûts e aprovâts de bande de femine e/o de cubie;
- la assistance erogade e à come istance fondante la centralitât de persone assistude e e smire a meti la femine/cubie in grât di fâ sieltis basadis sui propriis bisugns e i propriis valôrs oltri che su lis informazions ricevudis, cul obietf di vivi la esperience de maternitât e paternitât in maniere serene, confidant te cualitât dal Servizi Sanitari Nazionâl, tes competencis dai sei professioniscj e te valorizazion des capacitâts di fâ sieltis cussientis e autonomis.

Dâts relatîfs al trieni 2013-2015 su la operativitât dai Ponts Nassite de AAS3:			
	2013	2014	2015
Numar anuâl di parts efetuâts	1517	1559	1389
Parts fisiologjics	1147 (75,6%)	11725 (75,2%)	1055 (76,0%)
Parts operatîfs	96 (6,3%)	103 (6,6%)	96 (6,9%)
Parts cesaris	274 (18,1%)	284 (18,2%)	237 (17,1%)
Parts in analgjesie epidurâl*	346 (22,8%)	346 (22,2%)	470 (33,8%)
Tas di mortalitât de mari	0	0	0
Tas di mortalitât dal frut**	1,31	2,54	2,84

Fonts: CEDAP

* Analgjesie in travai

** Nassûts muarts*1000/Nassûts complessîfs

COMPOSIZION DAL TEAM - Presidi Ospedalîr di San Denêl e di Tumieç	
OSTETRICIE	Miedi - Gjinecolic
	Ostetrichis
	Infermieris
	Inf. Gjeneric
	OSS
	Personâl ausiliari
PEDIATRIE	Pediatris
	Infermieris
	Personâl ausiliari
	Puericultoris

Al è garantît il servizi di prin socors ostetric 24 oris su 24: une femine in gravidance che e sint une sintomatologjie inspietade o che si cjate in cualsisei situazion percepide come di alerte, e podarà indreçâsi subite al repart là che e vignarà valutade daurman da lis figuris professionâls preponudis.

E je garantide une unitât mobile di trasport materni e un colegament funzionâl cul servizi trasport di emergjence neonatâl cul fin di rivâ a la unitât di terapie intensive neonatâl tal plui piçul timp pussibil (Udin - Triest).

La rêt sanitarie di integrazion tra servizis teritoriâls e ospedalîrs pe assistance in gravidance e je garantide dai consultoris familiârs presints intai cuatri Distrets de AAS 3.

Al è previodût il sostegn a lis feminis di etnie diverse cu la ativazion dal servizi di mediazion culturâl.

Figuris professionâls garantidis par ducj i turnis (numar minim)			
Miedi di vuardie	1 Gjinecolic 1 Pediatris	des 8:00 aes 20:00 / des 20:00 aes 8:00	
Miedi in prone disponibilitât	1 Gjinecolic	des 8:00 aes 20:00 / des 20:00 aes 8:00	
Ostetrichis	2 a Tumieç 3 a San Denêl (sale part/degjence)	Matine:	des 7:00 aes 14:15
		Dopomisdî:	des 14:00 aes 21:15
		Gnot:	des 21:00 aes 7:15
OSS / infermîr gjeneric	1	Matine:	des 7:00 aes 14:00
		Dopomisdî:	des 14:00 aes 21:00
		Gnot:	des 21:00 aes 07:00
Puericultoris/infermieris pediatricis	1	Matine:	des 7:30 aes 13:30
		Dopomisdî:	des 14:00 aes 20:00
La presince dai operadôrs dal Servizi di Anestesia e dal Bloc Operatori e je garantide tes 24 oris			

Al è previodût il sostegn a lis feminis cun disabilitât o fragjilitât daûr dai câs cu la colaborazion di altris professioniscj de strutture ospedaliere e teritoriâl (C.S.M, servizi di riabilitazion, assistance sociâl, e v.i.).

CUANT CHE UNE CUBIE E DESIDERE UNE GRAVIDANCE

Si consee une visite gjinecologjiche che e consint al miedi une valutazion complessive de salût de femine e de cubie, a ancje de lôr capacitât riprodutive cu la eventuâl prescrizion dai esams preconcezionâi o, se al covente, di indagjins particolârs e eventuâl indreçament li di un dai Centris di Procreazion Medicalmenti Assistude de Regjon.

Inte sede di San Denêl al è affî un Centri di Procreazion Medicalmenti Assistude (PMA) di Prin Nivel cun Increditament e Autorizacion Regjonâl e iscrizion tal Regjstri Nazionâl PMA dal Istitût Superiôr de Sanitât.

I trataments garantîts a son:

- a) inseminazion intracervicâl/sorecervicâl in cicli naturâl fate doprant tecnichis di preparazion dal licuit seminâl;
- b) induzion de ovulazion multiple associate a inseminazion sorecervicâl fate doprant tecnichis di preparazion dal licuit seminâl.

Il Centri si ocupe dal studi de fertilitât masculine li dal Laboratori di Seminologjie là che a vegnin fatis indagjins diagnosticjis di I' e II' nivel (spermiograme, capacitazion dal licuit seminâl, indagjins imunologjichis) e esams di preparazion dal licuit seminâl pe inseminazion intrauterine.

Il servizi al ufrîs ae cubie un sostegn psicologjic in dutis lis fasis dal percors diagnostic e terapeutico, e ancje tal câs di faliment des tecnichis di Procreazion Medicalmenti Assistude eseguidis.

Ducj i dîs si garantîs il monitorament ecografico de ovulazion e de cressite folicolâr multiple.

Tal nestri Centri si fâs il tratament di inseminazion intrauterine cun induzion mediche de cressite folicolâr e induzion de ovulazion a parfî dal cicli mestruâl spontani, fisiologjic, de paziente.

Al ambulatori si acêt cu la impegnative dal miedi di base o di un altri specialist cun prenotazion direte o telefoniche ae segretarie.

CE CHE O FASÌN INTE AAS3 (SEDE DI SAN DENÈL)		
AMBULATORI DI PROCREAZION ASSISTUDE (P.M.A.)	l'ambulatori al è viert martars des 8:30 aes 12:30	PRENOTAZIONS
		ambulatoris di ostetricie e gynecologjie (plan semisoterani) 0432 949329 - 0432 949325 oraris de segretarie di lunis a vinars des 8:00 aes 19:00 sabide des 8:00 aes 12:00
AMBULATORI ECOGRAFIC PAL MONITORAMENT DE CRESSITE FOLICOLÀR SERVIZI DI CONSULENCE PSICOLOGJICHE AMBULATORI DI ISTEROSCOPIE	ducj i dîs des 8:00 aes 8:30 lunis e martars des 8:00 aes 14:00 lunis des 8:00 aes 14:00	
ESAM DAL LICUIT SEMINÂL	di lunis a vinars des 12:30 aes 14:00	PRENOTAZIONS
		segretarie dai laboratoris di analisi 0432 949351

Inte sede di Tumieç a vegnin garantidis:

visitis gynecologjichis, ecografis transvagjinâls e transadominâls in 2D e 3D, monitorament de ovulazion e de cressite folicolâr, sonoisterografie, isterosalpingografie, isteroscopia diagnostiche e operative, laparoscopia diagnostiche e operative.

CE CHE O FASÌN INTE AAS3 (SEDE DI TUMIEÇ)		
AMBULATORI DI GJINECOLOGJIE	lunis e vinars des 8:30 aes 12:30	PRENOTAZIONS
		segretarie dai ambulatoris di ostetricie e gynecologjie (prin plan) 0433 488240 oraris de segretarie dai ambulatori di lunis a vinars des 8:30 aes 15:30
AMBULATORI ECOGRAFIC ISTEROSCOPIIS	martars des 8:30 aes 12:30 miercus e vinars des 8:30 aes 13:30	

Intal Presidi ospedalîr pe salût di Glemone a vegnin garantidis:

visitis gjinecologjichis, ecografiis transvagjinâls e transadominâls in 2D e 3D, monitorament de ovulazion e de cressite folicolâr, sonoisterografie.

CE CHE O FASÏN INTE AAS3 (SEDE DI GLEMONE)		
AMBULATORI DI GJINECOLOGJIE	di lunis a vinars des 8:00 aes 15:00	PRENOTAZIONS
	martars des 8:30 aes 12:30 miercus e vinars des 8:30 aes 13:30	ambulatoris di gjinecologjie (tierç plan, scjale D) di lunis a vinars des 8:00 aes 15:00 0432 989230

CUANT CHE IL TEST DI GRAVIDANCE AL È POSITÏF

Se invezit une femine e à za scuvierzût di jessi in gravidance E PODARÀ ACEDI daurman al percors de gravidance che si articole cussi: prime visite di gravidance là che il miedi ostetric-gjinecolic e la ostetriche a fasin insieme la racuelte anamnestiche (vâl a dî lis informazions sul stât di salût fisiche, psico-sociâl e lavorative), la visite ostetriche e la ecografie (transvagjinâl e/o adominâl) par formulâ la valutazion dal riscli in gravidance (il concet di riscli al ecrivâl a rindi esplicite la pussibilitât che chê gravidance e pues vê complicazions, event plui probabil se une femine e presente une o plui cundizions particolârs, par esempi la fibromatosi uterine, il diabete o un indiç di masse corporie alt, e v.i.). Ae fin de prime visite a vegnin compilâts i certificâts pe esenzion dal ticket in gravidance (di consegnâ tal ufici a pueste) e par atestâ il stât di gravidance cu la date presumude dal part e a vegnin prescrits i esams di fâ al principi de gravidance che a saran daspò cjalâts ae prossime visite o secont di acuardis cul personâl ostetric. Dut chest al ven documentât intune cartele cliniche che e ven consegnade ae paziente insieme al planning de gravidance (calendari dai apontaments che a rivuardin dute la gravidance) e insieme aes informativis che a rivuardin: la ecografie ostetriche e la diagnosi prenatâl, lis principâls complicancis infetivis in gravidance, l'ûs dal acit folic e lis plui impuartantis normis igjienichis e comportamentâls.

La valutazion dal riscli di chê specifiche gravidance e à il significât di indreçâ la paziente viers il percors plui coret (gravidance fisiologjiche o gravidance a riscli alt).

Al podarà jessi furnît materiâl informatif di cjarte.

Pes feminis di etnie diverse e je previodude la eventûal presince de mediatore culturâl, invezit in câs di particolârs disabilitâts e/o fragjilitât al è previodût

l'intervent di une equipe di operadôrs cun adeguadis competencis, ativabilis in base a lis necessitâts, che se al covente a acompagnarari mari e frut ancje dopo tornâts a cjase.

