CUM TE PUTEM AJUTA

Ascultare și sprijin:
Întâlniri individuale, confidențiale, în care îți poți spune povestea fără a fi judecată.

Protecție imediată:
Cazare sigură în adăposturi pentru tine și copiii tăi, dacă ești în pericol.

Sprijin juridic și psihologic:
Îndrumare privind drepturile tale (asistență juridică gratuită) și sprijin pentru a-ți recăpăta puterea.

Pași spre independență:
Ajutor concret pentru a găsi de lucru și o locuință și sprijin la formalități.

Mediere culturală și lingvistică

SFATURI PRACTICE DE SIGURANȚĂ

DACĂ EȘTI ÎN PERICOL:
Sună imediat la **112** sau **1522**. Dacă nu poți vorbi, folosește **aplicația YouPol** (descarc-o și înregistrează-te) pentru a trimite sesizări și fotografii în tăcere.

GEANTA DE URGENȚĂ:
Ține pregătite într-un loc sigur (de exemplu, la o prietenă) documentele, medicamentele și un set de chei de rezervă.

CONFIDENȚIALITATE DIGITALĂ:
Dacă te temi că telefonul îți este monitorizat, folosește „navigarea privată” și nu uita să ștergi istoricul căutărilor.

Rețea interinstituțională pentru prevenirea violenței de gen

Tribunale di Udine – Ministero della Giustizia

Prefectură
Oficiul teritorial al Guvernului din Udine

Procura della Repubblica presso il Tribunale di Udine – Ministero della Giustizia

CARABINIERI

COMANDO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
HIC SUNT FUTURA

Comune di Udine

Municipalitatea Tarcento

Municipalitatea Cervignano del Friuli

Municipalitatea Latisana

Municipalitatea Cividale del Friuli

ARLeF
AGJENZIE REGJONÂL PE LENGHE FURLANE

Districe

SUNRISE

ZERO TOLERANCE
centro antiviolenza
del Comune di Udine

IL PIACERE DELLA LEGALITÀ?
MONDI A CONFRONTO
LEGAMI DI RESPONSABILITÀ
Progetto Scuole in Rete Interistituzionale FVG

COMITATO PARI OPPORTUNITÀ

ORDINE AVVOCATI UDINE

S.O.S. ROSA ETS

IOTUNOIVOI
DONNEINSIEME

SERVIZI ALLA PERSONA DANIELE MORO

Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

Instituțiile și asociațiile locale au creat împreună acest pliant pentru protecția și libertatea fiecărei femei.

NU EȘTI SINGURĂ

STOP VIOLENȚEI!



SCANEAZĂ CODUL QR!

S.O.S

NUMERE DE URGENȚĂ 24/7

112 **1522**

SERVICII GRATUITE, ANONIME ȘI CONFIDENȚIALE.

Unde poți cere AJUTOR

Where to get help • Dónde pedir ayuda
Où demander de l'aide • أين يمكنك طلب المساعدة
在哪里寻求帮助 • Wo Sie Hilfe bekommen

CENTRE ANTIVIOLENȚĂ

Oferă sprijin complet și continuu (discuții în care ești ascultată, sprijin psihologic, asistență juridică, orientare profesională și cazare în adăposturi). Toate serviciile sunt gratuite, anonime și oferite de personal specializat, exclusiv feminin.

UDINE

SERVICIUL ZERO TOLERANCE

Via San Valentino 18/20
Tel: 800 531 135
zerotolerance@comune.udine.it

• Disponibil 24/7
• Serviciu al Municipalității Udine

IOTUNOIVOI DONNE INSIEME

Via Pradamano 41/B
Tel: 0432 421011 - 335 1389212
E-mail: idi@iotunoivoi.it

• Disponibil 24/7

TOLMEZZO

SERVICIUL VOCE DONNA/SUNRISE

Via Renato del Din 9/A
Tel: 0433 949021 - 349 1362784
vocedonnafriuli@gmail.com

• Luni, miercuri și vineri, 9:00-12:00
• Marți și joi, 15:00-18:00

PUNCTE DE SPRIJIN ANTIVIOLENȚĂ

Un prim punct de contact local pentru ascultare, informații și îndrumare rapidă spre servicii specializate.
Toate serviciile sunt gratuite, anonime și oferite de personal specializat, exclusiv feminin.

GEMONA DEL FRIULI "PROIECTUL SUNRISE"

Piazza Municipio 1
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

• **Program:**
A doua și a patra marți din lună, 10:00-12:00

LATISANA "PROIECTUL SUNRISE"

Via Goldoni, 22 • Tel: 339 6892720
sportelliantiviolenza@comune.latisana.ud.it
• **Program:** În fiecare miercuri, 15:30-17:30

TARCENTO "PROIECTUL SUNRISE"

Villa Pontoni - Via Frangipane 3
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

• **Program:**
A doua și a patra marți din lună, 10:00-12:00

SAN DANIELE "PROIECTUL SUNRISE"

Via Mazzini 5
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

• **Program:**
În fiecare joi, 10:00-12:00

CODROIPO "PROIECTUL SUNRISE"

Piazza Dante (fosta școală primară)
Tel: 0433 949021 • 329.9854867

• **Program:**
În fiecare marți, 9:00-11:00

UDINE "ZERO SU TRE APS"

Via Nazario Sauro 1 • Tel: 392 0228525
• **Punct de sprijin:** Miercuri 15:00-18:00, vineri 9:00-12:00

AQUILEIA "SOS ROSA"

Via Grandi 10 • Tel: 338 8142503
• **Punct de sprijin:** Luni 11:00-13:00

CIVIDALE "PROIECTUL SUNRISE"

Piazzetta Chiarottini 5
Tel: 339 1467750
sosrosagrado@gmail.com

• **Program:**
În fiecare miercuri, 15:00-18:00

În cadrul proiectului SUNRISE, S.O.S. Rosa gestionează și două locuințe pentru viață independentă asistată.

CERVIGNANO "DA DONNA A DONNA"

Via San Francesco 2
Tel: 0481 474700 - 333 2810048
• **Punct de sprijin:** Marți 14:30-17:30

GONARS "SOS ROSA"

La Casa Gandin • Tel: 370 1419676
• **Punct de sprijin:** Joi 15:00-17:00

PALMANOVA "SPORTELLO DONNA"

Contrada Garzoni 23 • Tel: 335 1753496
• **Punct de sprijin:** Marțea 18:30-19:30
și în prima și ultima marți din lună, 11:00-12:00

PASIAN DI PRATO "SOS DONNA"

Via Ferruccio Missio 8 • Tel. 0432 645927
• **Cu programare:** Marți și vineri, 13:30-15:30

TAVAGNACCO

Piazza indipenza 1 Feletto Umberto • Tel: 0432 575538
• **Punct de ascultare și consiliere pentru femei**
Luni 9:00-13:00 și 15:30-17:30
Miercuri 9:00-13:00 și 15:30-17:30
Vineri 09:00-13:00

TRIVIGNANO UDINESE "SOS ROSA"

Via Roma 18 • Tel: 370 1419676
• **Punct de sprijin cu programare**

CENTRELE DE CONSILIERE FAMILIALĂ ALE AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE (ASUFC), SERVICIILE SOCIALE MUNICIPALE ȘI PUNCTUL DE CONSILIERE DE LA ORDINE AVVOCATI DI UDINE.