AMBULATORI DE GRAVIDANCE FISILOGJICHE

La gravidance fisiologjiche e esprim une cundizion di salût, no di malatie. I interventis assistenziâi proponûts a smirin a garantî la sô normâl evoluzion cul fin di aumentâ il benstâ psico-fisic e svilupâ a la miôr che si pues lis competencis maternis e gjenitoriâls. Se dilunc il decors de gravidance a dovessin insorzi complicazions, il percors al ven indreçât al miedi ostetric gjinecolic tal ambulatori de gravidance a riscli.

Chest ambulatori al è gjestît da lis ostetrichis daûr di un model assistenziâl globâl di proponi a dutis lis feminis incintis in buine salût cuntune gravidance singule cence complicazions. Chi a vegnin furnidis dutis lis informazions, i controis e lis prestazions necessariis par vê une mame e un frut in buine salût e par tornâ a dâ ae femine e ae famee la dimension naturâl de gravidance.

AMBULATORI DE GRAVIDANCE A RISCLI

Tal câs che a vegnin individuâts fatôrs di riscli o elements di patologjie materne, esistents prime de gravidance o vignûts fûr tal cors de stesse (par esempi ipertension arteriose, diabete e v.i.) e/o di patologjie fetâl, e je previodude la valutazion de bande dai miedis ostetrics che a puedin in câs avalêsi de colaborazion di altris specialiscj e che a programaran controis, terapiis e proceduris adeguadis ae situazion.

AMBULATORI DE GRAVIDANCE A TIERMIN

Ae fin de gravidance a puedin jessi necessariis controis dal benstâ de mari e dal nassint (ancje cu la esecuzion di esams strumentâi tant che cardiotocografie, ecografie, flussimetrie doppler, e v.i.). Inte sede di San Denêl, lis feminis in spiete che a àn fat i controis in gravidance intune altre sede e a vuelin parturî in cheste strutture a puedin acedi a chest ambulatori prime dal insorzi dal travai concuardant il percors assistenziâl.

Inte sede di Tumieç, ae 38' setemane di gjestazion cirche lis feminis seguidis tai ambulatoris de gravidance fisiologjiche, de gravidance a riscli e seguidis di servizis esternis o di professioniscj a vegnin valutadis dal miedi e de ostetriche pe compilazion de cartele cliniche ospedaliere integrate. Al ven rivalutât il riscli pal part e racueltis lis spietis e i desideris pe assistance al travai e il part intune otiche di personalizâ l'event dal part. A vegnin furnidis lis informazions su la tipologjie dal part. A vegnin stabilîts i controis dongje dal tiermin, di fâ tal repart.

DIAGNOSI PRENATÂL INVASIVE E NO INVASIVE E ECOGRAFIE OSTETRICHE

L'obietf de diagnostiche prenatal al è la individuazion di ciertis patologjiis che a puedin interessâ la salût dal frut, soredu des anomaliis di caratar gjenetic, cromosomic e/o malformatif. Par chest fin si doprin diuersis metodichis.

Al è pussibil fâ:

- **la ecografie:**

lis ecografiis ufiertis di *routine* intes sedis di San Denêl, di Tumieç e di Glemone a comprendin une ecografie tal prin trimestri (a 11-14 setemanis) cun esecuzion dal *screening* pes anomaliis cromosomichis, une tal secont trimestri (19- 20 setemanis) che e comprent la ecocardiografie fetâl e une tal tierç trimestri (a 32-34 setemanis); eventuâi esams di plui a saran programâts pe valutazion di ogni câs singul.

- **il test cumbinât:**

(intes sedis di San Denêl, di Tumieç e di Glemone) al consist te valutazion cumbinate dal duo-test (dosament sul prelêf di sanc di betaHCG e PAPP-a) e de translucence nucâl (esam ecografic) cun valutazion dal riscli par anomaliis cromosomichis; la vilocentesi (a 11 -12 setemanis, tal PO di San Denêl) che e consist intun prelêf di celulis fetâls dal trofoblast e la amniocentesi (a 16 – 17 setemanis intes sedis di San Denêl e di Tumieç) che e consist intun prelêf di celulis fetâls dal licuit amniotic.

Par lei la informative su ecografie ostetriche, *screening* dal prin trimestri e diagnosi prenatal al baste [clîcâ chi](#).

Tal [sît web aziendâl](#) si cjatin informazions su la diagnosi prenatal.

AMBULATORI DIABETOLOGJIC MULTIDISSIPLINÂR

Il diabete in gravidanza al è une complicate de gravidanza che e vûl l'intervent di diuersis figuris professionâls; inte sede di Tumieç al è atif un ambulatori là che gjinecolic, ostetriche, diabetologic e dietist a son a disposizion insiemi par rispuindi a esigjencis specifichis di ogni câs singul. Inte sede di San Denêl la femine cul diabete e ven seguide intal ambulatori de gravidanza a riscli in colaborazion cul ambulatori diabetologjic dal ospedâl.

DISTRET 1

PRESTAZIONI IN GRAVIDANCE A TUMIEÇ	
	PRENOTAZIONI
AMBULATORI DE PRIME VISITE DI GRAVIDANCE	
AMBULATORI DE GRAVIDANCE FISOLOGJICHE	
AMBULATORI DE GRAVIDANCE A RISCLI	
AMBULATORI DE GRAVIDANCE A TIERMIN	di lunis a vinars des 8:30 aes 15:00
AMBULATORI DIABETOLOGJIC MULTIDISSIPLINÂR	0433 488240
ECOGRAFIE IN GRAVIDANCE	
DIAGNOSI PRENATÂL (AMNIOCENTESI, VILLOCENTESI TEST CUMBINÂT)	

DISTRET 2

PRESTAZIONI IN GRAVIDANCE A GLEMONE	
	PRENOTAZIONI
AMBULATORI DE GRAVIDANCE FISOLOGJICHE	
AMBULATORI DE GRAVIDANCE A RISCLI	
AMBULATORI DE GRAVIDANCE A TIERMIN	di lunis a vinars des 8:00 aes 15:30
ECOGRAFIE IN GRAVIDANCE	0432 989230

DISTRET 3

PRESTAZIONI IN GRAVIDANCE A SAN DENËL	
AMBULATORI DE GRAVIDANCE FISOLOGJICHE AMBULATORI DE GRAVIDANCE A RISCLI AMBULATORI DE GRAVIDANCE A TIERMIN ECOGRAFIE IN GRAVIDANCE DIAGNOSI PRENATËL (AMNIOCENTESI, VILLOCENTESI, TEST CUMBINËT)	PRENOTAZIONI
	di lunis a vinars des 8:00 aes 18:00 sabide des 8:00 aes 12:00

DISTRET 4

PRESTAZIONI IN GRAVIDANCE A CODROIP		
AMBULATORI DE GRAVIDANCE FISOLOGJICHE AMBULATORI DE GRAVIDANCE A RISCLI	ATIVITËTS	PRENOTAZIONI
	lunis des 8:30 aes 12:00	joibe des 8:30 aes 10:00

CORS DI ACOMPAGNAMENT A LA NASSITE

Il cors di acompagnament a la nassite al è une oportunitât par dutis lis feminis incintis che a àn il bisugn di frontâ in maniere cussiente la nassite dal propri frut. Chest percors al permet di condividi chest moment cun altris feminis e di jessi acompagnadis in cheste esperience di cambiament profont di se par sinfisi protagonistis dal propri part. Intes sedis di San Denêl, di Tumieç, Glemone, Tarvis e Morteau a son affis in maniere periodiche cors di acompagnament a la nassite.

PAR PREPARÂSI		
CORS DI ACOMPAGNAMENT A LA NASSITE	PRENOTAZIONS A SAN DENÊL	
	<p>inizi dai cors de 33e - 34e setemane gjestazionâl</p> <p>iscrizions ae 29e setemane gjestazionâl</p> <p>sede: fabricât CRUP c/o pediatrie lunis e miercus des 8:30 aes 12:00 miercus des 13:30 aes 17:00</p>	<p>0432 949341</p> <p>o ben indreçâsi al ambulatori mame/frut (plan tiere, paveon pediatrie)</p>
	PRENOTAZIONS A TUMIEÇ	
	<p>0433 488240</p> <p>inizi dai cors de 33e - 34e setemane gjestazionâl iscrizions ae 29e setemane gjestazionâl</p> <p>sede: presidi ospedalîr di Tumieç</p>	
	PRENOTAZIONS A GLEMONE	
	<p>0432 989230</p> <p>inizi dai cors de 33e - 34e setemane gjestazionâl iscrizions ae 29e setemane gjestazionâl</p> <p>sede: presidi ospedalîr pe salût di Glemone</p>	
	PRENOTAZIONS A MORTEAN	
<p>c/o Centri di Assistance Primarie 0432 760688</p>		
PRENOTAZIONS A TARVIS		
<p>c/o Centri di Assistance Primarie 0428 2931</p>		

VISITE ANESTESIOLOGICHE PAR PARTOANALGESIE

Intes sedis di San Denêl e di Tumieç al è pussibil fâ la analgesie epidurâl in travai di part vie par dut l'arc des 24 oris a dutis lis feminis che le domandin.

Par chest fin al è pussibil prenotâ une visite anestesiojliche di fâ a 34 – 36 setemanis.

LA PARTOANALGESIE		
AMBULATORI ANESTESIOLOGIC	PRENOTAZIONS A SAN DENÊL	
	di lunis a vinars des 8:00 aes 18:00	0432 949325 0432 949329
	PRENOTAZIONS A TUMIEÇ	
	di lunis a vinars des 15:00 aes 18:00	0433 488240

Par aprofondî:

video “La Partoanalgesie” su la webtv

(clicant sul titol si vierç il colegament)

IN SALE PART

Pal acet de femine in travai di part a son presints 24 oris su 24 une ostetriche, un gjinecolic e un pediatri.



La assistance al part te nestre aziende e smire a garantî ae femine la tranquilitât e la riservatece necessariis par vivi chest moment come un event naturâl, tal rispjet de fisiologjie e cul obietf di favorî il leam tra la mari e il frut. A son pussibilis lis posizions libaris, il travai e il part in aghe e il contat precoç cul frut (“piel a piel”).



Lis strategjiis disponibilis pal contigniment dal dolôr in travai a son naturâls (rilassament, aghe, massaç, e v.i.) o farmacologjichis. A son incoragjadis lis posizions libaris e la presince intal travai e il part dal futûr pari o di une altre persone che la femine e vûl.

La analgesie epidurâl e je disponibile 24 oris su 24.

La ostetriche e acompagne la femine in dut il cors dal travai e dal part furnint un supuart continui e un sostegn emotif. Chest al vûl dî podê contâ su aiût, incoragjament, rassicurazion, confuart par vivi al miôr la fadie, il dolôr, lis pôris e la felicitât dal part e tal stes moment al consint di individuâ in maniere tempestive



elements di riscli pe mari e/o pal nassint e di alertâ altris figuris professionâls tal câs che al fos necessari.

Al moment dal part a son in ogni câs simpri presints ancje il gjinecolic e il pediatri. Une sale operatorie dedicate al tai cesari di urgjence e je dongje a lis salis part.

La presince dai operadôrs dal Servizi di Anestesia e dal Bloc operatori e je garantide 24 oris su 24.

Par aprofondî:

video “Nassi a Tumieç” su la webtv

(clicant sul titul si vierç il colegament)

ACET DAL FRUT

La infimitât e la calme dal ambient ae nassite a favorissin il benstâ fisic e emoff dal frut e la pussibilitât dal contat precoç cu la mari a facilitin “il ricognossiment”.

In sale part e ven fate une prime valutazion de bande dal pediatri par verificâ se il frut al à bisugne dome des curis de mari o ben ancje di curis medichis. In mancjance di problemis la mari e il frut a continuin a restâ a stret contat e ae jessude de sale part a puedin restâ te stesse stanzie (“rooming in”).

Il lûc miôr in ogni câs par svilupâ il rapuart mari-frut-famee al è la lôr cjase, par chest la dimission e ven proponude za dopo 48-72 oris dal part. Dilunc la degjence e ven dade impuartance particolâr al inviamet dal latament al sen, di grande impuartance pe cressite e pal svilup dal frut, cul jutori di personâl dedicât.

E DASPÒ DE DIMISSION?

Il periodi daspò dal part al è une fase speciâl de vite de femine e dal frut che e cjape dentri aspiets personâi e sociâi. Al è caracterizât di emozions fuartis, cambiaments fisics impuartants, mudaments tes relacions interpersonâls.

Dilunc il ricovar il personâl ostetric al controlarà e al supuartarà la mari in chest moment delicât.

Dopo la tornade a cjase la continuitât assistenziâl e je garantide dai professioniscj dal ambulatori mari-frut (di 0 a 1 an) situât te sede di San Denêl là che al sarâ pussibil esprimi dificoltàts, ansiis, pôris. Si podarà controlâ la cressite dal frut e la eficacie dal latament e frontâ il probleme dal dislatament.

A vegnin ancje valutâts eventuâi problemis maternis come disturps dal plan perineâl e contracezion.

In situacions particolârs une ostetriche e je disponibile par visitis a domicili.

Pe zone de Cjargne, dal Tarvisian e dal Glemonàs al è atif un servizi là che la ostetriche e va a domicili pal control dal latament, de cressite dal frut e pe rilevazion dai bisugns di salût oltri che psicologjics e sociâi che a vegnin in câs trasmetûts aes figuris professionâls competents, daûr di un protocol che al previôt almancul une visite te prime setemane a dutis lis gnovis mavis e fruts e un follow-

up seguitîf. I contats a vegnin cjàpâts tal moment de dimission de sede di Tumieç o a puedin jessi ativâts di struturis distretuâls.

AMBULATORI MAME E FRUT	
San Denêl	PRENOTAZIONS
	<p>Il prin apontament pal control ambulatoriâl al sarà fissât de ostetriche dal nîf tal moment de dimission.</p> <p>O ben par prenotazion al 0432 949325 pai controis pês-latament e pe fin dal latoeç: di lunis a vinars des 10:00 aes 14:00 e la sabide des 11:00 aes 13:00.</p> <p>Pai controis seguitîfs: di lunis a vinars des 11:00 aes 13:00 acès libar cence apontament.</p> <p>L'ambulatori al è logât li dal palaç de Pediatrie al plan tiere.</p>
Codroip	PRENOTAZIONS
	<p>Il prin apontament pal control ambulatoriâl al sarà fissât de ostetriche dal nîf tal moment de dimission.</p> <p>Pai controis seguitîfs: di lunis a vinars des 10:00 aes 12:30 acès libar cence apontament.</p>
E-MAIL OSTETRICIE E GJINECOLOGJIE: osgi@as3.sanita.fvg.it	

Il pont nassite di San Denêl e il pont nassite di Tumieç a son centris di racuelte pe donazion dal sanc dal cordon umbilicâl.

Il sanc dal cordon umbilicâl al conten celulis staminâls dal dut similis a chês contignudis te medole ossie là che a àn origin i globui ros, i globui blancs e lis piastrinis. Par chestis lôr carateristichis a puedin jessi utilis pe cure di diviersis malatiis dal sanc, tant che la anemie aplastiche e la leucemie.

JUDINUS A FURNÎ UN SERVIZI MIÔR

Par furnî *feedback* e indicazions pal miorament ulteriôr de cualitât dal servizi ufiert e par efetuâ segnalazions o podês scrivi al recapit urp@aas3.sanita.fvg.it o ben clamâ al numar 0432 989406.

Par vê informazions e inzornaments in direte o podês iscrivisi a **whatsAAS3!**

1. salvait inte rubriche il numar **335 83 38 885** cul non **whatsAAS3**
2. inviait cun whatsApp il messaç: **WHATSAAS3 ON IT** zontant ancje **FUR/SLO/TED** se o volês vê lis informazions ancje par Furlan, Sloven e Todesc.

CREDITS:

S.O.C. Ostetricia e Ginecologia (Contenuti)

S.O.S. Relazioni, Comunicazione e Fund Raising (Realizzazione Grafica)

Rosso Piccola Soc. Coop. A.R.L. (Stampa)

Pixabay.com (Immagine di copertina)

N.B. Le denominazioni riferite a persone, riportate solo nella forma maschile, si riferiscono indistintamente a persone di genere maschile e femminile.

POT ROJSTVA

LISTINA STORITEV POTI ROJSTVA – K.O.S. PORODNIŠTVO IN GINEKOLOGIJA



Spočeti, roditi, rasti
V Podjetju za zdravstveno varstvo št.3

SPLOŠNE INFORMACIJE

Pot rojstva PZV 3 "Gornja Furlanija – Gričevnata – Srednja Furlanija" zagotavlja asistenco med nosečnostjo, pri porodu in oskrbo novorojenca z vidika stalne nege s storitvami na ozemlju. Sedeža v Tolmeču in San Danieleju sta opremljena s porodno sobo, ki je del iste organizacije: Kompleksne operativne strukture porodništvo in ginekologija.

Načela na katerih temelji pot so naslednja:

- Nosečnost in porod sta temeljna trenutka v življenju ženske in družine;
- Vsak predlagan poseg mora imeti dokazano korist in mora biti utemeljen ter odobren s strani ženske in/ali para;
- Temelj negovalne asistencije je osredotočen na oskrbovano osebo in ima cilj, da ženska/par ima/ta možnost izbire glede na lastne potrebe in vrednote, poleg nujenih informacij, da preživijo izkušnjo materinstva in očetovstva z vedrino, z zaupanjem v kvaliteto Državne zdravstvene službe, v usposobljenost njenih strokovnjakov in v krepitevi zavestnih in samostojnih izbir.

Podatki, ki se nanašajo na triletje obratovanja porodnišnic PZV3			
	2013	2014	2015
Letno število opravljenih porodov	1517	1559	1389
Naravni porodi	1147 (75,6%)	11725 (75,2%)	1055 (76,0%)
Porodi s kirurškim posegom	96 (6,3%)	103 (6,6%)	96 (6,9%)
Porodi s carskim rezom	274 (18,1%)	284 (18,2%)	237 (17,1%)
Porodi z epiduralno analgezijo*	346 (22,8%)	346 (22,2%)	470 (33,8%)
Stopnja umrljivosti matere	0	0	0
Stopnja umrljivosti novorojenčka**	1,31	2,54	2,84

Vir: CEDAP

* Analgezija med porodom

** Mrtvorjeni*1000/Skupno število rojstev

SESTAVA EKIPE - Bolnišnici iz San Danieleja del Friuli in Tolmeča

PORODNIŠTVO	Zdravnik - ginekolog
	Babice
	Medicinske sestre
	Višja medicinska sestra
	SSO
	Pomožno osebje
PEDIATRIJA	Pediatr
	Medicinske sestre
	Pomožno osebje
	Otroške zdravnice

Porodna prva pomoč je zagotovljena 24 ur na dan: ženska, ki med nosečnostjo začuti nepričakovane simptome ali zazna kakršnokoli situacijo, kot alarm, se lahko direktno obrne na oddelek, kjer jo bodo odgovorni strokovnjaki takoj ocenili.

Zagotovljena je mobilna enota za rodni prevoz in funkcionalna povezava s prevozno službo neonatalne prve pomoči, z namenom, da se doseže enota porodne intenzivne nege v najkrajšem možnem času (Videm – Trst).

Integracijsko zdravstveno omrežje med teritorialnimi službami in bolnišnicami za asistenco med nosečnostjo je zagotovljeno s strani družinskih posvetovalnic v štirih okrožjih PZV 3.

Na voljo je podpora ženskam različnih etičnih skupin zahvaljujoč službi kulturnega posredništva.

Zagotovljeni strokovnjaki na vsaki izmeni (minimalno število)

Dežurni zdravnik	1 Ginekolog 1 Pediatr	od 8:00 do 20:00 / od 20:00 do 8:00	
Zdravnik takojšnje dosegljivosti	1 Ginekolog	od 8:00 do 20:00 / od 20:00 do 8:00	
Babice	2 v Tolmeču 3 v San Danieleju (porodna soba/sobe, jaslji)	Zjutraj	od 7:00 do 14:15
		Popoldne	od 14:00 do 21:15
		Ponoči	od 21:00 do 7:15
SSO/višja medicinska sestra	1	Zjutraj	od 7:00 do 14:00
		Popoldne	od 14:00 do 21:00
		Ponoči	od 21:00 do 07:00
Otroške zdravnice/medicinske sestre pediatrije	1	Zjutraj	od 7:30 do 13:30
		Popoldne	od 14:00 do 20:00
Prisotnost operaterjev Anestezije in Operativnega bloka je zagotovljena 24 ur na dan			

Na voljo je podpora za ženske z invalidnostjo ali omejitvami zahvaljujoč sodelovanju z drugimi strokovnjaki bolnišnične in teritorialne strukture (C.M.Z., oddelek za rehabilitacijo, socialna pomoč, itd.).

KADAR PAR ŽELI ZANOSITI

Priporočljiv je ginekološki pregled, ki omogoča zdravniku splošno ocenitev zdravja ženske in para ter njune reproduktivne kapacitete z analizo izvidov ali, če je potrebno, posebnih raziskav in morebitne napotitve na enega od Centrov za oploditev z biomedicinsko pomočjo v Deželi.

Na sedežu San Danieleja je Center za oploditev z biomedicinsko pomočjo (OBMP) prve stopnje z akreditacijo in pooblastilom s strani Dežele ter vpisom v Državni register OBMP Višjega inštituta za zdravje.

Nudene terapije so:

- a. Znotrajmaterična oploditev/v vrh materičnega vrata v naravnem ciklu z uporabo tehnik priprave semenske tekočine;
- b. Indukcija večkratne ovulacije, v postopku oploditve v vrh materičnega vrata, izvedena z uporabo tehnik priprave semenske tekočine.

Center se ukvarja s preučevanjem moške plodnosti v Laboratoriju za seminologijo, kjer se izvajajo diagnostične raziskave I. in II. stopnje (spermiogram, kapaciteta semenske tekočine, imunološke raziskave) in preiskave za pripravo semenske tekočine za intrauterino oploditev.

Služba ponuja paru psihološko podporo v vseh fazah diagnostične in terapevtske poti ter v primerih neuspele oploditve.

Vse dni izvajamo ultrazvočno spremljanje ovulacije in večkratne folikulometrije.

V našem centru izvajamo intrauterino inseminacijo z medicinsko indukcijo rasti foliklov in indukcijo ovulacije spontanega, fiziološkega menstrualnega cikla pacienta.

Ambulanta je dostopna preko napotnice splošnega zdravnika ali drugega specialista, s predhodnim naročanjem direktno ali preko telefona v tajništvu.

KAJ DELAMO V PZV3 (SEDEŽ V SAN DANIELEJU)		
AMBULANTA ZA REPRODUKTIVNO MEDICINO (A.R.M.)	ambulanta je odprta ob torkih od 8:30 do 12:30	NAROČANJE
		ambulante porodništva in ginekologije (polkletno nadstropje)
AMBULANTA ULTRAZVOČNE DIAGNOSTIKE FOLIKULOMETRIJA SLUŽBA PSIHOLOŠKEGA SVETOVANJA AMBULANTA HISTEROSKOPIJA	vse dni od 8:00 do 8:30	0432 949329 - 0432 949325 Urnik tajništva od ponedeljka do petka od 8:00 do 19:00 sobota od 8:00 do 12:00
	ponedeljek in torek od 8:00 do 14:00	
	ponedeljek od 8:00 do 14:00	
PREGLED SEMENSKE TEKOČINE	od ponedeljka do petka od 12:30 do 14:00	NAROČANJE
		tajništvo o analitičnega laboratorija 0432 949351

Na sedežu v Tolmeču so zagotovljeni:

Ginekološki pregledi, 2D in 3D transvaginalni in transabdominalni ultrazvok, spremljanje ovulacije in folikularne rasti, sonohisterografija, histersonosalpingografija, diagnostična in operativna histeroskopija, diagnostična in operativna laparoskopija.

KAJ DELAMO V PZV3 (SEDEŽ V TOLMEČU)		
GINEKOLOŠKA AMBULANTA	ponedeljek in petek od 8:30 do 12:30	NAROČANJE
		tajništvo ambulante porodništva in ginekologije (prvo nadstropje)
AMBULANTA ULTRAZVOČNE DIAGNOSTIKE IN HISTEROSKOPIJE	torek od 8:30 do 12:30 sreda in petek od 8:30 do 13:30	0433 488240
		urniki
		tajništvo ambulante od ponedeljka do petka od 8:30 do 15:30

V bolnišnici Gumin so zagotovljeni:

ginekološki pregledi, 2D in 3D transvaginalni in transabdominalni ultrazvok, spremljanje ovulacije in folikularne rasti, sonohisterografija.

KAJ DELAMO V PZV3 (SEDEŽ V GUMINU)		
GINEKOLOŠKA AMBULANTA	od ponedeljka do petka od 8:00 do 15:00	NAROČANJE
	torek od 8:30 do 12:30	ginekološke ambulate (tretje nadstropje stopnišče D)
	sreda in petek od 8:30 do 13:30	Od ponedeljka do petka Od 8:00 do 15:00 0432 989230

KADAR TEST NOSEČNOSTI JE POZITIVEN

Kadar ženska ugotovi, da je noseča LAHKO direktno STOPI na pot nosečnosti, ki je strukturirana na naslednji način: prvi pregled nosečnosti, v katerem porodno-ginekološki zdravnik in babica zbereta anamnezo (to so informacije glede fizičnega stanja, psiho-socialnega in delovnega zdravja), porodniški pregled in ultrazvok (transvaginalni in/ali abdominalni) za ocenitev tveganja med nosečnostjo (koncept tveganja se nanaša na mogoče komplikacije med nosečnostjo, kar je bolj verjetno, če ženska kaže enega ali več posebnih znakov, na primer maternična fibromatoza, sladkorno bolezen ali visok indeks telesne teže, itd.). Na koncu prvega pregleda vam izpišejo potrebna potrdila za oprostitev participacije med nosečnostjo (potrebno jih je izročiti pristojnemu uradu) in potrdilo o stanju nosečnosti z domnevnim datumom poroda ter predpisanimi pregledi, ki jih je potrebno opraviti v zgodnji nosečnosti, ki bodo preučeni na naslednjem pregledu ali glede na dogovor s porodnim osebjem. Vse skupaj je dokumentirano v materinski knjižici, ki je izročena pacientki skupaj z načrtovanjem nosečnosti (koledar dogodkov, ki se nanašajo na celotno nosečnost) in vsemi potrebnimi informacijami: nosečniški ultrazvok in prenatalna diagnostika, glavni zapleti med nosečnostjo, uporaba folne kisline in najpomembnejša higienska ter vedenjska pravila.

Ocenitev tveganja med nosečnostjo pomaga napotiti pacientko na pravilno pot (normalna nosečnost ali nosečnost z visokim tveganjem).

Nuden bo tudi informativen papirnati material.

Za ženske različnih narodnosti je predvidena morebitna prisotnost kulturnega posrednika, medtem ko v primerih invalidnosti in/ali oslabiljenosti je predvideno posredovanje strokovne ekipe z ustreznim znanjem in sposobnostmi, kateri, kadar je potrebno, spremljajo mater in otroka tudi po vrnitvi domov.

AMBULANTA ZA NOSEČNOST

Normalna nosečnost izraža stanje zdravja, ne bolezni. Predlagani pregledi so namenjeni za zagotovitev normalnega razvoja, da se poveča telesno in duševno zdravje ter se čimbolj razvijejo materine in starševske sposobnosti. Če se med potekom nosečnosti pojavijo komplikacije, je pot preusmerjena k porodno ginekološkemu zdravniku v ambulanto za rizično nosečnost.

To ambulanto upravljajo babice v skladu s celotnim modelom oskrbe, ki je nuden vsem nosečnicam v dobrem zdravstvenem stanju z enojno nosečnostjo brez komplikacij. Tukaj so nudene vse informacije, kontrolni pregledi in potrebni posegi, da sta mati in novorojenec v najboljšem zdravstvenem stanju in vrnitev ženski in družini naravno dimenzijo nosečnosti.

AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST

V primerih dejavnikov tveganja oziroma bolezni matere, med prejšnjo nosečnostjo ali med potekom sedanje nosečnosti, (na primer povečan krvni tlak, sladkorna bolezen, itd.) in/ali fetalne patologije, je potrebna ocenitev s strani porodnih zdravnikov, ki lahko zaprosijo za sodelovanje druge strokovnjake, ki bodo načrtovali kontrole, terapijo in potrebne preiskave za določeno situacijo.

AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM

Proti koncu nosečnosti so lahko potrebni kontrolni pregledi maternega in fetalnega blagostanja (tudi z izvajanjem inštrumentalnih pregledov kot so kardiopografija, ultrazvok, flusimetrija doppler, itd.). Na sedežu v San Danieleju, nosečnice, ki so opravljale kontrolne preglede med nosečnostjo na drugih sedežih in želijo roditi v tej strukturi se lahko dogovorijo v tej ambulanti za negovalno pot, še preden se pojavijo popadki. Na sedežu v Tomeču, v približno 38. tednu nosečnosti, so ženske iz ambulant fiziološke nosečnosti, nosečnosti s tveganjem in iz zunanje službe ali od drugih strokovnjakov, ocenjene s strani zdravnika in babice za kompilacijo integrirane bolnišniške klinične kartoteke. Ocenjeno je tveganje za porod ter pričakovanja in želje za nego med popadki in porodom. Na voljo so informacije glede vrste poroda. Določene so kontrole za izvajanje na oddelku.

INVAZIVNA IN NEINVAZIVNA PRENATALNA DIAGNOSTIKA IN EKOGRAFIJA

Cilj prenatalne diagnostike je odkrivanje nekaterih bolezni, ki lahko vplivajo na zdravje otroka, predvsem genetskih, kromosomskih in/ali malformacijskih nepravilnosti. V ta namen se uporabljajo različne metode.

Lahko opravite:

- **ultrazvok:**

ultrazvok, se rutinsko opravlja na sedežih v San Danieleju, Tolmeču in Guminu; vključujejo en ultrazvok v prvem tromesečju (11.-14. teden) z

izvedbo presejalnega testa za kromosomske nepravilnosti, enega v drugem tromesečju (19.-20. teden), ki vključuje fetalno ehokardiografijo in enega v tretjem tromesečju (32.-34. teden); morebitni nadaljnji pregledi se določijo za vsak posamezen primer posebej.

- **Kombinirani test:**

(na sedežih v San Danieleju, Tolmeču in Guminu) se izvaja dvojni hormonski test (testiranje vzorca krvi za betaHCG in PAPP-a) in meritev nuhalne svetline (ultrazvok) za ocenitev tveganja za kromosomske nepravilnosti; biopsija horionskih resic (11.-12. teden, v polikliniki San Danieleja), ki temeljijo na odvzemu vzorca fetalnih celic iz trofoblasta in amniocenteza (16.-17. teden na sedežih San Danieleja in Tolmeča), ki temelji na odvzemu vzorca celic iz amnijske tekočine.

Če želite prebrati informativni list o porodnem ultrazvoku, *presejalnih testih* v prvem tromesečju in prenatalni diagnostiki [kliknite tukaj](#).

Na [spletni strani podjetja](#) najdete informacije o prenatalni diagnostiki.

DIABETOLOŠKA MULTIDISCIPLINARNA AMBULANTA

Nosečniška sladkorna bolezen je zaplet med nosečnostjo, ki zahteva posredovanje različnih strokovnjakov; na sedežu v Tolmeču je aktivna ambulanta kjer so ginekolog, babica, diabetolog in dietetik na razpolago, da odgovorijo na specifične zahteve za vsak primer posebej. Na sedežu v San Danieleju ženske s nosečniško sladkorno boleznijo sodelujejo z diabetološko ambulanto bolnišnice.

OKROŽJE 1

STORITVE MED NOSEČNOSTJO V TOLMEČU	
<p>AMBULANTA PRVEGA PREGLEDA MED NOSEČNOSTJO</p> <p>AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI</p> <p>AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST</p> <p>AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM</p> <p>DIABETOLOŠKA MULTIDISCIPLINARNA AMBULANTA</p> <p>ULTRAZVOK MED NOSEČNOSTJO</p> <p>PRENATALNA DIAGNOSTIKA (AMNIOCENTEZA, BIOPSIJA HORIONSKIH RESIC KOMBINIRAN TEST)</p>	NAROČANJE
	<p>od ponedeljka do petka od 8:30 do 15:00</p> <p>0433 488240</p>

OKROŽJE 2

STORITVE MED NOSEČNOSTJO V GUMINU	
<p>AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI</p> <p>AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST</p> <p>AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM</p> <p>ULTRAZVOK MED NOSEČNOSTJO</p>	NAROČANJE
	<p>od ponedeljka do petka od 8:00 do 15:30</p> <p>0432 989230</p>

OKROŽJE 3

STORITVE MED NOSEČNOSTJO V SAN DANIELEJU		
	NAROČANJE	
	<p>AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI</p> <p>AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST</p> <p>AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM</p> <p>ULTRAZVOK MED NOSEČNOSTJO</p> <p>PRENATALNA DIAGNOSTIKA (AMNIOCENTEZA, BIOPSIJA HORIONSKIH RESIC, KOMBINIRAN TEST)</p>	<p>od ponedeljka do petka od 8:00 do 18:00</p> <p>sobota od 8:00 do 12:00</p>

OKROŽJE 4

STORITVE MED NOSEČNOSTJO V CODROIPU		
	DEJAVNOST	NAROČANJE
	<p>AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI</p> <p>AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST</p>	<p>ponedeljek od 8:30 do 12:00</p>

TEČAJ SPREMSTVA DO PORODA

Tečaj spremstva do poroda je priložnost za vse nosečnice, ki se želijo zavestno pripraviti na rojstvo otroka. Ta pot vam omogoča, da delite ta trenutek z drugimi ženskami in da spremljate globoke spremembe same sebe, ter se počutite kot glavna igralka lastnega poroda. Na sedežih v San Danieleju, Tolmeču, Guminu, Trbižu in Morteglianu so redno aktivni tečaji spremstva do poroda.

ZA PRIPRAVO	
TEČAJI SPREMSTVA DO PORODA	NAROČANJE SAN DANIELE
	začetek tečajev od 33. - 34. tedna nosečnosti vpisi v 29. tednu nosečnosti sedež: stavba FONDAZIONE FRIULI pri pediatriji ponedeljek in sredo od 8:30 do 12:00 sreda od 13:30 do 17:00
	0432 949341 ali se obrnite na ambulanto mami/otrok (pritličje pediatrija)
	NAROČANJE TOLMEČ
	0433 488240 začetek tečajev od 33. - 34. tedna nosečnosti vpisi v 29. tednu nosečnosti sedež: bolnišnica Tolmeč
	NAROČANJE GUMIN
	0432 989230 začetek tečajev od 33. - 34. tedna nosečnosti vpisi v 29. tednu nosečnosti sedež: bolnišnica Gumin
NAROČANJE MORTEGLIANO	
pri Centru za primarno asistenco 0432 760688	
NAROČANJE TRBIŽ	
pri Centru za primarno asistenco 0428 2931	

ANESTEZIOLOŠKI PREGLED ZA ANALGEZIO

Na sedežih v San Danieleju in Tolmeču nudijo 24 ur na dan epiduralno analgezijo pri porodu vsem ženskam, ki to zahtevajo.

V ta namen se je mogoče naročiti na anesteziološki pregled, ki ga je potrebno opraviti v 34. – 36. tednu.

PORODNA ANALGEZIJA		
ANESTEZIOLOŠKA AMBULANTA	NAROČANJE SAN DANIELE	
	od ponedeljka do petka od 8:00 do 18:00	0432 949325 0432 949329
	NAROČANJE TOLMEČ	
	od ponedeljka do petka od 15:00 do 18:00	0433 488240

Več informacij:

video **“La Partoanalgesia”** na **webtv**

(s klikom na naslov se odpre povezava)

V PORODNI SOBI



Za sprejem nosečnic so 24 ur na dan prisotni babica, ginekolog in pediater. V našem podjetju asistenta pri porodu zagotavlja ženski potreben mir in zasebnost, da doživi ta trenutek kot naravni dogodek, ki spoštuje fiziologijo in z namenom spodbujanja vezi med materjo in novorojencem. Možni so položaji po izbiri, porod v vodi in zgodnji kontakt z novorojencem (“koža na kožo”).



Za blaženje bolečine med porodom so mogoče naravne metode (sprostitve, voda, masaža, itd.) ali farmakološke. Med popadki in porodom spodbujamo izbiro položaja po želji in prisotnost bodočega očeta ali druge osebe, ki jo ženska želi.

Epiduralna analgezija je na razpolago 24 ur na dan.

Babica spremlja žensko med celotnim potekom popadkov in porodom, zagotavlja stalno pomoč ter psihološko podporo.



To pomeni, da lahko računate na pomoč, spodbudo, pomiritev, udobje, da lahko bolje prenesete utrujenost, bolečino, bojzani in veselje poroda ter istočasno omogočamo zgodnje odkrivanje dejavnikov tveganja za mater in/ali otroka in prisotnost drugih strokovnjakov, kadar so potrebni.

Ob trenutku poroda sta vsekakor vedno prisotna tudi ginekolog in pediater. Operacijska soba namenjena nujnemu

carskemu rezu je poleg porodne sobe.

Prisotnost operaterjev Anesteziološkega oddelka in Operativnega bloka je zagotovljena 24 ur na dan.

Več informacij:

video "Nascere a Tolmezzo" na webtv

(s klikom na naslov se odpre povezava)

SPREJEM NOVOROJENCA

Intimnost in mirno okolje ob rojstvu spodbujata fizično in čustveno dobro počutje novorojenca ter možnost zgodnjega kontakta z mamo olajša "prepoznavanje".

V porodni sobi pediater poda prvo ocenitev, če novorojenec potrebuje le skrb matere ali zdravstveno oskrbo. Ob odsotnosti problemov mati in otrok ostaneta v tesnem stiku in ob izhodu iz porodne sobe lahko ostaneta v isti sobi ("rooming in").

Najboljši kraj, kjer se lahko razvije odnos mati-otrok-družina, je vsekakor lasten dom, zato je predlagan odpust že po 48-72 urah po porodu. Med hospitalizacijo je s pomočjo osebja, poseben poudarek na dojenju, saj je velikega pomena za rast in razvoj novorojenca.

IN PO ODPUSTU?

Obdobje po porodu je posebna faza v življenju ženske in otroka, ki vključuje osebni in družbeni vidik. Zanj so značilna močna čustva, večje fizične spremembe, spremembe v medosebnih odnosih.

Med hospitalizacijo bo porodno osebje spremljalo in podpiralo novo mamico v tem občutljivem času.

Po vrnitvi domov je neprekinjena oskrba zagotovljena s strani strokovnjakov ambulante mati-otrok (od 0 do 1 leta), ki se nahaja na sedežu v San Daniele, kjer lahko izrazite težave, bojzani in strahove. Lahko kontrolirate rast dojenčka in učinkovitost dojenja ter se spoprimate s problemom odstavljanja dojenčka.

Poleg tega so ocenjeni morebitni materini problemi, kot so motnje funkcije medeničnega dna in kontracepcija.

V določenih situacijah je na razpolago babica za obisk na domu.

Za območje Karnije, Trbiža in Gumina je aktivna služba, pri kateri babica izvede obisk na domu za kontrolo dojenja, rast dojenčka ter zaznavanje zdravstvenih, psiholoških ter socialnih dejavnikov, ki so posredovani pristojnim strokovnjakom, v skladu s protokolom, ki zagotavlja vsaj en obisk v prvem tednu vsem novim materam in novorojenčkom ter naknadne kontrole. Kontakt dobite ob odpustu s strani sedeža iz Tolmeča ali se lahko aktivira s strani okrožnih struktur.

AMBULANTA MATI/OTROK	
San Daniele	NAROČANJE
	<p>Prvi ambulantni pregled bo določen s strani babice ob odpustu.</p> <p>Ali preko naročanja na 0432 949325 za pregled teže-dojenja na koncu poporodnega obdobja: od ponedeljka do petka od 10:00 do 14:00 in ob sobotah od 11:00 do 13:00.</p> <p>Za naknadne kontrole: od ponedeljka do petka od 11:00 do 13:00 prost vstop brez naročanja.</p> <p>Ambulanta se nahaja v stavbi pediatrije na prvem nadstropju.</p>
Codroipo	NAROČANJE
	<p>Prvi ambulantni pregled bo določen s strani babice ob odpustu.</p> <p>Za naknadne kontrole: ob petkih od 10:00 do 12:30 prost vstop brez naročanja.</p>
E-MAIL PORODNIŠTVO IN GINEKOLOGIJA: osgi@aas3.sanita.fvg.it	

Porodnišnica v San Danieleju del Friuli in porodnišnica v Tolmeču sta zbirna centra za darovanje popkovne krvi.

Kri popkovine vsebuje izvirne celice, ki so podobne tistim iz kostnega mozga, iz katerega izvirajo rdeče krvne celice, bele krvne celice in trombociti. Zaradi te lastnosti so uporabne pri zdravljenju različnih krvnih bolezni, predvsem aplastične anemije in levkemije.

POMAGAJTE NAM, DA ZAGOTOVIMO BOLJŠE STORITVE

Za povratne informacije in predloge za nadaljnje izboljšanje kakovosti nujenih storitev ali za pripombe lahko pišete na naslov urp@aes3.sanita.fvg.it ali pokličete na številko 0432 989406.

Če želite prejemati informacije in posodobitve v živo lahko pišete na **whatsAAS3!**

1. V imenik shranite številko **335 83 38 885** z imenom **whatsAAS3**
2. Pošljite preko whatsApp sporočilo: **WHATSAAS3 ON IT** in dodajte tudi **FUR/SLO/TED**, če želite prejemati informacije tudi v furlanščini, slovenščini in nemščini.

CREDITS:

K.O.S.. Porodništvo in ginekologija (Vsebine)

K.O.S. Odnosi, komunikacija in zbiranje sredstev (Grafična izdelava)

Rosso Piccola Soc. Coop. A.R.L. (Tisk)

Pixabay.com (Slika na naslovni strani)

POMNI! Poimenovane osebe samo v moški obliki se nanašajo, brez razlike, na osebe moškega in ženskega spola.

LEITFADEN GEBURT

CARTA DEI SERVIZI DEL PERCORSO NASCITA - S.O.C DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA



Empfängnis, Geburt, Wachstum

in der Krankeneinrichtung für sanitäre Assistenz Nr. 3

DIPARTIMENTO
PERCORSI DELL'EMERGENZA
E MATERNO INFANTILE

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.3
"ALTO FRIULI - COLLINARE - MEDIO FRIULI"

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Der Leitfaden von ASS 3 "Alto Friuli - Collinare - Medio Friuli" garantiert Assistenz während der Schwangerschaft, Geburt und für den Neugeborenen im Rahmen einer kontinuierlichen Assistenz zusammen mit den Serviceleistungen des Gebietes. In Tolmezzo und San Daniele gibt es eine Entbindungsstation, die zur einzigen Organisation gehört: die komplexe operative Einrichtung für Geburtshilfe und Gynäkologie.

Die Prinzipien, auf die sich der Leitfaden bezieht, sind wie folgt:

Die Schwangerschaft und die Geburt sind wichtige Momente im Leben der Frau und der Familie.

- Jede vorgeschlagene Assistenz muss über bewiesenes Wohlbefinden verfügen und von der Frau und/oder Paar diskutiert und genehmigt werden.
- Die geleistete Assistenz basiert sich auf die betreute Person und sorgt sich für die Frau/das Paar, damit sie/es je nach ihren Bedürfnissen, eigenen Werten und erhaltenen Informationen die richtige Wahl treffen können mit Hinblick auf eine gelassene Mutter-und Vaterschaft und Unterstützung der nationalen sanitären Assistenz mit den Kompetenzen von Experten und Valorisierung.

Daten bezüglich des Dreijahreszeitraums 2013-2015 über die Operativität der Entbindungsstation der AAS3:			
	2013	2014	2015
Anzahl der jährlichen Entbindungen ,	1517	1559	1389
Physiologische Geburten ,	1147 (75,6%)	11725 (75,2%)	1055 (76,0%)
Operative Entbindung	96 (6,3%)	103 (6,6%)	96 (6,9%)
Kaiserschnitte	274 (18,1%)	284 (18,2%)	237 (17,1%)
Geburten mit Periduralanaesthesia *	346 (22,8%)	346 (22,2%)	470 (33,8%)
Müttersterblichkeitsrate	0	0	0
Sterblichkeitsrate der Neugeborenen**	1,31	2,54	2,84

Quelle: CEDAP

* Analgesie während den Geburtswehen

** Sterbenkinder*1000/Gesamtanzahl der Geburten

ZUSAMMENSETZUNG DES TEAMS -Krankenhauseinrichtung in San Daniele del Friuli und Tolmezzo	
ENTBINDUNGSSTATION	Gynäkologe
	Hebammen
	Krankenpfleger
	Allgemeiner Krankenpfleger
	Sozialpfleger
	Hilfspersonal
PÄDIATRIE	Kinderärzte
	Krankenpfleger
	Hilfspersonal
	Säuglingsschwester

Es wird auch eine Notfall-Station für Geburtshilfe garantiert, die rund um die Uhr verfügbar ist : eine schwangere Frau, die unerwartete Symptome aufweist oder die sich in irgendeiner Alarmsituation befindet, kann sich direkt zur Station begeben, wo sie sofort von entsprechendem Fachpersonal betreut wird.

Es wird auch eine mobile Transporteinrichtung für Schwangere und funktionelle Verbindung mit dem Transportservice bei Notfällen für Neugeborenen garantiert, um die Intensivstation für Neugeborene so schnell wie möglich zu erreichen (Udine - Triest).

Das sanitäre integrierte Netz zwischen territorialer Serviceleistung und Krankenhauseinrichtung für Assistenz während der Schwangerschaft wird von den Familienberatungsstellen garantiert, die in den vier Bezirken von ASS 3 verfügbar sind.

Es gibt auch Unterstützung für Frauen anderer Ethnien dank des Service für Kulturvermittlung.

Fachpersonal für jede Arbeitsschicht (Mindestanzahl)			
Notarzt	1 Gynäkologe 1 Kinderarzt	von 8:00 bis 20:00 / von 20:00 bis 8:00	
Sofort verfügbarer Arzt ,	1 Gynäkologe	von 8:00 bis 20:00 / von 20:00 bis 8:00	
Hebammen	2 in Tolmezzo 3 in San Daniele (Kreissaal/ Krankenhausaufenthalt)	Morgen:	von 7:00 bis 14:15
		Nachmittag:	von 14:00 bis 21:15
		Nacht:	von 21:00 bis 7:15
Sozialpfleger / allgemeiner Krankenpfleger	1	Morgen:	von 7:00 bis 14:00
		Nachmittag:	von 14:00 bis 21:00
		Nacht:	von 21:00 bis 07:00
Säuglingsschwester/allgemeine Kinderkrankenschwester ,	1	Morgen:	von 7:30 bis 13:30
		Nachmittag:	von 14:00 bis 20:00
Die Anwesenheit der Anästhesisten und das Personal des Operationssaals ist rund um die Uhr garantiert ,			

Dank der Zusammenarbeit mit anderem Fachpersonal der territorialen Krankenhauseinrichtung (C.S.M, Reha, Sozialpflege usw.) ist auch eine Unterstützung für behinderte oder schwache Frauen je nach Fall vorgesehen.

WENN SICH EIN PAAR EIN KIND WÜNSCHT

Eine gynäkologische Untersuchung ist empfehlenswert, die dem Arzt erlaubt, eine gesamte Bewertung über die Gesundheit der Frau und des Paares sowie ihrer Fortpflanzungsfähigkeit mit eventuellen entsprechenden präkonzeptionellen Untersuchungen, oder falls notwendig, besondere Nachforschungen und eventuelle Überweisung an Einrichtungen für medizinisch betreute Zeugung der Region durchzuführen.

In San Daniele gibt es eine Einrichtung für medizinisch betreute Zeugung (PMA) ersten Grades mit Akkreditierung und regionaler Genehmigung und Anmeldung im Nationalen Register PMA des nationalen sanitären Überwachungsinstituts. Folgende Behandlungen werden garantiert:

Intrazervikale/suprazervikale Besamung mit natürlichem Zyklus unter Anwendung von Vorgehensweisen für die Vorbereitung der Samenflüssigkeit.

Induktion des mehrfachen Eisprungs mit suprazervikale Besamung unter Anwendung von Vorgehensweisen für die Vorbereitung der Samenflüssigkeit.

Diese Einrichtung kümmert sich um die Forschung der männlichen Fruchtbarkeit bei den Laboren für Samenforschung, wo diagnostische Untersuchungen I. und II. Grades (Spermiogramms, Kapazitation der Samenflüssigkeit, immunologische Untersuchungen) und Untersuchung der Samenflüssigkeit für die intrauterine Besamung durchgeführt werden.

Der Service bietet dem Paar eine psychologische Unterstützung bei allen Phasen während der Untersuchung und Therapie sowie bei Erfolglosigkeit von durchgeführter medizinisch assistierter Zeugung.

Jeden Tag erfolgt eine Kontrolle des Eisprungs und Wachstums der vielfachen Follikel mit einer Echographie

In unserem Zentrum werden intrauterine Besamung mit medizinischer Induktion des Follikelwachstums und intrauterine Besamung ab spontaner und physiologische Monatsregel der Patientin.

Mit einem Überweisungsschein des Hausarztes oder eines anderen Facharztes mittels direkter oder telefonischer Terminvereinbarung beim Sekretariat hat man Zugang zur Arztpraxis.

LEISTUNGEN BEI AAS3 (SITZ IN SAN DANIELE)		
PRAXIS FÜR ÄRZTLICH BETREUTE ZEUGUNG , (P.M.A.)	Die Praxis ist am Dienstag von 8:30 bis 12:30 geöffnet	RESERVIERUNGEN
		ambulatori di ostetricia e ginecologia (piano seminterrato) 0432 949329 - 0432 949325 orari segreteria da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 19:00 sabato dalle 8:00 alle 12:00
PRAXIS FÜR ULTRASCHALL ZUR ÜBERWACHUNG DER FOLLIKELREIFUNG , PSYCHOLOGISCHE BERATUNG , PRAXIS FÜR HYSTEROSKOPIE ,	Jeden Tag von 8:00 bis 8:30 Montag und Dienstag von 8:00 bis 14:00 Montag von 8:00 bis 14:00	
TEST DER SAMENFLÜSSIGKEIT,	von Montag bis Freitag, von 12:30 bis 14:00	RESERVIERUNGEN
		Sekretariat fuer Laboranalytik , 0432 949351

In Tolmezzo werden folgende Leistungen angeboten:

Gynäkologische Untersuchungen, transvaginale und transabdominale 2D und 3D Hysteroskopien, Kontrolle des Eisprungs und Wachstums des Follikels, Sonohysterographie, Hysterosalpingographie, diagnostische und operative Hysteroskopie , diagnostische und operative Laparoskopie

LEISTUNGEN BEI AAS3 (SITZ IN TOLMEZZO)		
PRAXIS FÜR GYNÄKOLOGIE ,	Montag und Freitag von 8:30 bis 12:30	RESERVIERUNGEN
		Sekretariat der Praxen fuer Geburtshilfe und Gynäkologie , (erste Etage) 0433 488240
PRAXIS FÜR ULTRASCHALL-HYSTEROSKOPIE ,	Dienstag von 8:30 bis 12:30	Sprechstunden Sekretariat Praxis , von Montag bis Freitag , von 8:30 bis 15:30
	Mittwoch und Freitag , von 8:30 bis 13:30	

In der Krankeneinrichtung für Gesundheit in Gemona wird Folgendes garantiert:

Gynäkologische Untersuchungen, transvaginale und transabdominale 2D und 3D Hysteroskopien, Kontrolle des Eisprungs und Wachstums des Follikels, Sonohysterographie.

LEISTUNGEN BEI AAS3 (SITZ IN GEMONA)		
PRAXIS FÜR GYNÄKOLOGIE	von Montag bis Freitag, von 8:00 bis 15:00	RESERVIERUNGEN
	Dienstag von 8:30 bis 12:30	Praxen für Gynäkologie (dritte Etage, Treppe D), von Montag bis Freitags , von 8:00 bis 15:00
	Mittwoch und Freitag , von 8:30 bis 13:30	0432 989230

WENN DER SCHWANGERSCHAFTSTEST POSITIV IST

Wenn eine Frau entdeckt hat, dass sie schwanger ist, KANN SIE direkt wie folgt vorgehen: erste Untersuchung beim Gynäkologen und Geburtshilfe, die den Zustand der schwangeren Frau kontrollieren (d.h. Information über den körperlichen, psycho-sozialen und arbeitsfähigen Gesundheitszustand), Untersuchung mit der Geburtshilfe und Echographie (transvaginal und/oder abdominal) für die Risikobewertung in der Schwangerschaft (das Risiko-Konzept dient ausdrücklich für die Möglichkeit, dass diese Schwangerschaft Komplikationen besonders bei Frauen mit einem oder mehreren besonderen Zuständen aufweisen kann, wie z.B. Gebärmutter-Fibromatose, Diabetes oder Übergewicht usw.). Nach der ersten Untersuchung werden die Bescheinigungen für die Befreiung von Kosten für ärztliche Behandlungen während der Schwangerschaft (beim entsprechenden Büro abzugeben) und für die Schwangerschaftserklärung mit Angabe des voraussichtlichen Geburtsdatums ausgefüllt und es werden die durchzuführenden Untersuchungen bei Beginn der Schwangerschaft verschrieben, die bei jeder darauffolgenden Untersuchung oder je nach Vereinbarung mit den Geburtshilfen angesehen. Alle Angaben werden in einer Patientenakte eingetragen und der Patientin sowohl zusammen mit dem Terminkalender (Terminkalender für Untersuchungen während der ganzen Dauer der Schwangerschaft) wie auch den Informationen wie folgt gegeben: Echographie und pränatale Untersuchung, Hauptkomplikationen bei Infektionen während der Schwangerschaft, Benutzung der Folsäure und wichtige hygienische Richtlinien und Verhaltensweisen.

Die Risikobewertung dieser spezifischen Schwangerschaft dient dazu, die Patientin entsprechend zu betreuen (physiologische oder hoch gefährdete Schwangerschaft).

Informationsmaterial in Papierform steht zur Verfügung.

Für Frauen anderer Ethnien steht ein Kulturvermittler und für Frauen mit besonderen Behinderungen und/oder schwache Frauen steht ein Team von geschultem Personal mit entsprechenden Kompetenzen zur Verfügung, das je nach Notwendigkeit eingesetzt wird und falls notwendig, Mutter und Kind auch nach der Rückkehr nach Hause betreut.

ARZTPRAXI FÜR PHYSIOLOGISCHE SCHWANGERSCHAFT

Die physiologische Schwangerschaft ist ein Gesundheitszustand und keine Krankheit. Die entsprechende Betreuung garantieren den normalen Verlauf der Schwangerschaft, um das psychologisch-körperliche Wohlbefinden zu verbessern und sowohl die mütterlichen wie auch elterlichen Kompetenzen bestens zu entwickeln. Bei Auftritt von eventuellen Komplikationen während der Schwangerschaft wird sich der Gynäkologe in der Arztpraxis für gefährdete Schwangerschaft darum sorgen.

Diese Arztpraxis wird von den Geburtshelfern laut eines globalen Betreuungsmodells geleitet, das allen gesunden Schwangeren mit einzelner Schwangerschaft ohne Komplikationen vorgeschlagen wird. Es werden alle Informationen gegeben sowohl Untersuchungen wie auch notwendige Behandlungen für eine Mutter und ein Neugeborenes in gutem Gesundheitszustand gegeben, um der Frau und der Familie eine natürliche Dimension der Schwangerschaft zu bieten.

ARTZPRAXIS FÜR GEFÄHRDETE SCHWANGERSCHAFT

Bei Feststellungen von Risikofaktoren oder vorbestehenden oder in der Schwangerschaft auftretenden Krankheiten (wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes usw.) und/oder Krankheiten des Fötus, ist eine Bewertung seitens der Gynäkologen vorgesehen, die eventuell mit anderen Fachärzten zusammenarbeiten und Kontrollen, Therapien und für die jeweiligen Situationen geeigneten Untersuchungen und Kontrollen durchführen werden.

ARTZPRAXIS FÜR TERMINGERECHTE SCHWANGERSCHAFT

Nach Ablaufzeit der Schwangerschaft könnten Kontrollen für die Gesundheit der Mutter und Fötus notwendig sein (auch mittels diagnostischen Untersuchungen wie Kardiotokographie, Echographie, Durchflussströmungsmessung Doppler usw). Die Schwangeren, die sich Schwangerschaftsuntersuchungen in anderen Krankenhauseinrichtungen unterzogen haben und dort entbinden möchten, können sich auch zur Entbindung an die Krankenhauseinrichtung in San Daniele vor Beginn der Wehen begeben und die entsprechende Assistenz vereinbaren.

In Tolmezzo und ungefähr in der 38. Schwangerschaftswoche werden die Frauen, die in den Arztpraxen für physiologische und gefährdete Schwangerschaft und von externen Einrichtungen oder von Fachärzten betreut werden, von einem Arzt oder einer Geburtshilfe für das Ausfüllen der integrierten Patientenakte der Krankenhauseinrichtung bewertet. Hierbei wird das Risiko bei der Geburt wiederbewertet und sowohl die Erwartungen wie auch die Wünsche für die Assistenz während der Wehen und der Geburt personalisiert. Es werden Informationen über die Geburtsart mitgeteilt. Des weiteren werden Untersuchungen nahe dem Geburtsdatum auf der Entbindungsstation vereinbart.

INVASIVE UND NICHT INVASIVE DIAGNOSE VOR DER GEBURT UND GEBURTSHILBEFLICHER ULTRASCHALL

Die Zielsetzung für die pränatale Untersuchung ist die Ermittlung von einigen Krankheiten, die die Gesundheit des Kindes und vor allem Anomalien der Genetik, Chromosomen und/oder Missbildungen. genetischen Eigenschaften, Missbildungen und Zu diesem Zweck werden verschiedene Methoden angewandt. Zu diesem Zweck werden verschiedenen Methoden angewandt.

Es kann wie folgt vorgehen:

- **Die Echographie:**

Die gewöhnlichen angebotenen Routinen Echographien werden in San Daniele, Tolmezzo und Gemona durchgeführt und erfolgen im ersten Vierteljahr (11.-14. Schwangerschaftswoche) mit Screening Anomalien der Chromosomen und zwar die erste im zweiten Vierteljahr (19.-20. Schwangerschaftswoche) mit einer Echokardiographie des Fötus und eine zweite im dritten Vierteljahr (32.-34. Schwangerschaftswoche). Eventuelle andere Untersuchungen werden je nach individuellem Fall für die Messung programmiert.

- **Kombinierter Test:**

(in San Daniele, Tolmezzo und Gemona) mit einer kombinierten Messung des Duo-Testes (Dosierung des Blutes betaHCG und PAPP-a) und der Nackentransparenzmessung (Echographie) mit Bewertung der Anomalien von Chromosomen. Plazenta-Untersuchung (11. -12. Schwangerschaftswoche in der Krankenhauseinrichtung di San Daniele), bei der beim Fötus Zellen vom Throfoblast entnommen werden, und die Amniozentese (wird in der 16.-17. Schwangerschaftswoche in San Daniele und Tolmezzo durchgeführt), bei der beim Fötus Zellen aus dem Fruchtwasser entnommen werden.

Zum Durchlesen des Informationsblattes über Echographie in der Schwangerschaft, Screening im ersten Vierteljahr und pränatale Untersuchungen klicken Sie hier.

Im Internetportal der Gesundheitseinrichtung sind Informationen über pränatale Untersuchungen verfügbar.

ARTZPRAXIS FÜR MULTIDISZIPLINAERE DIABETOLOGIE

Der Diabetes während der Schwangerschaft ist eine Komplikation, erfordert den Einsatz verschiedenen Fachärzten. In Tolmezzo steht eine Praxis mit Gynäkologen, Geburtshilfen, Spezialisten für Diabetologie und Diätärzten zusammen zur Verfügung, um Antworten auf spezifische Bedürfnisse für jeden einzelnen Fall zu geben. In San Daniele wird die Diabetes erkrankte Frau in der Arztpraxis für gefährdete Schwangerschaft mit Zusammenarbeit von Diätärzten des Krankenhaus betreut.

DISTRETTO 1

LEISTUNGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT IN TOLMEZZO	
<p>PRAXIS FÜR ERSTE SCHWANGERSCHAFTSUNTERSUCHUNG ,</p> <p>PRAXIS FÜR PHYSIOLOGISCHE SCHWANGERSCHAFT ,</p> <p>PRAXIS FÜR GEFÄHRDETE SCHWANGERSCHAFT ,</p> <p>PRAXIS FÜR TERMINGERECHTE SCHWANGERSCHAFT</p> <p>MULTIDISZIPLINÄRE PRAXIS FÜR DIABETIKER ,</p> <p>ULTRASCHALL WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT ,</p> <p>PRÄNATALDIAGNOSTIK (AMNIOZENTESE, CHORIONZOTTENBIOPSIE KOMBINIERTER TEST)</p>	RESERVIERUNGEN
	<p>von Montag bis Freitag d. von 8:30 bis 15:00</p> <p>0433 488240</p>

DISTRETTO 2

LEISTUNGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT IN GEMONA	
<p>PRAXIS FÜR PHYSIOLOGISCHE SCHWANGERSCHAFT A,</p> <p>PRAXIS FÜR GEFÄHRDETE SCHWANGERSCHAFT ,</p> <p>PRAXIS FÜR TERMINGERECHTE SCHWANGERSCHAFT</p> <p>ULTRASCHALL WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT ,</p>	RESERVIERUNGEN
	<p>von Montag bis Freitag , von 8:00 bis 15:30</p> <p>0432 989230</p>

DISTRETTO 3

LEISTUNGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT IN SAN DANIELE	
PRAXIS FÜR PHYSIOLOGISCHE SCHWANGERSCHAFT PRAXIS FÜR GEFÄHRDETE SCHWANGERSCHAFT , PRAXIS FÜR TERMINGERECHTE SCHWANGERSCHAFT ULTRASCHALL WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT , DIAGNOSI PRENATALE (AMNIOCENTESI, VILLOCENTESI, TEST COMBINATO)	RESERVIERUNGEN
	von Montag bis Freitag , von 8:00 bis 18:00 Samstag von 8:00 bis 12:00

DISTRETTO 4

LEISTUNGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT IN CODROIPO		
PRAXIS FÜR PHYSIOLOGISCHE SCHWANGERSCHAFT PRAXIS FÜR GEFÄHRDETE SCHWANGERSCHAFT ,	SPRECHSTUNDE	RESERVIERUNGEN
	Montag von 8:30 bis 12:00	Donnerstag von 8:30 bis 10:00 0433 909186

SCHWANGERSCHAFTKURS

Der Schwangerschaftskurs ist eine Gelegenheit für alle schwangere Frauen, die das Bedürfnis haben, die Geburt ihres Kindes bewusst entgegenzutreten. Dieser Vorgang erlaubt, diesen Moment mit anderen Frauen zu teilen und bei dieser besonderen Erfahrung für sich selbst Hauptdarstellerin der eigenen Entbindung zu sein. In San Daniele, di Tolmezzo, Gemona, Tarvis und Mortegliano finden regelmäßig Schwangerschaftskurse statt.

SICH VORBEREITEN	
KURS FÜR BEGLEITUNG ZUR GEBURT	RESERVIERUNGEN IN SAN DANIELE
	<p>Kursbeginn ab der 33^a - 34^a Schwangerschaftswoche ,</p> <p>Anmeldungen ab der 29^a Schwangerschaftswoche ,</p> <p>Sitz: CRUP bei der Pädiatrie Montag und Mittwoch , von 8:30 bis 12:00 Mittwoch , von 13:30 bis 17:00</p>
	<p>0432 949341</p> <p>oder wenden Sie sich an die Praxis fuer Mutter/Kind (Erdgeschoss, Gebäude Pädiatrie)</p>
	RESERVIERUNGEN IN TOLMEZZO
	<p>0433 488240</p> <p>Kursbeginn ab der 33^a - 34^a Schwangerschaftswoche , Anmeldungen ab der 29^a Schwangerschaftswoche ,</p> <p>Sitz: Krankenhauseinrichtung in Tolmezzo</p>
	RESERVIERUNGEN IN GEMONA
<p>0432 989230</p> <p>Kursbeginn ab der 33^a - 34^a Schwangerschaftswoche , Anmeldungen ab der 29^a Schwangerschaftswoch ,</p> <p>Sitz: Krankenhauseinrichtung für Gesundheit in Gemona</p>	
RESERVIERUNGEN IN MORTEGLIANO	
<p>Beim primären Beratungszentrum 0432 760688</p>	
RESERVIERUNGEN IN TARVIS	
<p>Beim primären Beratungszentrum , 0428 2931</p>	

UNTERSUCHUNG FÜR ANÄSTHESIE BEI DER GEBURT

In San Daniele und di Tolmezzo kann für alle Frauen auf Wunsch eine epidurale Anästhesie während den Wehen rund um die Uhr verabreicht werden. Zu diesem Zweck kann ein Termin für eine Untersuchung mit einem Anästhesiologen in der 34.-36. Schwangerschaftswoche vereinbart werden.

DIE SCHMERZLOSE GEBURT		
PRAXIS FÜR ANÄSTHESIE	RESERVIERUNGEN IN SAN DANIELE	
	von Montag bis Freitag , von 8:00 bis 18:00	0432 949325 0432 949329
	RESERVIERUNGEN IN TOLMEZZO	
	von Montag bis Freitag , von 15:00 bis 18:00	0433 488240

Zur Vertiefung:

[Video "Anästhesie bei der Geburt" in webtv](#)

(durch Klicken auf den Titel öffnet sich der Link)

IM KREISSAAL

Bei der Aufnahme der Frau mit Geburtswehen im Kreissaal ist eine Geburtshilfe, ein Gynäkologe und ein Kinderarzt rund um die Uhr verfügbar.



In unserer Einrichtung wird der Frau Ruhe und notwendige Vertraulichkeit bei der Geburtshilfe garantiert, damit dieser Moment als natürliches Ereignis mit Respekt auf Physiologie empfunden werden kann und um das Verhältnis zwischen Mutter und Neugeborenes zu begünstigen.

Es können verschiedene Entbindungspositionen eingenommen werden, die Geburtswehen und die

Geburt können im Wasser und vorzeitigen Kontakt mit dem Neugeborenen stattfinden (hautnaher Kontakt).



Die für schmerzlindernde Strategien während den Geburtswehen sind natürlich (Entspannung, Wasser, Massage usw.) oder pharmakologisch. Ermutigend sind verschiedene Positionen und die Anwesenheit des Vaters oder einer anderen von der Frau erwünschten Person während den Geburtswehen und Geburt. Die epidurale Analgesie ist rund um die Uhr verfügbar.



Die Geburtshilfe begleitet die Frau während den Geburtswehen und der Geburt und bietet kontinuierliche und emotionale Unterstützung. Dies bedeutet, dass man sich auf Hilfe, Ermutigung, Versicherung und Beistand verlassen kann, um die Mühe, den Schmerz, die Ängste und Freude der Geburt bestens zu bewältigen und gleichzeitig sofort Risiken für die Mutter und/oder für das Neugeborene zu ermitteln und eventuell anderes notwendige Fachpersonal zu

benachrichtigen.

Während der Geburt sind jedenfalls auch der Gynäkologe und der Kinderarzt anwesend. Ein Operationssaal für dringenden Kaiserschnitt befindet sich neben dem Kreissaal.

Die Anwesenheit des Anästhesisten und des Operationssaals ist rund um die Uhr verfügbar.

Zur Vertiefung:

[Video "In Tolmezzo zur Welt kommen" in webtv](#)

(durch Klicken auf den Titel öffnet sich der Link)

EMPFANG DES NEUGEBORENEN

Die Intimität und Ruhe des Raumes bei der Geburt begünstigen das körperliche und emotionale Wohlbefinden des Neugeborenen und die Möglichkeit eines vorzeitigen Kontakts mit der Mutter erleichtert das „Kennenlernen“.

Im Kreissaal untersucht der Kinderarzt das Neugeborene auf den Gesundheitszustand und bewertet ob das Baby nur die Pflege seiner Mutter oder auch ärztliche Assistenz benötigt. Wenn es keine Probleme gibt bleibt die Mutter mit ihrem Baby in engem Kontakt und können dann gemeinsam im Zimmer auf der Station bleiben ("rooming in").

Der beste Ort ist jedenfalls das eigene Heim, wo das Mutter-Kind-Familien-Verhältnis zu entwickeln und zu stärken und aus diesem Grund erfolgt die Entlassung schon nach 48-72 Stunden nach der Geburt. Während dem Krankenhausaufenthalt wird viel Wert auf das Stillen gelegt, wobei das dafür bestimmte Personal verfügbar ist, und ist für das Heranwachsen und für die Entwicklung des Neugeborenen sehr wichtig.

UND NACH DER ENTLASSUNG?

Die Zeit nach der Geburt ist eine spezielle Lebensphase der Frau und des Kindes mit persönlichen und sozialen Aspekten. Diese Phase ist von starken Emotionen, wichtige körperlichen Änderungen und Veränderungen der zwischenmenschlichen Verhältnisse charakterisiert.

Während dem Krankenhausaufenthalt wird die Geburtshilfe die neugebackene Mutter in diesem empfindlichen Moment betreuen und unterstützen.

Nach der Rückkehr nach Hause wird die kontinuierliche Assistenz vom Fachpersonal der Mutter-Kind Praxis (von 0 bis 1 Jahr) in San Daniele garantiert, wo man eigene Schwierigkeiten, Sorgen und Ängste darlegen kann. Man kann das Heranwachsen des Neugeborenen kontrollieren und die Wirksamkeit des Stillens überprüfen und dem Problem der Milchentwöhnung entgegenzutreten.

Außerdem werden eventuelle Probleme mütterseits wie Beckenebene und Verhütung.

Bei besonderen Situationen steht eine Geburtshilfe für den Hausbesuch zur Verfügung.

Für das Gebiet Carnia, Tarvis und Gemona steht eine Geburtshilfe für Hausbesuche zur Verfügung, die das Stillen, Wachstum des Neugeborenen überwacht und sowohl gesundheitliche, psychologische und soziale Bedürfnisse ermittelt, die eventuell dem zuständigen Fachpersonal laut eines Protokolls mitgeteilt werden, das mindestens sowohl eine Untersuchung in der ersten Woche für alle neuen Mütter und Neugeborenen wie auch Nachuntersuchungen vorhersieht. Die Kontaktdaten werden bei der Entlassung in Tolmezzo oder von den bezirksbezogenen Einrichtungen gesammelt.

PRAXIS FÜR MUTTER UND KIND	
San Daniele	RESERVIERUNGEN
	<p>Die Hebamme wird den ersten Termin für die Untersuchung in der Praxis bei Entlassung nach der Geburt vereinbaren. ,</p> <p>Oppure Terminvereinbarung unter Telefonnummer 0432 949325 für Gewichtskontrolle, Stillen und Ende des Wochenbettes: , von Montag bis Freitag von 10:00 bis 14:00 und Samstag von 11:00 bis 13:00.</p> <p>Für darauffolgende Kontrollen: , von Montag bis Freitag von 11:00 bis 13:00 freier Zutritt ohne Reservierung.</p> <p>Die Praxis befindet sich im Gebäude der Pädiatrie im Erdgeschoss.</p>
Codroipo	RESERVIERUNGEN
	<p>Der erste Termin für die Kontrolle wird von der Hebamme bei Entlassung nach der Geburt vereinbart. ,</p> <p>Für darauffolgende Kontrollen: , Freitag von 10:00 bis 12:30 freier Zutritt ohne Reservierung.</p>
E-MAIL GEBURTSHILFE UND GYNÄKOLOGIE : osgi@as3.sanita.fvg.it	

HELFEN SIE UND EINEN BESSEREN SERVICE ANZUBIETEN

Für ein Feedback und Hinweise für weitere Verbesserungen der Qualität der angebotenen Serviceleistung und für Meldungen können Sie an folgende E-Mail-Adresse schreiben urp@aas3.sanita.fvg.it oder die folgende Nummer 0432 989406 anrufen.

Für Informationen und direkte Aktualisierungen können Sie sich bei whatsAAS3 anmelden!

1. Speichern Sie die Nummer 335 83 38 885 mit dem Namen whatsAAS3 in Ihrer Kontaktliste
2. Senden Sie mit whatsApp die folgende Nachricht: WHATSAAS3 ON IT und fügen Sie auch die entsprechende Sprache FRIUL./SLO./D hinzu, wenn Sie die Informationen auch auf Friulanisch, Slowenisch und Deutsch erhalten möchten.

CREDITS:

S.O.C. Ostetricia e Ginecologia (Contenuti)

S.O.S. Relazioni, Comunicazione e Fund Raising (Realizzazione Grafica)

Rosso Piccola Soc. Coop. A.R.L. (Stampa)

Pixabay.com (Immagine di copertina)

N.B. Le denominazioni riferite a persone, riportate solo nella forma maschile, si riferiscono indistintamente a persone di genere maschile e femminile.